



イベント インフォメーション

【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

長南公民館

☎ 4655・0786
Fax 4655・1103

■季節の料理（春）

「本日我が家で居酒屋オープン！」
〜パパッと春のおうちごはん〜

日時 3月23日(出)

午前10時～午後1時

メニュー いちごのカクテル（ノンアルコール）、新玉ねぎとアスパラと生しいたけのバターしょう油焼き、菜の花のおひたし（辛子味）、カリカリ油揚げ、串なし焼き鳥、山いものふわふわ焼き、パリパリ春キャベツ、桜おこわ

対象 16歳以上

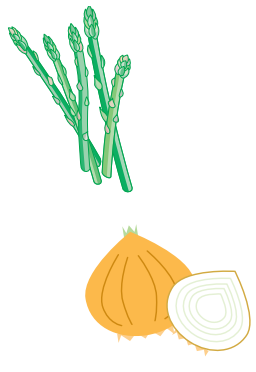
定員 12人（先着順）

講師 藤原あつこさん（長南公民館登録クラブ講師）

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込 3月5日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月19日(火)まで



■春に植え、夏に収穫！

野菜の植え方講座

苗の品種選び、土作り、栽培方法、害虫・病気など、野菜の植え方に関する奥深い内容を学びます。

日時 3月30日(出)午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 神藤秀和さん

材料費 500円（苗代）

持ち物 苗を入れる箱

申込 3月8日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月24日(日)まで



レイクアルスタープラザ・カワサキ 生涯学習センター

☎ 4699・7120
Fax 4699・7121

■明治食育セミナー 出前教室

「なるほどがいっぱい！カカオ・チョコレイト教室」

チョコレイトについて学んだり大きなマールブルチョコレイトのパッケージを工作したりします。お土産付きです！

日時 3月29日(金)午後1時～2時

対象 小学生

定員 25人（先着順）

講師 ㈱明治 関西支社 食育セミナー担当

持ち物 色鉛筆、セロハンテープ、筆記用具

申込 3月5日(火)～21日(木)に電話、FAXで

※受講無料。一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に

■「市民企画講座」

版画リトグラフを楽しもう

「NHK朝の連ドラ「らんまん」で出ていた不思議な版画を試してみよう」

手に入りやすい身近な材料を使って、この機会に版画リトグラフを体験してみませんか？

日時 4月17日(水)午後1時～3時

定員 10人（先着順）

講師 辻 義弘さん（春陽会所属）

材料費 500円

持ち物 ハンドタオル、ティッシュ、描きたい作品（B5サイズ）

※服装は汚れてもよいもので

申込 3月7日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは4月11日(木)まで



■時短家事講座

「今こそやろう！家事の棚卸し」

「家事をもっと楽にしたい」という思いは誰もが抱えているものです。自分を追い詰める家事はやめて、ちよっとしたコツと工夫で家事の棚卸しをしてみませんか？

日時 4月21日(日)午後1時～3時

定員 20人（先着順）

講師 有田 桜さん（時短家事コーディネーター）@BASIC認定講師

申込 3月12日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは4月16日(火)まで

※受講無料。一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

文化・教養 (つづき)

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■家庭菜園 (自然農法) の始め方
〜家族に、そして自分に優しい野菜を、あなたの手で!〜

家庭菜園で出来る自然農法の始め方 (夏野菜の種まき作業など) を体験しませんか。また、季節の食材の試食もあります。

日時 3月22日(金) 午前10時〜正午
対象 16歳以上
定員 12人 (先着順)
講師 柴田由美子さん (実りの木主宰)

材料費 300円 (種まきポット・土・種代)

持ち物 軍手、スコップ、タオル、ビニール袋大 (持ち帰り用)、筆記用具

申込 3月6日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月19日(火)まで



■笑いを中心とした「上方文化・芸能」を語る

上方文化・芸能の歴史ならびに、

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

笑いを中心とした「上方文化・芸能」について、雑誌「上方芸能」元編集長として長く上方の文化・芸能を取材し続けた講師が語ります。「おちよやん」や「ブギウギ」など朝ドラ出演者の話もします。

日時 3月29日(金)
午前10時30分〜正午

対象 16歳以上
定員 50人 (先着順)

講師 広瀬依子さん (追手門学院 大学文学部講師)

持ち物 筆記用具
申込 3月8日(金)以降に電話、FAXで
※受講無料

■水彩画教室 入門講座

〜水彩画を、基礎から学んでみませんか!〜

絵が好きで描いてみたいと思っているあなた、一度水彩画の描き方を基礎から学んで楽しく描きませんか。

日時 4月11日(休) 午後1時〜3時
対象 16歳以上

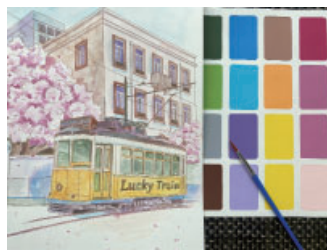
定員 12人 (先着順)
講師 大田眞規子さん (大人と子どものアトリエ主宰)

材料費 600円 (水彩絵の具、筆、資料代)

持ち物 筆記用具、雑巾1枚、ティッシュ

申込 3月14日(休)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセル

ルは4月3日(水)まで



レイファルスタープラザ・カワサキ 中央図書館

☎469・7130
Fax 469・7131

■おはなし会コラボイベント

子どもが大好きな、絵本の読み聞かせと人形劇が一緒に楽しめます。大人も大歓迎です。おはなしの世界を楽しんでください。

日時 3月23日(出) 午後2時〜3時
定員 50人 (先着順)

出演 ●おはなしの会「ルピナス」
●人形劇団「ひまわり」

演目 「二びきのこぶた」(都合により変更する場合あり)
※申込不要、参加無料

■北部大人の映画会「まく子」

日時 3月26日(火) 午後1時30分〜
(開場: 午後1時15分)

上映時間 108分
場所・共催 北部公民館

定員 50人 (先着順)
※申込不要、参加無料。映画を見

た後に図書館で本を借りた人には、プレゼントあり (先着30人)

■カレン先生の英語でおはなし会

0歳から楽しめる英語のおはなし会です。絵本や手遊びを通じてお子さんと一緒に英語を楽しみましょう!

日時 3月29日(金)
午前11時〜11時30分

定員 30人 (先着順)
講師 塩田カレンさん、塩田和明さん (カレン先生合同会社)

※申込不要、入場無料。講師の都合により日本語のおはなし会を行なう場合があります。

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■春休み企画

「二色の浜に住む生きものたち」

二色の浜には魚類はもちろん植物や昆虫、鳥類などたくさん生き物が住んでいます。今回は、海中に生えるアマモ場を舞台に甲殻類(エビ、ヤドカリ、カニ)や魚類(メバル、クログダイ、ゴンズイなど)、マダコなど海に住んでいる生き物を紹介します。

日時 3月29日(金) 午前10時〜11時
対象 小学生

定員 20人 (先着順)
講師 山田浩二さん

(貝塚市立自然遊学館学芸員)

持ち物 筆記用具

申込 3月8日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは3月27日(火)まで
※受講無料



■パンづくり講座

〜手ごねで、もっちり食感のペーグルを作ろう!〜

他にお楽しみメニューもあります。

日時 3月30日(出)
午前10時〜午後1時

対象 16歳以上
定員 12人 (先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,000円
持ち物 エプロン、ふきん2枚、三角巾、持ち帰り用容器

申込 3月6日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月22日(金)まで

クラブ員募集「囲碁クラブ」

頭の体操を兼ねて楽しい時間が過ごせます。初心者大歓迎!

日時 毎週日曜日
午前10時〜正午

問合せ 濱野
☎090・5056・1152



文化・教養 (つづき)

南部市民交流センター
青少年センター

☎4666・1745
Fax 4666・1779

いずれも申込は電話で申込専用番号(☎449・4760)へ

■楽しい英会話レッスン

スマス先生と歌ったり、ゲームをしたりする楽しいレッスンです。
日時 3月26日(火)・28日(木)・29日(金)午後2時〜3時(全3回)
場所 らいふらいんぷらざいずみさの

対象 なるべく全回受講できる市内在住の小学1〜3年生

定員 15人(先着順)

講師 デビン スミスさん

教材費 300円 (A1英語クラブ)

申込 3月5日(火)以降に電話で。教材費の納入・キャンセルは3月15日(金)まで

■工作教室

「ピザ箱さかなつりゲーム」

磁石の性質をつかって、さかなつりゲームを作ります。遊んだ後はきれいに収納できます。

日時 3月29日(金)午前10時〜正午
場所 らいふらいんぷらざいずみさの

対象 市内在住の小学生

定員 10人(先着順)
講師 越後谷亮祐さん

材料費 300円

申込 3月5日(火)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは3月15日(金)まで



■春の子どもコンサート

春のひととき、ビッグバンドの生演奏をお楽しみください。アニメソングの演奏もあります。

日時 3月30日(出)

午前10時30分〜11時30分

場所 南部市民交流センター本館

対象 市内在住の小・中学生

※幼児、保護者も参加可

定員 30人(先着順)

協力 せんしゅうJAZZパラダイスオーケストラ

申込 3月6日(水)以降に電話で

※参加無料

■ガーランド作り

春のインテリアに、おしゃやかなガーランドを作ります。

日時 4月2日(火)午後2時〜4時
場所 らいふらいんぷらざいずみさの

対象 市内在住の小学生

対象 市内在住の小・中学生
定員 10人(先着順)

参加費 300円

申込 3月6日(水)以降に電話で。参加費の納入・キャンセルは3月15日(金)まで



■アンコール企画!

「パフェ型のメモスタンド&マカロン型のキーホルダー作り」

樹脂粘土を使ってメモクリップスタンドとキーホルダーを作ります。

日時 4月3日(水)午後2時〜4時

場所 らいふらいんぷらざいずみさの

対象 冬休み講座に参加していない市内在住の小・中学生

定員 10人(先着順)

参加費 300円

申込 3月7日(木)以降に電話で。参加費の納入・キャンセルは3月15日(金)まで



■ピザパンを作ろう

作ったものは持ち帰ります。

日時 4月5日(金)午前10時〜正午

場所 佐野公民館

対象 市内在住の小・中学生

定員 11人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 600円

申込 3月7日(木)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは3月15日(金)まで

15日(金)まで

■ケーキ作り

作ったものは持ち帰ります。

日時 4月6日(土)

午後2時〜3時30分

場所 南部市民交流センター本館

対象 市内在住の小・中学生

定員 16人(先着順)

講師 森永直子さん

材料費 300円 (bananashokun)

申込 3月8日(金)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは3月15日(金)まで

佐野まちライブラリー

☎4477・088

■楽しく学ぼう

「1歳から English School」

小さな子どもが絵本や歌から楽しく英語を学べる英会話教室です。

日時 3月28日(木)

午前10時〜10時30分

対象 未就学児と保護者

定員 3組(先着順)

申込 3月16日(土)以降に直接または電話で

※参加無料。定員に空きがあれば当日参加も可

来館者に

特製しおりプレゼント!

日時 3月17日(日)午前9時30分

〜なくなり次第終了

※先着30人に1人1枚のプレゼントになります。



文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

文化・教養 (つづき)

北都市民交流センター 本館・北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■明美先生のパン教室

「ベーコンとチーズクッキー」

難しいと言われているハード系パンを失敗せず美味しく作る方法を教えます。もう一品あります。

日時 3月19日(火)

午前10時～午後0時30分

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 木村明美さん

(JHS認定師範)

受講料 800円(材料費含む)

持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、持ち帰り用容器または袋

申込 3月4日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは3月14日(木)まで



■初めてのコンポスト講座

家庭から出る生ごみを資源に変えるコンポストは、社会にどのようなメリットがあるのか? 環境に興味のある人も参加してください

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

い。生ごみ処理機器購入助成金の対象です。

日時 3月19日(火)午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 森 ゆみさん (LFCコン)

ポストアドバイザー)

受講料 200円

コンポスト代 5,310円(必要人のみ)

申込 3月5日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは3月15日(金)まで

対象 16歳以上



■相手に伝わる表現方法

接客マナーの基本と好感を持たれるコミュニケーション

明治安田生命とJALが、客室乗務員によるマナー講座を開催します。

日時 3月21日(木)

午前10時30分～正午

内容

●「身だしなみのポイント」や「表情(笑顔)」、「相手に伝わる話し方のポイント」など、実践やマナーに関する連想ゲームを通じて、第一印象を決める要素を学ぶ

●「スマートフォンの使用時」に気をつけるマナーのポイント

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 「JALふるさと応援隊」

客室乗務員

申込 3月5日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは3月15日(金)まで

※受講無料



■作って楽しい、食べておいしい

もぐもぐワークフェスティバル

いちご大福、アイシングクッキー、ミニピザ

づくりや食品サンプルなど、食べものに関する体験を集めました。スタンプリードでオリジナルグッズプレゼントやチラシ持参でドリンク券と交換など楽しいことがもりだくさんです。

日時 3月23日(土)

午前10時～午後1時

内容 図書のお話会(午前11時～11時20分)、クレープ、ドーナツ

ソープ、ウインナーの飾り切り体験、クッキーデコ、ミニチュアフレイ、ベジチェック、ふーどばん



■苔テラリウムを作ってみよう!

子どもも大人も大歓迎!小さな場所にも飾れて、お世話も簡単です。自分だけの小さなお庭を作ってみませんか。

日時 3月25日(月)

午前10時30分～11時30分

対象 4歳以上

※未就学児は要保護者同伴

定員 20人(先着順)

講師 小宮和美さん

受講料 2,200円(材料費含む)

申込 3月6日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは3月21日(木)まで



図形を選んで素敵なバッグを作りましょう!バッグのサイズは縦25cm×横32cm×マチ10cmです。

日時 3月29日(金)

午後1時30分～3時30分

定員 15人(先着順)

講師 小淵 裕さん

(ベンガラ染め古色の美)

受講料 1,900円(材料費含む)

申込 3月7日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは3月21日(木)まで

※小さな子どもは要保護者同伴。服装は汚れてもよいもので



■おとなのペン字

普段よく使うボールペンで文字をきれいに書くコツを学びませんか。

日時 4月6日～6月15日(5月4日除く)の毎週土曜日(全10回)

午前10時30分～正午

対象 16歳以上(未受講者優先)

定員 20人(先着順)

講師 坂井重美さん(北都市民交流センター本館登録講師)

受講料 2,000円

持ち物 使いやすいペン

申込 3月4日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは3月30日(土)まで

■世界に一つだけの

トートバッグ作り

「ベンガラ染め体験」

自然のうみだすやさしい色合いのベンガラ染め、お好きな絵型や

文化・教養 (つづき)

各種文化・教養

■癒されWeek

テーマ「春のはじまり」

開催日 (3月)	講座名
①16日(土)	ハーバリウム
②19日(火)	プリザーブドフラワー アレンジメント
③19日(火)	ハーバリウム デカフェユーザー

時間

- ①午前10時30分～午後0時30分
 - ②午前10時30分～午後0時30分
午後1時30分～3時30分
 - ③午後1時30分～3時30分
- 定員 各12人(先着順)
- 講師 太田知佳子さん
(アトリエフルール)

受講料

各2,800円(材料費含む)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

場所・申込・問合先 開催日の3日前までに(一財)泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園(☎469・3333)へ

■今から始める！iDeCoUNISA
〜知ってトクする〜投資や運用のお話〜

iDeCoやNISAや新NISAなどの投資や運用について、基本的な

ことから詳しく教えてもらいましよう！「よく聞けど、実際にどうしたらいいの？」の疑問に答えます！みんな楽しく学び、考えましよう。

日時 4月20日(土)午前10時～正午

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 テーマに関心のある人

定員 15人(先着順)

講師 渡邊有子さん(マイライフエフピー®認定講師)

持ち物 筆記用具

申込・問合先 3月9日(土)以降に電話、FAXでいずみさの女性センター(☎・Fax 469・7125)へ

※受講無料。一時保育(3カ月～就学前・若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

健康

北都市民交流センター本館・北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■シェイプエクササイズ

(健康マイレージ対象)

音楽に合わせて楽しくエクササイズを行います。日頃の運動不足を解消しませんか。

日時 4月10日～6月19日(5月1日除く)の毎週水曜日午後7

時30分～8時40分(全10回)

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 谷口寿美恵さん(スポーツインストラクター)

受講料 2,000円

持ち物 ヨガマット、タオル、飲料水

※服装・靴は動きやすいもので

申込 3月4日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは4月3日(木)まで

■ツナグ手話ダンス

〜オドレワタシ〜

(健康マイレージ対象)

歌詞のイメージを見える言葉に変え、リズムに合わせて楽しく踊りましよう。ダンスが苦手な人でも楽しめます。

日時 4月15日～5月27日(4月29日、5月6日除く)の毎週月曜

日午前10時30分～正午(全5回)

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 花篤道子さん(北都市民交流センター本館登録講師)

受講料 1,000円

持ち物 汗拭き用タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 3月8日(金)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは4月8日(月)まで

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■初めての太極拳体験講座

太極拳は健康づくりを目的とした全身運動で、筋力やバランス機能を養い、転倒予防や健康効果が期待できます。また、動きがゆっくりしているので、高齢の人も安心して受講できます。

日時 3月22日(金)・29日(金)午後3時30分～4時45分(全2回)

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 中野千代子さん(泉佐野市生涯学習ボランティア講師)

持ち物 室内用運動靴、タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 3月6日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは3月19日(火)まで

※受講無料

■健康講座

「骨粗しょう症を知ろう」

「あなたの骨、弱っていませんか？」

骨粗しょう症の知識としくみ、その予防法について学びます。また、個別の骨密度診断や機器を用いた骨年齢の測定も行います。

日時 3月29日(金)午後2時～3時

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

各種健康

■ウォーキング会

(健康マイレージ対象)

ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう！

日時 3月11日(月) 午前9時30分～10時30分

※雨天時は健診センターで内容を変更して実施

集合場所 檀波羅公園(松風台西「交差点西側」内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市民

持ち物 タオル、飲料水

※服装・靴は運動のできるもので

問合先 健康推進課

※申込不要、参加無料



健康(つづき)

■地域健康教室

〜いつまでも若く

健康でいるために!〜
「65歳からのマル得健康法!若さを保つ秘訣をお伝えします!」

(健康マイレージ対象)

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。教室終了後には無料で入浴もできます。(入浴は任意です)ぜひ参加してください。

日時 3月14日(木)午後2時10分〜

(受付:午後2時〜)

場所 なごみ湯(笠松1丁目3番23号)

テーマ 「お口の悩み解消術」ブラッシング指導など義歯・入歯の悩み解決策!

対象 65歳以上の市内在住者と家族

定員 14人(先着順)

問合先 地域共生推進課

※申込不要、参加無料

■第17回ウォーキングチャレンジ

〜ツール・ド・大阪 いずみさの

ウォーキングコースを歩こう〜

(そのぼつ歩「健康マイレージ事業デジタル化記念」)

健康マイレージ事業のデジタル化

記念として、コースを完歩した参

加者にさのぼ1,000ポイント

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

を呈呈しますので、さのぼカードを持参してください。参加した人に記念タオルをプレゼントします。さらに、泉佐野市民で「スポーツタウンMANAGER」をインストールしている参加者は、各コース内に設置しているデジタルチェックポイントを通過すると、別途、賞品をプレゼント。(上限あり)

日時 3月31日(日)午前9時〜正午

(受付:午前8時30分〜)

※雨天中止(小雨の場合はコースを変更して行います。)

集合場所 りんくうアイスパーク

(あさひ賃貸りんくうステーション)

コース ツール・ド・大阪 いずみさのウォーキングコース

●なみき通り・シーサイドコース (4km)

●町屋館・つばさ通りコース(6km)

●なみき通り・町屋館・つばさ通り・シーサイドコース(10km)

問合先

●ウォーキングチャレンジ:国保年金課

●そのぼつ歩:健康推進課

※申込不要、参加無料。中止の場合は、市ホームページにてお知らせします。

このぼカードをお持ちでない場合はポイントの付与ができませんので、事前に作成の上、参加してください。このぼカードの作り方、アプリのインストール方法などは、市ホームページをご覧ください。

■春のヨガ体験講座

仕事や家事で硬くなったカラダをヨガで緩めましょう!

日時 4月13日(出)

午前10時〜11時15分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 武 朗子さん(佐野公民館登録クラブ講師)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水

場所・申込・問合先 3月9日(出)以降に電話、FAXで佐野公民館

(☎463・6181 Fax469・2243)へ。キャンセルは4月9日(火)まで ※受講無料



福祉

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660

Fax469・0670

プレおひさまにここクラブ

親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

日時 4月3日(水)

午前10時〜11時30分

対象 おひさまクラブに参加していない2歳〜就学前の親子

定員 10組(先着順)

申込 3月1日(金)〜4月2日(火)の平日 午前9時〜午後4時に直接

または電話で
※参加無料

■おひさまクラブ春コース

安心して遊べる場を提供します。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

開催日(各全9回)

●4月16日〜6月18日(5月7日除く)の毎週水曜日

●4月17日〜6月19日(5月8日除く)の毎週水曜日

時間 午前10時〜11時30分

対象 2歳〜就学前の子どもと保護者 ※初めての人優先

定員 各15組(先着順)

※締切後、定員に達しない場合は随時募集

申込 3月12日(火)・13日(水)午後1時〜4時に電話で

※参加無料

各種福祉

■認知症カフェ

「オレンジカフェつむぐ会」

開催日 3月10日(日)

時間・内容

●午前10時30分〜11時30分:ミニ二

らいとモルック体験・練習会

●午前11時30分〜午後0時30分:カフエタイム

●午後0時30分〜1時:生演奏タイム

場所 オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号)

問合先 泉州つむぐ会

(☎477・8059)

※申込不要、参加無料。車椅子可

【よりみちカフェ】

暮らしのなかでのちよつとした

悩みごとは、誰にでもあるものです。ここは医療・福祉のプロたちが集う場でもあります。

日時 3月21日(木)午後1時〜2時30分

場所 コープ泉佐野店2階集会所

内容 ミニ講座「もしものための話し合いもしバナゲーム」人生会議をはじめましょう!

参加費 100円

問合先 奥村(☎070・2312・2525)

※申込不要

■「心の病気」の方を家族にもつ、

家族の為に集い

家族の悩みや不安を同じ家族同士で話し、心の重荷をおろしましょう。

日時 3月23日(土)午後2時〜

場所 社会福祉センター

主催 泉佐野・熊取・田尻・精神障がい者家族会「三枝会」

問合先 三枝会事務局(地域活動支援センター)内 ☎050・1559・0531

※申込不要、参加無料

福祉(つづき)

■精神保健福祉講座

「精神疾患の見立て」

日時 3月27日(水)

午後1時30分～3時

場所 たじりふれ愛センター

(田尻町嘉祥寺883番地1)

定員 40人(先着順)

講師 永野龍司さん(七山病院院長)

申込・問合せ先 3月22日(金)までに

地域活動支援センタールリエ(☎

050・1559・0531)へ

■ボランティアのつどい

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

日時 3月27日(水)

午後1時30分～3時

場所 社会福祉センター

問合せ先 泉佐野市社会福祉協議会

ボランティアセンター(☎464

・2259)

※申込不要。ボランティアアセン

ターの開館時間は平日午前9時

～午後5時です。初めての人は事

前に問い合わせてください。

■市民スポーツ教室

【障害児(者)スポーツ教室】

ランニング、ストレッチ、マッ

ト運動、体力づくり・ほぐし運動

などの軽スポーツを行います。

日時 4月～来年3月の毎月第2

土曜日午前9時20分～11時

定員 25組(先着順)

協力 泉佐野障害児(者)を守る

会、サロン・ド・ボランティア

【障害児(者)

フライングディスク教室】

アキュラシーボールなどを使っ

たフライングディスクの練習・指

導を行います。

日時 4月～来年3月の毎月第3

土曜日午前9時30分～10時30分

定員 30組(先着順)

いずれも

場所 J・COM末広体育館

(市民総合体育館)

対象 市内在住・在勤・在学の小

学生以上の障害児(者)と介助者

※定員に満たない場合は市外でも可

受講料 600円(傷害保険料含む)

申込・問合せ先 3月9日(出)以降の

午前9時～午後5時15分(3月

9日のみ午前9時30分～)にス

ポーツ推進課(J・COM末広

体育館内 ☎462・2000 Fax

469・2286)へ

■わたぼうし事業

おひさまクラブ春コース

安心して遊べる場を提供しま

す。親子でいろいろな遊びをして交

流しましょう。

開催日 4月16日～6月11日の毎

週火曜日(全9回)

時間 午前10時～11時30分

対象 2歳～就学前の子どもと保

護者 ※初めての人優先

定員 12組(先着順)

場所・申込・問合せ先 3月12日(水)

午後1時～4時に電話で地域子育

て支援センター分館わたぼうし

(☎・Fax 447・6223)へ

※参加無料



歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ

歴史館いずみさの

☎469・7140

Fax 469・7141

■歴史館いずみさの春季企画展

「歴史発掘 大阪 2023

―発掘調査から歴史を探る―

【展示会】

期間 3月3日(日)～5月6日(水)

時間 午前9時～午後5時

※入館は午後4時30分まで

休館日 毎週月曜日、毎月最終木

曜日(祝日の場合は翌日)

※入館無料

【展示解説】

日時 3月9日(出)

午後1時30分～2時

講師 岡戸哲紀(当館副館長)

※申込不要、参加無料

【関連講座】第2回 地域間の交流I

日時 4月20日(出)

午後1時30分～3時

定員 40人(先着順)

内容・講師

●「西岩田遺跡の調査―各地と

の交流―」尾崎裕妃(「公財」大

阪府文化財センター職員)

●「須恵器の流通と泉佐野の古墳

時代」岡戸哲紀(当館副館長)

申込 3月21日(水)以降に直接また

は電話で ※受講無料

■れきし館ワークショップ

【ちぎり絵をつくらう！】

日時 3月9日(出)

午後2時～3時30

分(受付：午後3

時まで)

※申込不要、参加

無料

【水引で桜のアクセサリを

つくらう！】

開催日 3月23日(出)

時間

●午後1時30分～

●午後2時15分～

●午後3時～

定員 各6人

(先着順)

申込 3月6日

(水)以降に直接ま

たは電話で

※参加無料



泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)

☎ Fax 469・5673

■新川家教室

●フルート教室：3月7日(水)・21

日(木)午後1時～

●木彫教室：3月8日(金)

午前10時～

●仕舞・謡曲教室：3月19日(水)

午後1時～

申込 開催日の3日前まで

■恒例朝市

日時 3月16日(出)

午前9時～午後4時

■ふるしき手づくりマーケット

日時 3月16日(出)

午前10時～午後4時

■百人茶会

～春風とともに

和みの一服いかがですか～

立礼椅子手前)です。お気軽に

どうぞ。

日時 3月24日(日)

午前10時～午後3時

整理券配布 3月16日(出)～22日(金)

※参加無料。参加には整理券が必

要です、当日は忘れずに持参して

ください。



歴史(つぎ)

各種歴史

■日本遺産北前船船主の船

弁財船の写真や資料を使って解説します。

日時 3月29日(金)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 24人(先着順)

講師 中岡 勝(日本遺産推進担当理事)

持ち物 筆記用具

場所・申込・問合せ 3月7日(木)

以降に電話、FAXで佐野公民館

(☎463・6181 Fax469・2

243)へ。キャンセルは3月27

日(水)まで

※受講無料



その他イベント

■航空保安大学校

オープンキャンパス

航空保安大学校は、航空管制官などを養成する教育機関です。

日時 3月10日(日)

午前9時30分～午後4時

内容 実習室見学、実習体験、受験相談など

場所・問合せ 国土交通省航空保安

安大学校(りんくう往来南3番地

11 ☎458・3916)

※参加無料。申込方法など詳しく

はホームページ(<https://www.cab.mlit.go.jp/asc/>)をご覧ください。

■人権研修講演会

「歴史的資料の保存と活用」

大阪人権博物館(愛称「リバティ

おおさか)で、部落史の研究者

として数々の展示・資料の収集保

存にかかわってきた講師が、歴史

的資料の保存と活用について、「人

権」の視点から話します。

日時 3月15日(金)

午後6時30分～8時

場所 旧下瓦屋人権文化センター

2階 集会室

定員 80人(先着順)

講師 朝治 武さん(大阪人権博

物館館長)

申込・問合せ 下瓦屋地域協議会

(人権研修担当 ☎090・882
8・9878)
※参加無料

■泉佐野市少年少女合唱団

第47回演奏会

日時 3月23日(土)午後2時

場所 エブノ泉の森小ホール

曲名 「ピクニック」、デイズニー

より「ハイ・ホー」「いつか王子

様が」「アンダー・ザ・シー」ほか、

児童(女声)のための合唱組曲「虫

の絵本」など

問合せ 生涯学習課(☎469・7

132 Fax469・7133)

※申込不要、入場無料



■Showgaku「コンサートvol.18

「JAZZ LIVE」

泉州出身のアルトサクソフ奏者

中野ひろしさん率いるクインテッ

トの演奏で、スタンダードジャズ

の数々を楽しんでいただきます。

クインテットの演奏前には、生涯

学習センター登録クラブの「せん

しゅうJAZZパラダイスオーケ

ストラ」がビッグバンドでの演奏

も披露します。

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

日時 3月24日(日)

午後2時～4時(予定)

対象 6歳以上

定員 80人(先着順)

出演 中野ひろしクインテット

チケット 500円

※レイクアルスタープラザ・カワ

サキ生涯学習センター、エブノ泉

の森ホールで販売中

場所・問合せ レイクアルスター

プラザ・カワサキ生涯学習センタ

ー(☎469・7120 Fax469・

7121)



■泉佐野観光ボランティア協会

「泉佐野・桜名所巡り」

「桜フェスタ」に参加し、リニュー

アルした新井家住宅を訪ねる

開催日 4月7日(日)午前10時

午後2時(予定)

※小雨決行(午前7時現在、降水

確率50%以上で中止)

集合・解散場所 南海「泉佐野」駅

コース 集合→↓妙光寺→観音堂



▲泉佐野観光ボランティア協会

↓佐野王子↓新井家住宅↓レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの(見学)↓エブノ泉の森ホール(昼食)↓解散(約6km)定員 50人(先着順)参加費 400円(新井家見学科・傷害保険料など)持ち物 弁当、飲料水、雨具、敷物
申込・問合せ 4月2日(火)までの午前10時～午後4時に電話、FAX、eメールで泉佐野観光ボランティア協会(☎458・3901 Fax415・1427 eメール: sanooee@mon@rinku.zaq.ne.jp)へ。ホームページ(<https://www.izumisano-kanvora.com/>)からも申込できます。
※催行確認は当日午前7時以降に緊急連絡先(☎080・3849・3901)へ

その他 (つぎ)

■京都大学複合原子力科学研究所 (一般公開)

日時 4月6日(土)
午前10時～午後4時

内容

●施設見学：原子炉棟(炉室・ホッ
トラボ)、廃棄物処理棟、イノベー
ションリサーチラボ(BNCT加
速器はパネル説明のみ)
●実演展示：事務棟

申込 3月8日(金)～22日(金)にホー
ムページ (https://www.rri.kyoto-u.ac.jp/pr/event/into/e_open/) から

※施設見学には事前申込が必要で
す(先着順)。当日は、身分証明
書(運転免許証など顔写真付き)
の提示が必要です。

【桜公開】

日時 4月7日(日)

午前10時～午後4時

※施設見学などの行事はありません。

申込

●団体(10人以上)：3月29日(金)
までに申込書に名簿(ホームページに掲載の様式)を添えて、eメー
ル、郵送、FAXで

●個人：当日午後3時30分まで、
守衛所近くに設けたテントで受付
けています。所定の用紙に氏名な
どを記入してください。

いずれも

場所・問合先 京都大学複合原子

力科学研究所総務掛(T590・

0494 熊取町朝代西2丁目 ☎

451・2300 Fax 451・2600

0 eメール：kokai2024@rri.kyot

o-u.ac.jp)

※参加無料。小学生以下は要保護
者同伴。構内において、飲食は可
能ですが(アルコール飲料を除
く)、禁煙および火気厳禁です。
ペット同伴での入場はできませ
ん。中止・変更など詳しくはホー
ムページをご覧ください。



■原子燃料工業株式会社

熊取事業所 一般見学会

原子燃料工業(株) 熊取事業所
は、原子力発電所で使用する原子
燃料製造施設の見学会を開催しま
す。

日時 4月6日(土) 午前10時～午
後4時(受付：午後3時まで)

場所 原子燃料工業(株) 熊取事業
所内

内容

●原子力発電所用原子燃料製造施
設見学(対象：新小学1年生以上)

●パネル展示、ビデオ上映など

申込・問合先 3月22日(金)までに
住所・氏名・年齢・電話番号を添
えて、FAXまたはeメールで原
子燃料工業(株) 熊取事業所業務管
理部(☎452・7211 Fax 45

3・5559 eメール：wcdkko

u@nfi.co.jp)へ

※参加無料。当日、受付で身分証
明書(運転免許証など顔写真付き)
の提示が必要です。証明書をお持
ちでない人は、問い合わせしてく
ださい。なお、受付で手荷物検査も
させていただきます。詳しくは、
ホームページ(<http://www.nfi.co.jp/>)を
ご覧ください。

■泉野野丘陵緑地
「みんなで農業体験」
泉野野丘陵緑地のボランティア
「パーククラブ」と一緒に、園内
の棚田で農業体験をしてみませ
んか? 何を植えるかなどを参加者
みんなで話し合い、汗を流して楽
しみながら力を合わせて農作物を
育てます。想定している作物はも
ち米、じゃがいも、さつまいも、
夏野菜などです。収穫してみんな
で調理し、美味しくいただきますし
よう! 農薬を使わないので、色々
な生き物にふれ合えます。園内の
竹を利用してソーメン流しも楽し
めます。

期間 4月7日(日)～11月30日(土)
時間 午前10時～正午または午前
10時～午後3時

※第1回は4月7日(日) 午後1時
～3時(小雨決行)

場所 泉野野丘陵緑地
(上ヶ郷90番地)

※無料駐車場あり

対象 申込代表者は18歳以上(代
表者同伴の家族は小学3年生以上)

定員 15組

※申込多数の場合は抽選。8組以
上の申込がなかった場合は中止

参加費 1人3,000円、2人

5,000円、3人目以降は、1

人あたり1,000円追加

持ち物 作業用ゴム手袋、帽子、
長靴、軍手、タオル、雨天の場合
は雨合羽、弁当、飲料水(パーク
センター内に自動販売機あり)

※服装は汚れてもよい長袖、長ズ
ボンで

申込・問合先 3月28日(木) 正午
まで(月曜日除く)の午前9時30

分～午後4時に電話で泉野野丘陵
緑地パークセンター(☎467・

2491)へ

※詳しくはホームページ(<http://izumisano-kyuho.jp/>)を
ご覧ください。ホームページからも申
込できます。

■iCa日本語指導ボランティア

養成講座

地域在住外国人の日本語学習を
支援するための指導者を養成しま
す。講座終了後は日本語指導ボラ
ンティアとして指導していただき
ます。

日時 5月10日～8月30日(8月

9日・16日除く)の毎週金曜日

午前10時30分～正午(全15回「予
定」受講人数により回数が前後す
ることがあります)

受講条件 (iCa会員になること)

定員 20人(先着順)

講師 iCa日本語学習支援ボラン
ティア指導者

受講料 5,000円
(テキスト代含む)

協力 国際交流基金 関西国際セ
ンター

場所・申込・問合先 4月12日(金)

までの火～土曜日午前10時～午後

5時にNPO法人 泉野野地球交
流協会(iCa)(☎429・9741

Fax 429・9742 eメール：ica

@ica.gr.jp)へ

※締切日以降、受講人数が確定次
第、書類を郵送します。

