



子宮頸がん（HPV）ワクチンのキャッチアップ接種は今年度までです

このワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐワクチンです。キャッチアップ接種対象の人、高校1年生相当年齢以上の人は、令和7年3月末で接種対象期間が終了となります。接種は合計3回で、完了するまでに約6カ月かかります。対象となる人で接種が済んでいない場合は、効果と副反応を十分に理解したうえで接種してください。

対象

●キャッチアップ接種：平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女子

●定期接種：平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれの女子

持ち物 母子健康手帳、予診票、健康保険証など

接種方法 指定医療機関で予約し、接種してください。

ワクチンの種類 2価ワクチン（サーバリックス）、4価ワクチン（ガーダシル）、9価ワクチン（シルガード9）

予診票 手元にある人は継続して使用可。手元がない人は、母子健康手帳を持ってこども家庭課へ。小学6年生相当（平成24年度生まれ）の女子へは5月頃に送付予定

問合先 こども家庭課 ※指定医療機関はホームページをご覧ください。

風しん追加的対策は令和6年度で終了します

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体価が低い可能性があるため、無料のクーポン券を使用して「抗体検査」を実施し、十分な抗体量がないことが判明した場合は「定期接種」を行うことができます。無料のクーポン券が使用できる風しん追加的対策事業は令和6年度で終了します。対象の人で、まだクーポン券を使用していない場合は早め

に受けてください。

対象 検査・接種当日、泉佐野市に住民登録がある昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

実施場所 ②③は抗体検査のみ

①全国の指定医療機関（医療機関の一覧は、「風しんの追加的対策 厚生労働省」で検索）

②特定健診

③事業所健診など

利用方法 対象者へはクーポン券を郵送しています。①は予約のうえ、②③は健診申込時に利用可能かを確認のうえ、利用してください。受ける際にはクーポン券と本人確認できる書類（保険証や運転免許証など）の提示が必要です。

※抗体検査希望で、手元にクーポン券がない人や紛失した人はこども家庭課で再発行します。

有効期限 来年2月28日（金）まで

自己負担金 クーポン券の使用で無料

問合先 こども家庭課

風しん任意予防接種費用の助成

妊娠を希望する女性・妊娠を希望する女性の配偶者・妊婦の配偶者は、一定の基準を満たした場合、「風しん任意予防接種費用の助成」に該当する場合があります。詳しくは問い合わせください。

さのトレ体操はじめませんか？

さのトレ体操を始めたいグループを募集します！理学療法士と作業療法士の協力のもと、手軽にタオルを使い、フレイルの予防効果のある筋力トレーニングと脳トレもできる「さのトレ体操」のDVDを作成しました。

募集团体（下記の5つの要件すべてをみたす団体）

- 体操する場所を自分たちで確保できる
- 動画（DVD）を映す機器を準備できる
- 1人がけの背もたれつきのいす（人数分）を用意できる
- 週1回以上を6カ月以上継続して体操ができる
- 毎回おおむね5人以上（うち65歳以上の方が半数以上）参加できる

【5つの支援をします】

- 体操に使うDVDを貸し出します。
- 体操の専門家を派遣します。（事前説明・初回より3回・6カ月後に1回）
- 手づくりの運動手帳を1人1冊プレゼントします。
- 1年以上続けたグループには希望があれば、年1回専門家を派遣します。
- 「保健師によるためになる健康話」、「主任介護支援専門員による正しい介護保険の利用のしかた」など派遣依頼があれば伺います。（年1～2回）

まずはグループの代表者を決めて、基幹包括支援センターいずみさのへ相談・申込んでください。DVDの貸出や体操の指導など打ち合わせを行います。

相談・申込 基幹包括支援センターいずみさの（☎464-2977）

DVDの動画をチェック！



高齢者肺炎球菌予防接種の対象者が変わります

4月1日より接種対象者及び接種期間が変更となりました。公費で接種できるのは、接種日当日に65歳の人です。対象の人には、随時案内ハガキを送付予定です。案内ハガキが届いた人でも、自費も含め接種歴がある人は対象となりません。

公費の接種回数 1回

対象 本市に住民登録があり、次のいずれかに該当し、自らの意思と責任で接種を希望する人（すでに23価の肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外）

①接種日当日に満65歳の人（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前日までの人）

②接種日当日60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の周りの日常生活活動が極度に制限される程度の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（該当の機能障害で身体障害者手帳1級所持または相当程度の人）

※脾臓を摘出した人、公害認定者などは、医療保険などの対応とするか接種医と相談してください。

自己負担金 4,000円

※減免制度あり

持ち物 健康推進課より送付する案内ハガキ、健康保険証・医療証など本人確認ができるもの、身体障害者手帳（②のみ）など

場所・申込 直接、下表の指定医療機関へ。下表の指定医療機関以外で接種する場合は、必ず事前に健康推進課へ問い合わせてください。一定の条件のもと依頼書で接種できる場合があります。

問合先 健康推進課

減免制度

- 市民税非課税世帯に属する人には自己負担金免除券を発行しますので、事前に健康推進課へ本人確認ができるものを持参して申請してください。
- 生活保護法による被保護世帯に該当する人は、生活保護受給者証明書の原本などを直接指定医療機関へ提出してください。

指定医療機関

町	医療機関	電話番号	町	医療機関	電話番号	町	医療機関	電話番号
葵町	つじもとクリニック	469-2080	高松南	梶野医院高松診療所	469-6633	日根野	ありた整形外科	467-3051
市場西	たかやまクリニック	462-7778	高松東	やまべ整形外科	464-1026		えびすのクリニック	450-0380
市場南	長田医院	461-1500	鶴原	泉佐野おかざきクリニック	493-9013		大植医院	450-2820
上町	あらい耳鼻咽喉科	462-3387		おおoura整形外科	464-5841		しまだ健やかクリニック	450-2333
	泉本医院	469-3181		小笠原医院	462-0268		中川クリニック	461-1302
	小西胃腸科内科医院	469-6619		長澤医院	462-2443		中山医院	468-0303
	白井内科クリニック	462-1877		なかつか整形外科 リハビリクリニック	469-1300	平松診療所	468-2481	
	中井整形 リハビリクリニック	469-2350	東佐野病院	464-8588	本町	武井医院	462-7755	
中野クリニック	464-0021	中庄	大野外科胃腸科	464-0302	湊	泉佐野優人会病院	462-2851	
やました耳鼻咽喉科 クリニック	462-3341		ゆたかクリニック	463-7725		ひがきクリニック	487-8343	
大西	聖愛クリニック	462-0550	長滝	釈迦戸医院	465-4180	南中樫井	樫井診療所	466-8661
	西田医院	462-3356		田中医院	466-6800	南中安松	やすい耳鼻咽喉科	493-3960
大宮町	西田外科・内科	462-8725		樽谷医院	466-1180	りんくう 往来北	リョーヤコマツ クリニック	463-7003
上瓦屋	青松記念病院	463-3121	中町	佐野記念病院	464-2111		りんくうタウン クリニック	460-1122
	泉南藤井病院	464-6466	羽倉崎	石井クリニック	447-5565	若宮町	山田外科医院	462-3106
新山診療所	462-7452	羽原病院		466-3881				
上之郷	永山リハビリテーション クリニック	429-9090	羽倉崎上町	平野医院	465-4668			
佐野台	矢頃クリニック	463-1018						
下瓦屋	中西脳神経外科・内科	462-2358						
新安松	浅井クリニック	466-0122						
高松北	上仁上田クリニック	462-3458						

※熊取町・田尻町・泉南市・阪南市・岬町の指定医療機関でも接種可能です。詳しくは、健康推進課へ問い合わせてください。

手話をやってみよう！

～ワンポイント手話講座⑧～

今月の手話「気をつけて」

両手を握りながら手前に寄せ、体の中心で上下につなげる。気を引き締める様子を表す。「注意する」も同じ表現です。別れのあいさつ以外に「気をつけて」と注意するときにも使います。

問合先 地域共生推進課

