

## ♡ 相談窓口 ♡

すべて携帯OK

- ♠ チャイルドライン (18才まで)  
0120-99-7777 毎日午後4時～午後9時《年末年始は休み》
- ♠ よりそいホットライン ※24時間対応  
0120-279-338・・・ガイダンス③
- ♠ サチッコ ⇒19才までのあなたを性暴力から守るための相談電話です。  
06-6632-0699 水～日 午後2時～午後8時
- ◆ 大阪府女性相談センター ※DV相談は24時間対応  
06-6949-6022 (電話相談)
- ◆ 岸和田子ども家庭センター 《土・日・祝日・年末年始は休み》  
072-441-7794 (DV専門ダイヤル) 午前9時～午後5時45分
- ◆ すこやか教育相談 (大阪府教育センター内) 《土・日・祝日・年末年始は休み》  
06-6607-7361 (学生からの相談)  
06-6607-7362 (保護者からの相談) 午前9時30分～午後5時30分
- ◆ 泉佐野市人権推進課 《土・日・祝日・年末年始は休み》  
072-463-1212
- ◆ いずみさの女性センター 072-469-7125 《日・月・祝日・年末年始は休み》  
面接相談 (要予約)  
電話相談 072-469-7402 第1～4水曜 午前10時～12時 午後1時～3時
- ♣ 泉佐野警察署 生活安全課 ※緊急時は 110番へ  
072-464-1234
- ♣ ストーカー110番 (大阪府警本部) ※24時間対応  
06-6937-2110
- ♣ 女性の人権ホットライン (法務局) 《土・日・祝日・年末年始は休み》  
0570-070-810 午前8時30分～午後5時15分

### 知っていますか? ストーカー規制法

ストーカー規制法とは、悪質なつきまとい等のストーカー行為を規制するとともに、ストーカー行為等の被害者の援助について定めた法律で、正式な名称を「ストーカー行為等の規制等に関する法律」といいます。

～ともに創る、女(ひと)男(ひと)の心豊かな未来～  
泉佐野市 人権推進課 泉佐野市市場東1丁目295番地の3  
TEL 072-463-1212(代表) FAX 072-464-9314

(2019.1.4,500)

人として生きる 39



## これってデートDV?

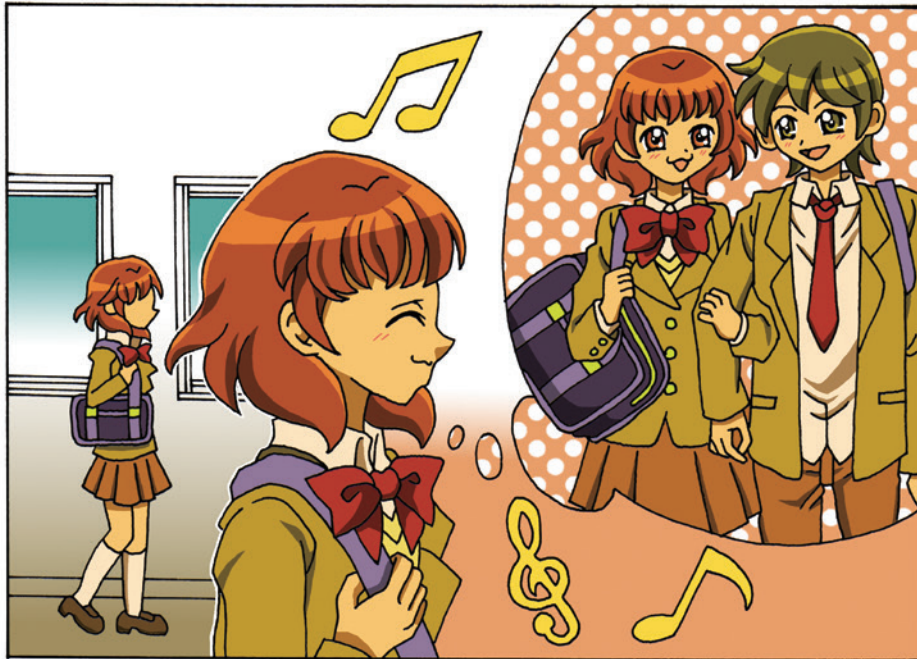
DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、夫婦などの男女間で起こる暴力のことです。交際中のカップルの中で起こる暴力のことを「デートDV」といいます。

「デートDV」は誰にでも起こりうる身近な問題です。

あなたのまわりで  
こんなことは  
起こってないかな？

## これって、やきもち？ マコトとユミ編

いつもは優しいユミなのに……。最近、気に入らないことがあるとすぐに不機嫌になる。傷つく言葉を平気で言ったり、怒って突き飛ばしてきたり……。でも優しい彼女に戻って謝ってくれたりもする。「怒らせてしまう僕が悪いのかな……」



私のことだけ見てほしいって  
言ってるやん!  
マコトが他の女子と仲良く  
するなんて絶対ムリ!

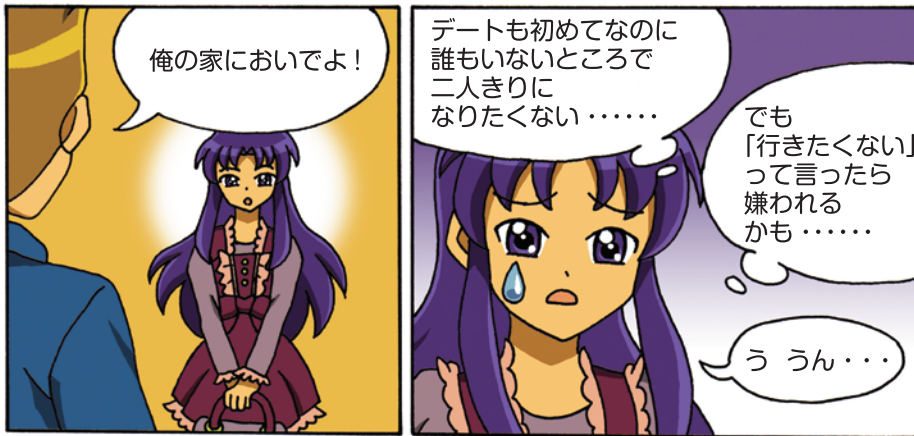
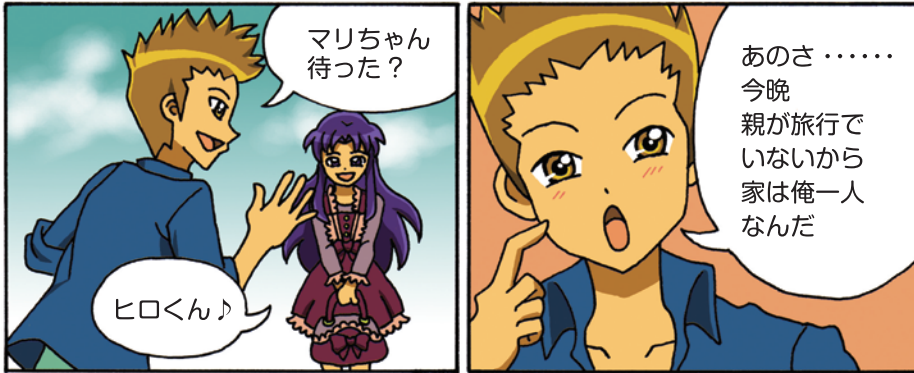
僕が誰としゃべっても  
僕の自由やと  
思うけど……  
ユミのことが  
好きやったら  
ユミにあわせて  
僕の方が我慢せな  
アカンのかな……

あなたのまわりで  
こんなことは  
起こってないかな？

## 好きだけど・・・まだ・・・

マリとヒロ編

つきあい始めたマリとヒロ。お互いに好きだとは思うけど、マリはまだ・・・



## 自分と相手にとって 大切なことって何だろう？

殴られたり  
ばかに  
されたりする

自分の  
本当の気持ち  
がこわくて  
言えない

他人との  
付き合いを  
制限される

二人の関係が「対等」なら、こんなことは起きるかな？

### 自分も相手も楽しく、すてきな関係になるためには

暴力を  
みとめない

相手の意見が自分の意見と食い違ったときや、相手が自分の思いどおりにならなかったときに、力や態度で一方的に自分の考えを相手に押しつけようとするのはいけないことです。どんな事情があったとしても、暴力をふるってはいけません。「相手が自分の言うとおりにしない」からといって、その人に暴力をふるってもいいということにはならないのです。

自分のことを  
大切にする

交際している相手に気に入られたいと思うのは自然なこと。でも、そのためにあなたが「自分」の気持ちを我慢して相手の言いなりになる必要はありません。なぜなら、あなたは、ひとりの「人間」として自分のことは自分で決めることができるからです。あなたがいやだと思うことを、受け入れる必要はありません。いやなことは、はっきり「いや」と言っているのです。

相手のことも  
大切にする

人を好きになったら、その人のことが気になるのは自然なこと。でも、気になるからといって、相手の行動を監視したり制限したりすることはいけないことです。なぜなら、相手は、ひとりの「人間」として自由に物事を考え、決めることができるからです。交際しているからといって、その自由を奪うようなことをしてはいけません。

# あなたが、マコトやマリの友達だとしたら・・・相談されたとき、どうする？

NG!

- ①「LOVE LOVEやん。  
それだけ愛されてるってことやん。」 **×**
- ②「あなたにも、悪いところ  
あったんちゃう？」 **×**
- ③「嫌やったら、別れたらええやん。  
なんで別れられへんの??」 **×**





言わないでね!!

なぜ...?

- ①「愛すること」は、相手の自由を奪って束縛することではありません。「愛≠束縛」ですよ。
- ②「あなたにも悪いところがあったのでは」という言葉は、友達を追いつめてしまいます。
- ③別れたくても、別れられないケースが多いです。「相手には私が必要だ」と思い込んでしまったり、別れるための気力をなくしている時もあります。



## まわりのサポートが必要です!

-  友達の話を信じて、そのつらい気持ちをそのまま聴いてあげてね。
-  「あなたは悪くないよ。」とはっきり伝えてあげてね。
-  「つらいことなのに、話してくれてありがとう」と伝えてね。
-  自分たちで解決しようとしなくて、信頼できる大人や公的機関・専門機関への相談をすすめてあげてね。

お友達同士で気づきあう  
関係をつくりましょうね



暴力には「殴る」「蹴る」などの「身体的暴力」以外に「相手の自由を束縛する」などの「精神的暴力」もあります。暴力はくりかえされ、どんどんエスカレートします。

- ◆言うとおりにしないとすぐ機嫌が悪くなる
- ◆恋人の髪型や服装を細かく指示する
- ◆人前でバカにしたり、大声でどなる
- ◆性行為を強要する
- ◆「自殺する」といって恋人を脅すなど

イライラ期

暴力の  
サイクル

ハネムーン期

「謝ってくれたし・・・きっと大丈夫」  
「プレゼントもくれるし  
やっぱり愛されてるんだ!」  
「私(僕)じゃなきゃ・・・」

爆発期

殴る 蹴る 叩く  
物を投げる