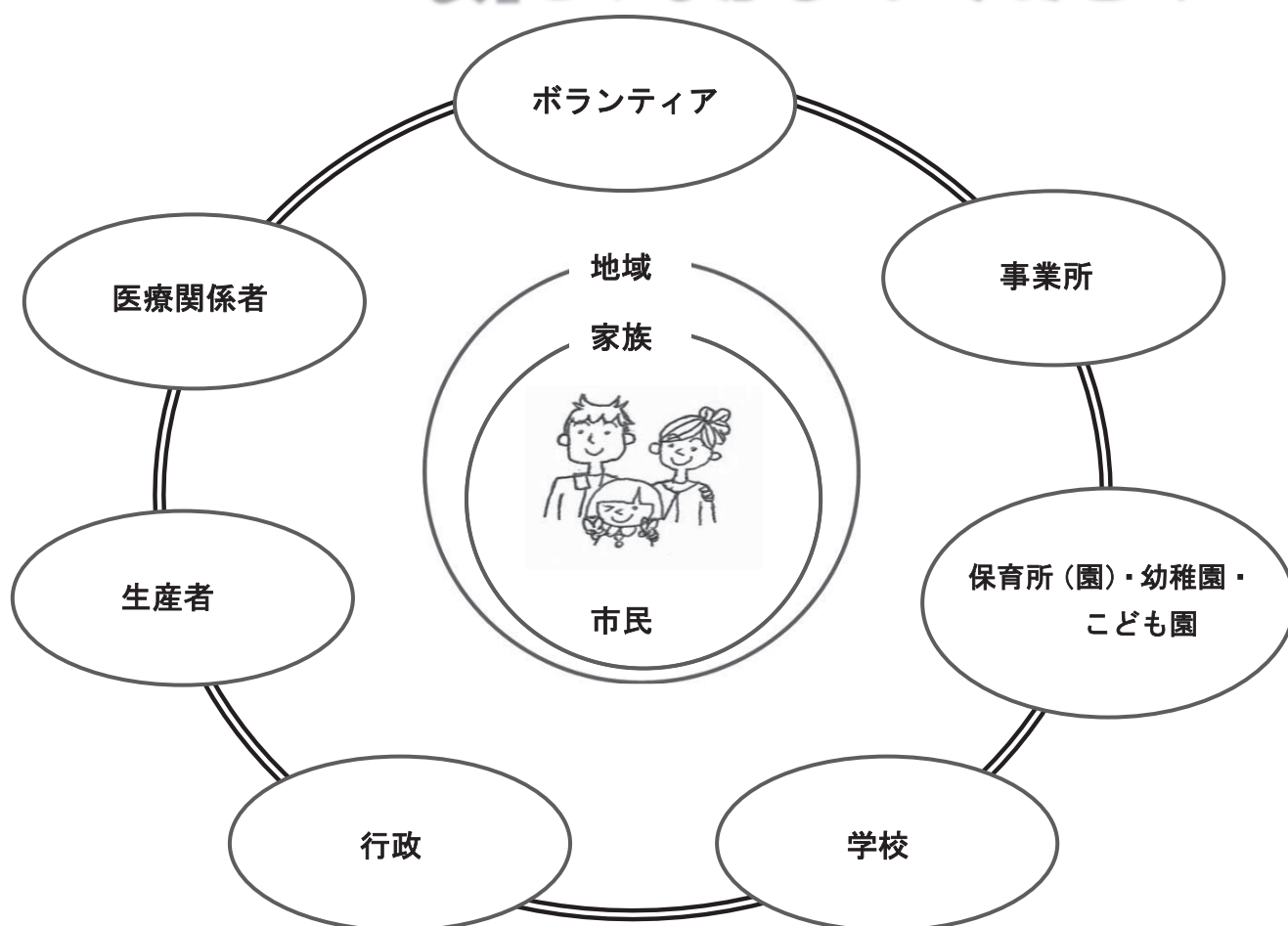


第3章 基本理念と基本目標

1. 基本理念

泉佐野市では、子どもから高齢期の大人まで、幅広くすべての世代を対象にして「食の大切さ」を理解し行動することで、「食」を通じて周囲の人をつなげ、地域づくりへと発展するという考え方のもと、「食育」を推進していきます。

おいしくたのしく
「食」でつながる いずみさの



2. 食育推進の基本目標

泉佐野市の「食」を取り巻く現状などを踏まえて、基本理念を達成するために以下の目標を設定します。

基本目標1 「食育」から自分づくり

望ましい食生活を身に付けよう。

望ましい食事の選択ができるようにしよう。

歯と口の健康を保とう。

「食」や「食育」という基本的な考え方や正しい知識を理解して行動につなげましょう。正しい情報をもとにバランスのとれた食生活や食べることを支える歯や口の健康づくりをすすめて行きましょう。

基本目標2 「食育」を通じて人づくり

「食」を通してコミュニケーションを図ろう。

「食」に関する情報をわかりやすく伝えよう。

「食」に感謝する心を育てよう。

家族や仲間と食卓を囲んで、共に食事をとりながらコミュニケーションを図る「共食」は、食事の楽しさを実感し、愛情や信頼関係を築き、食習慣や情報を伝える機会です。食事を生活環境に応じた交流の場として豊かな人間性を育てていきたいと思います。

基本目標3 「食」でつながる地域づくり

地域に根ざした食文化を伝えよう。

地元の農産物・水産物を食べよう。

「食」を通じた仲間づくりをすすめよう。

地域の農産物や水産物を知り、食べることで生産者と消費者の交流を活発になり、安全な食生活や食文化の継承が推進されます。地産地消を進めることで泉佐野市の活性化につなげていきたいと思います。