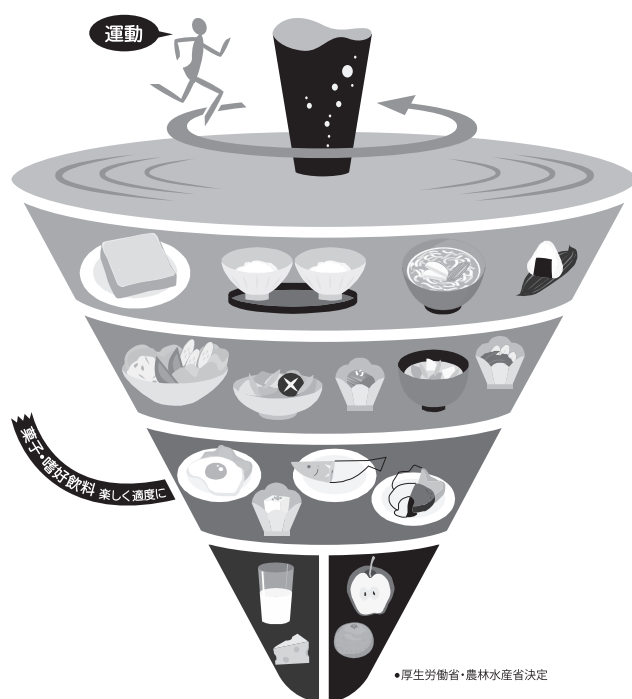


# 泉佐野市食育推進計画 資料編

## 平成25年度食育アンケート調査結果



平成26年3月

## 調査の概要

### 1 調査の目的

泉佐野市における食育推進計画策定の基礎資料とするため、アンケートを行いました。

### 2 調査対象

泉佐野市に在住の乳幼児保護者、小中学生保護者、成人、小学生、中学生 から無作為抽出

### 3 調査期間

平成 25 年 6 月 26 日～7 月 31 日

### 4 調査方法・回収状況

	配付数	有効回答数	有効回答率	調 査 票	
				配付	回収
乳幼児保護者	500	213	42.6 %	郵送	郵送
小中学生保護者	1,137	432	38.0 %	学校	郵送
成人(20歳以上の市民)	993	348	35.0 %	郵送	郵送
小学5年生	558	551	98.7 %	学校	学校
中学2年生	579	548	94.6 %	学校	学校
計	3,767	2,092	55.5 %		

### 5 調査結果の表示方法

- ・回答は各質問の回答者数（N）を基数とした百分率（%）で示してあります。また、小数点以下第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100.0%にならない場合があります。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合があります。

# 目 次

## 調査の概要

## 調査結果

乳幼児保護者 .....	1
小中学生保護者 .....	7
成人 .....	12
小学生 .....	17
中学生 .....	19

## アンケート調査票

乳幼児保護者 .....	23
小中学生保護者・成人 .....	27
小学生 .....	31
中学生 .....	32

## 乳幼児保護者

性別

全体	男	女	無回答
213	10	199	4
100.0	4.7	93.4	1.9

年齢

全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答
213	35	125	47	-	-	-	6
100.0	16.4	58.7	22.1	-	-	-	2.8

お子さまの年齢

全体	1歳	3歳	5歳	無回答
213	67	53	63	30
100.0	31.5	24.9	29.6	14.1

主な職業

全体	会社員・公務員	自営業	農林漁業	家事専業	学生	無職	その他	無回答
213	44	11	1	105	1	10	37	4
100.0	20.7	5.2	0.5	49.3	0.5	4.7	17.4	1.9

家族構成

全体	単身	夫婦のみ	二世帯世帯(親と子など)	三世帯世帯(親と子と孫、義父母など)	その他	無回答
213	1	23	155	19	9	6
100.0	0.5	10.8	72.8	8.9	4.2	2.8

問1 「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。

全体	意味も言葉も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
213	158	47	5	3
100.0	74.2	22.1	2.3	1.4

問2 「食育」に関心がありますか。

全体	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
213	72	118	12	-	8	3
100.0	33.8	55.4	5.6	-	3.8	1.4

問2-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

全体	子どもの心身の健全な発育のために必要だから	食生活の乱れ(栄養のバランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから	肥満ややせが問題になっているから	生活習慣病(ガン・糖尿病等)の増加が問題になっているから	食品の安全確保が重要だから	食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから	食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから	消費者と生産者との交流や信頼が足りないと思うから	有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから	大量の残食や廃棄物が問題だから	自然の恩恵や食に対する感謝の念がうすれているから	食中毒予防など食品衛生教育が重要だから	その他	特になし	わからない	無回答
190	181	126	51	93	66	19	29	8	31	39	76	34	-	1	-	-
100.0	95.3	66.3	26.8	48.9	34.7	10.0	15.3	4.2	16.3	20.5	40.0	17.9	-	0.5	-	-

問3 「食育」に関するなんらかの活動や行動をしていますか。

全体	積極的にしている	できるだけするようになっている	あまりしていない	したいと思っているが、実際にはしていない	したいとは思わないし、していない	わからない	無回答
213	1	85	46	58	7	13	3
100.0	0.5	39.9	21.6	27.2	3.3	6.1	1.4

問4 食事バランスガイド(右イラスト)を見たことがありますか。

全体	ある	ない	無回答
213	196	14	3
100.0	92.0	6.6	1.4

問5 「うちのお店も健康づくり応援団」のマーク(右イラスト)のついたお店を見たことがありますか。

全体	ある	ない	わからない	無回答
213	31	139	39	4
100.0	14.6	65.3	18.3	1.9

問5- 1 「うちのお店も健康づくり応援団」の栄養成分表示を参考にしてメニューを選んでいきますか。

全体	いつも参考にする	時々参考にする	ほとんど参考にしていない	無回答
31	-	7	24	-
100.0	-	22.6	77.4	-

問6 自分または家族が田植えや収穫などの農業または農業体験をしたことはありますか。

全体	ある	ない	無回答
213	135	75	3
100.0	63.4	35.2	1.4

問7 子どもたちの食育を進めるうえで農業に関する体験は必要と思われますか。

全体	必要である	必要とは思わない	無回答
213	202	8	3
100.0	94.8	3.8	1.4

問8 米飯を一週間のうちにどのくらいの頻度で食べますか。

全体	毎日	週に4~6日食べる	週に2~3日食べる	週に1回食べる	食べない	無回答
213	191	17	1	-	-	4
100.0	89.7	8.0	0.5	-	-	1.9

問9 自分または家族が漁の体験や魚とのふれあいなどの漁業または漁業体験をしたことはありますか。

全体	ある	ない	無回答
213	85	123	5
100.0	39.9	57.7	2.3

問10 子どもたちの食育を進めるうえで漁業に関する体験は必要と思われますか。

全体	必要である	必要とは思わない	無回答
213	188	22	3
100.0	88.3	10.3	1.4

問11 魚介類を一週間のうちにどのくらいの頻度で食べますか。

全体	毎日	週に4~6日食べる	週に2~3日食べる	週に1回食べる	食べない	無回答
213	2	22	123	60	3	3
100.0	0.9	10.3	57.7	28.2	1.4	1.4

問12 あなたはふだん朝食を食べますか。

全体	毎日食べる(ほとんど毎日食べる)	週2~3日食べない	週4~5日食べない	食べない(ほとんど食べない)	無回答
213	189	11	1	8	4
100.0	88.7	5.2	0.5	3.8	1.9

問12-1 あなたのお子さまはふだん朝食を食べますか。

全体	毎日食べる(ほとんど毎日食べる)	週2~3日食べない	週4~5日食べない	食べない(ほとんど食べない)	無回答
213	204	4	1	1	3
100.0	95.8	1.9	0.5	0.5	1.4

問13 あなたは今朝何を食べましたか。(あてはまるものすべてに○)

全体	ご飯・パン・麺類	肉・魚・卵・豆(豆腐)類	野菜類	牛乳・乳製品	果物類	その他	食べてなかった	無回答
213	193	58	44	119	53	8	8	8
100.0	90.6	27.2	20.7	55.9	24.9	3.8	3.8	3.8

問13-1 あなたのお子さまは今朝何を食べましたか。(あてはまるものすべてに○)

全体	ご飯・パン・麺類	肉・魚・卵・豆(豆腐)類	野菜類	牛乳・乳製品	果物類	その他	食べてなかった	無回答
213	198	72	42	130	57	4	3	5
100.0	93.0	33.8	19.7	61.0	26.8	1.9	1.4	2.3

問13-2 あなたのお子さまは夕ごはんを何時に食べますか。(一番多い時間を選んでください。)

全体	午後5時~7時	午後7時~9時	午後9時よりおそい	時間は決まっていない	無回答
213	126	81	3	-	3
100.0	59.2	38.0	1.4	-	1.4

問14 あなたは排便がどのくらいの頻度でありますか。

全体	だいたい1日1回	1日1回以上	3~4日に1回	1週間に1回	不定期(決まっていない)	無回答
213	145	19	27	2	16	4
100.0	68.1	8.9	12.7	0.9	7.5	1.9

問14-1 あなたのお子さまは排便がどのくらいの頻度でありますか。

全体	だいたい1日1回	1日1回以上	3~4日に1回	1週間に1回	不定期(決まっていない)	無回答
213	150	39	16	-	5	3
100.0	70.4	18.3	7.5	-	2.3	1.4

問15 あなたの地域、職場や学校等で健康や栄養に関する自主的な集まり(サークル)はありますか。

全体	ある	ない	わからない	無回答
213	25	53	132	3
100.0	11.7	24.9	62.0	1.4

問16 あなたは健康や栄養に関する自主的な集まり(サークル)に参加したことがありますか。

全体	現在参加している	過去1年の間に参加したことがある	過去1年の間には参加しなかった	無回答
213	6	13	188	6
100.0	2.8	6.1	88.3	2.8

問17 食習慣の改善のため、どのようなことが必要と思いますか。(あてはまるものすべてに○)

全体	保健所・保健センター等、行政からの情報提供	職場での情報提供	スーパーマーケット・コンビニエンスストア等での情報提供	食品メーカーからの情報提供	飲食店での情報提供	市販食品や外食メニューの栄養成分表示	身近な場所での栄養士など専門家によるアドバイス	学校での教育	時間的なゆとり	その他	無回答
213	95	11	102	73	40	63	67	143	79	7	5
100.0	44.6	5.2	47.9	34.3	18.8	29.6	31.5	67.1	37.1	3.3	2.3

問18 「メタボリック・シンドローム」とは何か知っていますか。

全体	内容を知っている	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答
213	188	21	1	3
100.0	88.3	9.9	0.5	1.4

問19 定期的に歯科健診を受けていますか。

全体	はい	いいえ	無回答
213	90	119	4
100.0	42.3	55.9	1.9

問19-1 あなたのお子さまはよくかんで食べていますか。

全体	はい	いいえ	無回答
213	140	65	8
100.0	65.7	30.5	3.8

問20 あなたは歯磨きを1日に何回しますか。

全体	1回	2回	3回	4回以上	しない	無回答
213	25	125	57	1	-	5
100.0	11.7	58.7	26.8	0.5	-	2.3

問20-1 あなたのお子さまは歯磨きを1日に何回しますか。

全体	1回	2回	3回	4回以上	しない	無回答
213	58	92	59	-	1	3
100.0	27.2	43.2	27.7	-	0.5	1.4

問21 あなたは現在、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。

全体	毎日飲んでいる(ほとんど毎日飲んでいる)	週に3日以上飲む	週に1~2日飲む	たまに飲む	飲まない(ほとんど飲まない)	無回答
213	19	8	16	39	127	4
100.0	8.9	3.8	7.5	18.3	59.6	1.9

問21-1 1日に飲むアルコールの分量は平均どの程度ですか。

全体	1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上	無回答
43	30	11	1	-	1
100.0	69.8	25.6	2.3	-	2.3

問22 飲酒の適量は、1日に日本酒1合程度だということを知っていますか。

全体	知っている	知らない	無回答
213	70	95	48
100.0	32.9	44.6	22.5

問23 誰かと一緒に食事をしていますか。

全体	誰かと一緒に食 べることが多い	一人で 食べることが多い	その他	無回答
213 100.0	203 95.3	7 3.3	- -	3 1.4

問23-1 食事の時に誰かと会話をしますか。

全体	よく会話を している	あまり会話をし ていない	ほとんど しない	無回答
203 100.0	178 87.7	25 12.3	- -	- -

問23-2 食事を一人で食べる理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

全体	家族同士の食 事の時間が合 わないから	作り置き などの食事で家 族がそろって食 事をすることが ないから	自分の仕事 が不規則または 忙しいから	一人で 食べた いから	一人暮 らしたか ら	その他	特に理 由はな い	無回答
7 100.0	5 71.4	- -	2 28.6	- -	- -	1 14.3	- -	1 14.3

問24 あなたは地域で生産されたものをできるだけその地域で消費する「地産地消」の考え方を知っていますか。

全体	知っている が、実践 している	知っている が、実 践してい ない	知らない	無回答
213 100.0	112 52.6	57 26.8	41 19.2	3 1.4

問25 買い物をするとき、地元産を心がけて購入するようにしていますか。

全体	はい	いいえ	無回答
213 100.0	129 60.6	81 38.0	3 1.4

問26 地元の特産品のうち知っているものに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

全体	水ナス	泉州玉 ねぎ	松波キャ ベツ	大阪ふ き	ワタリガ ニ	泉だこ	がっちよ	無回答
213 100.0	208 97.7	206 96.7	93 43.7	27 12.7	78 36.6	132 62.0	165 77.5	3 1.4

問27 上に挙げた地元の特産である農産物の食べ方を知っていますか。

全体	知っている	知らない	無回答
213 100.0	185 86.9	24 11.3	4 1.9

問28 上に挙げた地元の特産である水産物の食べ方を知っていますか。

全体	知っている	知らない	無回答
213 100.0	149 70.0	57 26.8	7 3.3

問29 あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしていますか。

全体	必ずして いる	時々して いる	あまりし ていない	全くし ていない	無回答
213 100.0	173 81.2	30 14.1	6 2.8	1 0.5	3 1.4



問29-1 あなたのお子さまは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしていますか。

全 体	必ずしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
213	169	36	4	1	3
100.0	79.3	16.9	1.9	0.5	1.4

問30 あなたは塩分を減らすことに関心がありますか。

全 体	全く関心がない	関心はあるが実行したことはない	関心があつて実行したが長続きしなかった	関心があつて実行している	無回答
213	7	82	34	85	5
100.0	3.3	38.5	16.0	39.9	2.3

問31 ファーストフードまたはスーパーやコンビニエンスストアでのお弁当やお惣菜を買いますか。

全 体	よく買う	時々買う	あまり買わない	全く買わない	無回答
213	19	116	68	7	3
100.0	8.9	54.5	31.9	3.3	1.4

## 小中学生保護者

性別

全 体	男	女	無回答
432	23	403	6
100.0	5.3	93.3	1.4

年齢

全 体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答
432	2	137	269	15	4	-	5
100.0	0.5	31.7	62.3	3.5	0.9	-	1.2

お子さまの学校名(年齢)

全 体	小学校5年生	中学校2年生	無回答
432	235	167	30
100.0	54.4	38.7	6.9

主な職業

全 体	会社員・公務員	自営業	農林漁業	家事専業	学生	無職	その他	無回答
432	98	26	5	166	1	16	113	7
100.0	22.7	6.0	1.2	38.4	0.2	3.7	26.2	1.6

家族構成

全 体	単身	夫婦のみ	二世帯世帯(親と子など)	三世帯世帯(親と子と孫、義父母など)	その他	無回答
432	10	35	308	57	9	13
100.0	2.3	8.1	71.3	13.2	2.1	3.0

問1 「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。

全 体	意味も言葉も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
432	354	69	7	2
100.0	81.9	16.0	1.6	0.5

問2 「食育」に関心がありますか。

全 体	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
432	149	244	24	4	9	2
100.0	34.5	56.5	5.6	0.9	2.1	0.5

問2-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

全 体	子どもの心身の健全な発育のために必要だから	食生活の乱れ(栄養のバランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから	肥満ややせが問題になっているから	生活習慣病(ガン・糖尿病等)の増加が問題になっているから	食品の安全確保が重要だから	食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから	食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから	消費者と生産者との交流や信頼が足りないと思うから	有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから	大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから	自然の恩恵や食に対する感謝の念がうすれているから	食中毒予防など食品衛生教育が重要だから	その他	特にな	わからない	無回答
393	367	253	103	173	165	59	68	22	52	111	182	79	5	1	-	-
100.0	93.4	64.4	26.2	44.0	42.0	15.0	17.3	5.6	13.2	28.2	46.3	20.1	1.3	0.3	-	-

問3 「食育」に関するなんらかの活動や行動をしていますか。

全体	積極的にしている	できるだけするようになっている	あまりしていない	したいと思ってるが、実際にはしていない	したいとは思わないし、していない	わからない	無回答
432	17	175	111	92	9	19	9
100.0	3.9	40.5	25.7	21.3	2.1	4.4	2.1

問4 食事バランスガイド(右イラスト)を見たことがありますか。

全体	ある	ない	無回答
432	325	100	7
100.0	75.2	23.1	1.6

問5 「うちのお店も健康づくり応援団」のマーク(右イラスト)のついたお店を見たことがありますか。

全体	ある	ない	わからない	無回答
432	69	275	81	7
100.0	16.0	63.7	18.8	1.6

問5-1 「うちのお店も健康づくり応援団」の栄養成分表示を参考にしてメニューを選んでいますか。

全体	いつも参考にしている	時々参考にしている	ほとんど参考にしない	無回答
69	2	31	36	-
100.0	2.9	44.9	52.2	-

問6 自分または家族が田植えや収穫などの農業または農業体験をしたことはありますか。

全体	ある	ない	無回答
432	350	75	7
100.0	81.0	17.4	1.6

問7 子どもたちの食育を進めるうえで農業に関する体験は必要と思われますか。

全体	必要である	必要とは思わない	無回答
432	405	21	6
100.0	93.8	4.9	1.4

問8 米飯を一週間のうちにどのくらいの頻度で食べますか。

全体	毎日	週に4~6日食べる	週に2~3日食べる	週に1回食べる	食べない	無回答
432	385	36	4	-	-	7
100.0	89.1	8.3	0.9	-	-	1.6

問9 自分または家族が漁の体験や魚とのふれあいなどの漁業または漁業体験をしたことはありますか。

全体	ある	ない	無回答
432	221	205	6
100.0	51.2	47.5	1.4

問10 子どもたちの食育を進めるうえで漁業に関する体験は必要と思われますか。

全体	必要である	必要とは思わない	無回答
432	362	57	13
100.0	83.8	13.2	3.0

問11 魚介類を一週間のうちにどのくらいの頻度で食べますか。

全体	毎日	週に4~6日食べる	週に2~3日食べる	週に1回食べる	食べない	無回答
432	9	50	251	105	9	8
100.0	2.1	11.6	58.1	24.3	2.1	1.9

問12 あなたはふだん朝食を食べますか。

全体	毎日食べる(ほとんど毎日食べる)	週2~3日食べない	週4~5日食べない	食べない(ほとんど食べない)	無回答
432	388	13	9	16	6
100.0	89.8	3.0	2.1	3.7	1.4

問13 あなたは今朝何を食べましたか。(あてはまるものすべてに○)

全体	ご飯・パン・麺類	肉・魚・卵・豆(豆腐)類	野菜類	牛乳・乳製品	果物類	その他	食べてなかった	無回答
432	391	158	117	234	107	7	12	15
100.0	90.5	36.6	27.1	54.2	24.8	1.6	2.8	3.5

問14 あなたは排便がどのくらいの頻度でありますか。

全体	だいたい1日1回	1日1回以上	3~4日に1回	1週間に1回	不定期(決まっていない)	無回答
432	279	62	41	3	40	7
100.0	64.6	14.4	9.5	0.7	9.3	1.6

問15 あなたの地域、職場や学校等で健康や栄養に関する自主的な集まり(サークル)はありますか。

全体	ある	ない	わからない	無回答
432	39	135	252	6
100.0	9.0	31.3	58.3	1.4

問16 あなたは健康や栄養に関する自主的な集まり(サークル)に参加したことがありますか。

全体	現在参加している	過去1年の間に参加したことがある	過去1年の間には参加しなかった	無回答
432	3	35	381	13
100.0	0.7	8.1	88.2	3.0

問17 食習慣の改善のため、どのようなことが必要と思いますか。(あてはまるものすべてに○)

全体	保健所・保健センター等、行政からの情報提供	職場での情報提供	スーパー・マーケット・コンビニエンスストア等での情報提供	食品メーカーからの情報提供	飲食店での情報提供	市販食品や外食メニューの栄養成分表示	身近な場所での栄養士など専門家によるアドバイス	学校での教育	時間的なゆとり	その他	無回答
432	143	16	218	151	73	137	110	264	116	15	18
100.0	33.1	3.7	50.5	35.0	16.9	31.7	25.5	61.1	26.9	3.5	4.2

問18 「メタボリック・シンドローム」とは何か知っていますか。

全体	内容を知っている	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答
432	372	49	3	8
100.0	86.1	11.3	0.7	1.9

問19 定期的に歯科健診を受けていますか。

全体	はい	いいえ	無回答
432	175	251	6
100.0	40.5	58.1	1.4

問20 あなたは歯磨きを1日に何回しますか。

全体	1回	2回	3回	4回以上	しない	無回答
432	46	248	115	15	-	8
100.0	10.6	57.4	26.6	3.5	-	1.9

問21 あなたは現在、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。

全体	毎日飲んでいる (ほとんど毎日飲んでいる)	週に3日以上飲む	週に1～2日飲む	たまに飲む	飲まない (ほとんど飲まない)	無回答
432	79	40	28	88	191	6
100.0	18.3	9.3	6.5	20.4	44.2	1.4

問21-1 1日に飲むアルコールの分量は平均どの程度ですか。

全体	1合未満	1合以上2合未満	2合以上3合未満	3合以上	無回答
147	74	58	10	5	-
100.0	50.3	39.5	6.8	3.4	-

問22 飲酒の適量は、1日に日本酒1合程度だということを知っていますか。

全体	知っている	知らない	無回答
432	189	209	34
100.0	43.8	48.4	7.9

問23 誰かと一緒に食事をしていますか。

全体	誰かと一緒に食 べることが多い	一人で食 べることが多い	その他	無回答
432	417	11	4	-
100.0	96.5	2.5	0.9	-

問23-1 食事の時に誰かと会話をしますか。

全体	よく会話を している	あまり会 話をし ていない	ほとんど しない	無回答
417	369	40	1	7
100.0	88.5	9.6	0.2	1.7

問23-2 食事を一人で食べる理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

全体	家族同士の食 事の時間 が合わない から	作り置き などの食 事で家 族がそ ろって食 事をする 必要が ないから	自分の 仕事 が不規則 または 忙しい から	一人で 食べた いから	一人暮 らした から	その他	特に理 由はな い	無回答
11	9	-	5	1	-	-	-	-
100.0	81.8	-	45.5	9.1	-	-	-	-

問24 あなたは地域で生産されたものをできるだけその地域で消費する「地産地消」の考え方を知っていますか。

全体	知っている が、実 践して いない	知っている が、実 践して いる	知らない	無回答
432	245	126	57	4
100.0	56.7	29.2	13.2	0.9

問25 買い物をするとき、地元産を心がけて購入するようにしていますか。

全体	はい	いいえ	無回答
432	255	170	7
100.0	59.0	39.4	1.6

問26 地元の特産品のうち知っているものに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

全体	水ナス	泉州玉 ねぎ	松波キャ ベツ	大阪ふ き	ワタリガ ニ	泉だこ	がっちょ	無回答
432	424	425	217	87	211	318	354	4
100.0	98.1	98.4	50.2	20.1	48.8	73.6	81.9	0.9

問27 上に挙げた地元の特産である農産物の食べ方を知っていますか。

全 体	知っている	知らない	無回答
432	391	34	7
100.0	90.5	7.9	1.6

問28 上に挙げた地元の特産である水産物の食べ方を知っていますか。

全 体	知っている	知らない	無回答
432	336	90	6
100.0	77.8	20.8	1.4

問29 あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしていますか。

全 体	必ずしている	時々している	あまりして ていない	全くして いない	無回答
432	296	90	34	8	4
100.0	68.5	20.8	7.9	1.9	0.9

問30 あなたは塩分を減らすことに関心がありますか。

全 体	全く関心 がない	関心は あるが 実行した ことはな い	関心が あって実 行したが 長続きし なかった	関心が あって実 行してい る	無回答
432	11	179	92	145	5
100.0	2.5	41.4	21.3	33.6	1.2

問31 ファーストフードまたはスーパーやコンビニエンスストアでのお弁当やお惣菜を買いますか。

全 体	よく買う	時々買う	あまり買 わない	全く買わ ない	無回答
432	22	240	139	25	6
100.0	5.1	55.6	32.2	5.8	1.4

# 成人

## 性別

全体	男	女	無回答
348	130	207	11
100.0	37.4	59.5	3.2

## 年齢

全体	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳以上	無回答
348	34	53	55	56	69	77	4
100.0	9.8	15.2	15.8	16.1	19.8	22.1	1.1

## 主な職業

全体	会社員・公務員	自営業	農林漁業	家事専業	学生	無職	その他	無回答
348	84	34	5	68	7	84	54	12
100.0	24.1	9.8	1.4	19.5	2.0	24.1	15.5	3.4

## 家族構成

全体	単身	夫婦のみ	二世帯世帯(親と子など)	三世帯世帯(親と子と孫、義父母など)	その他	無回答
348	32	97	167	39	7	6
100.0	9.2	27.9	48.0	11.2	2.0	1.7

### 問1 「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。

全体	意味も言葉も知っていた	言葉は知っていたが、意味は知らなかった	言葉も意味も知らなかった	無回答
348	198	84	55	11
100.0	56.9	24.1	15.8	3.2

### 問2 「食育」に関心がありますか。

全体	関心がある	どちらかといえば関心がある	どちらかといえば関心がない	関心がない	わからない	無回答
348	96	160	47	20	21	4
100.0	27.6	46.0	13.5	5.7	6.0	1.1

### 問2-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

全体	子どもの心身の健全な発育のために必要だから	食生活の乱れ(栄養のバランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから	肥満ややせすぎが問題になっているから	生活習慣病(ガン・糖尿病等)の増加が問題になっているから	食品の安全確保が重要だから	食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから	食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから	消費者と生産者との間の交流や信頼が足りないと思うから	有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから	大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから	自然の恩恵や食に対する感謝の念がうすれているから	食中毒予防など食品衛生教育が重要だから	その他	特になし	わからない	無回答
256	169	166	88	155	135	47	68	19	61	67	99	67	4	1	-	-
100.0	66.0	64.8	34.4	60.5	52.7	18.4	26.6	7.4	23.8	26.2	38.7	26.2	1.6	0.4	-	-

### 問3 「食育」に関するなんらかの活動や行動をしていますか。

全体	積極的にしている	できるだけするようにしている	あまりしていない	したいと思っているが、実際にはしていない	したいとは思わないし、していない	わからない	無回答
348	11	86	74	77	35	46	19
100.0	3.2	24.7	21.3	22.1	10.1	13.2	5.5

問4 食事バランスガイド(右イラスト)を見たことがありますか。

全体	ある	ない	無回答
348	169	165	14
100.0	48.6	47.4	4.0

問5 「うちのお店も健康づくり応援団」のマーク(右イラスト)のついたお店を見たことがありますか。

全体	ある	ない	わからない	無回答
348	37	239	62	10
100.0	10.6	68.7	17.8	2.9

問5-1 「うちのお店も健康づくり応援団」の栄養成分表示を参考にしてメニューを選んでいきますか。

全体	いつも参考にして いる	時々参考にして いる	ほとんど参考にし ない	無回答
37	3	15	19	-
100.0	8.1	40.5	51.4	-

問6 自分または家族が田植えや収穫などの農業または農業体験をしたことはありますか。

全体	ある	ない	無回答
348	204	132	12
100.0	58.6	37.9	3.4

問7 子どもたちの食育を進めるうえで農業に関する体験は必要と思われますか。

全体	必要である	必要とは思わ ない	無回答
348	284	40	24
100.0	81.6	11.5	6.9

問8 米飯を一週間のうちにどのくらいの頻度で食べますか。

全体	毎日	週に4～ 6日食べる	週に2～ 3日食べる	週に1回 食べる	食べない	無回答
348	286	38	11	2	-	11
100.0	82.2	10.9	3.2	0.6	-	3.2

問9 自分または家族が漁の体験や魚とのふれあいなどの漁業または漁業体験をしたことはありますか。

全体	ある	ない	無回答
348	128	208	12
100.0	36.8	59.8	3.4

問10 子どもたちの食育を進めるうえで漁業に関する体験は必要と思われますか。

全体	必要である	必要とは思わ ない	無回答
348	237	90	21
100.0	68.1	25.9	6.0

問11 魚介類を一週間のうちにどのくらいの頻度で食べますか。

全体	毎日	週に4～ 6日食べる	週に2～ 3日食べる	週に1回 食べる	食べない	無回答
348	15	68	180	68	6	11
100.0	4.3	19.5	51.7	19.5	1.7	3.2

問12 あなたはふだん朝食を食べますか。

全体	毎日食 べる(ほと んど毎日 食べる)	週2～3 日食べ ない	週4～5 日食べ ない	食べない(ほと んど食 べない)	無回答
348	297	12	6	21	12
100.0	85.3	3.4	1.7	6.0	3.4



問13 あなたは今朝何を食べましたか。(あてはまるものすべてに○)

全体	ご飯・パン・麺類	肉・魚・卵・豆(豆腐)類	野菜類	牛乳・乳製品	果物類	その他	食べてなかった	無回答
348	257	87	92	156	83	7	23	52
100.0	73.9	25.0	26.4	44.8	23.9	2.0	6.6	14.9

問14 あなたは排便がどのくらいの頻度でありますか。

全体	だいたい1日1回	1日1回以上	3~4日に1回	1週間に1回	不定期(決まっていない)	無回答
348	206	66	40	-	22	14
100.0	59.2	19.0	11.5	-	6.3	4.0

問15 あなたの地域、職場や学校等で健康や栄養に関する自主的な集まり(サークル)はありますか。

全体	ある	ない	わからない	無回答
348	25	154	154	15
100.0	7.2	44.3	44.3	4.3

問16 あなたは健康や栄養に関する自主的な集まり(サークル)に参加したことがありますか。

全体	現在参加している	過去1年の間に参加したことがある	過去1年の間には参加しなかった	無回答
348	6	16	301	25
100.0	1.7	4.6	86.5	7.2

問17 食習慣の改善のため、どのようなことが必要と思いますか。(あてはまるものすべてに○)

全体	保健所・保健センター等、行政からの情報提供	職場での情報提供	スーパー・マーケット・コンビニエンスストア等での情報提供	食品メーカーからの情報提供	飲食店での情報提供	市販食品や外食メニューの栄養成分表示	身近な場所での栄養士など専門家によるアドバイス	学校での教育	時間的なゆとり	その他	無回答
348	149	32	146	97	44	90	81	144	56	16	32
100.0	42.8	9.2	42.0	27.9	12.6	25.9	23.3	41.4	16.1	4.6	9.2

問18 「メタボリック・シンドローム」とは何か知っていますか。

全体	内容を知っている	言葉を聞いたことはあるが内容は知らない	知らない	無回答
348	260	62	9	17
100.0	74.7	17.8	2.6	4.9

問19 定期的に歯科健診を受けていますか。

全体	はい	いいえ	無回答
348	131	205	12
100.0	37.6	58.9	3.4

問20 あなたは歯磨きを1日に何回しますか。

全体	1回	2回	3回	4回以上	しない	無回答
348	76	181	68	10	-	13
100.0	21.8	52.0	19.5	2.9	-	3.7

問21 あなたは現在、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。

全体	毎日飲んでいる(ほとんど毎日飲んでいる)	週に3日以上飲む	週に1~2日飲む	たまに飲む	飲まない(ほとんど飲まない)	無回答
348	82	22	23	56	154	11
100.0	23.6	6.3	6.6	16.1	44.3	3.2

問21- 1 1日に飲むアルコールの分量は平均どの程度ですか。

全体	1合未満	1合以上 2合未満	2合以上 3合未満	3合以上	無回答
127	54	45	20	6	2
100.0	42.5	35.4	15.7	4.7	1.6

問22 飲酒の適量は、1日に日本酒1合程度だということを知っていますか。

全体	知っている	知らない	無回答
348	178	131	39
100.0	51.1	37.6	11.2

問23 誰かと一緒に食事をしていきますか。

全体	誰かと一緒に食 べることが多い	一人で食 べるこ とが多い	その他	無回答
348	269	65	13	1
100.0	77.3	18.7	3.7	0.3

問23- 1 食事の時に誰かと会話をしますか。

全体	よく会話を している	あまり会 話をし ていない	ほとんど しない	無回答
269	193	61	11	4
100.0	71.7	22.7	4.1	1.5

問23- 2 食事を一人で食べる理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

全体	家族同 士の食 事の時 間が合 わない から	作り置き などの食 事で家 族がそ ろって食 事をする 必要が ないから	自分の 仕事が 不規則 または 忙しいか ら	一人で 食べた いから	一人暮 らしたか ら	その他	特に理 由はな い	無回答
65	30	1	18	-	20	3	5	2
100.0	46.2	1.5	27.7	-	30.8	4.6	7.7	3.1

問24 あなたは地域で生産されたものをできるだけその地域で消費する「地産地消」の考え方を知っていますか。

全体	知っている 、実践 している	知っている が、実 践して いない	知らない	無回答
348	165	120	51	12
100.0	47.4	34.5	14.7	3.4

問25 買い物をするとき、地元産を心がけて購入するようにしていますか。

全体	はい	いいえ	無回答
348	207	124	17
100.0	59.5	35.6	4.9

問26 地元の特産品のうち知っているものに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

全体	水ナス	泉州玉 ねぎ	松波キャ ベツ	大阪ふ き	ワタリガ ニ	泉だこ	がっちょ	無回答
348	335	338	141	99	186	226	273	4
100.0	96.3	97.1	40.5	28.4	53.4	64.9	78.4	1.1

問27 上に挙げた地元の特産である農産物の食べ方を知っていますか。

全体	知っている	知らない	無回答
348	313	25	10
100.0	89.9	7.2	2.9

問28 上に挙げた地元の特産である水産物の食べ方を知っていますか。

全 体	知っている	知らない	無回答
348	279	58	11
100.0	80.2	16.7	3.2

問29 あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしていますか。

全 体	必ずしている	時々している	あまりして ていない	全くして いない	無回答
348	180	87	46	30	5
100.0	51.7	25.0	13.2	8.6	1.4

問30 あなたは塩分を減らすことに関心がありますか。

全 体	全く関心 がない	関心は あるが 実行した ことはな い	関心が あつて実 行したが 長続きし なかった	関心が あつて実 行してい る	無回答
348	27	104	50	159	8
100.0	7.8	29.9	14.4	45.7	2.3

問31 ファーストフードまたはスーパーやコンビニエンスストアでのお弁当やお惣菜を買いますか。

全 体	よく買う	時々買う	あまり買 わない	全く買わ ない	無回答
348	28	133	130	52	5
100.0	8.0	38.2	37.4	14.9	1.4

## 小学生

性別

全体	男	女	無回答
551	282	268	1
100.0	51.2	48.6	0.2

いっしょに住んでいる家族はどなたですか。(いくつでも)

全体	父	母	きょうだい	祖父母	その他	無回答
551	513	537	492	94	8	-
100.0	93.1	97.5	89.3	17.1	1.5	-

問1 食べることの勉強がたいせつだと思いますか。

全体	たいせつだと思う	思わない	わからない	その他	無回答
551	448	23	72	6	2
100.0	81.3	4.2	13.1	1.1	0.4

問2 朝ごはんを食べますか。

全体	毎日食べる(ほとんど食べる)	週2~3日食べない日がある	週4~5日食べない日がある	食べない(ほとんど食べない)	無回答
551	513	18	6	13	1
100.0	93.1	3.3	1.1	2.4	0.2

問3 タごはんは何時に食べますか。(一番多い時間を選んでください。)

全体	午後5時~7時	午後7時~9時	午後9時よりおそい	時間は決まっていない	無回答
551	217	197	13	120	4
100.0	39.4	35.8	2.4	21.8	0.7

問4 便はどのくらいの頻度で出ますか。

全体	だいたい1日1回	1日1回以上	3~4日に1回	1週間に1回	不定期(決まっていない)	無回答
551	223	146	62	12	105	3
100.0	40.5	26.5	11.3	2.2	19.1	0.5

問5 よくかんで食べていますか。

全体	はい	いいえ	無回答
551	457	83	11
100.0	82.9	15.1	2.0

問6 家族といっしょに食事をしていますか。

全体	家族そろって食事をしていることが多い	全員ではないが家族と食事をしていることが多い	一人で食べることが多い	その他	無回答
551	215	296	19	19	2
100.0	39.0	53.7	3.4	3.4	0.4

問7 食事の時に家族と話をしますか。

全体	よく話している	あまり話していない	話をしない	無回答
551	419	110	18	4
100.0	76.0	20.0	3.3	0.7

問8 泉佐野市の特産品のうち知っているものに○をつけてください。(いくつでも)

全 体	水ナス	泉州玉 ねぎ	松波キャ ベツ	大阪ふ き	ワタリガ ニ	泉だこ	がっちょ	無回答
551	494	395	161	127	185	182	216	18
100.0	89.7	71.7	29.2	23.0	33.6	33.0	39.2	3.3

問9 食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」とあいさつをしていますか。

全 体	必ずして いる	時々して いる	あまりし ていない	全くして いない	無回答
551	423	95	20	13	-
100.0	76.8	17.2	3.6	2.4	-

## 中学生

性別

全 体	男	女	無回答
548	299	242	7
100.0	54.6	44.2	1.3

いっしょに住んでいる家族はどなたですか。(いくつでも)

全 体	父	母	きょうだい	祖父母	その他	無回答
548	465	526	479	102	12	4
100.0	84.9	96.0	87.4	18.6	2.2	0.7

問1 食べることの勉強がたいせつだと思いますか。

全 体	たいせつ だと思う	思わない	わからない	その他	無回答
548	360	67	116	1	4
100.0	65.7	12.2	21.2	0.2	0.7

問2 朝ごはんを食べますか。

全 体	毎日食 べる(ほ とんど食 べる)	週2~3 日食べ ない日 がある	週4~5 日食べ ない日 がある	食べな い(ほと んど食 べない)	無回答
548	451	44	-	27	26
100.0	82.3	8.0	-	4.9	4.7

問3 あなたは今朝何を食べましたか。(いくつでも)

全 体	ご飯・パ ン・めん 類	肉・魚・ 卵・豆( とうふ) 類	野菜類	牛乳・乳 製品	果物類	その他	食べな かった	無回答
548	466	125	69	142	87	62	36	2
100.0	85.0	22.8	12.6	25.9	15.9	11.3	6.6	0.4

問4 タごはんは何時に食べますか。(一番多い時間を選んでください。)

全 体	午後5時 ~7時	午後7時 ~9時	午後9時 よりおそ い	時間は 決まっ ていない	無回答
548	183	278	18	64	5
100.0	33.4	50.7	3.3	11.7	0.9

問5 便はどのくらいの頻度で出ますか。

全 体	だいたい 1日1回	1日1回 以上	3~4日 に1回	1週間に 1回	不定期 (決まっ ていな い)	無回答
548	236	116	56	7	130	3
100.0	43.1	21.2	10.2	1.3	23.7	0.5

問6 よくかんで食べていますか。

全 体	はい	いいえ	無回答
548	386	142	20
100.0	70.4	25.9	3.6

問7 家族といっしょに食事をしていますか。

全 体	家族そ ろって食 事をし ているこ が多い	全員で はない が家族と 食事をし ているこ が多い	一人で 食べるこ が多い	その他	無回答
548	211	282	41	12	2
100.0	38.5	51.5	7.5	2.2	0.4

問7-1 食事の時に家族と話をしますか。

全 体	よく話している	あまり話していない	話をしない	無回答
493	344	130	15	4
100.0	69.8	26.4	3.0	0.8

問8 泉佐野市の特産品のうち知っているものに○をつけてください。(いくつでも)

全 体	水ナス	泉州玉ねぎ	松波キャベツ	大阪ふき	ワタリガニ	泉だこ	がっちょ	無回答
548	464	368	79	39	59	88	150	37
100.0	84.7	67.2	14.4	7.1	10.8	16.1	27.4	6.8

問9 食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」とあいさつをしていますか。

全 体	必ずしている	時々している	あまりしていない	全くしていない	無回答
548	341	136	36	32	3
100.0	62.2	24.8	6.6	5.8	0.5

# アンケート調査票



## 乳幼児保護者

○あなたのことについてお聞きします。

- |         |                        |           |                  |          |
|---------|------------------------|-----------|------------------|----------|
| 性別      | 1. 男                   | 2. 女      |                  |          |
| 年齢      | 1. 20 歳代               | 2. 30 歳代  | 3. 40 歳代         | 4. 50 歳代 |
|         | 5. 60 歳代               | 6. 70 歳以上 |                  |          |
| お子さまの年齢 | 1. 1 歳                 | 2. 3 歳    | 3. 5 歳           |          |
| 主な職業    | 1. 会社員・公務員             | 2. 自営業    | 3. 農林漁業          |          |
|         | 4. 家事専業                | 5. 学生     | 6. 無職            |          |
|         | 7. その他 ( )             |           |                  |          |
| 家族構成    | 1. 単身                  | 2. 夫婦のみ   | 3. 二世帯世帯 (親と子など) |          |
|         | 4. 三世帯世帯 (親と子と孫、義父母など) |           |                  |          |
|         | 5. その他 ( )             |           |                  |          |

○食べ物や栄養についてお聞きします。

問1 「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 1. 意味も言葉も知っていた  | 2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった |
| 3. 言葉も意味も知らなかった |                        |

問2 「食育」に関心がありますか。

- |                  |                  |          |
|------------------|------------------|----------|
| 1. 関心がある         | 2. どちらかといえば関心がある |          |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない         | 5. わからない |

問2で「1.」「2.」と答えた方へお聞きします。

問2-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

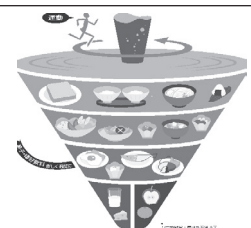
- |  |          |           |
|--|----------|-----------|
| 1. 子どもの心身の健全な発育のために必要だから                 |          |           |
| 2. 食生活の乱れ(栄養のバランスの崩れ、不規則な食事等)が問題になっているから |          |           |
| 3. 肥満ややせすぎが問題になっているから                    |          |           |
| 4. 生活習慣病(ガン・糖尿病等)の増加が問題になっているから          |          |           |
| 5. 食品の安全確保が重要だから                         |          |           |
| 6. 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから             |          |           |
| 7. 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから             |          |           |
| 8. 消費者と生産者の間の交流や信頼が足りないと思うから             |          |           |
| 9. 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから             |          |           |
| 10. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから                 |          |           |
| 11. 自然の恩恵や食に対する感謝の念がうすれているから             |          |           |
| 12. 食中毒予防など食品衛生教育が重要だから                  |          |           |
| 13. その他 ( )                              | 14. 特にない | 15. わからない |

問3 「食育」に関するなんらかの活動や行動をしていますか。

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 積極的にしている         | 2. できるだけするようにしている。      |
| 3. あまりしていない         | 4. したいと思っているが、実際にはしていない |
| 5. したいとは思わないし、していない | 6. わからない                |

問4 食事バランスガイド(右イラスト)を見たことがありますか。

- |       |       |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|



問5 「うちのお店も健康づくり応援団」のマーク（右イラスト）  
のついたお店を見たことがありますか。

1. ある                      2. ない                      3. わからない



問5で「1.」と答えた方へお聞きします。

問5-1 「うちのお店も健康づくり応援団」の栄養成分表示を参考にしてメニューを選んでいきますか。

1. いつも参考にしている                      2. 時々参考にしている                      3. ほとんど参考にしない

問6 自分または家族が田植えや収穫などの農業または農業体験をしたことはありますか。

1. ある                      2. ない

問7 子どもたちの食育を進めるうえで農業に関する体験は必要と思われますか。

1. 必要である                      2. 必要とは思わない

問8 米飯を一週間のうちにどのくらいの頻度で食べますか。

1. 毎日                      2. 週に4～6日食べる  
3. 週に2～3日食べる                      4. 週に1回食べる                      5. 食べない

問9 自分または家族が漁の体験や魚とのふれあいなどの漁業または漁業体験をしたことはありますか。

1. ある                      2. ない

問10 子どもたちの食育を進めるうえで漁業に関する体験は必要と思われますか。

1. 必要である                      2. 必要とは思わない

問11 魚介類を一週間のうちにどのくらいの頻度で食べますか。

1. 毎日                      2. 週に4～6日食べる  
3. 週に2～3日食べる                      4. 週に1回食べる                      5. 食べない

問12 あなたはふだん朝食を食べますか。

1. 毎日食べる（ほとんど毎日食べる）                      2. 週2～3日食べない。  
3. 週4～5日食べない                      4. 食べない（ほとんど食べない）

問12-1 あなたのお子さまはふだん朝食を食べますか。

1. 毎日食べる（ほとんど毎日食べる）                      2. 週2～3日食べない  
3. 週4～5日食べない                      4. 食べない（ほとんど食べない）

問13 あなたは今朝何を食べましたか。（あてはまるものすべてに○）

1. ご飯・パン・麺類                      2. 肉・魚・卵・豆(豆腐)類                      3. 野菜類                      4. 牛乳・乳製品  
5. 果物類                      6. その他（                      ）                      7. 食べてなかった

問13-1 あなたのお子さまは今朝何を食べましたか。（あてはまるものすべてに○）

1. ご飯・パン・麺類                      2. 肉・魚・卵・豆(豆腐)類                      3. 野菜類                      4. 牛乳・乳製品  
5. 果物類                      6. その他（                      ）                      7. 食べてなかった

問13-2 あなたのお子さまは夕ごはんを何時に食べますか。（一番多い時間を選んでください。）

1. 午後5時～7時                      2. 午後7時～9時                      3. 午後9時よりおそい                      4. 時間は決まっていない

**問 14 あなたは排便がどのくらいの頻度でありますか。**

- |             |                 |            |
|-------------|-----------------|------------|
| 1. だいたい1日1回 | 2. 1日1回以上       | 3. 3～4日に1回 |
| 4. 1週間に1回   | 5. 不定期（決まっていない） |            |

**問 14-1 あなたのお子さまは排便がどのくらいの頻度でありますか。**

- |             |                 |            |
|-------------|-----------------|------------|
| 1. だいたい1日1回 | 2. 1日1回以上       | 3. 3～4日に1回 |
| 4. 1週間に1回   | 5. 不定期（決まっていない） |            |

**問 15 あなたの地域、職場や学校等で健康や栄養に関する自主的な集まり（サークル）はありますか。**

- |       |       |          |
|-------|-------|----------|
| 1. ある | 2. ない | 3. わからない |
|-------|-------|----------|

**問 16 あなたは健康や栄養に関する自主的な集まり（サークル）に参加したことがありますか。**

- |             |                     |                     |
|-------------|---------------------|---------------------|
| 1. 現在参加している | 2. 過去1年の間に参加したことがある | 3. 過去1年位の間には参加しなかった |
|-------------|---------------------|---------------------|

**問 17 食習慣の改善のため、どのようなことが必要と思いますか。（あてはまるものすべてに○）**

- |                                |                            |
|--------------------------------|----------------------------|
| 1. 保健所・保健センター等、行政からの情報提供       | 2. 職場での情報提供                |
| 3. スーパーマーケット・コンビニエンスストア等での情報提供 |                            |
| 4. 食品メーカーからの情報提供               | 5. 飲食店での情報提供               |
| 6. 市販食品や外食メニューの栄養成分表示          | 7. 身近な場所での栄養士など専門家によるアドバイス |
| 8. 学校での教育                      | 9. 時間的なゆとり                 |
| 10. その他（                       | ）                          |

**問 18 「メタボリック・シンドローム」とは何か知っていますか。**

- |             |                        |         |
|-------------|------------------------|---------|
| 1. 内容を知っている | 2. 言葉を聞いたことはあるが内容は知らない | 3. 知らない |
|-------------|------------------------|---------|

**問 19 定期的に歯科健診を受けていますか。**

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

**問 19-1 あなたのお子さまはよくかんで食べていますか。**

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. はい | 2. いいえ |
|-------|--------|

**問 20 あなたは歯磨きを1日に何回しますか。**

- |       |       |       |         |        |
|-------|-------|-------|---------|--------|
| 1. 1回 | 2. 2回 | 3. 3回 | 4. 4回以上 | 5. しない |
|-------|-------|-------|---------|--------|

**問 20-1 あなたのお子さまは歯磨きを1日に何回しますか。**

- |       |       |       |         |        |
|-------|-------|-------|---------|--------|
| 1. 1回 | 2. 2回 | 3. 3回 | 4. 4回以上 | 5. しない |
|-------|-------|-------|---------|--------|

**問 21 あなたは現在、酒やビールなどのアルコール類を飲むことがありますか。**

- |                         |             |                   |
|-------------------------|-------------|-------------------|
| 1. 毎日飲んでいる（ほとんど毎日飲んでいる） | 2. 週に3日以上飲む |                   |
| 3. 週に1～2日飲む             | 4. たまに飲む    | 5. 飲まない（ほとんど飲まない） |

**問 21で「1.」「2.」「3.」と答えた方へお聞きします。**

**問 21-1 1日に飲むアルコールの分量は平均どの程度ですか。**

※1合とは、缶ビール1本（500ml）、焼酎0.4合、ウイスキー・ブランデーダブル1杯、ワイングラス1.5杯、日本酒1合とします。

- |         |             |             |         |
|---------|-------------|-------------|---------|
| 1. 1合未満 | 2. 1合以上2合未満 | 3. 2合以上3合未満 | 4. 3合以上 |
|---------|-------------|-------------|---------|

**問 22 飲酒の適量は、1日に日本酒1合程度だということを知っていますか。**

- |          |         |
|----------|---------|
| 1. 知っている | 2. 知らない |
|----------|---------|

**問 23 誰かと一緒に食事をしていますか。**

1. 誰かと一緒に食べることが多い 2. 一人で食べることが多い 3. その他 ( )

**問 23 で「1.」と答えた方へお聞きします。**

**問 23-1 食事の時に誰かと会話をしますか。**

1. よく会話をしている 2. あまり会話をしていない 3. ほとんどしない

**問 23 で「2.」と答えた方へお聞きします。**

**問 23-2 食事を一人で食べる理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)**

1. 家族同士の食事の時間が合わないから  
2. 作り置きなどの食事で家族がそろって食事をする必要がないから  
3. 自分の仕事が不規則または忙しいから 4. 一人で食べたいから  
5. 一人暮らしだから 6. その他 ( )  
7. 特に理由はない

**問 24 あなたは地域で生産されたものをできるだけその地域で消費する「地産地消」の考え方を知っていますか。**

1. 知っていて、実践している 2. 知っているが、実践していない 3. 知らない

**問 25 買い物をするとき、地元産を心がけて購入するようにしていますか。**

1. はい 2. いいえ

**問 26 地元の特産品のうち知っているものに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)**

1. 水ナス 2. 泉州玉ねぎ 3. 松波キャベツ 4. 大阪ふき  
5. ワタリガニ 6. 泉だこ 7. がっちょ

**問 27 上に挙げた地元の特産である農産物の食べ方を知っていますか。**

1. 知っている 2. 知らない

**問 28 上に挙げた地元の特産である水産物の食べ方を知っていますか。**

1. 知っている 2. 知らない

**問 29 あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしていますか。**

1. 必ずしている 2. 時々している 3. あまりしていない 4. 全くしていない

**問 29-1 あなたのお子さまは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしていますか。**

1. 必ずしている 2. 時々している 3. あまりしていない 4. 全くしていない

**問 30 あなたは塩分を減らすことに関心がありますか。**

1. 全く関心がない 2. 関心はあるが実行したことはない  
3. 関心があって実行したが長続きしなかった 4. 関心があって実行している

**問 31 ファーストフードまたはスーパーやコンビニエンスストアでのお弁当やお惣菜を買いますか。**

1. よく買う 2. 時々買う 3. あまり買わない 4. 全く買わない

**本市の食育推進について、ご意見やご提言などがありましたら、ご自由にご記入ください。**

.....

ご協力ありがとうございました。

## 小中学生保護者・成人

### ○あなたのことについてお聞きします。

- |      |                       |          |                 |         |
|------|-----------------------|----------|-----------------|---------|
| 性別   | 1. 男                  | 2. 女     |                 |         |
| 年齢   | 1. 20歳代               | 2. 30歳代  | 3. 40歳代         | 4. 50歳代 |
|      | 5. 60歳代               | 6. 70歳以上 |                 |         |
| 主な職業 | 1. 会社員・公務員            | 2. 自営業   | 3. 農林漁業         |         |
|      | 4. 家事専業               | 5. 学生    | 6. 無職           |         |
|      | 7. その他（               |          |                 | ）       |
| 家族構成 | 1. 単身                 | 2. 夫婦のみ  | 3. 二世帯世帯（親と子など） |         |
|      | 4. 三世帯世帯（親と子と孫、義父母など） |          |                 |         |
|      | 5. その他（               |          |                 | ）       |

### ○食べ物や栄養についてお聞きします。

#### 問1 「食育」という言葉やその意味を知っていましたか。

- |                 |                        |
|-----------------|------------------------|
| 1. 意味も言葉も知っていた  | 2. 言葉は知っていたが、意味は知らなかった |
| 3. 言葉も意味も知らなかった |                        |

#### 問2 「食育」に関心がありますか。

- |                  |                  |          |
|------------------|------------------|----------|
| 1. 関心がある         | 2. どちらかといえば関心がある |          |
| 3. どちらかといえば関心がない | 4. 関心がない         | 5. わからない |

#### 問2で「1.」「2.」と答えた方へお聞きします。

#### 問2-1 「食育」に関心がある理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

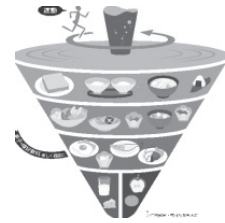
- |  |           |
|--|-----------|
| 1. 子どもの心身の健全な発育のために必要だから                 |           |
| 2. 食生活の乱れ（栄養のバランスの崩れ、不規則な食事等）が問題になっているから |           |
| 3. 肥満ややせすぎが問題になっているから                    |           |
| 4. 生活習慣病（ガン・糖尿病等）の増加が問題になっているから          |           |
| 5. 食品の安全確保が重要だから                         |           |
| 6. 食にまつわる地域の文化や伝統を守ることが重要だから             |           |
| 7. 食料を海外からの輸入に依存しすぎることが問題だから             |           |
| 8. 消費者と生産者間の交流や信頼が足りないと思うから              |           |
| 9. 有機農業など自然環境と調和した食料生産が重要だから             |           |
| 10. 大量の食べ残しなど食品廃棄物が問題だから                 |           |
| 11. 自然の恩恵や食に対する感謝の念がうすれているから             |           |
| 12. 食中毒予防など食品衛生教育が重要だから                  |           |
| 13. その他（                                 | ）         |
| 14. 特にない                                 | 15. わからない |

#### 問3 「食育」に関するなんらかの活動や行動をしていますか。

- |                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| 1. 積極的にしている         | 2. できるだけするようにしている       |
| 3. あまりしていない         | 4. したいと思っているが、実際にはしていない |
| 5. したいとは思わないし、していない | 6. わからない                |

問4 食事バランスガイド(右イラスト)を見たことがありますか。

1. ある 2. ない



問5 「うちのお店も健康づくり応援団」のマーク(右イラスト)のついたお店を見たことがありますか。

1. ある 2. ない 3. わからない



問5で「1.」と答えた方へお聞きします。

問5-1 「うちのお店も健康づくり応援団」の栄養成分表示を参考にしてメニューを選んでいきますか。

1. いつも参考にしている 2. 時々参考にしている 3. ほとんど参考にしない

問6 自分または家族が田植えや収穫などの農業または農業体験をしたことはありますか。

1. ある 2. ない

問7 子どもたちの食育を進めるうえで農業に関する体験は必要と思われませんか。

1. 必要である 2. 必要とは思わない

問8 米飯を一週間のうちにどのくらいの頻度で食べますか。

1. 毎日 2. 週に4～6日食べる  
3. 週に2～3日食べる 4. 週に1回食べる 5. 食べない

問9 自分または家族が漁の体験や魚とのふれあいなどの漁業または漁業体験をしたことはありますか。

1. ある 2. ない

問10 子どもたちの食育を進めるうえで漁業に関する体験は必要と思われませんか。

1. 必要である 2. 必要とは思わない

問11 魚介類を一週間のうちにどのくらいの頻度で食べますか。

1. 毎日 2. 週に4～6日食べる  
3. 週に2～3日食べる 4. 週に1回食べる 5. 食べない

問12 あなたはふだん朝食を食べますか。

1. 毎日食べる(ほとんど毎日食べる) 2. 週2～3日食べない  
3. 週4～5日食べない 4. 食べない(ほとんど食べない)

問13 あなたは今朝何を食べましたか。(あてはまるものすべてに○)

1. ご飯・パン・麺類 2. 肉・魚・卵・豆(豆腐)類 3. 野菜類  
4. 牛乳・乳製品 5. 果物類  
6. その他( ) 7. 食べてなかった

問14 あなたは排便がどのくらいの頻度でありますか。

1. だいたい1日1回 2. 1日1回以上 3. 3～4日に1回  
4. 1週間に1回 5. 不定期(決まっていない)



問 23 で「1.」と答えた方へお聞きします。

問 23-1 食事の時に誰かと会話をしますか。

1. よく会話をしている                      2. あまり会話をしていない                      3. ほとんどしない

問 23 で「2.」と答えた方へお聞きします。

問 23-2 食事を一人で食べる理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 家族同士の食事の時間が合わないから  
2. 作り置きなどの食事で家族がそろって食事をする必要がないから  
3. 自分の仕事が不規則または忙しいから                      4. 一人で食べたいから  
5. 一人暮らしだから                      6. その他 (                      )  
7. 特に理由はない

問 24 あなたは地域で生産されたものをできるだけその地域で消費する「地産地消」の考え方を知っていますか。

1. 知っていて、実践している                      2. 知っているが、実践していない                      3. 知らない

問 25 買い物をするとき、地元産を心がけて購入するようにしていますか。

1. はい                      2. いいえ

問 26 地元の特産品のうち知っているものに○をつけてください。(あてはまるものすべてに○)

1. 水ナス                      2. 泉州玉ねぎ                      3. 松波キャベツ                      4. 大阪ふき  
5. ワタリガニ                      6. 泉だこ                      7. がっちょ

問 27 上に挙げた地元の特産である農産物の食べ方を知っていますか。

1. 知っている                      2. 知らない

問 28 上に挙げた地元の特産である水産物の食べ方を知っていますか。

1. 知っている                      2. 知らない

問 29 あなたは、食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」の挨拶をしていますか。

1. 必ずしている                      2. 時々している  
3. あまりしていない                      4. 全くしていない

問 30 あなたは塩分を減らすことに関心がありますか。

1. 全く関心がない                      2. 関心はあるが実行したことはない  
3. 関心があって実行したが長続きしなかった                      4. 関心があって実行している

問 31 ファーストフードまたはスーパーやコンビニエンスストアでのお弁当やお惣菜を買いますか。

1. よく買う                      2. 時々買う                      3. あまり買わない                      4. 全く買わない

本市の食育推進について、ご意見やご提言などがありましたら、ご自由にご記入ください。

<hr/> <hr/> <hr/>
-------------------

ご協力ありがとうございました。



## 小学生

○あなたのことについてお聞きします。

- 性別      1. 男                      2. 女
- 学校名      (                      ) 小学校
- いっしょに住んでいる家族はどなたですか。(いくつでも)
1. 父                      2. 母                      3. きょうだい
4. 祖父母                      5. その他 (                      )

○食べ物などのことについてお聞きします。

問1 食べることの勉強がたいせつだと思いますか。

1. たいせつだと思う                      2. 思わない                      3. わからない
4. その他 (                      )

問2 朝ごはんを食べますか。

1. 毎日食べる(ほとんど食べる)      2. 週2～3日食べない日がある
3. 週4～5日食べない日がある      4. 食べない(ほとんど食べない)

問3 夕ごはんは何時に食べますか。(一番多い時間を選んでください。)

1. 午後5時～7時                      2. 午後7時～9時
3. 午後9時よりおそい                      4. 時間は決まっていない

問4 便はどのくらいの頻度で出ますか。

1. だいたい1日1回                      2. 1日1回以上                      3. 3～4日に1回
4. 1週間に1回                      5. 不定期(決まっていない)

問5 よくかんで食べていますか。

1. はい                      2. いいえ

問6 家族といっしょに食事をしていますか。

1. 家族そろって食事をしていることが多い
2. 全員ではないが家族と食事をしていることが多い
3. 一人で食べることが多い
4. その他 (                      )

問7 食事の時に家族と話をしますか。

1. よく話している                      2. あまり話していない                      3. 話をしない

問8 泉佐野市の特産品のうち知っているものに○をつけてください。(いくつでも)

1. みず水ナス      2. せんしゅう泉州玉ねぎ      3. まつなみ松波キャベツ      4. おおさか大阪ふき
5. ワタリガニ      6. いずみ泉だこ      7. がっちょ

問9 食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」とあいさつをしていますか。

1. 必ずしている                      2. 時々している
3. あまりしていない                      4. 全くしていない

ありがとうございました。

中学生

○あなたのことについてお聞きします。

- 性別 1. 男 2. 女  
学校名 ( ) 中学校  
いっしょに住んでいる家族はどなたですか。(いくつでも)  
1. 父 2. 母 3. きょうだい  
4. 祖父母 5. その他 ( )

○食べ物などのことについてお聞きします。

問1 食べることの勉強がたいせつだと思いますか。

1. たいせつだと思う 2. 思わない 3. わからない  
4. その他 ( )

問2 朝ごはんを食べますか。

1. 毎日食べる(ほとんど食べる) 2. 週2～3日食べない日がある  
3. 週4～5日食べない日がある 4. 食べない(ほとんど食べない)

問3 あなたは今朝何を食べましたか。(いくつでも)

1. ご飯・パン・めん類 2. 肉・魚・卵・豆(とうふ)類 3. 野菜類  
4. 牛乳・乳製品 5. 果物類  
6. その他 ( ) 7. 食べなかった

問4 夕ごはんは何時に食べますか。(一番多い時間を選んでください。)

1. 午後5時～7時 2. 午後7時～9時  
3. 午後9時よりおそい 4. 時間は決まっていない

問5 便はどのくらいの頻度で出ますか。

1. だいたい1日1回 2. 1日1回以上 3. 3～4日に1回  
4. 1週間に1回 5. 不定期(決まっていない)

問6 よくかんで食べていますか。

1. はい 2. いいえ

問7 家族といっしょに食事をしていますか。

1. 家族そろって食事をしていることが多い  
2. 全員ではないが家族と食事をしていることが多い  
3. 一人で食べることが多い 4. その他 ( )

問7で「1.」「2.」と答えた人へお聞きします。

問7-1 食事の時に家族と話しますか。

1. よく話している 2. あまり話していない 3. 話をしない

問8 泉佐野市の特産品のうち知っているものに○をつけてください。(いくつでも)

1. 水ナス 2. 泉州玉ねぎ 3. 松波キャベツ 4. 大阪ふき  
5. ワタリガニ 6. 泉だこ 7. がっちょ

問9 食事の時に「いただきます」「ごちそうさま」とあいさつをしていますか。

1. 必ずしている 2. 時々している 3. あまりしていない 4. 全くしていない

ありがとうございました。