

紙芝居で健康を考えましょう

無料です

出前上演します
問合せください

町内会、長生会、高齢者の集い等の各種行事に紙芝居はいかがでしょう。



★紙芝居のメニュー

1. 『与一さんのもの忘れ』（認知症予防編）
2. 『未子さんの家庭内転倒』（簡単運動編）
3. 『未子さんの誤嚥性肺炎』（口腔機能向上編）
4. 『高血圧予防健康講座』（塩分、運動編）
5. 『ロコモってなあ〜に』（ロコモティブ症候群）
6. 『メタボってなあ〜に』（生活習慣病予防）

※各作品の上演時間は10～20分程度です

※実施日：実演者の調整ができる日（お盆・年末年始は除く）

※お申し込み期限：出来る限り実施日の2か月前まで（直近でも実演者の調整ができれば可能です。）

※広い会場や多数のご参加の場合には、プロジェクターでの上映方法もご用意できます。

いずみさのみんなの健康づくり応援団は平成19年4月に結成され、泉佐野市保健センターと共に、健康に関連したボランティア活動を行っているグループです。

☆主な活動内容は・・・☆

●介護予防啓発活動

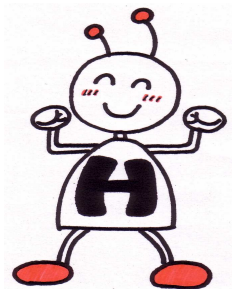
健康に関する情報を紙芝居の上演で、皆様に予防の大切さをご理解いただいています。町内会や長生会及び高齢者の集まりの場所等に皆様からご要望があれば参ります。

●メタボ撃退啓発活動

泉佐野市保健センターで実施する「がん検診」の待ち時間を利用して、肥満度（身長・体重・BMI・腹囲・体脂肪率等）を測定しています。

●食育啓発活動

BCG接種の待ち時間を利用して、離乳食が始まった頃の子どもたちにバランスの良い食事を作っていただくことを願って、お母さんたちに食事のバランスシートを配布し、ご家族の食生活のアドバイスを行っています。



【紙芝居上演】
いずみさの
みんなの健康づくり応援団

【事務局・申込先】
泉佐野市保健センター
☎463-6001