

ノロウイルスの感染を広げないために！！

～処理の手順を守ろう！～

ノロウイルスを広げないための3つのポイント！

- ① 汚物はすぐに拭き取る・乾燥させない！**
ノロウイルスは乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあるので、嘔吐物や糞便は速やかに処理することが感染防止に重要です。
- ② きれいに拭き取ってから消毒する！**
ノロウイルスには家庭用塩素系漂白剤を水で薄めた消毒液が有効です。
★**消毒液は、汚物が残っている状態で使用すると、ウイルスに対する消毒効果が低下するので消毒前にまずは汚物をきれいに取り除くことが重要です。**
- ③ しっかり手洗いをする！**
ノロウイルスを広げないためには、しっかり手洗いをし、手からノロウイルスを落とすことが大切です。
＜タイミンク＞
嘔吐物等の処理後、拭き取り掃除後、調理の前、食事前、トイレの後、オムツ交換の後 等



適切な処理の手順	
吐いたとき	<p>衣類等が糞便や嘔吐物で汚れたとき</p> <ol style="list-style-type: none"> ① ペーパータオル・布等で覆うなど、付着した汚物中のウイルスが飛び散らないようにしながら汚物を取り除く。 ② 汚物を取り除いたあと、洗剤を入れた水の中で、静かにもみ洗いをする。 ③ 50 倍に薄めた家庭用塩素系漂白剤に 10 分程度つけこむ。(素材に注意) ★家庭用塩素系漂白剤につけこむ代わりに、85℃・1 分以上の熱湯洗濯を行うことでもウイルスの消毒効果があります。 ④ 他の衣類とは分けて洗う。 <p>＊もみ洗いした場所は、250 倍に薄めた家庭用塩素系漂白剤で消毒し、洗剤を使って掃除をする。</p>
	<ol style="list-style-type: none"> ① ビニール手袋・マスク・ガウン・靴カバー等を着用する。 ② ペーパータオル・布等で嘔吐物を覆い、外側から内側へ向けて、拭き取り面を折り込みながら静かに拭き取る。 ③ 床等に、汚物が残らないように、しっかり拭き取る。 ④ 拭き取りに使用したペーパータオル・布等は、ただちにゴミ袋に入れ、密閉し廃棄する。 ＊可能であれば、50 倍に薄めた家庭用塩素系漂白剤を入れてから、密閉し廃棄する。 ⑤ 汚物を拭き取った後の床等は、50 倍に薄めた家庭用塩素系漂白剤で浸すように拭く。 ＊ペーパータオル・布等はなるべく色のついていないものを使用する。 ⑥ 10 分後に水拭きする。

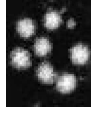
家庭用塩素系漂白剤 希釈方法早見表

一般的に市販されている家庭用塩素系漂白剤の塩素濃度は、約5%です。塩素濃度約5%のものを利用した場合の方法を以下に示します。(家庭用塩素系漂白剤のキャップ1杯が、約25ccの場合です。)

使用目的	濃度	希釈液の作り方
<ul style="list-style-type: none"> 汚物を取り除いたあとの床等 (浸すように拭き、10分後に水拭きする) 汚物を取り除いたあとの衣類 (10分程度つけこむ) 汚物の拭き取りに使用したペーパータオル・布等の廃棄 (ゴミ袋の中で廃棄物を浸すように入れ、密閉し廃棄する。) 	<p>約 50 倍 ※濃度 約 1000ppm</p>	<p>①水道水 2,500cc (500cc ペットボトル5本分)</p> <p>②家庭用塩素系漂白剤 50cc</p> <p>キャップ約2杯</p> <p>ハケツ</p>
<ul style="list-style-type: none"> もみ洗いをしたあとの洗い場所の消毒 (消毒後、洗剤で掃除すること) トイレの取っ手・トイレドアのノブ・トイレの床などの拭き取り (拭き取りの部位が金属の場合は、10分後に水拭き) 	<p>約 250 倍 ※濃度 約 200ppm</p>	<p>①水道水 2,500cc (500cc ペットボトル5本分)</p> <p>②家庭用塩素系漂白剤 10cc</p> <p>キャップ 1/2 杯弱</p> <p>ハケツ</p>

作り置きは効果が低下します。なるべく使用直前に作りましょう。
作った消毒液を一時的に保管する場合は、誤って飲むことがないように、消毒液であることをはっきり明記して日光の当たらない場所で保管しましょう。
家庭用塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)は未開封でも徐々に劣化していきますので、なるべく新しいものを使用しましょう。

ノロウイルスによる 感染性胃腸炎について



- ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、冬季に多いとされていますが、最近では、初夏にかけても集団事例として多くの発症が報告されています。
- 10〜100 個の少ないウイルス量でも発症するたため、人から人への感染が起こります。
- 症状が消えてからも、10日から1か月は糞便中にウイルスが排出されています。

- 感染経路**
- 患者の糞便や嘔吐物からの二次感染
 - 感染した人が調理などをして汚染された食品
 - ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝など
- 潜伏期間**
- 通常 1〜2 日
- 症状**
- 下痢・嘔吐・吐き気・腹痛などで、通常 1〜3 日症状が続いた後、回復。

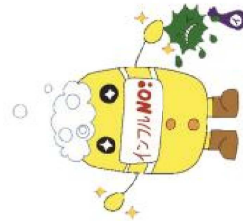
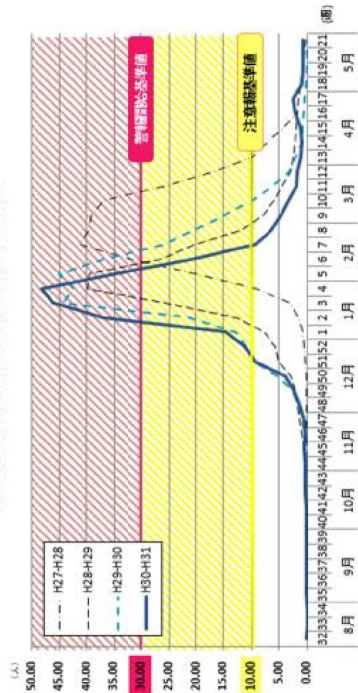
発行元：大阪府健康医療部保健医課 大阪府健康安全基盤研究所
ノロウイルス電子顕微鏡写真提供：大阪府健康安全基盤研究所

冬期に流行するインフルエンザ

インフルエンザは、11月から3月にかけて流行します。インフルエンザにかかっている人のくしゃみや咳で出るしぶきを吸い込むことによる「飛沫感染」や、しぶき等がついたドアノブやつり革などを手で触り、その手で口や鼻に触れることによる「接触感染」によって感染します。その感染力は非常に強く、大阪府では、平成30年に約85万人の方がインフルエンザにかかっています。感染すると38度以上の急な高熱を発症し、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が出ます。特に高齢者や心臓や腎臓に持病をお持ちの方は、重症化しやすいと言われています。

インフルエンザの流行状況

(大阪府における定点あたりの患者報告数*の推移)



大阪府インフルエンザ対策
マスク・キャッチャー
マウテック

*「定点あたりの患者報告数」とは、1つの定点医療機関で、1週間の間にインフルエンザ患者と診断され報告があった数のこと。
定点医療機関とは、人口及び医療機関の分布等に無作為に選定した医療機関のこと。
>最新の情報については、大阪府感染症情報センターのホームページでご確認ください。

【インフルエンザに感染しないために】

- 日頃からの予防対策をしておくことが重要です。
- こまめに手洗いをを行う
- 日頃から体の抵抗力を高めておく
- 咳、くしゃみがあるときは、「咳チケット」に心がける
- 流行時には、高齢者や基礎疾患のある方、妊婦、体調の悪い方は、人混みへの外出を控える

【予防接種も有効な対策】

- インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低くさせる効果*があります。特に高齢者や心臓や腎臓に持病をお持ちの方は、重症化を防ぐのに有効です。
- ※効果には個人差があり、副反応がでることもありますので、予防接種の際には医師にご相談ください。
- 高齢者（原則65歳以上）は、定期的予防接種の対象者として予防接種を受けることができます。詳しくは、お住まいの市町村にお問合せください。

【インフルエンザにかかったときは】

- 咳、くしゃみなどの症状があるときは、周りの方へうつさないために、マスクを着用し、早めにかかりつけ医や最寄りの内科・小児科を受診する
- 家で安静にして、休養をとりましょう。特に睡眠を十分に取る
- 水分（お茶、ジュース、スープなど）を十分に補給する
- 部屋の湿度を50%から60%程度に保つ
- 熱が下がってから2日（幼児は3日）目まで、または症状が始まった日から8日目までは外出しないように心がける



【事業者の皆様へ】

- 職場でまん延しないよう、日頃から室内のこまめな換気や湿度管理（50%から60%）の徹底、消毒用アルコールを常備するなどインフルエンザ対策をお願いします。
- 従業員がインフルエンザにかかってしまった場合、無理をして出勤する必要のないように、配慮をお願いします。



【新型インフルエンザについて】

「新型インフルエンザ」とは、これまで人が感染したことのない、新しい型のインフルエンザのことをいいます。誰も免疫をもっていないため、ひとたび発生すると多くの人が感染し、世界的に大流行することが心配されています。

《日頃の備え》

- 日頃からマスクや消毒用アルコールなどのほか、約2週間分の食料品や日用品を準備しましょう。（新型インフルエンザが海外で発生して流行すると、外国から色々な物が輸入できなくなります。）



- 日頃から、テレビやラジオなどから正しい情報を集め、いつ起こっても対応できるようにしましょう。

《発生したときのお願い》

- 決められた医療機関での受診をお願いします。（府では、発生して間もない頃には、感染が広がらないように診療を行なう医療機関を限定します。）
- 必要な外出を控える、食料品や日用品の買い占めをしないようにお願いします。

【参考】

- インフルエンザを予防しよう（大阪府ホームページ）
- インフルエンザ予防のために～手洗い・マスクのススメ（政府インターネットテレビ）
- 大阪府 手洗い 動画
- 大阪府 新型インフルエンザ 対策
- 大阪府 手洗い 動画
- 大阪府 新型インフルエンザ 対策



腸管出血性大腸菌 (O157等) 感染症にご注意!

感染経路

腸管出血性大腸菌 (O157 等) は、通常牛等の腸内に生息しています。そのため腸の内容物で汚染された食品を介して、口から体内に入ることで感染します。

- ★ 食べ物 (牛肉やレバーなどは十分に加熱しましょう。)
- ★ 生肉を触れた箸 (焼く箸と食べる箸を使い分けてみましょう。)
- ★ 患者・保菌者の糞便で汚染されたものや水 など

腸管出血性大腸菌はわずか数十個程度の菌が体の中に入っただけでも発症することがあります。患者・保菌者の糞便などから二次感染することがあります。

腸管出血性大腸菌 (O157 等) 感染症の潜伏期間と症状



- ★ 下痢・腹痛・発熱などの症状がある時は、早めに受診しましょう。

潜伏期間 : 2~14日 (平均3~5日)

症状 : 下痢 (軽いものから水様便や血便)・腹痛・発熱など

※ 乳幼児や高齢者では重症になる場合があります。

※ 発症後 1~2週間は、溶血性尿毒症候群 (HUS) を起こすことがありますので注意が必要です。

※ HUS: パロ毒素により腎臓の細胞が傷害されて発症する、溶血性貧血、血小板減少、急性腎不全の3つを特徴とする状態。
主な症状: 尿がとにかくい・出血を起こし易い・頭痛など
重症になると、けいれん・昏睡を起こし、生命の危険がある。

二次感染防止のために

- ★ 普段から調理前や食事前、トイレの後は石けんをよく泡立てて手指から手首までを充分洗いましょう。
- ★ タオルの共用使用はやめましょう。
- ★ 糞便を処理する時は、使い捨てビニール手袋を使いましょう。処理がすんだあとは、手袋をはずし石鹸で手洗いしましょう。(また、乳幼児や高齢者でオムツの交換時の汚染に充分気を付けてください。)
- ★ 下痢などで体調の悪いときには、プールの利用はやめましょう。簡易ビニールプール等を利用する場合は、頻繁に水を交換しましょう。

《注意事項》

- ※ トイレについて: 患者・保菌者が排便した後に触れた部分 (ドアや水道のノブなど) は、逆性せっけんや消毒用アルコールで消毒してください。(消毒薬は薬局で手に入ります。)
- ※ 衣類などについて: 患者・保菌者の糞便のついた衣類などは、熱湯や100倍に薄めた家庭用塩素系漂白剤に30分浸したあと、他の衣類とは別に洗濯し、日光で十分に乾燥させましょう。(素材に注意)
- ※ 入浴・お風呂について: 患者・保菌者がお風呂を使用する場合は、下痢があるときは、シャワーまたはかけ湯にしましょう。浴槽につかる時は最後にし、混浴は避けましょう。浴槽の水は毎日替え、浴室、浴槽はよく洗い流しましょう。
- ※ 業務について: 患者・保菌者が飲食物に直接接触する業務に従事することは、法律で制限されています。



O157 電子顕微鏡写真
提供: 大阪健康安全基盤研究所

消毒方法について

(消毒薬については、薬局等でご相談ください。)

消毒するもの	使用薬剤など	めやす量
手指	逆性石鹼液 (塩化ベンザルコニウム液 10%) 速乾性擦式手指消毒剤	石鹼で手洗い後、 100倍液 (下記参照) に浸して洗浄する
	消毒用エタノール(70%)	原液3ccを手のひらにとり、乾燥するまで(約1分間)手に擦りこんで使う
食器・器具・ふきん まな板・おもちゃ等	次亜塩素酸ナトリウム (台所用塩素系漂白剤など)	100倍液 (下記参照) に30分間浸し、水洗いする
	熱湯消毒	80℃、5分以上 (ただし、ふきんは100℃で5分以上煮沸)
トイレの取っ手 ドアのノブ	消毒用エタノール (70%)	濃度はそのまま使用し薬液を含ませた紙タオル等で拭くか噴霧する
	逆性石鹼液 (塩化ベンザルコニウム液 10%)	50倍液 (下記参照) を含ませた紙タオル等で拭く
衣類の消毒	次亜塩素酸ナトリウム (家庭用塩素系漂白剤など)	100倍液 (下記参照) に30分間つけた後、洗濯する
	熱湯消毒	熱水洗濯機 (80℃10分間) 処理し、洗浄後乾燥させる
風呂場	逆性石鹼液 (塩化ベンザルコニウム液 10%)	100倍液 (下記参照) を含ませた紙タオル等で拭く
	熱湯消毒	熱湯で洗い流す

消毒液のつくり方

- ※ おむつ交換時と便の処理を行なう時は、使い捨てビニール手袋を使用する。
- ※ 次亜塩素酸ナトリウムは、金属腐食性があるので、消毒後、水拭きする。

濃度	希釈液の作り方
50倍液	<p>①水道水 1000cc (500cc ペットボトル 2本分) ②薬剤 20cc</p> <p>逆性石鹼 の場合 薬剤キヤップ1杯 約5ccとして 約4杯</p>
100倍液	<p>①水道水 1000cc (500cc ペットボトル 2本分) ②薬剤 10cc</p> <p>逆性石鹼 の場合 薬剤キヤップ 1杯 約5ccとして 約2杯</p> <p>家庭用塩素系漂白剤 の場合 薬剤キヤップ 1杯 約25ccとして 約1/2杯弱</p>

高齢者の結核を 早期発見するには？

サービス利用開始時の健康チェック

- ・2週間以上続く呼吸器症状（咳、痰など）や胸部X線写真に異常陰影がある時には、かかりつけ医や施設の嘱託医に喀痰検査等の必要性を確認しましょう。
- ・健康管理のための情報として、結核等の既往歴や治療中の病気を確認しましょう。

定期健康診断時の健康チェック

- ・結核の早期発見のためにも、定期健康診断を活用しましょう。
- ・「高齢者は結核のハイリスク者」であり、健診が義務ではない施設も、定期的な健康チェックが大切です。

日常的な健康観察

- ・高齢者結核では咳や痰がでない割合も高く継続する体調不良や免疫低下にからむ症状など、日常の健康観察がとても大切です。

なんとなく元気が活気がない

発熱、食欲不振、体重減少、倦怠感、

尿路感染（免疫低下）

咳、痰、胸痛、呼吸のしづらさ

- ・肺炎疑いでも、できれば抗生剤を使用する前に、喀痰検査の実施を嘱託医に相談しましょう。また、抗生剤の使用状況を記録に残しておきましょう。

高齢者介護に関わるあなたと あなたの大切な人の “健康を守る”ために

職員の定期健康診断

- ・少なくとも年に1回は胸部X線検査を受けましょう。精密検査の通知が来たら、自覚症状がなくても必ず受診しましょう。
- ・健診結果は、今後の健康管理に大切な情報です。結果を保管しておきましょう。

咳エチケット

- ・咳が出る時は、サージカルマスクを着用しましょう。

まずは自分の身体をいたわりましょう

- ・身体の免疫力を維持し、風邪等の症状が続く時は、早めの受診を心がけましょう。
- ・免疫が低下する疾患（糖尿病、腎疾患、HIV等）がある時は、確実に治療を継続しましょう。
- ・結核について勉強する機会を持ちましょう。

結核に関する心配や不安がある時は
保健所に相談しましょう。

健康診断を行った場合には報告しましょう

職員や施設入所されている方の健康診断を実施した場合には、あなたの地域を管轄する保健所に報告が必要です。
<詳細>

<http://www.pref.osaka.lg.jp/iryuo/osaakakansensho/kekaku02.html>

この資料は平成28年度国立研究開発法人日本医療研究開発機構委託研究開発費「地域における結核対策に関する研究」により作成されました。

高齢者介護に関わる人の ための“結核”基礎知識

現在1年間に約1万4千人の結核患者が新たに診断されており、その約7割は60歳以上です。

ある日、ある高齢者施設で…

〇〇さん、結核疑いだそうです!!



こんな時
どうしたらいいでしょう？

結核とは

結核とは、結核菌によっておこる感染症です。

感染のしくみ（空気感染）

- ・主に肺結核患者の咳などのしぶきと共に排出される菌を吸い込むことで感染します。

感染とは

- ・結核菌が身体の中に入り、それに対する身体の反応が起こっている状態です。

発病とは

- ・菌が増殖し、何らかの身体の変化や症状が出てくる状態です。
- ・結核の発病率は、感染者の1～2割です。
- ・発病は、身体に入った菌の量や強さと、感染者の免疫などが関係します。

<免疫の維持> バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠、禁煙、免疫が下がる疾患（糖尿病、腎疾患等）の治療と管理が大切です。

症状

咳、痰、微熱、胸痛、体重減少等

特徴

- ・「よくなったり、悪くなったり」しつづ病状が進行し、排菌するようになります。
- ・排菌をしていない感染状態や発病の初期には、人にうつすことはありません。

治療と施設での服薬支援

- ・原則として、6か月以上の定められた期間、複数の薬を内服します。確実な内服のため周囲の方の支援が重要となります。

利用者が結核(疑い)と 診断されたら

マスクの着用と個室対応

結核(疑い)の方 入院や検査結果を施設で待つ間は、サージカルマスクを着用してもらい、個室対応でドアは閉めましょう。

職員や家族等 個室へ入る時はN95マスクを着用し、乳児等の面会は禁止します。

車で搬送する時

- ・結核(疑い)の方は、サージカルマスクを、同乗者はN95マスクを着用します。
- ・窓を開けて換気をしましょう。

部屋の清掃など

- ・部屋の窓を開けて換気を十分行いましょう。
- ・薬剤等による消毒は不要です。通常の掃除や洗濯、食器洗いを行えば大丈夫です。

<N95マスク> 結核の感染防止のため職員や家族がつけるマスクです。すぐ、使えるように常備し、着用訓練をしておきましょう。



N95 マスクの例 サージカルマスクの例

～結核の発病は誰のせいでもない～

- ・突然、結核(疑い)と言われ、動揺する方も多いため、周囲のサポートが不可欠です。

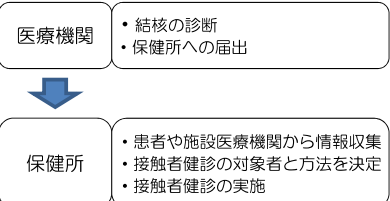
接触者健診について

目的

- ・患者からの感染や発病の有無などを調べ、結核の感染拡大を防止します。

基本的な流れ

- ・保健所は届出により、患者の病状や生活、患者と接した方の健康状態等を確認して、必要な対象者に、無料で健診を行います。



主な検査

- ・原則として、結核の“感染”を血液検査で、“発病”を胸部X線検査で調べます。

実施時期など

- ・施設の定期健診状況なども検討し、適切な時期に行います。
- ・必要により、保健所と施設が協力して、健診の前に説明会を行うこともあります。
- ・結核に感染した後、検査で感染がわかるようになるまで、3か月ほどかかります。
- ・あわてて検査をすると正確な結果が得られないこともありますので、保健所と連絡を取りましょう。

社会福祉施設等で働くみなさまへ

HI V / エイズの正しい知識 ～知ることから始めよう～

標準予防策によりHI V 感染は予防できます。

**性行為以外の日常生活で感染することはあり
ません。**

継続して抗HIV薬を服用していれば、ウイルス量が下がり、性行為による感染も防げます。

今ではHI V 感染症は慢性疾患の1つです。

抗HI V 薬が使われるようになってから、エイズによる死亡率は劇的に減少し、HI V 感染症は、慢性疾患の1つとして考えられるようになりました。

今、社会福祉施設等に期待されること

2019年末、大阪府のHI V 陽性者の累積報告数は3,688人（確定値）となり、年々増加しています。また、高齢化や合併症などによって自立困難となり、支援を求めるHI V 陽性者が増えてきています。そのため、HI V 陽性者の受け入れ先として、社会福祉施設等への期待が高まっています。

支援が必要な人に対して生活を支援し、療養の場を提供することは社会福祉施設等の役割です。他の慢性疾患患者と同様に、HI V 陽性者の方は慢性疾患を抱えて生活をしている人たちです。一人ひとりがHI V / エイズに対する理解を深め、支援が必要なHI V 陽性者の方を迎え入れていきましょう。

《参照》

社会福祉施設で働くみなさんへ HI V / エイズの正しい知識～知ることから始めよう～

平成23年12月発行、平成31年2月改訂

https://www.haart-support.jp/pdf/h31_knowledge_hiv_aids.pdf

<企画・発行>

平成23年度 厚生労働科学研究費補助金 エイズ対策研究事業

「HI V 感染症及びその合併症の課題を克服する研究」研究代表者 白阪琢磨

分担研究「長期療養者の受入における福祉施設の課題と対策に関する研究」

研究分担者 山内哲也

<協働>

社会福祉法人武蔵野会



調べてみる
なつ

問合せ先 大阪府健康医療部 保健医療室 感染症対策企画課 感染症・検査グループ

電話 06-6941-0351（内線5306）

熱中症にご注意ください

1. 熱中症とは？

<熱中症の症状>

○初期症状として、めまいや立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のけいれんや痛み（こむらがり）が現れます。また、症状が進むと、吐き気や嘔吐、力が入らないなどの症状が現れます。

○さらに重症になると、意識障害や全身のけいれん（ひきつけ）を起こしたり、体温が著しく上昇し、最悪の場合は死亡する可能性もあります。

<熱中症の原因>

○体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能が破たんするなどして発症します。

○高温、多湿、風が弱い、輻射源（熱を発生するもの）があるなどの環境では、体から熱が逃げにくく、汗をかきにくくなるため、熱中症が発生しやすくなります。

熱中症の病態と重症度分類

分類	症 状	症状から見た診断	重症度
I 度	めまい・失神 「立ちくらみ」という状態で、脳への血流が断続的に不十分になったことを示し、「熱失神」と呼ぶこともあります。 筋肉痛・筋肉の硬直 筋肉の「こむら返り」のことで、その部分の痛みを伴います。発汗に伴う水分（ナトリウム等）の不足により生じます。 手足のしびれ・気分の不快	熱失神 熱けいれん 熱疲労	
II 度	頭痛・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感 体がぐったりする、力が入らない等があり、[いつもと様子が変わる]程度のごく軽い意識障害を認めることがあります。	熱射病	
III 度	II 度の症状に加え、意識障害・けいれん・手足の運動障害 呼びかけや刺激への反応がおかしい、体にガクガクときつつけがある（全身のけいれん）、真直ぐ走れない・歩けない等。 高体温 体に触ると熱いという感熱です。 肝機能異常、腎機能障害、血液凝固障害 これらは、医療機関での採血により判明します。		

（「熱中症環境保健マニュアル 2018」より）

2. 高齢者と熱中症について

＜高齢者における身体機能の一般的な特徴＞

- 体内の水分量が少ないことから、体の老廃物を排出する際に、たくさん尿を必要とします。
- 加齢により暑さや喉の渇きに対する感覚が鈍くなります。
- 暑さに対する体温の調節機能が低下しています。

だから特に注意が必要です！

＜高齢者における熱中症の実態＞（大阪府内）

- 熱中症により緊急搬送される約半数が、死亡総数の約8割が65歳以上の高齢者です。
- 熱中症は、日中の炎天下だけでなく、室内や夜にも多く発生しています。室内でも多くの方が熱中症により亡くなっています。

3. 新しい生活様式における熱中症予防行動について

新型コロナウイルス感染予防に伴い、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いや「3密（密集、密接、密閉）」を避けるなどの「新しい生活様式」が求められており、それを踏まえた、熱中症予防行動が重要です。

▼適宜マスクをはずしましょう

- 気温、湿度の高い中でマスクの着用は要注意
- 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

▼暑さに備えた体作りをしましょう

- 暑くなり始めの時期から適度に運動を □水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- 「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

▼こまめに水分補給をしましょう

- のどが渇く前に水分補給 □1日あたり1.2リットルを目安に
- 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

▼暑さを避けましょう

- エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- 感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- 暑い日や時間帯は無理をしない □涼しい服装にする □急に暑くなった日等は特に注意する

▼日頃から健康管理をしましょう

- 日頃から体温測定、健康チェック □体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

熱中症を疑った時には、放置すれば死に直結する緊急事態であることをまず認識しなければなりません。
重症の場合、救急車を呼ぶことも大事ですが、すぐに体を冷やし始めることが必要です。

4. 熱中症になったときは？

＜対処法＞

①涼しい環境への避難

⇒風通しの良い日陰や、クーラーが効いている部屋などに避難させましょう。

②脱衣と冷却

⇒衣服を脱がせて、体から熱の放散を助けます。
ベルトやネクタイ、下着は、緩めて風通しをよくしましょう。
⇒水のおうや保冷剤などを利用し、首の両脇、脇の下、足の付け根の前面など太い血管が通る部分を冷やし、皮膚の直下をゆっくりに流れている血液を冷やすことも有効です。

③水分と塩分の補給

⇒冷たい水を自分で飲んでもらいます。
⇒大量の発汗があった時は、汗で失われた塩分も適切に補える経口補水液やスポーツドリンクなどが最適です。また、食塩水（水10ℓに1～2gの食塩）も有効です。

④医療機関への搬送

⇒自力で水分の摂取ができない時は、点滴で水分や塩分を補う必要があるため、緊急に医療機関に搬送することが最優先です。

5. 熱中症の疑いのある人を医療機関に搬送する際に、医療従事者に伝えること

熱中症は、症状により、急速に進行し重症化する場合があります。医療機関到着後、治療が迅速に開始されるよう、その場に居あわせた倒れた時の状況がわかる人が医療機関まで付き添い、発症までの経過や症状などを伝えるようにしましょう。

＜医療従事者に伝える内容（例）＞

- 倒れた場所の状況（具体的な場所、気温、湿度、風速など）
- 倒れた時の状況（服装、どんな活動をしていたか、など）
- 症状の経過（症状が始まった時から悪化していないか、具体的にどんな症状があるか、など）
- 対処の内容（水分や塩分の補給はできたか、その他応急処置の有無など）

6. 熱中症に関する情報

国や大阪府では、下記ホームページを通じて、熱中症に関する情報を発信しています。

- 大阪府ホームページ URL: <http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/nettuyusyu/>
- 環境省「熱中症予防情報サイト」 URL: <http://www.wbgtenv.go.jp/>
- ※熱中症警戒アラートが令和3年から全国運用されます。
- 総務省消防庁ホームページ URL: http://www.fdma.go.jp/neuter/topics/fieldList9_2.html

※本資料は、理療省作成「熱中症管理マニュアル2019」熱中症～思い当たる場合はお早めに～、理療省「理療省作成「熱中症予防×コロナ感染防止」新しい生活様式」を参考に、大阪府で作成しました。

暑さがまん、あかん。

暑さから身を守る3つの習慣

65

こまめに水分補給

涼む 暑さをしのぐ

「クーラーの利用」

気づく 暑さを知らせる

「情報の活用」

備える 暑さにつよい

「からだづくり」

「大阪府暑さ対策情報ポータルサイト」を開設

府民のみならずご活用いただけるよう、暑さを知らせる情報を提供するサービスや、暑さから身を守る取組み、行政の取組みなどの情報を発信しています。ぜひ、ご覧ください。

(<http://www.pref.osaka.lg.jp/chikyukankyo/jigyotoppage/atsusataisaku.html>)



大阪府 暑さ対策 検索



【暑さ対策に関するお問い合わせ】
大阪府 環境農林水産部 エネルギー政策課 温暖化対策グループ
〒559-8555 大阪市住之江区南港北1-14-16大阪府英洲庁舎（さきまこモタワー）22階
電話番号：06-6210-9553 ファックス：06-6210-9259

【令和2.年6月作成】

新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

- 適宜、マスクをはずしましょう。
- ▶ 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずしましょう。
- ▶ マスクを着用しているときは、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとつた上で、適宜マスクをはずして休憩しましょう。
- 冷却剤でも換気扇を確保しつつ、室温を適切に管理しましょう。
- 日頃から健康チェックを行い、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅に静養しましょう。
- 熱中症におびやみ高齢者、子ども、障がい者への声掛けを、3密（密集・密接・密閉）を避けつつ行いましょう。

暑さをしのぐ「クーラーの利用」

- ▶ 暑さに対して**自分の感覚だけに頼らず**、部屋の温度や湿度を確認してクーラーの設定温度を調節しましょう。
- ▶ 外出先では無理をせず、クーラーの効いた施設や木陰など涼しい場所で休息をとりましょう。

高齢者は特に注意が必要です

高齢者は暑さに対する感覚や体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がなくても熱中症になる危険がありますので、特に注意しましょう。

メモ 古いクーラー使っていますか。壊れるまで使うのはもったいない！

最新の省エネ機種ならば

年間電気代 約15,660円 **2019年の機種**

年間消費電力 580kWh

お得

年間電気代 約26,620円 **1999年の機種**

年間消費電力 986kWh

40% OFF

▶ 最新機種は、20年前のクーラーに比べ年間消費電力量が約**4割**※少なくなり、毎年の電気代を約**1万円**節約できます。

※（※環境省）省エネ製品買換ポイントプログラム（申し込み要）用い、冷房能力が2.2kWの1999年製と最新の最も省エネである機種と比較した結果をもとに大阪府作成

暑さを知らせる「情報の活用」

▶ **危険な暑さに気づくため**「暑さ指数メール配信サービス」など、暑さの危険を知らせてくれる**無料**※サービスがあります。「大阪府暑さ対策情報ポータルサイト」（裏面）を見てください。

※ 情報取得にかかる通信料は利用者の負担となります。

メモ 暑さ指数(°C)と熱中症危険度の関係

危険	31℃以上
厳重警戒	28～31℃未満
警戒	25～28℃未満
注意	～25℃未満

★「暑さ指数」は気温だけでなく、湿度なども考慮した熱中症予防のための数値です。

暑さにつよい「からだづくり」

- ▶ 水分や塩分の補給もこまめに行いましょう。
- ▶ 暑さに負けない体にするため、**暑くなる前の時期から**、ウォーキングなどの汗をかく運動を継続して行いましょう。



入浴設備の適正な維持管理により レジオネラ症発生を予防しましょう

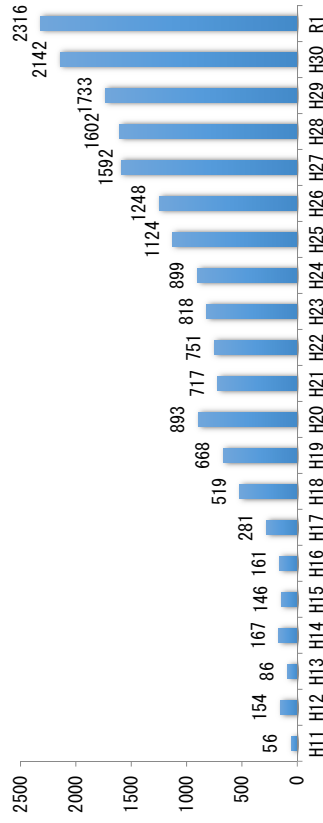
【レジオネラ症とは】

レジオネラ症はレジオネラ属菌による感染症の一つで、幼児やお年寄り、あるいは他の病気などにより身体の抵抗力が低下している人に発病のおそれが強いと言われています。

レジオネラ属菌に汚染された細かい水滴（エアロゾル）等を、気道から吸い込むことによって感染し、発病します。

主な症状は肺炎（レジオネラ肺炎）で、菌に感染してから2～10日（平均4～5日）後に、高熱、咳、タン、頭痛、胸痛、筋肉痛、悪寒などの症状が出て、まれに重症になることがあり、死亡例も報告されています。人から人への感染はありません。近年、レジオネラ症患者報告者数は、増加傾向にあります。

レジオネラ症患者報告数（全国）



レジオネラ属菌は、入浴設備の配管内部等で増殖することが知られています。入浴設備の適正な維持管理により菌の増殖を防止し、レジオネラ症の発生予防に努めてください。

大阪府では、平成20年4月より、「社会福祉施設等におけるレジオネラ症発生防止対策マニュアル」を定め、指導・助言を行っています。

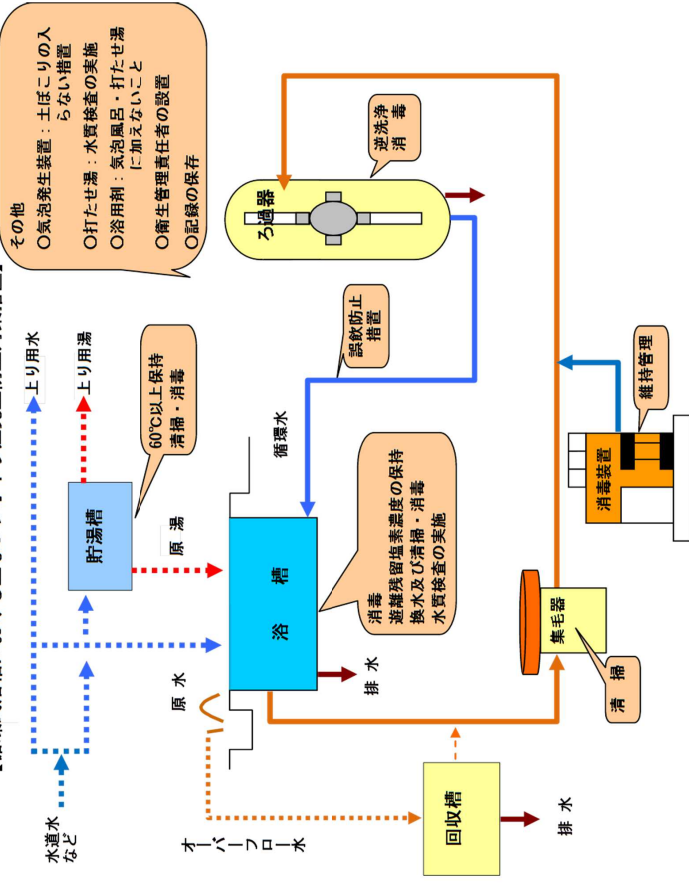
施設の設置者・管理者の方は、引き続き入浴設備について次の点に注意して適正な管理をお願いします。

【入浴設備の維持管理ポイント】

- 浴槽水は、塩素系薬剤を用いて消毒し、遊離残留塩素濃度で常に0.4mg/L以上に保ちましょう。
- 連日使用している浴槽水は、1週間に1回以上入れ換え、浴槽を清掃・消毒しましょう。
- ろ過器は、1週間に1回以上逆洗浄等により清掃しましょう。
- 貯湯槽内の湯の温度は60度以上に保ち、槽内を定期的に清掃・消毒しましょう。

循環式浴槽の実例参考図

【循環式浴槽における主なレジオネラ症発生防止対策措置】



【詳しくは、

「社会福祉施設等におけるレジオネラ症発生防止対策マニュアル」を参考にしてください。マニュアルは、下記の大阪府環境衛生課のホームページから入手できます。

<http://www.pref.osaka.jp/kankyo/isei/rejionera/index.html>

また、「大阪府 レジオネラ」で検索できます。

マニュアルの疑問点等は、最寄りの府保健所または環境衛生課生活衛生グループ（06-6944-9910）にお問い合わせください。

【水質検査の実施と報告】

浴槽水について、1年に1回以上、レジオネラ属菌などの水質検査を実施し、その結果を報告してください。

報告は2ヶ所に行ってください
(FAXで結構です)

当該施設所在地を所管する介護事業者担当部局
(大阪府福祉介護事業者課又は市町村担当部局)

最寄りの大阪府保健所衛生課
(大阪市、堺市、豊中市、高槻市、枚方市、八尾市、寝屋川市、東大阪市、吹田市を除く)

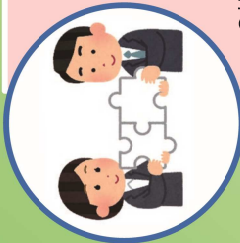
公益財団法人介護労働安定センター 大阪支部

オンラインでも実施できます。

介護事業者様が抱える悩み解消のお手伝いをします！

専門家による無料相談のご案内

介護事業所における雇用管理、職員の健康管理、人材育成に関する情報提供、相談援助などに対して、雇用管理やメンタルヘルス、人材育成のコンサルタント(社会保険労務士、中小企業診断士、シニア産業カウンセラー、キャリアコンサルタントなど)が対応します。



雇用管理相談

■ご相談例

- ・コロナ禍における働き方改革(感染症対策・人材マネジメントなど)
- ・人事諸規定(就業規則、勤務体制、人事考課、賃金体系など)
- ・労務管理(労働契約、労働条件、ハラスメント関連など)
- ・経営管理(特定処遇改善加算、人材確保等支援助成金など)

●社会保険労務士、中小企業診断士等が相談支援



メンタルヘルス相談

■ご相談例

- ・健康管理(腰痛への理解)(医学的見地からの腰痛予防についてなど)
- ・ストレス対策(メンタル不調者への対応、ストレス解消など)

●理学療法士、シニア産業カウンセラーが相談支援



教育・研修に係る相談(研修コーディネーター事業)

■ご相談例

- ・研修計画の策定について
- ・効果的なリーダーの育て方
- ・キャリアパス制度の見直し
- ・職員の離職が減る人材育成方法

●介護人材育成コンサルタントが相談支援

※相談内容は秘密厳守いたします。
 ※相談回数には限りがあります。詳細はお問い合わせください。
 ※コンサルタントやヘルスカウンセラーのご指名はできません。
 ※国の事業のため料金は無料です。相談者の方にアンケートのご回答をお願いしております。

多数の相談実績があります



■お申し込み・お問い合わせ

公益財団法人介護労働安定センター 大阪支部

〒540-0033 大阪府中央区石町2-5-3 労働センター(エル・おおさか)南館12階

TEL 06-4791-4165 FAX 06-4791-4166

【相談をご希望される方は裏面に必要事項をご記入の上FAXでお送りください】

【センター】
(様式第6号)

介護労働安定センター大阪支部行き
 FAX番号
 06-4791-4166

雇用管理コンサルタント等/介護人材育成コンサルタント 個別相談申込(受付)票

申込日: 年 月 日

事業所名	担当者		役職:
所在地			
電話番号	FAX番号	-	
事業所開設日	年月日	メールアドレス	
ご相談内容	雇用管理関係・メンタルヘルス関係・教育研修関係] ←当てはまるものに○		
ご相談希望場所	<input type="checkbox"/> オンライン相談 (Cisco Webex もしくは ZOOM) <input type="checkbox"/> 貴施設・事業所※ <input type="checkbox"/> 介護労働安定センター大阪支部相談室 <input type="checkbox"/> その他※ () ※【注】感染症対策を講じた環境が必要になります。 ※最寄り駅まで徒歩10分以上の場合は、送迎をお願いします。		
ご相談希望日時	【留意事項】①希望時期は、お申込み日から約1か月以降の日程を目安としてください。 ②個別相談は1~2時間程度が目安となります(詳しくはお問合せください)。 ③ご希望は考慮しますが、日時等のご相談の上、調整させていただきます。		
ご質問	◎ 年 月 日頃 (時 ~ 時頃) 希望 現在、施設・事業所で「Zoom」等のweb会議ツールを活用していますか。 <input type="checkbox"/> はい (使用ツール:) <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/> 今後活用予定		

本相談申込書に記載された内容については、当センターの個人情報管理規程に準じ厳重に管理し、介護人材育成コンサルタント・雇用管理コンサルタントによる相談、支那職員による日程調整、内容確認、各種講習会のご案内及び事業活動に即する情報提供のみに使用し、上記以外の目的で使用いたしません。

＜＜＜介護センター記入欄＞＞＞

個別相談日時(決定)	担当者	備考
月 日 ()		
: ~ :		
(場所)		
以下のとおり相談を受けたことを確認しました。		
個別相談日時(実施)	担当者署名	2103送
年 月 日 () : ~ :		

【ご案内令和3年度】 公益財団法人 介護労働安定センター大阪支部

「苦情から見えてくるサービスの質の改善について」

大阪府国民健康保険団体連合会

◎苦情に繋がらないために

(「サービスの提供の記録」に関して、日ごろの苦情相談業務を通して見えてきたこと)

- サービスの提供の記録には、全て意味があります。

↓

それでは、サービス提供の記録は、何のためのものでしょうか

↓

例をご覧ください。

(例)◆通所介護サービス

- ・家族から「利用者は、足の運びが悪いため、入浴時は、特に声かけや見守りに気をつけてほしい。」と要望を聞いていた。

後日、利用者は、入浴中に足を滑らせて転倒した。

- ・家族から、説明を求められた時に、

サービスを提供した記録がない場合

- ・職員が利用者に、どのように声かけや見守りをされていたか分からない
- ・見守りをしていた利用者の入浴の様子や転倒した状況(いつ、どこで、何がきっかけで)が分からない
- ・利用者の転倒後の状態が分からない など

(対応)

- ・記憶で家族へ説明をすることになり、職員によってまちまちな対応となる。

(結果)

- ・家族に不信感を抱かせ、苦情に繋がる。

●記録は、利用者に関わる情報伝達を統一するためです。口頭による伝達では、個人の記憶に残るだけで、関わる人たちで共有する情報にいちがいが起きたり、忘れたりということがあります。

(例)のようにならないためにも、サービスの提供の記録が必要です。以下の運営基準を遵守してください。

(参考)

平成 31 年度国保連合会苦情相談・苦情申立件数

苦情相談	288 件
苦情申立	3 件
計	291 件

苦情相談: 電話や来会等で助言や情報提供等を行ったもの。

苦情申立: 苦情申立書を受けたもの。

・「運営基準」厚生省令第 37 号「通所介護」参照

<サービスの提供の記録について>

第 19 条 指定通所介護事業者は、指定通所介護を提供した際には、当該指定通所介護の提供日及び内容、当該指定通所介護について法第 41 条第 6 項の規定により利用者に代わって支払を受ける居宅介護サービス費の額その他必要な事項を、利用者の居宅サービス計画を記載した書面又はこれに準ずる書面に記載しなければならない。

2 指定通所介護事業者は、指定通所介護を提供した際には、提供した具体的なサービスの内容等を記録するとともに、利用者からの申出があった場合には、文書の交付その他適切な方法により、その情報を利用者に対して提供しなければならない。

●「Oh!Shienについて」

【Oh!Shienってなに?】

Oh!Shien(インターネット情報公開支援サービス)は**無償で使用できる**大阪国保連の独自サービスです。導入することにより、便利な機能が使えます!

メリット①【請求情報等の確認や通知書の閲覧・再取得が可能!】(過去2年間受付分)

- ・個人ごとの支払額がわかるのはOh!Shienだけ!
- ・**手続き不要**で処遇改善加算のお知らせ一覧・支払額決定通知書等の閲覧・再取得ができます!
(※Oh!Shienを使用されていない場合、再発行依頼書等を連合会へ提出する必要があり、再発行には1週間ほど時間を要します。)

メリット②【請求の差替が可能!】

インターネット請求を行っている事業所又は代理人のみ審査結果を確認し、必要に応じて請求情報の差替可能!

※利用に必要なID・パスワード(A4横白色)については、国保連から全事業所へ郵送しております。

【活用例(通知書再取得)】

※詳細な作業内容はマニュアルをご確認ください。



詳しくはサイトを見てね!

「Oh!Shien」って便利だね!

※その他にも機能は盛りだくさん!(詳細は以下サイトを確認)

【掲載場所】大阪府国保連トップページ → 介護保険事業所等の皆様 → 磁気及び電子請求関連

●「介護給付費等請求に係るエラーコード対応マニュアルについて」

本会が通知している「請求明細書・給付管理票返戻(保留)一覧表」において特に件数の多いエラーの説明と対応方法を取りまとめたマニュアルを、本会ホームページに掲載しておりますので、併せてご活用ください。

【取得方法及びマニュアル例】

介護保険事業所等の皆様 → 審査関連(エラーコード表等) → 介護給付費等請求に係るエラーコード対応マニュアル

大阪府国民健康保険団体連合会

文字サイズ変更 小 中 大

一般の皆様 (被保険者の方) 保険医療機関等 の皆様 介護保険事業所等 の皆様 障がい福祉事業所等 の皆様 特定健康診査実施機関の皆様

HOME > 介護保険事業所等の皆様

介護保険事業所等 の皆様

お知らせ News & Topics 過去のお知らせ一覧

審査関連 (エラーコード表等) 磁気及び電子請求関連

請求について 参考資料

審査関連 (エラーコード表等) 代理請求について

◆審査等資料集

取得

介護給付費等請求に係るエラーコード対応マニュアル

審査チェックエラーコード一覧

大阪府国民健康保険団体連合会

【NO.30】ADD2 一次:保険者台帳及び広域連合行政区台帳に該当する保険者等の情報が存在しません。
具体例) 請求を行った保険者番号が誤っていた場合

株式会社 (附則第二条関係)		平成 3 0 年 1 2 月 分	
保険者番号	1 2 3 4 5 6 7 8 9 0	保険者番号	2 7 0 0 0 0 0 0 0 0
公費負担者番号	カ イ ゴ ク ロ ウ	事業所番号	〇〇事業所
氏名	介護 太郎	事業所名称	〒□□□-□□□□
生年月日	1.明治 2.大正 3.昭和 4.平成 5.令和 0 6 年 0 5 月 0 1 日 性別 1.男 2.女	所在地	〇〇〇
要介護状態区分	総合介護-2・3・4・5	連絡先	電話番号
認定有効期間	平成 3 0 年 0 4 月 0 1 日 から 平成 3 1 年 0 3 月 3 1 日 まで		

保険者番号 該当なし

【原因】
保険者番号を誤って入力(記入)したため。(介護保険の保険者として登録のない保険者番号)
【対応方法】
保険者番号を確認し、修正のうえ再請求してください。

大阪府国民健康保険団体連合会 介護保険室介護保険課

TEL : 06-6949-5446 FAX : 06-6949-5417