オプション①－生活の記録

私を中心とした生活マップ（　　歳）

記入日（　　　　　年　　月　　日）

（夕方や休日の

過ごし方）

（所属の園や学校）

（よく行く場所）

　　　　　　　よく

**わたし**

（友だち・仲間）

（支援者）

（家族・親戚）

その他

（災害時避難場所など）

（病院など）

（相談先）