

栄養士確認	責任者確認

(様式7-1)

のぞみこども園 献立表 令和8年〇月

1 土 0~3歳 運動会	<午前の軽食>		
	0~2歳:コップでリンゴジュース100ml+おかし 3歳:リンゴジュース125mlのパック		
	<土曜保育昼食>		
	焼スパゲティ	スパゲティ	50
		豚肉	15
		ロールイカ	10
	中心温度 (、 °C)	キャベツ	50
	加熱調理終了時間 (時 分)	玉ねぎ	30
	記録者 ()	人参	10
		ピーマン	5
	青のり		
	中華だし		
	ソース		
	油		
ゼリー		1個	
おやつ	パン		

3 月	ご飯	米	50
	豚肉のしょうが焼	豚肉	73
		ピーマン	8
	中心温度 (、 °C)	土しょうが	1
	加熱調理終了時間 (時 分)	さとう	3.4
	記録者 ()	しょうゆ	4
		みりん	1.2
		酒	0.8
		油	
	ポテトサラダ	じゃが芋	40
		人参	10
中心温度 (、 °C)	キャベツ	15	
加熱調理終了時間 (時 分)	きゅうり	10	
記録者 ()	マヨドレ	10	
	みそ汁	豆腐	30
		わかめ	0.2
中心温度 (°C)	玉ねぎ	20	
加熱調理終了時間 (時 分)	みそ	10	
記録者 ()			
おやつ	プリン		
	おかし		

4 火 0~3歳 運動会 予備日	牛丼	米	50
		牛肉	45
	中心温度 (、 °C)	土しょうが	1
	加熱調理終了時間 (時 分)	玉ねぎ	35
	記録者 ()	人参	10
		しらたき	10
		さとう	
		しょうゆ	
		酒	
	中華スープ	わかめ	0.2
		生しいたけ	7
中心温度 (°C)	人参	10	
加熱調理終了時間 (時 分)	もやし	10	
記録者 ()	ネギ	3	
	中華だし		
	しょうゆ		
		1/8個	
おやつ	みたらし団子	白玉粉	20
		豆腐	20
中心温度 (°C)	さとう		
加熱調理終了時間 (時 分)	しょうゆ		
記録者 ()	片栗粉		

5 水	ご飯	米	50	
	いわしのフライ	いわし	1切(職2)	
		小麦粉・パン粉		
	中心温度 (、 °C)	油		
	加熱調理終了時間 (時 分)	すだち		
	記録者 ()			
		土佐あえ	白菜	35
	中心温度 (、 °C)	ほうれん草	35	
	加熱調理終了時間 (時 分)	かまぼこ(卵乳ぬき)	10	
記録者 ()	かつお節	1		
	さとう			
	しょうゆ	0.2		
	すまし汁	豆腐	30	
		えのき	7	
中心温度 (°C)	もやし	10		
加熱調理終了時間 (時 分)	うす口	3		
記録者 ()	酒	2		
	塩	0.25		
おやつ	ホットケーキ	ホットケーキの素	30	
		卵	8	
中心温度 (、 °C)		牛乳	15	
加熱調理終了時間 (時 分)		バター	3	
記録者 ()		シロップ		

6 木 おやつ うさぎ クッキング 白玉団子	ご飯	米	50
	煮込みハンバーグ	合ミンチ	60
		豆腐	10
	中心温度 (、 °C)	パン粉	5
	加熱調理終了時間 (時 分)	玉ねぎ	20
	記録者 ()	しめじ	15
		まいたけ	10
		ケチャップ	5
		お好み焼ソース	4.9
		ウスターソース	4
		塩	0.1
		さとう	2
		酒	1.2
		片栗粉	
	野菜サラダ	キャベツ	25
中心温度 (、 °C)	ブロッコリー	15	
加熱調理終了時間 (時 分)	きゅうり	10	
記録者 ()	人参	10	
	コーン	5	
	イタリアンドレッシング	10	
	みそ汁	かぼちゃ	30
		わかめ	0.2
中心温度 (°C)	玉ねぎ	20	
加熱調理終了時間 (時 分)	みそ	10	
記録者 ()			
おやつ	りんご		1/6個
	おかし		