

栄養士確認	責任者確認

令和8年〇月 離乳食献立表

泉佐野市立のぞみこども園

【おねがい】

- ・献立表にのせている食材で今までに食べたことのない食材があれば、アレルギーの心配もありますので、まずはおうちでお試してください。
- ・左に記載している月齢はあくまで目安です。食べる様子を見ながら次の段階へすすめていきます。すすみ具合によって、形状をかえています。
- ・中期食、後期食では午前中に果物を食べます。完了期食では給食のあとに果物を食べます。
- ・都合により献立は変更することがあります。

		3日(月)	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)	
9 ~ 11 ヶ月 (後期食)	10時	りんご	梨	トマト	柿	りんご		
	食事	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	おかゆ	
		中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	
		加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	
	記録()	記録()	記録()	記録()	記録()	記録()		
	白身魚の煮付	そばろ煮	鮭の煮付	和風ハンバーグ	里芋と鶏肉のみそ煮			
	白身魚・ピーマン 片栗粉 さとう・しょうゆ	鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・しらたき さとう・しょうゆ	鮭・さとう・しょうゆ	合ミンチ・豆腐 パン粉・玉ねぎ しめじ・まいたけ さとう・しょうゆ	里芋・鶏肉・人参 まいたけ・ねぎ・みそ さとう・しょうゆ			
	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)		
	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)		
	記録()	記録()	記録()	記録()	記録()	記録()		
野菜の煮付	すまし汁	煮浸し	野菜の煮付	ひじきの煮付				
じゃが芋・キャベツ 人参・きゅうり さとう・しょうゆ	わかめ・生しいたけ 人参・もやし・ねぎ しょうゆ	白菜・ほうれん草 さとう・しょうゆ	キャベツ・人参・コーン ブロッコリー・きゅうり さとう・しょうゆ	ひじき・きゅうり コーン さとう・しょうゆ				
中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)			
加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)			
記録()	記録()	記録()	記録()	記録()	記録()			
みそ汁 (普通食)		すまし汁 (普通食)	みそ汁 (普通食)	すまし汁 (普通食)				
おやつ	ヨーグルト 離乳食用おかし	里芋のみたらし 里芋・片栗粉 さとう・しょうゆ	ホットケーキ ホットケーキの素 卵・バター	りんご 離乳食用おかし	豆腐ホットケーキ ホットケーキの素 豆腐			
		中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)			
		加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)			
		記録()	記録()	記録()	記録()			
1 2 ヶ月 (完了期食)	食事	軟飯~ご飯	軟飯~ご飯	軟飯~ご飯	軟飯~ご飯	軟飯~ご飯	かやくうどん (かまぼこぬき)	
		中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)	中心温度(℃)		
		加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)	加熱終了時間(:)		
	記録()	記録()	記録()	記録()	記録()	りんご		
	白身魚の煮付 野菜の煮付 (後期食)	そばろ煮 すまし汁 (後期食)	鮭のパン粉焼 鮭・塩・パン粉・油 中心温度(℃) 加熱終了時間(:) 記録()	和風ハンバーグ 野菜の煮付 (後期食)	里芋と鶏肉のみそ煮 ひじきの煮付 (後期食)			
みそ汁 (普通食)	梨	煮浸し (後期食)	みそ汁 (普通食)	すまし汁 (普通食)				
りんご		すまし汁 (普通食)	柿	りんご				
おやつ	ヨーグルト 離乳食用おかし	里芋のみたらし (後期食)	ホットケーキ (後期食)	りんご 離乳食用おかし	豆腐ホットケーキ (後期食)	パン (普通食)		