（様式７－２）

栄養士確認	責任者確認

令和８年〇月　離乳食献立表　　泉佐野市立のぞみこども園

【おねがい】

・献立表にのせている食材で今までに食べたことのない食材があれば、アレルギーの心配もありますので、まずはおうちでお試しください。

・左に記載している月齢はあくまで目安です。食べる様子を見ながら次の段階へすすめていきます。すすみ具合によって、形状をかえています。

・中期食、後期食では午前中に果物を食べます。完了期食では給食のあとに果物を食べます。

・都合により献立は変更することがあります。

		３日（月）	４日（火）	５日（水）	６日（木）	７日（金）	８日（土）
９～１１ヶ月（後期食）	10時	りんご	梨	トマト	柿	りんご	
	食事	①おかゆ ②白身魚の煮付 白身魚・ピーマン 片栗粉 さとう・しょうゆ ③野菜の煮付 じゃが芋・キャベツ 人参・きゅうり さとう・しょうゆ みそ汁 （普通食）	①おかゆ ②そぼろ煮 鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・しらたき さとう・しょうゆ ③すまし汁 わかめ・生しいたけ 人参・もやし・ねぎ しょうゆ	①おかゆ ②鮭の煮付 鮭・さとう・しょうゆ ③煮浸し 白菜・ほうれん草 さとう・しょうゆ すまし汁 （普通食）	①おかゆ ②和風ハンバーグ 合ミンチ・豆腐 パン粉・玉ねぎ しめじ・まいたけ さとう・しょうゆ ③野菜の煮付 キャベツ・人参・コーン ブロッコリー・きゅうり さとう・しょうゆ みそ汁 （普通食）	①おかゆ ②里芋と鶏肉のみそ煮 里芋・鶏肉・人参 まいたけ・ねぎ・みそ さとう・しょうゆ ③ひじきの煮付 ひじき・きゅうり コーン さとう・しょうゆ すまし汁 （普通食）	
	おやつ	ヨーグルト 離乳食用おかし	④里芋のみたらし 里芋・片栗粉 さとう・しょうゆ	④ホットケーキ ホットケーキの素 卵・バター	りんご 離乳食用おかし	④豆腐ホットケーキ ホットケーキの素 豆腐	
１２ヶ月～（完了期食）	食事	軟飯～ご飯 白身魚の煮付 野菜の煮付 （後期食） みそ汁 （普通食） りんご	軟飯～ご飯 そぼろ煮 すまし汁 （後期食） 梨	軟飯～ご飯 ⑤鮭のパン粉焼 鮭・塩・パン粉・油 煮浸し （後期食） すまし汁 （普通食） トマト	軟飯～ご飯 和風ハンバーグ 野菜の煮付 （後期食） みそ汁 （普通食） 柿	軟飯～ご飯 里芋と鶏肉のみそ煮 ひじきの煮付 （後期食） すまし汁 （普通食） りんご	かやくうどん （かまぼこぬき） りんご
	おやつ	ヨーグルト 離乳食用おかし	里芋のみたらし （後期食）	ホットケーキ （後期食）	りんご 離乳食用おかし	豆腐ホットケーキ （後期食）	パン （普通食）

メニュー	中心温度	終了時間	記録者	中心温度	終了時間	記録者	中心温度	終了時間	記録者	中心温度	終了時間	記録者	中心温度	終了時間	記録者	中心温度	終了時間	記録者
①																		
②																		
③																		
④																		
⑤																		