



# 楽しい子育てのための ペアレント・プログラム

～こどもと自分にあった関わり方を見つけましょう！～



こどもの困った「行動」にお悩みではありませんか？  
できるところをみつけて、ほめるコツを学びませんか？



ペアレント・プログラムは、子育てに難しさを感じる保護者の方が  
お子さんの「行動」の理解の仕方を学び、  
**楽しく子育てをする自信をつけること** **子育ての仲間を見つける機会とすること**を  
目的とした全6回のプログラムです。ぜひ、ご参加ください。

## ペアレント・プログラムの 目標

ポイントは

### 行動

で考える

子どもの行動をサポートする  
コツを覚えましょう

キーワードは

### ほめる

対応

がんばっているところに注目  
して上手にほめて  
みましょう

♡ケアしよう

### 仲間

づくり

同じ悩みを持つ保護者  
どうして交流を！

ペアレント・プログラムは「子育ての応援プログラム」です。保護者が子どもの特性を知って、関わり方を工夫することで、子どもの発達にプラスの効果をもたらすことを目的としています。

保護者同士がペアを組んで話し合いながら進めますから、同じような悩みを持つ保護者が体験を共有することで、自分自身の理解も深まり、これからの子育てのパワーになっていきます。

**募集対象**：平成29年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもの保護者。（保育あり・要申込）

**募集人数**：10名（先着順）

**日時**：10月27日（金） 11月17日（金） 12月1日（金） 12月8日（金）  
12月15日（金） 1月5日（金） 全6回 <午前10時～11時30分>

**実施場所**：次世代育成地域交流センター

**申込・問合せ先**：9月4日（月）以降の午前9時～午後5時の間で受付  
電話で子育て支援課（072-493-2181）へ