

オススメのちよこっと遊び！親子で一緒に楽しみませんか？ ～バスタオルハンモック編～



寝返りやハイハイができるようになってから、ゆさぶり遊びが楽しめるようになります。大人が大きめのバスタオルやシーツの四隅を持ってユラユラします。同じ調子でゆすったり、少し間をあけたりすると声や身振りで感じたことを伝えてくれますよ。心地よさを感じてもらえることはもちろん、もしかすると“ちょっぴり不安”な表情が見てとれるかもしれませんね。でも大丈夫！しっかりお顔を見ながら目と目を合わせて、「こわかった～？たのしいね～」など笑顔で話しかけてあげましょう。そんなやりとりをしながら無理せず、遊びながらお子さんのペースをつかんでいくことで、ぴったりの揺れが見つかりますよ～。

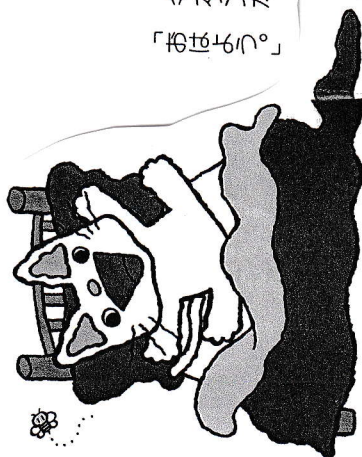
おちすめ絵本

ソントン おほもつ

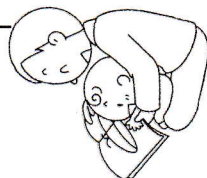
キヨノサチコ 作



ソントン
「おほもつ。」



お話のあらすじ



ソントンが「おほもつ」と起きると、ソントンもみんなも「おほもつ」と起きもします。ソントンが「いただきます」をすると、みんなも「いただきます」。その他にも「じわぞうもま」をしたり、みんなで遊んだり、フタさんとゴキッソソしたり、日常生活でよく見られる場面が次々と出てきます。繰り返しの何気ない毎日が、楽しい場面であふれていることに気付かせてくれる絵本です。