

第6回発達のびのび講座を開催しました

令和8年2月27日（金）10時から11時、泉佐野市立児童発達支援センター理学療法室にて、泉佐野市在住の子育て中の保護者を対象に、第6回『発達のびのび講座』を開催しました。小学生と未就園児の保護者9名の参加がありました。

第6回は、当センター所属の理学療法士から、『イスと姿勢と集中力～そのイスで合っていますか？～』をテーマに、イスや机の合わせ方や、正しい座り方、良くない座り方をもとに姿勢と集中力の関係についてお話させていただきました。

参加していただいた方からは、「正しい姿勢が体や集中力に作用するかがわかり、伝えるときにしっかり説明できるので話を聞いて良かった」「正しい姿勢をとるときの伝え方がわからなかったが、シンプルにわかりやすく教えてもらえてよかった」「家や学校でもイスを見直そうと思った」「あきらめず、コツコツ声掛け、（行えているときは）褒めていきたいと思う」などといった感想をいただきました。

令和7年度は今回で終了です。ご参加していただいた方々、どうもありがとうございました。

詳細は未定ですが、来年度も、発達のびのび講座は開催予定です。たくさんのご参加お待ちしております。

