



子育て支援だより

タオルケットで・・・(お座りが出来る年齢から)

おうちで、あそぼう！！



雨の日など、お外に出られない時、おうちにある大きめのタオルケットで布そりをしてみよう！(滑りやすい床がいいよ♪)
大きく広げたタオルケットの半分くらいの所に、子どもを座らせ(寝んねでもOK)、反対側の端を持って大人がひっぱります。子どもが、ひっくり返らないように気をつけて、ゆっくりタオルケットをひっぱってね。子どもを見ながら、年齢や体幹に合わせてスピードを少しつげたり、歌をうたってリラックスするなど楽しんでね。



ふうせんで・・・(お座りできない年齢なら抱っこでも)

長いゴムひもに、ふうせんをくくりつけて、ひっぱっても落ちてこないような所に上からぶらさげ、下や横にひばって、ポヨヨ〜と跳ねるのを楽しんだり、ひもを短めにしてジャンプでつかまえたり、2人でポヨヨ〜としあってつかまえたり... いろんな遊び方が楽しめるよ(*´艸`) ふうせんが割れたらびっくりしちゃう事があったり、割れた物をくちに入れないように、気を付けてあげてね。



《おでかけアンパンマン》 ※メロディーは「ごんべさんの赤ちゃん」

① アンパンマンがおでかけするときは〜 マントとベルトで したくして〜
ぐんぐんパワーをためこんで〜 バイクマンをやっつける〜
ア〜ンパンチ！！

② ドキンちゃんがおでかけするときは〜 つのとシッポに オシャレして〜
ドキンちゃんUFOに乗り込んで〜 しょくパンマンに会いに行こう〜
ん〜〜〜チュツ

こどもえんで人気のメニュー

【じゃこピーマン (4人分)】

- ちりめんじゃこ...20g
- ピーマン...60g
- かつお節...適量
- しょうゆ...小さじ1/2
- みりん...小さじ1と1/2

- ①ピーマンを細きりにする
- ②ちりめんじゃこピーマンを炒めて調味料を入れ、水分が少なくなるまで炒めてから、仕上げにかつお節をまぶす



白いご飯と一緒によく食べるよ

令和7年度の子育て支援(泉佐野市公立こども園)

- ★0才育児教室→5月開始 4月はありません。申し込みは4月から受け付けます！
(3ヵ月〜1才半までの親子・基本 第2木曜日 10:00~11:00)
- ★遊びの教室→5月開始 4月はありません。申し込みは3月から開始で、春コースは5~9月です！
(1才半〜3才児までの親子・基本第3木曜日または第4木曜日 10:00~11:30)
- ★園庭開放→5月開始 4月はありません。申し込みは不要です。 10:00~11:30
はるか・さくらこども園は基本第2・4・5火曜日 のぞみこども園は基本第1・3・5火曜日
- ★土曜日施設開放は 4月開始です。申し込み不要です。
基本第2・3土曜日 10:00~11:30



いっしょにあそぼう〜！

