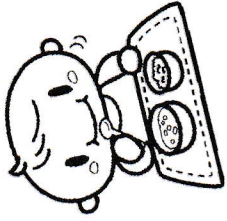


絵本紹介「たまごのあかちゃん」



つくしんぼにもある大型絵本です。みんな大好きでよく読んで
いるお話です。ページをめくるたびに、色んな大きさの卵から、
たくさん動物たちが生まれてきます。その繰り返しの、子ども
たちはワクワクドキドキ！「次は何が出てくるのかな？」と興味
津々です。年齢の大きい子ども達は、次に出てくる動物を知って
いるので一足お先に「へび〜！！」「かめかめ〜！！」と教えてく
れますよ。
子ども達とお母さんが声をそろえて「でておいで〜」と言ってく
れる姿はとってもかわいいです☆



簡単クッキング

にんじんご飯

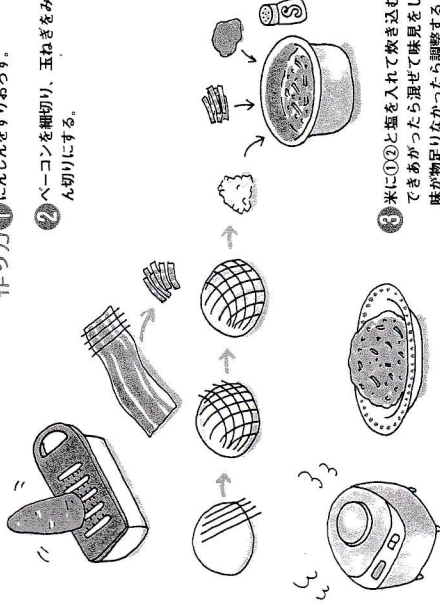


材料(4人分)

にんじん…1本
米…3合
ベーコン…1〜2枚
玉ねぎ…小1個
醤油…小さじ1/3〜2/3杯

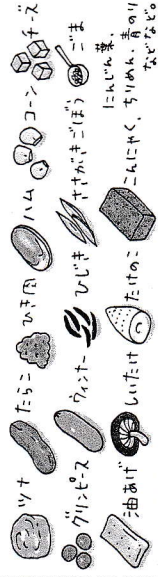
作り方 ① にんじんをすりおろす。

② ベーコンを細切り、玉ねぎをみじん切りにする。



③ 米に①のどしどしを入れて炊き込む。できあがったら混ぜて味見をし、味が物足りなかったら調整する。

ベーコン、玉ねぎ、以外にも好きな食材をプラスして…



「ちいさいなま社 忙しいママ&パパへのおたすけメニュー」より抜粋

春の美味しいにんじんを使ったごはんはいかがでしょう？にんじんの量が多ければ多いほどキレイな色に炊き上がりますよ。春のにんじんは水分が多いので、水加減は気をつけてくださいね♪