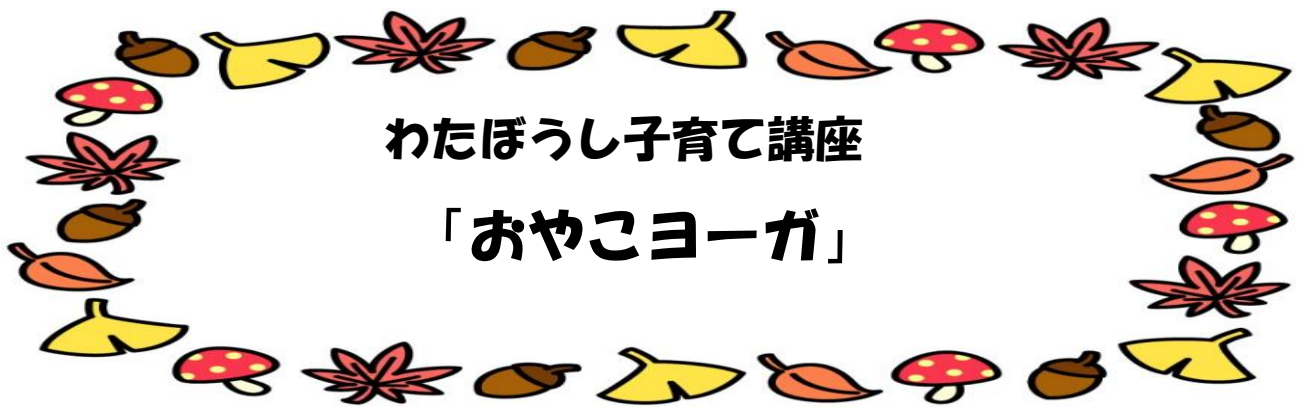




わたぼうし子育て講座

「おやこヨーガ」

ゆったりとお子さんと向き合って、楽しみながら取り組めるヨガなので、お家でもちょっとした時間に取り入れてもらえたらと思います。ヨガだけでなく、子どもとの関わり方や声のかけ方などの子育て情報もあって、無理なく取り組める内容になっていますので、リラックスしてご参加ください。

日時 **10月 21日(火) 13:30~14:15**

(受付) 13:20より

場所 **地域子育て支援センター（分館）わたぼうし**

定員 **12組予定（先着順）**

講師 **池田 有美 氏**

持ち物 **バスタオル（お子さんの下に敷きます）**

※定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込み下さい。

申込み・問合せ

9/16(月)以降の月火木金、午前9時~午後4時

地域子育て支援センター（分館）わたぼうし

Tel: 447-6223

直接又は、電話で申し込んで下さい。

