

さいがい ぼうさい あぶ とき
災害・防災（危ない時）

さいがい ぼうさい
1. 災害・防災とは...

さいがい 災害	じしん じめん たてもの ゆ とき つなみ おお なみ たいふう 地震＜地面や建物が揺れる時＞、津波＜大きい波＞、台風＜とても つよ あめ かぜ き に とき 強い雨や風＞が来て、逃げないといけない時
ぼうさい 防災	さいがい く まえ じぶん あんぜん じゅんび 災害が来る前、自分の 安全のための 準備

じしん
2. 地震

じしん じめん びる ゆ
地震のとき、地面＜ゆか＞や ビルが 揺れます。

じしん
地震とは？

か じ ひ つなみ おお なみ
火事＜火＞や 津波＜大きい波＞も あるかもしれません。

にほん じしん おお じゅんび
日本では 地震が 多いので、準備を してください。

でんき が す みず と
電気、ガス、水は 止まるかもしれません。

なに じゅんび
何を準備する？

- おお か ぐ たな かべ と
大きい家具（棚など）は 壁に 留めてください。
- まど が ら す わ ぜんめん しーと しーる
窓ガラスが 割れないように 全面に シート＜シール＞を はります。
- まど が ら す ちか ね
窓（ガラス）の近くでは 寝ないでください。



いずみさの市（し） 「やさしい にほんご」

いつも準備しておくもの：

みず
・水

かんづ いて と た もの
・缶詰め<缶に 入れて しっかりと 閉じられた 食べ物>

らいと
・ライト

て い っ し ゅ ぺ ー ぽ ー
・くすり、ティッシュペーパー

ま っ ち ら い た ー
・マッチ、ライター

な い ふ
・ナイフ

た お る
・タオル

ば す ぽ ー と
・パスポート

じしん なに
地震のとき、何をする？

！ じぶん からだ まも
自分の 体を 守ってください。

● いえ
家に いる とき：

さいしょ した はい
最初は つくえの 下に 入ってください。

できるなら ど あ あ ど あ こわ に
できるなら ドアを 開けてください。ドアが 壊れたら 逃げることに

できません。

じしん お かぞく あんぜん かくにん
地震が終わったとき、家族の安全を 確認してください。

いずみさの市（し） 「やさしい にほんご」

てれび らじお の お知らせを 聞いてください。

そと で とき うえ お 落ちてくるものや 倒れてくるものが ないか

ちゅうい 注意してください。靴を はいてください。

● 外にいるとき：

いえ こわ とき いえ かえ 家が壊れていない時は 家に帰ってください。

うえ もの お 落ちます。ガラスが 割れます。気を付けてください。

うみ ちか とき たか に 海の近くにいる時は 高いところに 逃げてください。

いつ/どこへ逃げる？

いつ？

か じ ちか
・火事が近い

うみ ちか
・海が近い

いえ こわ こわ
・家が壊れた／壊れそう



どこへ？

ひなんばしょ ひなんじょ ひなん び る がいこくじん つか
・避難場所・避難所・津波避難ビルへ（外国人も 使うことができます）

ひつよう り ゅ っ く さ っ く い りょうて じゅう つか
・必要なものは リュックサックなどに 入れてください（両手を 自由に 使える

ように するため て なに も 持たないでください）。

ひなんしょ
避難所

じしん
地震のとき、にげるところです。とまることも できます。

ひなんばしょ
避難場所

こうえん がっこう うんどうじょう すぽーつ ひろ ばしょ
公園や学校の 運動場＜スポーツするところ＞の 広い場所です。

ひなん
避難する＝にげる



いま
今すぐできること：

じぶん いちばん ひなんばしょ
自分の 一番ちかい 避難場所を しらべてください。

こちらの ウェブサイトを み 見てください：

<https://www.city.izumisano.lg.jp/kakuka/kyoudou/kikikanri/menu/bou/higaisukunaku/webhazardmap.html>

にほんご えいご ちゅうごくご かんこくご
(日本語、英語 English、中国語 中文、韓国語 한국어)

3. 津波

つなみ
津波とは？

おお なみ じしん あと く
大きい 波です。地震の後に 来るかもしれません。

いつ/どこへ^に逃げる？

・^{たか}高い ^{ところ}ところ

・^{つなみ}津波 ^{ひなんばしょ}避難場所

・^{つなみ}津波 ^{ひなん}避難 ^{びる}ビル

4. ^{おおあめ}大雨・^{たいふう}台風

^{おおあめ}
大雨

^{あめ}雨が ^{たくさん}たくさん ^{ふります}ふります。川の水が ^{かわ みず}ふえます。

^{たいふう}
台風

^{つよ}強い ^{かぜ}風です。雨も ^{あめ}たくさん ^{ふります}ふります。ものが ^と飛びます。

^き木や^{びる}ビルが ^{たおれます}たおれます。

いつ/どこへ^に逃げる？

いつ？

・^{かわ}川か ^{うみ}海か ^{やま}山の近くに ^{ちか}いるとき

・^{にげる}逃げるかどうかを ^{かんが}考えるための ^{じょうほう}情報は ^{てれび}テレビや^{らじお}ラジオで ^き聞いてくださ

い。

・^{しやくしょ}市役所から ^しお知らせも ^{かくにん}確認してください。



どこ？

・^{たか}高いところ

くわしくは ^{き き かんり か}危機管理課に ^き聞いてください。

^{き き かんり か}
危機管理課

e-mail : bousai@city.izumisano.lg.jp

^{でんわ}
TEL : 072-463-1212

^{ふあつくす}
F A X : 072-464-6253

5. ^{べんり りん く あぶ り} 便利なリンクやアプリ

^{じょうほう}情報を もらう ことが できる ところ：

^{いずみさのし ぼうさい じょうほう} 泉佐野市の 防災 情報	https://www.city.izumisano.lg.jp/kakuka/ kyoudou/kikikanri/menu/bou/index.html
^{いずみさのし ぼうさいまっぷ} 泉佐野市 防災マップ ^{にほんご えいご} (日本語、英語 English、 ^{ちゅうごくご かんこくご} 中国語 中文、韓国語 한국어 あります。)	https://www.city.izumisano.lg.jp/kakuka/ kyoudou/kikikanri/menu/bou/ higaisukunaku/webhazardmap.html

おおさか ぼうさい ネット 大阪 防災 ネット	https://www.osaka-bousai.net/
おおさか じょうほう メール 大阪 情報 メール	https://www.osaka-bousai.net/PreventInfoMail.html
おおさかぼうさい あ ぷり 大阪防災アプリ（やさしい にほんご にほんご えいご 日本語、日本語、英語 English、ちゅうごくご 中国語 中文、 かんこくご 韓国語 한국어）	https://www.city.osaka.lg.jp/kikikanrishitsu/page/0000345020.html#3
NHK わーるど （う え ぶ さ い と ウェブサイト）	https://www3.nhk.or.jp/nhkworld/en/multilingual_links/index.html
くれ あ たげんご せいかつ クレア 多言語 生活 じょうほう あ ぷり 情報アプリ	https://www.kokusai-koryu.jp/seikatujoyouhou/seikatujoyouhou-2411/