



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分（日曜日は午後5時まで）
- 青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



■ポーセリンアート（白磁に絵付け）講座
白磁（白素地に無色のうわ葉をかいた磁器）に、美しい転写紙（磁器用の顔料で絵柄がプリントされたシール）を水貼りして焼き付ける食器アートで、自分だけのお気に入りの食器を作りましょう！
日時 1月27日（金）午前10時～正午
定員 16人（先着順）
講師 鈴木眞澄さん（アトリエヘル主宰）
材料費 マグカップ1,000円、ソーサー1,200円、鍋敷き1,000円（スタンド希望者は+1000円）
※1人2個まで可
申込 1月6日（金）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月21日（出）まで

長南公民館
☎4655・0786
Fax 4655・1103



文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

■節分に食べる恵方巻き作り
巻き寿司、納豆の和え物、みそ汁を作ります。
日時 2月3日（金）
午前10時～午後1時
対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
材料費 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 1月7日（出）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月27日（金）まで

■バレンタインに贈る
〜チョコレートケーキを 贈りましょう
日時 2月12日（日）午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
講師 木村明美さん（長南公民館登録クラブ講師）
材料費 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、持ち帰り用容器
申込 1月11日（水）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月4日（出）まで

■ソーリヤダンス倶楽部
鳴子を使って楽しく踊っています。見学に来てください。
日時 毎週金曜日 午前10時～正午
場所 長南公民館 多目的室
※直接会場にお越しください。

佐野公民館
☎463・6181
Fax 4699・2243

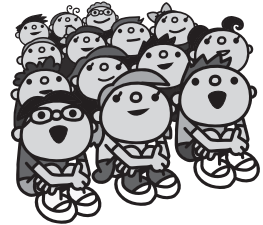
■プチチョコケーキを作ろう
〜チョコレートスイーツの 作り方をおいしく学ぼう
日時 1月28日（出）
午前10時～午後1時
対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
講師 池本亜希子さん（生涯学習ボランティア講師）
材料費 500円
持ち物 エプロン、ふきん3枚、三角巾、持ち帰り用袋
申込 1月6日（金）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月18日（水）まで

■バラエティシアターふきのとう
「楽しい楽しい人形劇！」
ハンドベル、エプロンシアター、人形劇「ぼくたち、いもいもお助け隊!!」他を公演します。赤ちゃんなから大人まで参加できます。
日時 1月29日（日）
午後1時30分～2時30分
定員 50人（先着順）



■おもてなし英語研修（全4回）
〜初心者向け〜
外国人旅行者に道案内を求められたときに使える英語と一緒に学びましょう。日本人講師なので安心して始められます。
日時 2月7日（火）・14日（火）・21日（火）・28日（火） 午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 20人（先着順）
講師 icaおもてなし語学研修コーチ
資料代 300円
申込 1月11日（水）以降に電話、FAXで。資料代の納入・キャンセルは1月28日（出）まで

公演 バラエティシアターふきのとう（佐野公民館登録クラブ）
申込 1月5日（水）以降に電話、FAXで
※参加無料





文化・教養 (つづき)

ライフスタイルプラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎4699・7120
Fax 4699・7121

【アンコール企画】

オトナ女子のグルーデコ講座
〜オリジナルの

ペンダントを作ろう!〜

ダイヤモンドに負けないスワロフスキーの輝きで、魅力的な自分だけの1点ものが作れます!ペンダントトップの形はクローバーかスクエア、色はシルバーかゴールド、スワロフスキーはクリスタル・ゴールド・ローズ・ライトローズの4色から選べます。

日時 1月27日(金)

①午前10時〜11時

②午前11時15分〜午後0時15分

定員 各8人(先着順)

講師 谷口美智子さん

(グルーデコ協会認定講師)

材料費 1,500円

申込 1月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月18日(水)まで

※①のみ一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



働き盛り世代のための

生活習慣病予防料理講座

忙しい毎日の献立や食事のバランスを見直したい人におすすめ!バランスの良い食事を調理し、一緒に味わってみませんか?

日時 1月28日(土)

午前10時〜午後1時

メニュー 鶏肉とれんこんのトマト煮込み、アスパラとパプリカのにんにくしょうゆ炒め、ご飯、汁物、デザート

対象 おおむね30〜40代の人

定員 20人(先着順)

共催・講師 泉佐野市食生活改善推進協議会

材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、手拭きタオル

申込 1月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月20日(金)まで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



メニュー 皮から作るジューシー

餃子、餃子皮を使ったオクラとしらすの簡単プチピザ、巻き鶏ハムサラダ、卵スープ、胡麻しるこ

定員 20人(先着順)

講師 神田真子さん(料理教室主宰)

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具

申込 1月8日(日)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月22日(日)まで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

岸和田城の誕生

〜戦国領主 松浦守〜

岸和田城について、もつと学んでみませんか?

日時 1月31日(火)午前10時〜正午

定員 24人(先着順)

講師 廣田浩治(教育総務課)

申込 1月7日(土)以降に電話、FAXで

※受講無料。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

新春演奏会

〜箏・響き初め〜

日時 2月5日(日)

午後1時30分〜2時30分

演奏 箏クラブ

(生涯学習センター登録クラブ)

司会 演劇集団・サザンボイス



【ロリポップ(棒付きケーキ)講座

ココロコ丸い、ひとくちサイズのケーキをチョコプレートでコーティングして、顔型お菓子を作りましょう!

日時 2月8日(日)

午前10時〜午後1時

定員 16人(先着順)

講師 池本亜希子さん

(生涯学習ボランティア講師)

材料費 600円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2枚、マスク、持ち帰り用袋

申込 1月12日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月1日(水)まで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

【チーム(家庭・地域・サークル・職場)の要!

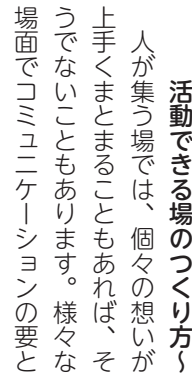
「リーダーとしての心得」

〜みんなが心地良〜

活動できる場のつくり方

人が集う場では、個々の想いが上手くまとまることもあれば、そうでないこともあります。様々な場面でコミュニケーションの要となる人に求められる資質とは...

日時 2月15日(火)午前10時〜正午



定員 30人(先着順)

講師 五十棲恵子さん(株式会社人財研究所人財育成マネージャー)

申込 1月13日(金)以降に電話、FAXで

※参加無料。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

【春のガーデンング寄せ植え講座

お花同士の相性や、株間のあけ方なども学びながら、実際に植木鉢に植え付けていきます。

日時 2月16日(木)

午前10時〜11時30分

定員 24人(先着順)

講師 藪 晋一さん・美紀さん

(すみれの森主宰)

材料費 1,800円

持ち物 新聞紙、薄手のガーデンング手袋(必要な人)、持ち帰り用袋(直径25cmの鉢が入るもの)

申込 1月13日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは2月10日(水)まで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

南部市民交流センター本館

4666-1641

Fax 4666-4744

■かんたん手づくり講座

「ひな飾りの壁かけ」

日時 1月20日(金)午後1時〜3時

定員 20人(先着順)

講師 崎山壽美子さん

材料費 500円

持ち物 手芸

用ボンド、筆

記用具

申込 1月5

日(休)以降に本人

人が電話、F

AXで



■健康料理教室

「楽しく作って健康に⑩」

〜痛風の人、いませんか?〜

日時 1月26日(休)

(健康マイレージ対象)

午前10時〜午後1時

メニュー 豆腐コロッケ、きゅう

りのリンゴ酢和え、豆乳と卵の蒸

し物、ひじきご飯、フルーツ寒天

対象 自身や家族の健康のために

栄養や料理を学びたい人

定員 22人(先着順)

講師 三澤律子さん(管理栄養士)

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角

巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 1月5日(休)以降に本人が電

話、FAXで

■手づくりお菓子の教室

「バレンタインの焼き菓子」

日時 1月30日(月)午前10時〜正午

定員 15人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角

巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り

用容器

申込 1月12日(休)以降に本人が電

話、FAXで

■レッツ・パパークキング

「料理の基本の『キ』⑥」

〜今日はごちそう!〜

でも基本はバランスよく(健康マイレージ対象)

「これからのを考える男性」を応援

援します。

料理経験のない人も大歓迎!

日時 2月6日(月)

午前10時〜午後1時

メニュー ヒレカツ、肉豆腐、茶

碗蒸し、具だくさん味噌汁

対象 料理や健康に関心のある男性

定員 10人(先着順)

講師 三澤律子さん(管理栄養士)

材料費 800円

持ち物 エプロン、マスク、三角

巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 1月5日(休)以降に本人が電

話、FAXで

いずみさの女性センター

Fax 4699-7125

■しごと応援プロジェクト

「あのヒトいいね〜」と思われる

ビジネススマナー講座

好印象を与える所作や振る舞

い、履歴書や自己PRポイント、

ビジネス文書の基本など、ビジネ

スマナーの入門講座です。

日時 1月18日(休)午前10時〜正午

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

対象 女性

定員 20人(先着順)

講師 小林千鶴さん

(キャリアアドバイザー)

申込 電話、FAXで

※受講無料。一時保育(1歳〜就

学前)あり、希望者は申込時に(1

月11日(休)まで)

■くらし塾セミナー③

「知って安心! ネットトラブル」

〜あなたのスマホは大丈夫?〜

いつ巻き込まれるかわからない

ネットトラブル。いざという時の

ために、主にスマートフォンでの

ネットトラブルについて学びます。

日時 1月20日(金)午後1時〜3時

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

定員 20人(先着順)

講師 大久保育子さん(大阪府金融

広報委員会 金融広報アドバイザー)

りんくう中央公園

4699-3332

■絵手紙教室

〜絵てがみ書き初め〜

日時 1月16日(月)

午後1時30分〜3時30分

定員 12人(先着順)

講師

前河直子さん(ゆーもあーと)

受講料 1,500円(材料費含む)

申込 1月13日(金)まで

■癒されweek

開催日 講座名

①17日(火) プリザーブドフラワー

②19日(木) アメリカンフラワー

③20日(金) メイク講座

(基礎を押さえながら

自分に合うメイクを)

①③...

●午前10時30分〜午後0時30分

●午後1時30分〜3時30分

②:午前10時〜午後0時30分

定員 各12人(先着順)

講師 ①太田知佳子さん

(アトリエフルール癒〜美クラブ)

②後藤昭美さん(キャンディポム

③砂田里美さん

(ハートルージュ癒〜美クラブ)

受講料 各2,500円

持ち物 ①②) はさみ、持ち帰

り用袋

申込 各開催日の3日前まで

文化・教養(つづき)

各種文化・教養

■バレンタイン

LOVE・らぶ・チョコレートパン
日時 2月4日(日)
午後1時15分～3時

場所 佐野公民館3階料理室

※現地集合

対象 小・中学生

定員 20人(先着順)

材料費 400円

申込・問合先 1月14日(出)以降に

電話で青少年センター(☎462

・2939)へ。

材料費の納入・

キャンセルは

1月28日(出)ま

で



■府宮 泉佐野丘陵緑地

「親子で凧作りと凧揚げ遊び」

オリジナルの凧を作って揚げて
みませんか?初心者でも大歓迎!
保護者同伴で参加してください。

日時 1月21日(出)

午前10時～午後0時30分

※雨天時は凧作りのみ実施

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地(上

之郷90番地) ※無料駐車場あり

定員 10組

(申込多数の場合は抽選)

参加費 1組300円

持ち物 飲み物

※パークセンター内に自動販売機
あり。服装は汚れてもよいもので

申込・問合先 1月15日(出)まで(月

曜日除く)の午前9時30分～午後

4時(1月15日(出)は午後3時まで)

に電話で泉佐野丘陵緑地パークセ

ンター(☎467・2491)へ

※ホームページ

(<http://izumisano-kunyo.jp/>)

からも申込可



健康

保健センター

☎463・6001

Fax 461・4571

■ウォーキング会

「ウォーキング」で健康寿命を

延ばしましょう!

日時 1月10日(火)午前9時30分

～10時30分 ※雨天中止

集合場所 檀波羅公園(二松風台

西)交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められて

いない市内在住者

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴

は運動のできるもので

■はじめてみよう!健康体操
「フルディックウォーキング」

日時 1月17日(火)

午前10時～11時30分

※両手にポールを持つので、荷物

はウエストバッグ・リュックなど

にまとめてください。(ポールの

貸出あり)

【ストレッチ体操】

日時 1月24日(火)午前10時～11時

いずれも

対象 医師から運動を止められて

いない市内在住者

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

申込 電話、FAXで

※参加無料。服装・靴は動きやす

いもので



■元気に体操いちにいさん!

～チューブトレ～

日時 2月2日(水)

●午前9時30分～10時30分

●午前10時40分～11時40分

※いずれか選択(同じ内容です)

対象 介護認定を受けていない65

歳以上の市内在住者

定員 各15人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

申込 電話、FAXで

※参加無料。服装は運動のできる

もので

■健康教室(予約制)

「医学的見地より

お役に立つ情報をお届けします」

(健康マイレージ対象)

健康で長生きするために、から

だにいいことはじめましょう!

「ここが知りたい!骨粗しょう症!」

日時 2月9日(木)

午後1時30分～3時

講師 中村 薫さん

(泉佐野泉南医師会 医師)

「ここが知りたい!特定健診結果

(血液検査値等)の見方!」

日時 3月5日(日)

午前10時～11時30分

講師 大阪がん循環器病センター 医師

いずれも

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

持ち物 健康手帳、健康マイレ

ジカード(あれば)

申込 1月11日(火)以降に電話、F

AXで

※受講無料

南部市民交流センター本館

☎466・1641

Fax 466・4744

■介護予防講座

「健康サポート教室」

(健康マイレージ対象)

15分間のフットスパ(足浴)で

血行を促進し、リフレッシュしま

せんか?入浴困難な高齢者にもお

すすめです。

日時 1月24日(火)

午後1時30分～3時

対象 おおむね60歳以上

定員 10人(先着順)

申込 1月5日(木)以降に本人が電

話、FAXで

※受講無料



■気軽にエアロビクス!

年齢や経験なんて気にせずに、

ワンコインでヘルスアップ!

日時 1月28日(出)午前10時～11時

対象 医師から運動を止められて

いない人

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

受講料 500円

持ち物 室内用の運動靴、ヨガ

マット、タオル、飲み物

申込 1月5日(木)以降に本人が電

話、FAXで

※各施設の受付時間は、24ページをご覧ください。

健康 (つづき)

りんくう総合医療センター

☎46993111
Fax 46997929

■市民大学健康講座 1月例会
「救急受診のタイミングと
救急車利用時の注意点」

日時 1月21日(出)午後2時～4時
場所 3階大会議室

講師 吉田恵子

(救急看護認定看護師)

問合先 地域医療連携室

※申込不要、参加無料

1月の生活習慣病予防教室は
休講します。

問合先 地域医療連携室

北部市民交流センター 本館

☎46645725
Fax 46692284

■脳とカラダを元気に!

元気いきいき体操第4期(全10回)

～肩こり・腰痛予防、

介護予防、認知症予防体操～

(健康マイレージ対象)

日時 1月17日～3月21日の毎週

火曜日午前10時～11時20分

対象 16歳以上で健康増進に興味

がある人

定員 30人(先着順)

講師 西村光代さん(ライフス

ポーツトップインストラクター)

受講料 2,000円

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

持ち物 飲み物、タオル、ヨガマツ
トまたはバスタオル

申込 1月6日(金)以降に申込書に
受講料を添えて事務所へ

※服装・靴は動きやすいもので

■楽しみながら「きれいに歩く」が
身につく!ウオーキング講座

(健康マイレージ対象)

立ち方・座り方も含め5回に分
けてじっくり進めます。足のセル

フマッサージや階段の上り方・降

り方もお伝えします。

日時 1月30日(月)、2月13日(月)・

27日(月)、3月13日(月)・27日(月)

午前10時～11時20分(全5回)

対象 20歳以上

定員 20人(先着順)

講師 渡辺宏美さん

受講料 1,000円

持ち物 タオル、飲み物

申込 1月6日(金)以降に電話で。

受講料の納入・キャンセルは1月

24日(火)まで

※服装・靴は動きやすいもので

長南公民館

☎46550786
Fax 4651103

■自力整体講座パートⅡ

固くなりがちな所をほぐして

健康体を取り戻す手法を学びます。

日時 1月29日(日)午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 井上由美子さん

(自力整体ナビゲーター)

持ち物 スポーツタオル(長めの

タオル)、飲料水、5本指ソック

ス(あれば)

※服装は運動のしやすいもので

申込 1月7日(出)以降に電話、F

AXで。キャンセルは1月21日(出

まで

※受講無料

■今日からはじめる

キレイな姿勢と歩き方

～身体とこころの

ステーションアップ!～

日常の姿勢や歩き方を見直し、正

しい歩行で運動効率と代謝アップ

を心がけ、身体と心がより元気にイ

キイキとなることを目指します!

日時 2月5日(日)午前10時～正午

定員 16人(先着順)

講師 渡辺宏美さん

(ウオーキング講師)

持ち物 飲料水、フェイスタオル、

室内用運動靴

※服装は動きやすいパンツスタイ

ルで

申込 1月13日(金)以降に電話、F

AXで

※受講無料



各種健康

■はじめましょう介護予防!

～転倒予防で健康長寿～

(健康マイレージ対象)

泉佐野浴場組合の協力で地域健康

教室(30分程度)を実施していま

す。終了後に無料で入浴もできま

す。

開催日

場所

定員(先着順)

1月12日(木)	白水湯 (鶴原2丁目6-25)	男女各20人
19日(木)	羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	男女各25人
26日(木)	なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	40人

対象 65歳以上の市内在住者と家族

問合先 高齢介護課

※申込不要、参加無料

■温水プール体験教室

「水中エクササイズ」

(健康マイレージ対象)

泳げない人や泳ぎに自信がない

人でも参加できます。

コース・開催日(各全6回)

●木曜コース

2月2日～3月9日

●金曜コース

2月3日～3月10日

時間 午前11時～正午

場所 健康増進センター

対象 健康維持や生活習慣病予防

などを目的とした水中運動が可能

な市内在住者

定員 各20人(先着順)

受講料 1回600円

(60歳以上は300円)

申込・問合先 1月10日(火)～24日

(火)に本人が国保年金課または健康

増進センター(☎4699100

0)へ

■体の不調を整える「和みのヨガ」

～もつとラクに体を動かせる

「骨のパスワード」を

体験してみませんか?

日時 2月8日(水)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 垣谷伊都子さん

(佐野公民館登録クラブ講師)

持ち物 ヨガマットまたは大きめ

のバスタオル、飲料水

場所・申込・問合先 1月12日(木)

以降に電話、FAXで佐野公民館

(☎4636181 Fax 46992

243)へ

※受講無料






福祉

子育て支援センター
つくしんぼ
☎ 469・0660
Fax 469・0670

■市民講座
〜生きてる力を育てる講座②〜
日時 1月31日(火)
午前10時〜11時30分

場所 次世代育成地域交流センター
内容 就学後の成長の階段
定員 50人(先着順)
講師 地頭所孝子さん
(育ち合い研究所)

申込 午前9時〜午後4時に電話、FAXで
※受講無料。一時保育あり、希望者は申込時に(1月24日(火)まで)

■あそびの広場「節分ごっこ」
日時 2月3日(金)
午前10時30分〜11時15分

場所 レイファルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター
対象 就学前の子どもと保護者
※申込不要、参加無料



いずみさの
ファミリーサポートセンター
☎ 463・3530

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。 ※登録無料
登録手続場所
ファミサポ、子育て支援課、交流会会場、4カ月・1歳6カ月健康診査会場(保健センター)

いずれも
申込は午前10時〜午後4時

■産後のケア
「産後ピラティス」
〜体幹を整え、産後の姿勢改善を図ります〜
日時 1月13日(金)
午前10時30分〜11時30分

講師 奥野美恵さん(助産師)
「産後ヨガ」
〜姿勢を良くし、体調を整える〜
日時 1月20日(金)
午前10時30分〜11時30分

講師 石橋久美子さん(助産師)
いずれも
場所 次世代育成地域交流センター

対象 産後1カ月以降の母親
定員 20人(先着順)
参加費 3000円
(会員1000円・当日入会可)
持ち物 飲み物、汗拭き用タオル
申込 1月6日(金)以降に電話で
※服装は動きやすいもので。申込

者5人以上で開催

■お母さんの憩いの場

Mamma cafe [SORRISO BEATO] (ハンナ・ベアト：至福の微笑)
子どもを連れての参加もOK!
日時 1月13日(金)・27日(金)
午前10時〜午後2時(出入り自由)

場所 次世代育成地域交流センター
対象 妊娠中・子育て中の人
参加費 2000円
(会員1000円・当日入会可)
持ち物 弁当(必要な人)
※申込不要

■リラックスタイム!
ママのセルフケア第3回
〜真冬の保湿ケア〜
日時 1月17日(火)午前10時〜正午

場所 次世代育成地域交流センター
対象 育児中の人
※子どもを連れての参加可
定員 6人(先着順)
講師 白井加甫理さん
(フエイシャルエステティシャン)

持ち物 スタンドミラー、ヘアピン
申込 1月11日(火)以降に電話で
※参加無料



■親子の絆を深める

ベビータッチケア&アロマ
日時・内容 1月26日(木)
①午前10時45分〜正午
ベビータッチケア

②午後1時30分〜午後3時
冬のアロマセラピー活用方法
対象 ①1〜6カ月前後の赤ちゃんと保護者
②就学前の子どもと保護者

定員(先着順) ①6組 ②10組
持ち物(①のみ) バスタオル
いずれも
場所 次世代育成地域交流センター

講師 きたがわひろみさん
(KAF認定講師)
参加費 8000円
(会員6000円・当日入会可)
申込 1月11日(火)以降に電話で

※正午〜午後1時30分にお茶会あり(弁当持参、参加・出入り自由、お茶会のみ参加は1000円)。赤ちゃんの身長・体重測定もできます。

■育児ママのメイクアップ講座
「第6回」
簡単冬のトレンドメイク講座
ワンポイントアドバイスつき
メイクレッスン1時間とティータイム&質問コーナーもあります。
※子どもを連れての参加可
日時 1月27日(金)午前10時〜正午

場所

次世代育成地域交流センター
定員 20人(先着順)
講師 川口佳奈子さん・小松朋子さん・辻井知恵さん
(POLA THE BEAUTY)

持ち物 スタンドミラー、髪留め
申込 1月11日(火)以降に電話で
※参加無料



各種福祉

■愛の献血
みなさんのご協力をお願いします。
日時 1月8日(日)
午前10時〜午後4時

場所 いこらもぐる泉佐野
問合せ先 障害福祉総務課



文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

福祉(つぎ)

■シヨコラティエ・ウイズ

「手作りチョコでバレンタイン!」

日時 1月15日(日)午後1時〜3時

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

メニュー 手作りチョコいろいろ

対象 4歳以上の子どもと保護者

定員 10組(先着順)

講師 西 道子さん

材料費 800円
(食品アドバイザー)

持ち物 エプロン、三角巾、持ち

帰り用容器

申込・問合せ 1月6日(金)午前9

時以降に電話、FAXで特定非常

利活動法人 ウイズ生活支援セン

ター(☎466・1963)へ

※申込は1人1組。一時保育あり、

希望者はお知らせください。

■認知症カフェ

認知症の人やその家族、認知症

に関心のある市内在住・在勤者を

対象に、専門職と互いに交流でき

る茶話会です。

【オレンジカフェいずみさの】

日時 1月20日(金)午後1時30分

〜3時30分 ※出入り自由

場所 社会福祉センター

問合先 泉佐野市社協地域包括支

援センター(☎464・2977

Fax462・5400)

※申込不要。コーヒー・紅茶など

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

を100円で提供します。

「Cafeもみの木」

開催日は電話で問い合わせせてく

ださい。

場所・問合せ Cafeもみの木

(羽倉崎3丁目8番1号 ☎090・

3873・1769 [家治])



■統合失調症家族教室(全2回)

開催日・内容

●1月25日(水)「統合失調症の理

解と対応」南川博彦さん(楓こ

ろのホスピタル院長)

●2月10日(金)「生活のしづらさ

を知り、本人への関わり方を知る

う」長崎敏和さん(稲垣診療所

精神保健福祉士)、「当事者の思い

と家族に期待すること」統合失調

症当事者

時間 午後2時〜4時

場所 泉佐野保健所

対象 統合失調症患者の家族

※2回とも参加できる人

定員 20人(先着順)

申込・問合せ 1月5日(休)以降に

泉佐野保健所 精神保健福祉チー

ム(☎462・4600)へ

※受講無料

■ボランティアの集い

ボランティアに興味・関心のあ

る人は、気軽にお越しください。

日時 1月25日(水)

午後1時30分〜3時30分

場所 社会福祉センター

申込・問合せ

社協ボランティアセンター

(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は

平日の午前9時〜午後5時です。

■子どもの育ちと大人の役割

子育てに思うこと、親(大人)

になって感じることに、気になって

いることなど、一緒に考えてみま

せんか?

日時 2月1日(水)午後1時〜3時

定員 60人(先着順)

講師 木南千枝さん(臨床心理士)

場所・申込・問合せ 1月11日(水)

以降に電話、FAXでレイクアル

スタープラザ・カワサキ生涯学習

センター(☎469・7120 Fax

469・7121)へ

※受講無料。一時保育(若干名・

先着順)あり、希望者は申込時に



■介護予防講演会

「認知症予防

〜作業療法士からの提案〜

ちよつとした工夫や、認知症に

対しての見方を変えることが、「認

知症予防」につながります。生活

の中でできることを、わかりやす

くお伝えします。

※「オレンジカフェいずみさの」

内で開催します。

日時 2月17日(金)

午後1時30分〜3時30分

場所 社会福祉センター

対象 市内在住・在勤者

定員 60人(先着順)

講師 野崎 健さん(希望や訪問

看護ステーション泉州支所 作業

療法士)

申込・問合せ 2月1日(水)以降に

電話、FAXで泉佐野市社協地域

包括支援センター(☎464・2

977 Fax462・5400)へ

※参加無料。手話通訳あり、希望

者は申込時に(2月10日(金)まで)。

コーヒー・紅茶など100円で提

供します。



歴史

泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)

☎Fax469・5673

■小・中学生の陶芸体験

おひなさまをつくります。

※小学1〜3年生は保護者同伴で

日時 1月21日(土)午前10時〜正午

定員 10人(先着順)

参加費 1,000円

申込 1月14日(土)・15日(日)の午前

10時〜午後4時に

■恒例朝市

日時 1月21日(土)

午前10時〜午後1時

■ふるしき手づくりマーケット

日時 1月21日(土)

午前10時〜午後4時

※申込不要、入場無料

■新川家教室

●木彫り教室…1月13日(金)

午前10時〜

●仕舞・謡曲…1月17日(火)

午後2時〜

●着付け教室…1月19日(木)

午後1時〜

●フルート教室…1月19日(木)

午後1時30分〜

申込 開催日の3日前まで



歴史(ひし)

レイカールスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの
☎469・7140
Fax 469・7141

■中世史講座第4回

「九条政基と細川政元」

日時 1月21日(出)午後1時30分
～3時(受付:1時)

定員 60人(先着順)

講師 吉村達也

申込 (ミュージアムスタッフ)

申込 直接または電話で

※受講無料

■冬季企画展「道具今昔」

暮らしを便利にする「道具」。道具たちは役割によって工夫され、大切に使用されてきました。昔の道具から、先人たちの知恵や工夫、くらしの様子をみていきます。

開催日 1月28日(出)～3月26日(回)
時間 午前9時～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

※入館無料



▶あんどんとランプ

■土曜れきし館ワークショップ 「身近なものでつくる、正月遊び」

「ダンボールで 羽子板をつくろう!」

昔の正月遊びのひとつ「羽子板」を、ダンボールを使ってカンタンに作ってみましょう!

日時 1月28日(出)

午後2時～3時30分

定員 15人(先着順)

※申込不要、参加無料。未就学児は保護者同伴で

【鏡を铸造しよう!】

弥生時代では儀式などに使われていた「鏡」。低い温度で溶ける金属を使って「鏡」を作ります。

日時 2月4日(出)午後1時～午後2時、午後3時

定員 各10人(先着順)

材料費 300円

協力 大阪府立弥生文化博物館

申込 1月4日(水)以降に直接または電話で



その他イベント

■ガールスカウト大阪府第42回「新年の集い」

ガールスカウトと一緒に、抹茶の頂き方を楽しく学びませんか?保護者も一緒に参加をお願いします。

日時 1月15日(日)午後1時～3時
(受付:0時30分)

場所 泉佐野カトリック天使幼稚園ホール

対象 3歳以上

参加費 200円

持ち物 白靴、白靴下

申込・問合せ 1月11日(水)までに、おがわ(☎090・2040・8520)へ

■てくてくツアー(予約制)

小富士山の裾野ウォークと古民家でイベントを楽しむ

小富士山の裾野に広がる林間を歩きます。ウォーキング後、市指定文化財の古民家で温かい「ぜんざい」を食べて疲れを癒し、楽しいゲームで遊びましょう。新鮮野菜の販売もあります。

日時 1月22日(日)午前9時40分～午後2時30分頃 ※雨天中止

(当日午前7時に降水確率50%以上の場合は中止)

集合場所 南海バス「東上」バス停

解散場所 南海バス「水呑地蔵」バス停

南海バス「水呑地蔵」バス停

コース 集合↓慈眼院・日根神社

↓土丸集落↓林間道ウォーク↓稲倉池・稲倉用水パイプライン↓水呑地蔵↓旧向井家住宅(古民家)

↓解散(約8km)

定員 100人(先着順)

参加費 300円

(保険料・資料代含む)

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物など

申込・問合せ 午前10時～午後4時に泉佐野観光ボランティア協会(☎458・3901 Fax 415・427 eメール: sanoneen@rinkuzaqn.jp)へ

※当日の催行確認は午前7時以降に☎080・3849・3901へ

■ボウリングで国際交流

日本人と外国人の混成チームでボウリングをします。勝敗にこだわらず国際交流を楽しみましょう。※子ども同伴の場合は、プレイできるのは小学生以上です。

日時 2月5日(日)午後1時30分

場所 ピースボウリングくうシューフル店

定員 20人(先着順)

参加費 700円

(貸靴・2ゲーム代含む)

申込・問合せ 1月20日(金)まで(月・土曜日、祝日除く)の午前

10時～午後5時にNPO法人泉佐野地球交流協会(CA)(☎4647201 Fax 4647177)

eメール: ica@ica.gr.jp)へ

■大阪府立大学

りんくうキャンパス獣医学舎「地域密着フォーラム 2016年度(冬)」

獣医学や獣医師の社会的な役割を理解していただくために開催します。

日時 2月8日(水) 午後1時30分～3時30分

場所 府立大学りんくうキャンパス(獣医学舎)

内容・講師

「動物の性について考える」メスとオスの奇跡」玉田尋通(府立大学獣医学教授)

※講演終了後、獣医学教員による動物の病気なんでも相談コーナーを開催(約30分)

対象 主に泉佐野市・岸和田市・貝塚市・泉南市・阪南市・熊取町・田尻町・岬町在住者

定員 50人(先着順)

申込・問合せ 1月31日(水)まで(土曜日、祝日除く)の午前9時30分～午後5時に電話で府立大学りんくうキャンパス(☎4635740)へ

※参加無料。獣医学舎の見学は行いませんのでご了承ください。



文化・教養

健康

福祉

歴史

その他