



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

長南公民館
☎4655・0786
Fax 4655・1103

■すつきり収納& 日頃のお掃除講座

～早めを知っておこう（大）掃除～
夏にした方が良くお掃除の仕方、収納の手法、簡単にできる知恵とアイデアを学びましょう。受講者に粗品をプレゼントします。

日時 7月23日(日) 午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
講師 藤田真由美さん

申込 7月6日(休)以降に電話、FAXで。キャンセルは7月15日(出)まで
※受講無料

■ベネチアアンガラス体験講座

ベネチアの伝統工芸品「ベネチアンガラス」を使って、世界でただ一つの美しいペンダントを作ります。作品は焼き上がり後、長南公民館へ取りに来ていただきます。

日時 7月29日(土) 午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
講師 井口 猷さん

（ベネチアアンガラス認定講師）

材料費（どちらか選択）

- チェーン付き1,500円
- 革ヒモ付き2,000円

持ち物 ウエットティッシュ
申込 7月6日(休)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは7月22日(出)まで



（二財）泉佐野みどり推進機構 りんくう中央公園
☎4699・3332

■絵手紙教室
～夏の簡単切り紙カード～

日時 7月17日(祝)
午後1時30分～3時30分
定員 12人（先着順）
講師 前河直子さん

受講料 1,500円（材料費含む）
申込 7月14日(金)まで



■癒されWeek

開催日	講座名
7月	
①18日(火)	プリザーブドフラワー
②20日(木)	アメリカンフラワー
③21日(金)	パーソナルカラー診断

●午前10時30分～午後0時30分
●午後1時30分～3時30分
②：午前10時～午後0時30分

定員 各12人（先着順）
講師

①太田知佳子さん（アトリエフルール）
②後藤昭美さん（キャンディポム）
③砂田里美さん（ハートルージュ）

受講料 各2,500円
持ち物 ①② はさみ、持ち帰り用袋

申込 各開催日の3日前まで
北部市民交流センター 本館
☎4644・5725
Fax 4699・2284

Yoga space yumi(ユガスぺー スム)ヨガクラブ
体、呼吸、こころをひとつにし美しく健康に。体験レッスン受付中。会費など、詳しくは問い合わせてください。

日時 第1・3・4木曜日
午前10時15分～11時30分

問合せ先 タチバナ
☎090・9709・8567

各種文化・教養

■第30回

泉佐野市文化懇話会 会員展
市民展で数多く入賞し、賛助出品となった人の集まりである文化懇話会の作品展です。

日時 7月7日(金)～9日(日) 午前10時～午後6時(9日は午後4時まで)
場所 エブノ泉の森ホール

内容 陶芸、写真、絵手紙、俳画、洋画、彫刻、書道、工芸

問合せ先 宮本 ☎453・0287
※入場無料

■イスラム文化を知ろう

イスラム文化を理解するための講座を開催します。イスラム圏の人って豚肉やお酒がダメって本当？断食の時、ご飯を食べないで大丈夫？など、まず知ることから始めませんか。

日時 7月23日(日)
午後1時30分～3時

定員 20人（先着順）
講師 イスラム圏でのJICA青年海外協力隊ボランティア経験者

場所・申込・問合せ先 NPO法人 泉佐野地球交流協会(公) (大西 1丁目16番5号) ☎464・7201

Fax 464・7177 eメール ic@ica.gr.jp
※参加無料

- 文化・教養
- 歴史
- 健康
- スポーツ
- 福祉
- その他

文化・教養(つづき)

■裁判傍聴してみませんか？

実際の刑事裁判とはどのようなものか？法廷はどのような雰囲気で行われるのか？など、実際の裁判を傍聴して感じていただきます。

日時 8月3日(木)

正午～午後5時(予定)

集合・解散場所 市役所正面玄関

※現地集合・解散はできません

場所 大阪地方裁判所

対象 中学生以上

定員 20人(先着順)

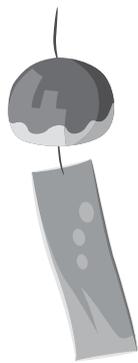
申込・問合先 7月11日(火)～26日

(木)に電話、FAXでレイクアルス

センター(☎469・7120 Fax

469・7121)へ

※参加無料



■第409回観の会

日時 7月20日(木)午後3時30分～

5時 ※毎月第3木曜日開催

場所 佐野公民館

テーマ 佐野の俚語(りよこ)

話す人 北山 理さん

(郷土の民族・歴史研究家)

問合先 岡村(☎464・7723)

※申込不要、参加無料

文化・教養

歴史



歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの

☎469・7140
Fax 469・7141

■土曜れきし館ワークショップ

「泥面子をつくらう」

泥面子は土を素材に作られたためんです。自分だけのオリジナルめんこを作って遊んでみましょう。

「土曜れきし館ワークショップ」

は、原則、毎月第4土曜日に開催しています。みんなで挑戦し、学習できる楽しい体験を企画しています。

日時 7月8日(日)

午後2時～3時30分(最終受付)

※参加無料。未就学児は保護者同伴で

■歴史館いずみさの考古学講座

「古墳と伝承」

記紀や万葉集、風土記など、古墳にまつわる古代の伝承を中心として、古代人のものの考え方や習慣をみていきます。

日時 7月26日(水)午後1時30分

～3時(受付・1時～)

定員 60人(先着順)

講師 西村 歩

(歴史館いずみさの副館長)

申込 直接または電話で

※受講無料

健康

スポーツ

福祉

その他

泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)

☎469・5673

■小・中学生の陶芸体験

コーヒーカーップをつくりま

日時 7月15日(土)午前10時～正午

定員 10人(先着順)

参加費 1,000円

申込 7月8日(土)・9日(日)の午前

10時～午後4時に

※小学1～3年生は保護者同伴で

■恒例朝市

日時 7月15日(日)

午前10時～午後1時

■ふろしき手づくりマーケット

日時 7月15日(日)

午前10時～午後4時

※申込不要、参加無料

■新川家教室

●木彫り教室…7月14日(金)

午前10時～

●仕舞・謡曲…7月18日(火)

午後1時30分～

●フルート教室…7月20日(木)

午後1時30分～

※申込は開催日の3日前まで



健康

健康推進課

■ウォーキング会

「ウォーキング」で健康寿命を

延ばしましょう！

日時 7月10日(月)午前9時30分

～10時30分 ※雨天中止

集合場所 檀波羅公園(二松風台

西)交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められて

いない市民

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴

は運動のできるもので

■はじめてみよう！健康体操

～正しい姿勢で若々しくみせる

歩き方を体験しよう～

日時 7月27日(木)午前10時～11時

場所 健診センター

(市役所本庁舎南側)

対象 医師から運動を止められて

いない市民

定員 20人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

申込 電話、FAXで

※受講無料。服装は動きやすいも

ので

りんくう総合医療センター

☎469・3111

Fax 469・7929

■市民大学健康講座 7月例会

「コレはマル？」

～感染を拡げないために～

病気の予防・治療について、健

康講座を毎月開催しています。健

康相談も行いますので、気軽に参

加してください。

日時 7月15日(土)午後2時～4時

場所 3階大会議室

講師 山内真澄

(感染管理認定看護師)

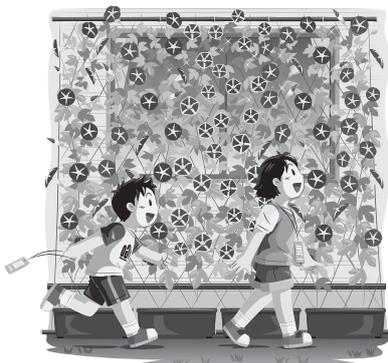
問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

7月の生活習慣病予防教室は

休講します。

問合先 地域医療連携室





健康(つぎ)

南都市民交流センター本館
 ☎4666・1641
 Fax 4666・4744

■気軽にエアロビクス!

年齢や経験を気にせず、「気軽にエアロビクスを楽しみましょう。」

日時 7月24日(月)午前10時~11時
対象 医師から運動を止められていない人

定員 15人(先着順)
講師 堀田笑子さん

受講料 500円
持ち物 室内用の運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物

申込 7月3日(月)以降に本人が電話、FAXで

■介護予防講座

「健康サポート教室」

(健康マイレージ対象)

15分間のフットスパ(足浴)で血行を促進し、リフレッシュしませんか?入浴困難な高齢者にもおすすです。

日時 7月25日(火)

午後1時30分~3時

対象 おおむね60歳以上

定員 10人(先着順)

申込 7月3日(月)以降に本人が電話、FAXで

※受講無料

各種健康

■地域健康教室

「65歳からのマル得健康法!」
 「若さを保つ秘訣をお伝えします!」
 「いつまでも若く」

健康でいるために

泉佐野浴場組合の協力で、健康づくりについての話や軽体操など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。

教室終了後には無料で入浴もできます(入浴は任意です)。ぜひ、参加してください。

場所	開催日	時間
なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	7月6日、 8月3日 (第1木曜日)	午後2時10分~
白水湯 (鶴原2丁目6-25)	7月13日 (第2木曜日)	女性:午後2時30分~ 男性:午後3時10分~
羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	7月20日 (第3木曜日)	女性:午後2時30分~ 男性:午後3時10分~

※開始10分前より先着順で受付(定員あり)

「7月のテーマ」

「65歳からの健康管理術」65歳から差をつける健康づくり法

「8月のテーマ」

「健康は正しい姿勢から」あなたの姿勢をチェックします!
対象 65歳以上の市内在住者と家族
問合先 高齢介護課
 ※申込不要、参加無料

「心とカラダをほぐす」
ヨガシリーズ第2弾
「ヨガ・ドロー講座」
 意識を覚醒した状態で行う寝たままヨガで、脳と自立神経に深いリラックス効果を与えます。

日時 7月29日(日)
 午後1時~2時30分

対象 16歳以上
定員 16人(先着順)
講師 農崎奈美さん
 (日本総合ヨガ普及協会正指導師)

持ち物 ヨガマット(なければ大きめのバスタオル)、スポーツタオル、飲料水
 ※服装は運動のしやすいもので
場所・申込・問合先 7月6日(休)以降に電話、FAXで長南公民館
 ☎465・0786 Fax 465・1103へ。キャンセルは7月22日(土)まで
 ※受講無料



■乳房再建勉強会&体験者の声を聞こう!
 乳房再建で悩んでいるあなたへ
 不安や疑問を解消し、自分に合った乳房再建ができるよう、形成外科医と体験者がお手伝いします。人工乳房・乳輪乳頭展示もあります。
日時 7月30日(日)午後2時~4時
 (受付:1時30分~)

場所 りんくう総合医療センター
 りんくう教育研修棟3階会議室
 (りんくう総合医療センター山側駐車場内)

内容 講演「乳房再建勉強会」服部亮さん(りんくう総合医療センター形成外科 医師)、体験談&質疑応答「乳房再建体験者の声を聞こう」

定員 50人(先着順)
参加費 500円
申込・問合先 電話、eメールで一般社団法人らふ ☎468・8395 eメール: into@laughsansu.orgへ

■市民の文化講演会

日時 8月5日(土)午後2時~4時

場所 スターゲイトホテル関西エポポート6階リックホール

内容・講師 「突然、倒れた時にどうすれば?」泉州地域の救急医療体制」松岡哲也さん(りんくう総合医療センター 副院長)

定員 200人(先着順)

共催 不二製油株式会社、(医)龍志会IGTクリニック
問合先 NPO法人りんくうメディアカルプラザ(リメツパ) ☎473・5510
 ※申込不要、参加無料

スポーツ



■ポッチャスクール

パラリンピックの正式種目にもなっているスポーツ「ポッチャ」。年齢や障害の有無を問わずみんなが楽しめる競技を体験できます。

日時 8月9日(水)・21日(月)

午後1時30分~3時30分

場所 社会福祉センター3階
対象 市内在住・在学で興味のある人

定員 各30人(先着順)
講師 曾根裕二さん
 (大阪体育大学 健康福祉部)

持ち物 タオル、飲み物

申込・問合先 電話、FAXで泉佐野市社会福祉協議会 ☎464・2259 Fax 462・5400へ

※受講無料

※各施設の受付時間は、29ページをご覧ください。



福祉

子育て支援センター

つくしんぼ
☎4669-0660
Fax 4669-0670

■あそびの広場

～なつまつりごっこ～

日時 8月4日(金)

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

材料費 100円

申込 8月1日(火)までに電話、FAXで

■おひさまクラブ

～秋コース申込～

安心して遊べる場を提供します。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

コース・開催日 (各全9回)

●9月12日～11月21日の毎週火曜日

●9月13日～11月22日の毎週水曜日

時間 午前10時～11時30分

対象 2歳～就学前の子どもと保護者

定員

各25組程度(申込多数の場合は初めての人の優先)

申込 8月3日(木)・4日(金)の午後

1時～4時に電話で



いずみさのファミリーサポートセンター

☎463-3530

子育ての手助けが必要なおきに備えて、ぜひ入会登録してください。 ※登録無料

登録手続場所

ファミサポ、子育て支援課、交流会会場、4カ月・1歳6カ月健康診査会場(健診センター)

いずれも

申込は午前10時～午後4時

■お母さんの憩いの場

Mamma Cafe [SORISO BE ATO] (ソリリン・ベアート) 至福の微笑)

子どもを連れての参加もOK!

自然に会話ができる場です。

日時 7月14日(金)

午前10時～午後2時(出入り自由)

場所

次世代育成地域交流センター

対象 妊娠中・育児中の人

参加費 200円

(会員100円・当日入会可)

持ち物 弁当(必要な人)

※申込不要

■産後のケア

「産後」リフレイス

～体幹を整え、

産後の姿勢改善を図る～

開催日 7月14日(金)

講師 奥野美恵さん(助産師)

「産後ヨガ」

～姿勢を良くし、体調を整える～

開催日 7月21日(金)

講師 石橋久美子さん(助産師)

いずれも

時間 午前10時30分～11時30分

場所

次世代育成地域交流センター

対象 産後1カ月以降の母親

定員 20人(先着順)

持ち物 飲み物、汗拭き用タオル

※服装は動きやすいもので

参加費 300円

(会員100円・当日入会可)

申込 7月6日(木)以降に電話で

※申込者5人以上で開催

■親子の絆を育む、ベビータッチ

ケア&アロマクラフト

「初めてのベビータッチケア」

赤ちゃんとなつぷりふれ合うこ

とでママの心も安定し、子育てが

楽になります。

日時 7月20日(木)

午前10時45分～正午

対象 2～8カ月前後の赤ちゃん

と保護者

定員 6組(先着順)

文化・教養

歴史

健康

スポーツ

福祉

その他



泉佐野市

社協地域包括支援センター

☎464-2977
Fax 462-5400

■介護支援サポーター研修会

社会参加と自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか?

日時 7月21日(金)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉協議会 研修室

内容 介護支援サポーターについて、認知症の理解ほか

対象 介護保険の事業対象者、要介護・要支援認定を受けていない

65歳以上の市民

申込 7月19日(水)まで

■認知症サポーター養成公開講座

認知症を理解し、認知症の人を支える認知症サポーターに、あなたもなりませんか。

日時 7月29日(日)

午後2時～3時30分

場所 社会福祉センター3階

対象 中学生以上の市内在住・在勤・在学者

申込・問合先 7月25日(火)まで

※受講無料



福祉 (じふき)

各種福祉

■子育てあるある座談会 in 泉佐野
子育てについて意見交換し、日頃の悩みや心配事の対処法などを一緒に考え、明日への活力にしませんか？

日時 7月19日(水)

午前10時30分～正午

対象 子育てに関心のある人

※子どもと一緒に参加可

定員 16人(先着順)

主催

泉佐野子育てネットワーク三輪車

共催 泉佐野市教育委員会

場所・申込 7月5日(水)以降に電話、FAXでレイクアルスター

ラザ・カワサキ生涯学習センター

(☎469・7120 Fax469・7121)へ

問合せ 生涯学習課(☎469・7132 Fax469・7133)

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



■ボランティアの集い
ボランティアに興味・関心のある人は、気軽にお越しください。

日時 7月26日(水)

午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター3階

申込・問合せ 社協ボランティアセンター(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は平日の午前9時～午後5時です。



■愛の血液助け合い運動

医療で必要な血液製剤の確保には400ml献血が有効です。救命医療に支障をきたさないようにするため、男性は17歳以上、女性は18歳以上で、体重が50kg以上の人は、医療機関で最も必要とされている400ml献血にご協力をお願いします。

日時 7月28日(金) 午前10時～正午、午後1時～4時30分

場所 市役所

問合せ 障害福祉総務課

※400ml献血限定です。献血に関する情報は、大阪府赤十字センターホームページなどで確認してください。



■泉佐野市 民生委員児童委員協議会研修会 土佐の寅さん

「間 六〇さん記念講演」

日時 8月5日(土) 午後1時30分～

場所 エブノ泉の森

内容 レセプションホール 笑いは健康の常備薬

問合せ 泉佐野市民生委員児童委員協議会事務局(社会福祉協議会内)☎464・2259

※参加無料

間 六〇(はびまむち)：四万十市出身。高知県を中心に「お笑い地域や人を元気にしたい」という夢を実現。日本笑い学会の講師の一員として、笑いを含めた講演で活躍中



■認知症カフェ
認知症の人を介護しているボランティアも参加していますので、在宅生活でのアドバイスや情報交換、家族同士の交流の場として利用してください。茶話会形式のアットホームなカフェです。

日時 8月11日(祝)

午後1時30分～3時

場所・申込・問合せ にこぐさ(鶴原2丁目5番30号)☎458・6230 Fax458・6231

※駐車場あり。飲み物を100円で提供します。

「おしゃべり広場 もみの木」

おしゃべりしたい人、ちょっと時間の空いた人、ちょっとお茶を飲みたい人、散歩途中のひと休み、待ち合わせの場所など、どなたでも気軽にふらりとお立ち寄りください。

日時 毎週水～金曜日 午後1時～4時

場所・問合せ もみの木のいえ(羽倉崎3丁目8番1号)☎090・3873・1769(ヤジ)

※申込不要。飲み物(お菓子付)を100円で提供します。

■金婚を祝う会

金婚(婚姻届出後満50年)を迎えられた夫婦の長寿を祝って開催します。既に50年を経過していても、これまでに参加したことのない場合は参加できます。

開催日 10月26日(木)・27日(金)

※26日のみの場合あり

対象 昭和42年12月31日までに婚姻届を出しているか、第一子を出産した夫婦

申込・問合せ 8月31日(木)までに印鑑、戸籍謄本を持参し、高齢介護課へ

※場所などは広報8月号でお知らせします。参加を希望する夫婦は、必ず申し込んでください。

その他イベント

■航空保安大学校

「空の日・オープンキャンパス2017」
航空保安大学校は、航空管制官等を養成する教育機関です。

日時 7月23日(日)

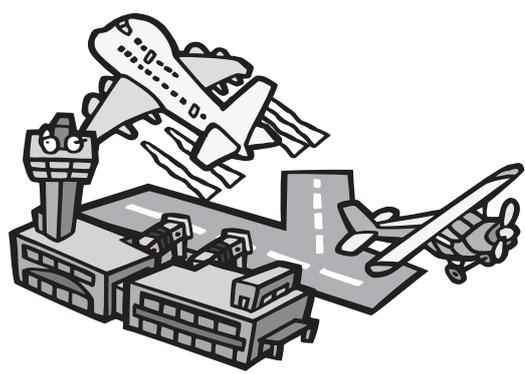
午前9時30分～午後4時

場所 国土交通省 航空保安大学校(りんくう往来南3番地11)

内容 実習室見学、学習体験、公開講座、受験体験トーク、受験相談など(予定)

問合せ 航空保安大学校(☎458・3913)

※申込不要、参加無料。詳しくは航空保安大学校ホームページ(<http://www.cab.milt.go.jp/asc/>)をご覧ください。



■府宮 泉佐野丘陵緑地

「夏の昆虫観察会」

泉佐野丘陵緑地には、たくさん
の昆虫が生息しています。水中や
草地进行みんなで探します。ぜひ、
参加してください。

日時 7月23日(日)

午前9時50分～正午

※雨天中止(前日の午後1時に決定)
場所 府宮 泉佐野丘陵緑地(上
之郷90番地) ※無料駐車場あり
定員 20人

(申込多数の場合は抽選)

講師 平井規央さん

(大阪府立大学 准教授)

持ち物 飲み物、軍手、タオル

※服装は作業ができる長袖・長ズ
ボン、運動靴または長靴で。パー
クセンター内に自動販売機あり

申込・問合せ先 7月13日(休)まで(月

曜日除く)の午前9時30分～午後

4時(7月13日は午後3時まで)

に電話で泉佐野丘陵緑地パークセ

ンター(☎467・2491)へ

※参加無料。ホームページ(<http://izumisano-kunyo.jp/>)からも

申込可



■関西翼の会

「17関西国際空港 航空教室」

日時 8月8日(火)午後1時～4時

場所 関西国際空港 展望ホール

内容 お話「航空のお仕事」、お

楽しみ抽選会

対象 小学4年生以上

定員 100人

(申込多数の場合は抽選)

講師 PEACH整備士、PEACH

CH客室乗務員、関空消防(予定)

申込・問合せ先 7月31日(月)(必

着)までに往復はがきに郵便番号、

住所、氏名(返信用にも)、年齢、

電話番号を(同伴者のある場合は

その人の氏名、年齢も)記入し、

郵送で☎598・0001 上瓦屋

392番地の1 関西翼の会「航空

教室」係(☎463・0005)へ

※受講無料。お預かりした個人情

報は、受講の当・落選連絡など、

教室の運営以外には一切使用しま

せん。



採用・募集

泉佐野オリジナル 「ちぬうみ創生神楽」メンバー

創生神楽とは、古典作法を基礎に新たな表現を取り入れた神楽をいいます。「民話」や「神話」などをモチーフにした泉佐野オリジナル「ちぬうみ創生神楽」のメンバーを随時募集しています(老若男女問わず)。講師が丁寧に指導し、篠笛作りワークショップや外国人を対象に公演などを行う予定です。

練習日時 第2金曜・第4木曜日
午後6時～8時

※練習日は、変更する場合があります。

練習場所 社会福祉センター3階(予定)

募集するメンバー

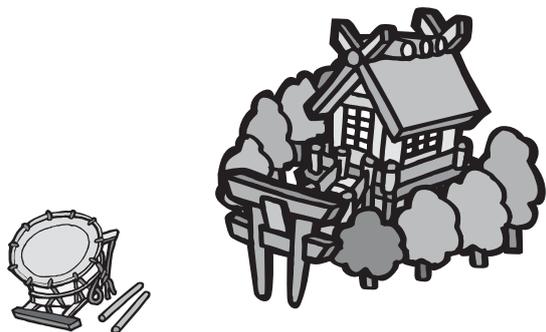
●神武天皇、八咫鳥、衣通姫、蟻通の翁・媪などを演じる人

●太鼓、鉦、篠笛などの奏者

会費 月額300円(中学生以下無料)

申込・問合せ先 (一社)泉佐野シティブロモーション
推進協議会(icp)(☎477-4428)

※見学可(練習日を確認のうえ、お越しく下さい。)



防衛省 自衛官

～パイロット・ハイテク技術に挑戦～

【航空学生】

●各種航空機のパイロットの養成

●6年後に幹部に任官

応募資格 日本国籍を有する高卒(卒業見込み含む)

●空…18歳以上21歳未満の人

●海…18歳以上23歳未満の人

【一般曹候補生】

●小部隊指揮官の養成

●配置により航空機整備、電計、通信等技術

●入隊後2年9ヵ月経過以降選考により3曹に任官

応募資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人

【自衛官候補生】

●所要の教育を経て、3ヵ月後に2等陸・海・空士に任用

応募資格 日本国籍を有する18歳以上27歳未満の人

申込・問合せ先 7月1日(土)～9月8日(金)(自衛官候補生は年間を通じて行っています。)

に自衛隊大阪地方協力本部 岸和田地域事務所(☎426-0902)へ

※詳しくは問い合わせてください。

