



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 青少年センター 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター 本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（月曜日が祝日の場合開館し、翌日が休館）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



スイーツづくり
～イチゴのロールケーキ～
日時 3月20日(火)
午前10時～午後1時
対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
講師 谷 由美さん
（生涯学習ボランティア講師）
材料費 800円
持ち物 エプロン、ふきん（台布ふき・食器ふき各1枚）、三角巾、筆記用具、持ち帰り用の保冷バッグ、保冷剤など
申込 3月7日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月14日(水)まで



佐野公民館
☎463・6181
Fax 469・2243

文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

バラエティシアターふきのとう
「楽しい楽しい人形劇！」
日時 3月31日(土)
午後1時30分～2時30分
内容 おはなし、エプロンシアター、人形劇「はなとさくらのみつけ」
定員 50人（先着順）
公演 バラエティシアターふきのとう（佐野公民館登録クラブ）
申込 3月7日(水)以降に電話、FAXで
※参加無料



味噌づくり（全3回）
～手作り味噌と人気の「塩麴」～
日時 3月28日(水)・30日(金)・31日(土)
午前10時～午後0時30分
対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
※初めての人の優先
材料費 1,400円
持ち物 エプロン、タオル2枚、ふきん、持ち帰り用容器（3ℓ・2ℓの広口ビン各1個）、ペットボトル500ml
申込 3月6日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月16日(金)まで

手軽に作るヘルシーごはん②
食材や栄養のバランス、野菜の話を聞きながら、楽しく手軽に料理をしませんか？
日時 3月25日(日)
午前10時～午後1時
メニュー 魚のなたね焼き、ごぼうのトマト煮、春人参しりしり、なめこ汁、さくらもち
対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
講師 松尾登美子さん
（管理栄養士）
材料費 800円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

春に植え夏に収穫！
野菜の植え方講習会
苗の品種選び、土作り、害虫、病気など、奥深い話をいろいろ教えていただきます。
日時 3月24日(土)午後1時～3時
対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
講師 神藤秀和さん
苗代 500円
持ち物 苗を入れる浅い箱、筆記用具
申込 3月6日(火)以降に電話、FAXで。苗代の納入・キャンセルは3月17日(土)まで

長南公民館
☎465・0786
Fax 465・1103

牛乳・乳製品を使った
料理講習会
健康に欠かせないカルシウムたっぷりのメニューの紹介と、乳製品の大切な役割をわかりやすくお伝えします。
日時 3月29日(木)
午前11時～午後2時
メニュー ひじき入り五豆ごはん、かぼちゃのそぼろ煮、みるくけんちん汁、牛乳もち
対象 16歳以上
定員 20人（先着順）
※初めて受講の人優先
講師 青柳真輝子さん（雪印メグミルク㈱関西コミュニケーションセンター 食育担当）
材料費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
申込 3月7日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月20日(火)まで

牛乳・乳製品を使った
料理講習会
健康に欠かせないカルシウムたっぷりのメニューの紹介と、乳製品の大切な役割をわかりやすくお伝えします。
日時 3月29日(木)
午前11時～午後2時
メニュー ひじき入り五豆ごはん、かぼちゃのそぼろ煮、みるくけんちん汁、牛乳もち
対象 16歳以上
定員 20人（先着順）
※初めて受講の人優先
講師 青柳真輝子さん（雪印メグミルク㈱関西コミュニケーションセンター 食育担当）
材料費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具
申込 3月7日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月20日(火)まで

申込 3月6日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは3月17日(土)まで

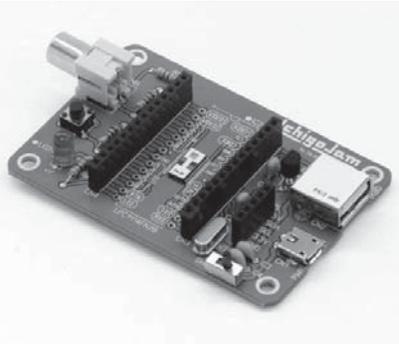




文化・教養 (つづき)

レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター
☎469・7120
Fax 469・7121

■手のひらサイズのパソコン
Ichigojam (イチゴジャム) を
使ったプログラミング体験講座
〜自分だけの
オリジナルゲームを作ろう!〜
好奇心とやる気があれば、パソ
コン未経験者でも大丈夫! 「プロ
グラミング」って難しそうに思っ
ていませんか?この機会にチャレ
ンジしてみませんか?



日時 3月27日(火)
●午前10時〜11時30分
●午後1時〜2時30分
対象 現小学3年生〜6年生
※保護者の同伴可、兄弟姉妹の同
伴不可
定員 各15人 (先着順)
講師 都 亜紀さん

(PC)南大阪・プログラミング
寺子屋 Hats 代表)

申込 3月7日(火)以降に電話、F
AXで
※受講無料。午前のみ一時保育(若
干名・先着順)あり、希望者は申
込時に

■市民大学講座
「泉南方言の特徴とその動態」

泉南の方言といっても、地域ご
と世代ごとと違いがあります。大
阪から和歌山までの各地域で、年
代別に住民から聞き取りしてまと
めた結果、見えてきたものは:
日時 3月29日(木)
午後2時〜3時30分
定員 80人 (先着順)
講師 中井精一さん
(富山大学人文学部 教授)

申込 3月6日(火)以降に電話、F
AXで
※受講無料

■「アンコール企画」
はじめての朗読 (全2回)
〜声を出すことを
楽しみましょう!〜

声で表現する楽しさを味わいた
い人、人前で恥ずかしがらずに話
したい人、文字を読むことで脳の
活性化を...という人におすすめて
す!一度体験してみませんか?
日時 4月11日(水)・25日(水)
●午前10時〜10時50分

●午前11時〜11時50分
定員 各10人 (先着順)
※昨年度未受講者・全回出席でき
る人優先

講師 吉村佳美さん (一般社団
法人 日本朗読協会 パートナース
クール講師)
資料代 500円

持ち物 飲料水、筆記用具
申込 3月9日(金)以降に電話、F
AXで。資料代の納入・キャンセ
ルは3月31日(出)まで

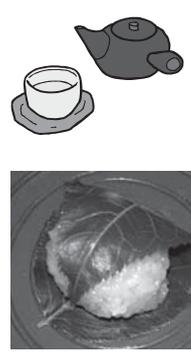
■春の和菓子講座
〜名物と菓子職人の和菓子講座〜

①一般講座は、練り切りと桜餅を
伝授してもらいます。②親子講座
は、楽しく創作練り切り和菓子
を作ります。世界にひとつだけのオ
リジナル和菓子を作りましょう!
日時 ①4月13日(金)
午前10時〜午後0時30分
②4月15日(日)
午後1時30分〜3時30分

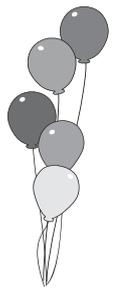
対象 ①16歳以上
②小学生と保護者
定員 (先着順) ①20人 ②10組
講師 前田崇之さん
(宝泉菓子舗3代目)

材料費
①800円
②1組1,200円
持ち物 エプロン、三角巾、マス
子ども1人追加+600円

ク、ふきん2枚、筆記用具
申込 3月13日(火)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは4月5日(木)まで
※一時保育(若干名・先着順)あ
り、希望者は申込時に



【お詫びと訂正】
広報2月号5ページの「ク
ラブ発表会」の記事に誤りが
ありました。お詫びして訂正
いたします。
◆レイクアルスタープラザ・
カワサキ生涯学習センター
ピーコンサートの開催日
(誤) 3月9日(金)
(正) 3月9日(金)〜11日(日)



(一財) 泉佐野みどり推進機構
りんくう中央公園
☎469・3332

開催日 (3月)	講座名
①20日(火)	プリザーブドフラワー
②22日(木)	アメリカンフラワー
③23日(金)	あなたのカラーは? パーソナルカラー

①③:
●午前10時30分〜午後0時30分
●午後1時30分〜3時30分
②: 午前10時〜午後0時30分
定員 各12人 (先着順)
講師 ①太田知佳子さん
(アトリエフルール)

②後藤昭美さん(キャンディポム)
③砂田里美さん(ハートルージュ)
受講料 各2,500円
(材料費含む)
持ち物 ①② はさみ、持ち帰
り用袋
申込 各開催日の3日前まで



※各施設の受付時間は、26ページをご覧ください。

文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

文化・教養 (つづき)

北部市民交流センター本館

☎464・5725

Fax 469・2284

■たのしいパソコン講座

基本からじっくり学べます。

開催日 4月10日～6月19日 (5月1日除く) の毎週火曜日

対象 文字入力ができる人

【Word編】(全10回)

時間 午後1時～2時30分

【Excel編】(全10回)

時間 午後3時～4時30分

いずれも

定員 19人 (先着順)

講師 Likeサポートサービス

受講料 3,000円

申込 3月6日(火)～29日(木)に受講料を添えて事務室へ

※電話、FAXでの仮申込可

■第1期おとなの美しい文字

普段よく使うボールペン、筆ペンで文字をきれいに書くコツを楽しみながら学びませんか。

日時 4月11日～6月20日 (5月2日除く) の毎週水曜日 午後3時～4時30分 (全10回)

対象 16歳以上で初めて受講される人

定員 20人 (先着順)

講師 坂井重美さん (北部市民交流センター本館登録講師)

定員

20人 (先着順)

講師 坂井重美さん (北部市民交流センター本館登録講師)

流センター本館登録講師)

文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

受講料 2,000円

持ち物 使いやすいペン

申込 3月8日(木)～29日(木)に受講料を添えて事務室へ

※電話、FAXでの仮申込可

■沖縄三線講座 (入門編)

板三線の組立から演奏までを学びます。伝統楽器である沖縄三線に触れてみませんか。

日時 4月11日～6月20日 (5月2日除く) の毎週水曜日 午後6時～7時30分 (全10回)

対象 16歳以上

定員 20人 (先着順)

講師 伊藤幸二さん (琉球民謡音楽協会八重山つた大哲会三線教師)

受講料 2,000円

※別途、板三線キット代6,000円 (必要な人のみ)

持ち物 カッターナイフ

申込 3月5日(月)～15日(木)に受講料を添えて事務室へ

※電話、FAXでの仮申込可。申込者10人以下の場合、開講しません。

■沖縄三線講座

日時 4月11日～6月20日 (5月2日除く) の毎週水曜日 午後2時～3時30分 (全10回)

対象 16歳以上

定員 20人 (先着順)

講師 伊藤幸二さん (琉球民謡音楽協会八重山つた大哲会三線教師)

受講料 2,000円

持ち物 三線

申込 3月5日(月)～29日(木)に受講料を添えて事務室へ

※電話、FAXでの仮申込可

■パソコン基礎講座 (入門編)

電源の入れ方・切り方からマウス操作、キーボードでの入力などパソコンの基礎を学びます。パソコンが全く初めての人も安心して受講していただけます。

日時 4月13日～6月22日 (5月4日除く) の毎週金曜日 午前9時30分～11時 (全10回)

対象 16歳以上

定員 19人 (先着順)

講師 小細志津さん (北部市民交流センター本館登録講師)

受講料 3,000円

申込 3月7日(木)～29日(木)に受講料を添えて事務室へ

※電話、FAXでの仮申込可

各種文化・教養

■全日本タオル筆で描く

絵てがみコンクール展示会

日時 3月7日(木)～11日(日)

午前10時～午後5時

場所 エブノ泉の森ホール

主催 泉佐野市教育委員会

共催・問合せ先 NPO法人泉

州佐野にぎわい本舗 (☎457・4540)

※入場無料



■レッツ・パパッキング

「バランスよく食べよう」

～毎日の食事で健康に～

(健康マイレージ対象)

日時 3月14日(木)

午前10時～午後1時

メニュー ひれ肉の黒酢あんかけ、キャベツとエビのごまだれサラダ、貝たたくさん味噌汁、簡単アツプルパイ

定員 10人 (先着順)

講師 三澤律子さん (管理栄養士)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具

場所・申込・問合せ先 3月7日(木)以降に本人が電話、FAXで南部市民交流センター本館 (☎466・1641 Fax 466・4744) へ





文化・教養(つづき)

■自学自習学習会事前体験学習会

各学年別の大切な課題など、算数を中心に、進学するために必要な課題を各自プリント学習します。わからないところは講師に質問できます。(全2回)

日時 3月23日(金)・24日(土)
午後1時30分～3時

内容 各学年別の1年間のまとめ学習(算数・国語)

対象 小学生

定員 20人(先着順)

教材費 1000円

場所・申込・問合せ 3月3日(出)

以降に電話で青少年センター(☎462・2939 Fax464・0409)へ。教材費の納入・キャンセルは3月17日(出)まで

※全回参加できない場合はご相談ください。

自学自習学習会…土曜日の午前10時～11時30分に、国語・算数の教科書準拠問題集・文章読解問題集を個別対応の質問形式で学習する学習会です。平成30年度の募集案内は広報4月号でお知らせします。



■府宮 泉佐野丘陵緑地 「青竹でブレスレットを つくりませんか!」

公園ボランティア「パーククラブ」と一緒に、公園の竹を活用した竹ひごづくりから、手で編みこんだおしゃれな竹のブレスレットに仕上げます!ぜひ、参加してください。

日時 3月24日(出)

午前9時50分～午後2時

場所 府宮 泉佐野丘陵緑地 (上之郷90番地)

※パークセンターに集合。無料駐車場あり

対象 高校生以上

定員 8人

(申込多数の場合は抽選)

参加費 1000円

持ち物 弁当、飲み物、作業用手袋(あれば霧吹き・メジャー・小刀・ナタ)

※服装は汚れてもよいもので。パークセンター内に自動販売機あり

申込・問合せ先 3月14日(出)まで(月

曜日除く)の午前9時30分～午後4時(3月14日(水)は正午まで)に電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ

※ホームページ(<http://izumisanokuryo.jp/>)からも申込可



■韓国語講座(入門)

文字の読み書きから簡単な基礎会話まで、日韓友好親善の一環として行います。

日時 3月27日より毎週火曜日

午後6時～7時15分(全10回)

場所 エブノ泉の森ホール2階

定員 15人(先着順)

受講料 8,000円

(別途教材費2,000円)

申込・問合せ先 3月5日(月)以降

(土・日曜日、祝日除く)の午前9時～午後5時に韓国民団泉州支部(☎0725・325452 Fax0725・325769)へ



■泉佐野少年少女合唱団 第41回演奏会

日時 3月31日(出)午後2時

場所 エブノ泉の森小ホール

曲名 おおシャンゼリゼ、歌えバンバン、クラリネットこわしちゃった、さんぽ、翼をください、地球星歌

問合せ先 生涯学習課(☎469・7132 Fax469・7133)

※申込不要、入場無料

■寿大学・ささゆり学級

日々の生活をより豊かにするため、ともに学習しませんか。

【寿大学】

内容 健康や生活に関する講座、演芸・音楽鑑賞、歴史・文学講座など(予定)

対象 継続して参加できるおむね60歳以上の市内在住者

定員 130人(先着順)

【ささゆり学級】

内容 健康、栄養、防犯、歴史、財産管理、音楽鑑賞などあらゆる知識・教養を深める学習会

対象 継続して参加できる市内在住の女性

定員 80人(先着順)

いずれも

日時 4月～来年1月

(月1回、全10回)

午後2時30分～3時30分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

申込・問合せ先 3月31日(出)までに

레이크アルスタープラザ・カワサキ生涯学習センターに設置している所定の用紙に必要事項を記入し、生涯学習課(☎469・7132 Fax469・7133)へ

※受講無料(社会見学など一部負担あり)

■第415回観の会

日時 3月15日(土)午後3時30分～5時 ※毎月第3木曜日開催

場所 佐野公民館

テーマ 身体の本物の表現態様
話す人 熊取谷豊造さん

問合せ先 岡村(☎464・7723)

※申込不要、参加無料



※各施設の受付時間は、26ページをご覧ください。

健康

健康推進課

■ウォーキング会

「ウォーキング」で健康寿命を延ばしましょう！

日時 3月12日(月)

午前9時30分～10時30分

集合場所 檀波羅公園（松風台西）交差点西側）内の広場

※雨天時は健診センター（市役所本庁舎南側）で実施

コース 大細池池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市民

持ち物 タオル、飲料水

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので



■はじめてみよう！健康体操

「楽しく安全に運動するために一番大切なことは何か知ろう」

日時 3月22日(木)午前10時～11時

場所 健診センター

（市役所本庁舎南側）

対象 医師から運動を止められていない市民

定員 20人

（申込多数の場合は抽選）

※初めての人の優先

持ち物 タオル、飲料水

申込 3月1日(木)～15日(木)に電話、FAXで

※受講無料。服装は動きやすいもので



■気軽にエアロビクス！

年齢や経験を気にせず、気軽にエアロビクスを楽しみましょう。

日時 3月26日(月)午前10時～11時

対象 医師から運動を止められていない人

定員 15人（先着順）

講師 堀田笑子さん

受講料 500円

持ち物 室内用の運動靴、ヨガマット、タオル、飲み物

申込 3月7日(水)以降に本人が電話、FAXで

南部市民交流センター 本館
☎4666-1641
Fax 4666-4744

■介護予防講座

「健康サポート教室」

（健康マイレージ対象）

15分間のフットスパ（足浴）で血行を促進し、リフレッシュしませんか？入浴困難な高齢者にもおすすめです。

日時 3月27日(木)

午後1時30分～3時

対象 おおむね60歳以上

定員 10人（先着順）

申込 3月7日(水)以降に本人が電話、FAXで ※受講無料

■介護予防講座（4月～来年3月）

（健康マイレージ対象）

活動的なシルバーエイジをめざして、今から始めませんか？

コース・日時・定員

①体力づくり教室・水曜日（月3回）午前10時～11時30分・30人

②のびのび体操教室・木曜日（月4回）午前9時30分～10時30分・20人

③はつらつ体操教室・金曜日（月4回）午前10時～11時・20人

対象 医師から運動を止められていない人

講師 ①家次 攻さん

②③堀田笑子さん

持ち物 タオル、室内用の運動靴、飲み物

①直径20cm程度の柔らかいボール

②③ヨガマット、ひめトレポール（ある人）

申込 3月7日(水)以降に本人が電話、FAXで
※受講無料



りんくう総合医療センター

☎4699-3111
Fax 4699-7929

■市民大学健康講座3月例会

「口腔がんこの症状に注意」

～診断と治療について～

病気の予防・治療について健康講座を毎月開催しています。健康相談も行いますので、気軽に参加してください。

日時 3月17日(土)

午後2時～4時

場所 3階大会議室

講師 大前政利（口腔外科部長）

問合先 地域医療連携室

※申込不要、受講無料

3月の生活習慣病予防教室は休講します。

問合先 地域医療連携室

長南公民館

☎4655-0786
Fax 4655-1103

■知って予防する「骨粗しょう症」

についての医療講座

原因と予防法、脊椎（背骨）に関する病気について詳しく説明します。また、食事での予防を管理栄養士からアドバイスします。

日時 3月30日(金)

午後1時30分～2時30分

対象 16歳以上

定員 20人（先着順）

講師 信田益宏さん（佐野記念病院整形外科・脊椎外来医師）、堀池和香子さん・島田晴加さん（栄養管理栄養士）

申込 3月7日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは3月23日(金)まで

※受講無料





健康 (つぎ)

各種健康

■地域健康教室

「65歳からのマル得健康法！」
若さを保つ秘訣をお伝えします！
いつまでも若く

健康でいるために

泉佐野浴場組合の協力で、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。教室終了後には無料で入浴もできます（入浴は任意です）。ぜひ、参加してください。

日時・場所

●3月8日(木) 女性 午後2時30分～、男性 午後3時10分～・白水湯（鶴原2丁目6番25号）

●3月15日(木) 女性 午後2時30分～、男性 3時10分～・羽倉崎温泉（東羽倉崎町6番10号）

※10分前より先着順で受付（定員あり）

テーマ 「お口のお悩み解消術！」
義歯・入れ歯のお悩み解決策！

※ブラッシング指導もありますので、歯ブラシ・手鏡・紙コップ・タオルをお持ちください。

対象

65歳以上の市内在住者と家族

問合先 高齢介護課

※申込不要、参加無料

■市民公開講座

～腰痛症に関する講演会～

開催日 3月11日(日)

場所 エブノ泉の森ホール

時間(場所)・内容

●午前9時30分～正午(マルチスペース)・「老化度チェック」簡単な体力測定による老化度チェックです。

●午後1時～4時(小ホール)・講演会「腰痛に対する運動療法の効果とその限界」吉田隆紀さん(関西医療大学保健医療学部臨床理学療法学教室講師)、自宅でも出来る！腰痛対策一鳥山公成さん(医療法人中野クリニック理学療法士)

問合先 大阪晴愛病院リハビリテーション科(浜田 ☎482・7777 eメール: rina@ogawa.or.jp)

※申込不要、参加無料



■第11回ウォーキングチャレンジ

「ツール・ド・大阪いずみさのウォーキングコースを歩こう」

終了後、スロージョギング講習も行われます。また、「りんくうPARKフェスタ2018」も開催しています。ぜひ参加してください。

日時 3月25日(日) 午前9時～(受付: 午前8時30分)

※ゴール後解散(最終正午まで)

集合場所 府宮りんくう公園太鼓橋前(夕日の見える丘)

※雨天中止(小雨の場合は①のコースのみで行います。)

コース ツール・ド・大阪いずみさのウォーキングコース

①なみき通り・シーサイドコース(4km)

②町屋館・つばき通りコース(6km)

③なみき通り・シーサイドコース

& 町屋館・つばき通りコース(10km)

問合先 国保年金課

※申込不要、参加無料。先着200人に参加賞あり



■ピラティス体験講座

腹式呼吸のヨガと違い、胸式呼吸を用いながら体幹の安定とインナーマッスルの強化を重視したストレッチで、体を動かしていきま

す。負荷が少なく動きがゆるやかなので、リハビリなどにも取り入れられています。

日時 4月4日(祝)

●午後1時～1時45分

●午後2時～2時45分

対象 16歳以上

定員 各16人(先着順)

講師 Ayakoさん(FTP認定ピラティスインストラクター)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、靴下、タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合先 3月6日(火)以降に電話、FAXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎469・7120 Fax 469・7121)へ

※受講無料。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



■第1期脳からだを元気に！

「三元いきいき体操」(健康マイレージ対象)

健康で美しく！日々の生活を快適に過ごすために。肩こり、腰痛

予防、介護予防、認知症予防体操を、自分にあつたペースで進められます。

日時 4月10日～6月19日(5月1日除く)の毎週火曜日 午前10時～11時20分(全10回)

対象 16歳以上で健康増進に興味がある人

定員 30人(先着順)

講師 西村光代さん

(スポーツインストラクター)

受講料 2,000円

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

※服装・靴は動きやすいもので

場所・申込・問合先 3月8日(木)以降に電話で北部市民交流センター本館(☎464・5725 Fax 469・2284)へ。受講料の納入・キャンセルは4月3日(火)まで



※各施設の受付時間は、26ページをご覧ください。

文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

福祉



いずみさの
ファミリーサポートセンター
☎4699.5530

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。
※登録無料

登録手続場所
ファミサポ（講座会場）、子育て支援課、4カ月・1歳6カ月健康診査会場（健診センター）

いずれも
申込は午前10時～午後4時

■親子の絆作りベビーマッサージ
赤ちゃんにとって、お母さんの優しいタッチは心の栄養になります。終了後、お茶会でほっとひといさせませんか。栄養相談もしています。体重、身長計測が自由にできます。

日時 3月15日(木)
午前10時45分～正午

場所 次世代育成地域交流センター

対象 2～8カ月前後の赤ちゃん
と保護者

定員 8組（先着順）
講師 北川浩美さん（KAF認定
ラヴィングベビータッチ講師）
参加費 800円

持ち物 バスタオル
申込 3月8日(木)以降に電話で
（会員6000円・当日入会可）

※正午～午後2時にお茶会あり
（弁当持参、途中参加・出入り自由）。お茶会のみ参加1000円

■お母さんの憩いの場
Mamma cafe [SORISO BEATO]
（ソッリオン・ベアート）
至福の微笑）

子どもをつれての参加もOK！
子育ての情報提供も行います。

日時 3月23日(金)
午前10時～午後2時（出入り自由）

場所 次世代育成地域交流センター

対象 妊娠中・育児中の人
参加費 2000円

持ち物 弁当（必要な人）
※申込不要

■「食育」わいわいクッキング
子どもが喜ぶ手作りおやつ
日時 3月31日(日)
午前10時30分～午後2時

場所 次世代育成地域交流センター

メニュー おいしい&安心&ラク
チンおやつ、可愛いココアのラテ
アート

対象 就学前の子どもの保護者
定員 10人（先着順）
講師 きたがわひろみさん（栄養士）
材料費 700円

（会員5000円・当日入会可）

文化・教養

健康

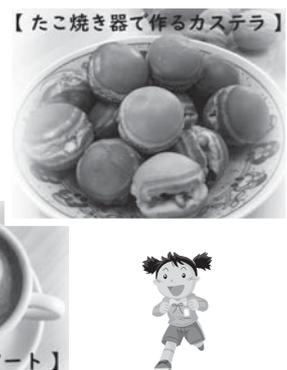
福祉

歴史

スポーツ

その他

持ち物 エプロン、弁当（必要な人）
申込 3月8日(木)以降に電話で



【たご焼き器で作るカステラ】

【ココアのラテアート】

子育て支援センター
つくしんぼ
☎4699.0660
Fax 4699.0670

■プレおひさまにこにこクラブ
毎月第1水曜日に開催していま
す（変更する場合があります）。親
子でいろんな遊びをして交流しま
しょう。

日時 4月4日(木)
午前10時～11時30分

対象 2歳以上のおひさまクラブ
に参加していない子どもと保護者

定員 25組程度
申込 電話、FAXで

■おひさまクラブ春コース
安心して遊べる場を提供します。
親子でいろんな遊びをして交流
しましょう。

開催日（各全9回）
●4月10日～6月19日の
毎週火曜日
●4月11日～6月20日の
毎週水曜日

時間 午前10時～11時30分
対象 2歳～就学前の子どもと保
護者

定員 各25組程度
申込 3月15日(木)・16日(金)午後
1時～4時に電話で

■「おもちゃは人の心と身体」
あそびの教室

日時 4月19日(木)、5月24日(木)、
6月21日(木)、7月26日(木)、8月9
日(木)、8月23日(木) 午前10時～午後
0時30分（全6回）

場所 次世代育成地域交流センター

テーマ 「たくましく学ぶ力の原
点」 「信頼・愛着・自信の育ちの
基礎づくり」

対象 平成27・28年度の「感覚を
みがこうあそび」講座に参加して
いない就学前までの子どもと保護
者（講座内容は同じです）

定員 25組（先着順）
講師 地頭所孝子さん
（育ち合い研究所）

持ち物 弁当（親子とも）
申込 3月19日(月)以降の午前9時
～午後4時に電話、FAXで
※受講無料。詳しくは問い合わせ
てください。

各種福祉

■ふれあい交流会

市内在住の60歳以上の高齢者と
子ども達がふれあう交流会です。保
育園児の踊りや歌、よさこいのみ
なさんによるよさこいソーリヤを
披露していただきます。午後から
は、長坂校区のみなさんと一緒にカ
ラオケとビンゴゲームがあります。

日時 3月14日(木) 午前10時～

場所・問合先 北部市民交流セン
ター 福祉分館（きちょう苑） ☎
464.5727 Fax 469.22
85

※軽食あり。申込不要、参加無料

■社協ふれあい大運動会

子どもから大人まで障害のある
なしに関わらず、体を動かしなが
ら一緒に楽しみ、交流しましょう。

日時 3月17日(土) 午後1時～4時
（受付：午後0時30分～）

場所 J・COM末広体育館
（市民総合体育館 大体育室）

対象 市内在住・在勤者
定員 100人（先着順）
申込・問合先 3月9日(金)までに泉
佐野市社会福祉協議会（基幹相談
支援センター）

☎464.4.3
830 Fax 4.6
2.5400
※参加無料



福祉(つぎ)

■介護支援サポーター研修会

社会参加と、自らの生きがい・健康づくりのために、介護施設などで話し相手や行事補助などの活動をしてみませんか？

日時 3月19日(月)午前10時～正午

場所 社会福祉センター
(旧保健センター跡)

内容 介護支援サポーターについて、認知症の理解ほか

対象 介護保険の要介護・要支援認定を受けていない65歳以上の市民

申込・問合せ 3月14日(休)までに泉佐野市社協地域包括支援センター

(☎4644・2977 Fax 462・5400)へ

■ボランティアの集い
ボランティアに興味・関心のある人は、気軽にお越しください。

日時 3月27日(火)
午後1時30分～3時30分

場所 社会福祉センター
(旧保健センター跡)

申込・問合せ先
社協ボランティアセンター
(☎4644・2259)

※ボランティアセンターの開館は平日の午前9時～午後5時です。



■愛の献血

400ml 献血限定です。

日時 3月27日(火)午前10時～正午、午後1時～4時30分

場所 市役所

問合せ先 障害福祉総務課



■発達障害シンポジウム

「世界自閉症啓発デー」
in OSAKA2018

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」

自閉症など発達障害のある人たちが社会の中で自立していくために、発達障害に対する私たち一人ひとりの理解を深めましょう。

日時 4月6日(金)
午後2時～4時30分

場所 大阪府立男女共同参画・青年センター(ドーンセンター)7階ホール(大阪府中央区大手前1丁目3番49号)

定員 500人(先着順)

申込 3月27日(火)までにインターネット(<http://www.pref.osaka.lg.jp/chikiseikatsu/hattatsu>)

※任意の傷害保険制度はありません。

文化・教養 健康 福祉 歴史 スポーツ その他

■市民スポーツ教室

ランニング、ストレッチ、マツト運動、体力づくり・ほぐし運動など、軽スポーツを行います。

日時 4月～来年3月の毎月第2土曜日午前9時20分～11時

定員 25組程度(先着順)

協力 泉佐野障害児(者)を守る会、サロンド・ボランティア

■障害児(者) フライングディスク教室

アキュラシーボールなどを使ったフライングディスクの練習・指導を行います。

日時 4月～来年3月の毎月第3土曜日午前9時30分～10時30分

定員 30組(先着順)

場所 J・COM末広体育館(市民総合体育館)

対象 市内在住の小学生以上の障害児(者)と介助者

受講料 600円

※任意の傷害保険制度はありません。

申込・問合せ先 3月10日(出)以降の午前9時～午後5時15分(3月10日のみ午前9時30分)にスポーツ推進課(J・COM末広体育館内 ☎462・2000 Fax 469・2286)へ



■第18回

大阪府障がい者スポーツ大会

種目・開催日・場所

- 陸上競技(身体・知的障害者) : 5月13日(日)・万博記念競技場
- 水泳競技(身体・知的障害者) : 5月19日(日)・府立門真スポーツセンター
- アーチェリー競技(身体障害者) : 5月20日(日)・浜寺公園アーチェリー場
- ボウリング競技(知的障害者) : 5月26日(日)・新大阪イーグルボウル
- フライングディスク競技(知的障害者) : 5月27日(日)・ファイナルプラザ大阪

卓球競技(身体・知的・精神障害者) : 6月2日(日)・府立門真スポーツセンター

対象 4月1日現在、満13歳以上で、身体障害者手帳または療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている市内在住者

申込・問合せ先 3月12日(月)までに障害福祉総務課へ

■認知症カフェ

「おしゃべり広場 もみの木」

おしゃべりしたい人、ちよっと時間のない人、ちよっとお茶を飲みたい人、散歩途中のひと休み、待ち合わせの場所など、どなたでも気軽にふらりと立ち寄りください。

日時 毎週水～金曜日
午後1時～4時

場所・問合せ先 もみの木のいえ(羽倉崎3丁目8番1号 ☎090・3873・1769 (ヤジ))

※申込不要。飲み物(お菓子付)を100円で提供します。





歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの
☎469・7140
Fax 469・7141

■土曜れきし館ワークショップ
「ミニわらじのストラップをつくろう！」
布と紐で小さなわらじのストラップを作ります。自分だけのわらじストラップを作って、かばんにつけて楽しみましょう！
日時 3月17日(出)
午後2時～3時
定員 各10人(先着順)
※未就学児は保護者同伴で参加費 300円(材料費含む)
申込 直接または電話で

■ミニ展示「義犬を作ろう作品展」
泉佐野市工芸・アートクラフト連盟との共催による企画開催を記念し、応募作品を展示します。
日時 3月25日(日)～4月8日(日)
(月曜日除く)午前9時～午後5時
※最終日のみ午後4時まで



文化・教養

泉佐野ふるさと町屋館
(旧新川家住宅)
☎469・5673
Fax 469・5673

■小・中学生の陶芸体験
五月人形をつくります。
※小学1～3年生は保護者同伴で
日時 3月17日(出) 午前10時～正午
定員 10人(先着順)
参加費 1,000円
申込 3月10日(出)・11日(日)の午前10時～午後4時に

■恒例朝市
日時 3月17日(出)
午前10時～午後1時
※申込不要、参加無料
■ふろしき手づくりマーケット
日時 3月17日(出)
午前10時～午後4時
※申込不要、参加無料

■新川家教室
●木彫教室…3月9日(金) 午前10時～
●フルート教室…3月15日(日) 午後1時30分～
●仕舞・謡曲…3月20日(火) 午後1時30分～
●着付教室…3月22日(木) 午後1時30分～
申込 開催日の3日前まで
■百人茶会
寒さもやわらぎ、この良い日に

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他

スポーツ

一服のお茶でひと休みしませんか。
日時 3月25日(日)
午前10時～午後3時
※参加無料。お茶券は泉佐野ふるさと町屋館で配布

■市民競技大会
〔軟式野球〕
開催日 4月1日(日)・8日(日)・22日(日)、5月13日(日)・27日(日)
場所 末広公園グラウンド、りんくう中央公園グラウンド
参加費 1チーム6,000円
※傷害保険料1,500円別途必要
申込期日 3月3日(出)
抽選会 3月9日(金) 午後7時～

〔バレーボール(9人制)〕
開催日・種別
●4月1日(日)…家庭婦人
●4月8日(日)…一般男子、一般女子
場所 J・COM末広体育館
参加費 1チーム1,500円
(傷害保険料含む)
申込期日 3月16日(金)
抽選会 3月24日(日) 午後7時～
※参加チーム数が少ない場合は6人制になる場合あり

〔硬式テニス(ダブルス)〕
開催日 4月15日(日)
場所 りんくう中央公園テニスコート
種別 一般男女、壮年男女(45歳以上)
参加費 1チーム1,000円
(傷害保険料含む)
申込期日 3月31日(出)
〔卓球〕
開催日 4月15日(日)
場所 J・COM末広体育館
種別
●団体…一般男女
●混合ダブルス…抽選での混合ダブルス(リーグ戦)
参加費(傷害保険料含む)
●団体…1チーム1,500円、中学生以下
●個人…500円、中学生以下200円
申込期日 3月23日(金)
抽選会 3月30日(金) 午後7時～
いずれも
抽選場所 J・COM末広体育館
申込・問合先 所定の用紙に必要事項を記入し、期日までに参加費を添えてスポーツ推進課(J・COM末広体育館)
☎462・2000 Fax 469・2200
86)へ



■第1期キッズスポーツ教室
土曜日の昼下がりを軽スポーツで楽しみませんか。スポーツ推進委員協議会のスタッフが指導します。
開催日 5月5日(祝)・19日(出)、6月9日(出)・23日(出)・7月7日(出)(全5回)
〔Aコース〕
時間 午後2時～3時
内容 軽スポーツ(マット運動、ボール運動、リズム体操)
対象 市内在住の4歳～就学前の子どもと保護者
定員 30組(先着順)
受講料 1組1,000円
(傷害保険料含む)
※子どもを追加する場合は1人につき+500円

〔Bコース〕
時間 午後3時15分～4時15分
内容 ショートテニス
対象 市内在住の小学生
定員 40人(先着順)
受講料 500円
(傷害保険料含む)
主催 泉佐野市スポーツ推進委員協議会
後援 (公財)ライフスポーツ財団
場所・申込・問合先 4月7日(出)～22日(日)(月曜日除く)の午前9時～午後5時に受講料を添えてスポーツ推進課(J・COM末広体育館)
☎462・2000 Fax 469・2200 へ
※定員に満たない場合は、市外在住者でも可

※各施設の受付時間は、26ページをご覧ください。

その他イベント

■里山保全活動体験

日時 3月11日(日)

午前9時30分～午後3時30分

※雨天時はプログラム変更あり

場所 稲倉青少年野外活動センター周辺

集合・解散場所 市役所玄関前

(マイクrobাসで移動)

内容 間伐作業、植樹、森林整備、シイタケの植菌、クラフト

対象 18歳以下の市内在住者

※小学3年生以下は保護者同伴で

定員 30人(先着順)

持ち物 リュック、弁当、水筒、タオル、雨具、軍手、帽子、筆記用具ほか

申込・問合せ 2月27日(火)～3月6日(火)の平日午前9時～午後5時に電話で泉佐野市青年団協議会事務局(青少年課内) ☎469・1106)へ ※参加無料

■航空保安大学校

「オープンキャンパス2018」

航空保安大学校は、航空管制官などを養成する教育機関です。

日時 3月17日(日)

午前9時30分～午後4時

内容 実習室見学、学習体験、公開講座、受験体験トーク、受験相談など(予定)

場所・問合せ 国土交通省 航空保安大学校(りんくう往来南3番地11) ☎458・3913

※詳しくはホームページ(<http://www.cab.mlit.go.jp/asc/>)をご覧ください。

■泉州愛蘭会「春蘭展示大会」

展示即売の一部は、文化・芸術振興のために寄付します。

日時 3月17日(土) 正午～午後5時

●3月18日(日) 午前9時～午後4時

場所 エブノ泉の森

問合せ先 池内 ☎462・3374

※入場無料

■揚げ物選手権大会2018

全国各地の名品・名店が泉佐野の誇る特産品とコラボした選りすぐりの揚げ物を、当日来たお客さんの投票により順位を決定し、グランプリの座を競います。揚げ物グルメを堪能できるだけでなく、50店舗のフリーマーケットや人気大道芸人R・Kによるパフォー

マンスもお楽しみいただけます。

日時 3月24日(土)・25日(日)

午前10時～午後6時

※3月25日(日)は午後5時まで

問合せ先 杉田 ☎090・8449・9000 eメール: info@sup-japan.jp ※入場無料

■泉佐野観光ボランティア協会

てくてくツアー(予約制)

「桜の新滝の池ダムと

泉佐野丘陵緑地の春を楽しむ」

赤レンガ調の堤体をした「新滝の池ダム」湖畔の花見と、泉佐野丘陵緑地で里山の春を楽しみましょう。

日時 4月8日(日) 午前9時30分～午後3時30分(予定)

※雨天決行(当日午前7時警報発令時は中止)

集合・解散場所 JR「長滝」駅

コース 集合↓条里水田跡↓茅渚宮跡↓衣通姫の歌碑↓意賀美神社↓新滝の池(ダム湖畔一周)↓泉佐野丘陵緑地(昼食・丘陵緑地散策)↓解散(約85km)

定員 100人(先着順)

参加費(傷害保険料・資料代)300円、小学生以下100円

持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物など

申込・問合せ 午前10時～午後4時に電話、FAX、eメールで泉佐野観光ボランティア協会 ☎458・3901 Fax 415・1427 eメール: sanoneemon@inkuzaq.ne.jp

※進行確認は当日午前7時以降に緊急連絡先 ☎080・3849・3901)へ

■京都大学原子炉実験所

【一般公開】

日時 4月7日(日)

午前10時～午後4時

内容 施設見学、科学実験体験コーナーなど

【桜公開】

日時 4月8日(日)

午前10時～午後4時

※施設見学や行事はありません。

場所・申込・問合せ 京都大学原子炉実験所総務掛 ☎590・0494 熊取町朝代西2丁目 ☎451・2300 Fax 451・2600 eメール: kokoro@rikyoto-u.ac.jp

●団体(10人以上) …3月22日(休)までに団体名、責任者名、電話番号を記入し(書式自由、名簿(ホームページ)に掲載の様式)を添えて、eメール、郵送、FAXで

●個人: 当日午後3時30分までに守衛所近くのテントで所定の用紙にご記入ください。(小学生以下は保護者の同伴が必要)

※参加無料。入場の際は、身分証明書(運転免許証など)の提示が必要です。ペット同伴での入場はできません。詳しくはホームページ(<http://www.rikyoto-u.ac.jp/events/9928>)をご覧ください。

■熊取オフサイトセンター

施設一般公開

原子力施設の「安全確保」「安全

規制」「原子力防災」について理解していただくために公開します。原子力保安検査官や原子力防災専門官が、疑問・質問にお答えします。

日時 4月7日(日)

午前10時～午後4時

内容 ビデオ上映、テレビ会議体験、放射線の測定、施設公開など

場所・問合せ 熊取オフサイトセンター(原子力規制庁 熊取原子力規制事務所) ☎451・0170 Fax 451・0171

■原子燃料工業株熊取事業所

一般見学会

原子力発電所で使用する原子燃料製造施設の見学会です。

日時 4月7日(日) 午前10時～午後4時(受付:3時まで)

内容 原子力発電所用原子燃料製造施設見学(対象: 新小学1年生以上)、パネル展示、ビデオ上映ほか

場所・申込・問合せ 3月23日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、FAXまたはeメールで原子燃料工業株式会社 熊取事業所 業務管理部(熊取町朝代西1丁目950番地) ☎452・7211 Fax 453・3559 eメール: webkko@nfi.co.jp

※参加無料。当日、受付で写真付きの身分証明書(運転免許証、パスポートなど)の確認と手荷物検査をさせていただきます。

文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

その他