



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部・南部市民交流センター本館、北部公民館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（祝日除く。月曜日が祝日の場合は、月曜日と火曜日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター
☎469・7120
Fax 469・7121

■初秋の編み物
「お洒落の裏技！万能ラリエット」
同じ模様を繰り返し編んでいく
リピートピリラリエットをかぎ
針で編みます。シンプルなTシャ
ツやタートルにワンアイテム加え
るだけで断然お洒落になる優れも
の！
今回はお揃いでブローチも作り
ます。コーディネートに役立つ事、
間違いないです。7色から選んで
頂きます。
日時 9月4日(火)午前10時～正午
定員 16人(先着順)
講師 村田明子さん(編み物講師)
材料費 1,000円
持ち物 かぎ針4〜5号、とじ針、
はさみ
申込 8月7日(火)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは8月25日(土)まで
※一時保育(若干名・先着順)あ
り、希望者は申込時に



市民大学講座

ル・ヴル美術館展の魅力に迫る
(全2回)
9月22日(土)から大阪で開催され
る「ル・ヴル美術館展」は、肖像
に焦点を当てています。約110
点の傑作から肖像芸術の世界を余
すところなく鑑賞できるかつてな
い展覧会と言われています。

この機会に肖像芸術について少
し学んでみませんか。
開催日・内容
●9月8日(土)・肖像画の起源と歴史
●9月15日(土)・肖像彫刻の世界
※両日とも出席できる人優先
時間 午後1時～3時
定員 30人(先着順)
講師 木村和実さん(大阪芸術大
学准教授)
資料代 各100円
申込 8月10日(金)以降に電話、F
AXで
■わんちゃん・猫ちゃんの知って
安心！あるあるシリーズVol.1
～食事編～
日時 9月11日(火)午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 30人(先着順)
講師 松田憲児さん(ヘアフット
パートナーズ代表)
資料代 100円
申込 8月10日(金)以降に電話、F
AXで

■泉の森陶芸クラブ(1・3)
陶芸に興味のある人。経験・見
未経験は問いません。体験・見
学でもOKです。
日時 第1・3金曜日
午後1時～5時15分
問合先 伊藤(☎090・303
6・5905)



■健康料理教室
「みんなが喜ぶスタミナ料理」
旬の食材をバランスよく
たっぷりとく
(健康マイレージ対象)
日時 8月21日(火)
午前10時～午後1時
メニュー ビビンバ、揚げチーズ
餃子、中華風トマトスープ、涼判
五絲、中華風みつ豆
定員 20人(先着順)
講師 伊崎眞弓さん(栄養士)
材料費 1,000円
持ち物 エプロン、マスク、三角
巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 8月1日(火)以降に本人が電
話、FAXで

■手づくりお菓子の教室
～グリーントルテ～
抹茶とかのこ豆で作る冷たいス
ーツです。他にもう一品作りま
す。
日時 9月3日(月)午前10時～正午
定員 15人(先着順)
講師 木村明美さん
材料費 1,000円
持ち物 エプロン、マスク、三角
巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 8月1日(火)以降に本人が電
話、FAXで

■レッツ・パワッキング
「秋を楽しむ」
～炊き込みご飯、これでOK！～
(健康マイレージ対象)
日時 9月11日(火)
午前10時～午後1時
メニュー 炊き込みご飯、白身魚
のホイル蒸し、さつま汁、茄子の
しぎ焼き、三色わらびもち
対象
料理や栄養に関心のある男性
定員 10人(先着順)
講師 伊崎眞弓さん(栄養士)
材料費 1,000円
持ち物 エプロン、マスク、三角
巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 8月1日(火)以降に本人が電
話、FAXで

■健康料理教室
「みんなが喜ぶスタミナ料理」
旬の食材をバランスよく
たっぷりとく
(健康マイレージ対象)
日時 8月21日(火)
午前10時～午後1時
メニュー ビビンバ、揚げチーズ
餃子、中華風トマトスープ、涼判
五絲、中華風みつ豆
定員 20人(先着順)
講師 伊崎眞弓さん(栄養士)
材料費 1,000円
持ち物 エプロン、マスク、三角
巾、ふきん2枚、筆記用具
申込 8月1日(火)以降に本人が電
話、FAXで

- 文化・教養
- 健康
- 福祉
- 歴史
- スポーツ
- 相談
- その他

北都市民交流センター 本館・
北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

いずれも

電話・FAXでの仮申込可

■夏休みの宿題やつつけよう！
貯金箱編

キラキラのビーズグラスと貝殻
でつくる海の貯金箱です。

開催日 8月18日(土)

時間 ●午後1時～2時

●午後2時30分～3時30分

対象 小学生

定員 各10人(先着順)

講師 住岡夏子さん (子ども絵
画造形クラブアトリエOCEI主宰)

受講料 700円 (材料費含む)

持ち物 持ち帰り用袋

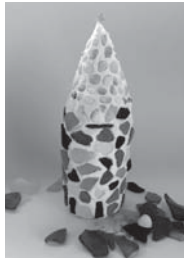
申込 8月2日(休)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・

キャンセル

は8月

15日(休)ま

で



■夏休みの宿題やつつけよう！
工作編

クラフトテープで昆虫を作ろう！

日時 8月20日(月)

午後1時30分～3時

対象 小学生

定員 20人(先着順)

講師 松川扶実さん (北都市民交
流センター本館登録講師)

受講料 600円 (材料費含む)

持ち物 洗濯はさみ10個、木工用
ボンド、はさみ、ものさし、ペン

申込 8月3日

(金)以降に受講料
を持参し事務所
へ。受講料の納
入・キャンセル
は8月13日(月)ま
で



■夏休みの宿題やつつけよう！
自由研究編 アロマの芳香ジェル

自宅に余りがちな保冷ジェルを
活用し、芳香ジェルを作ります。
植物の効能についても勉強しま
す。

日時 8月21日(火)

午前10時～11時30分

対象 5歳以上 (小学生以下は保
護者同伴で)

定員 20人(先着順)

講師 榎 恭子さん (日本アロマ
コーディネーター協会トッピン
ストラクター)

受講料 1,000円 (材料費含む)

持ち物 ジェル状の保冷剤3個
(解凍したもの)、はさみ

申込 8月7日(火)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・

キャンセルは8月13日(月)まで

■おとなの美しい文字

普段よく使うボールペン、筆ペ
ンで文字をきれいに書くコツを楽
しみながら学びませんか。

日時 8月22日～9月19日の毎週
水曜日 午後3時～4時30分 (全
5回)

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

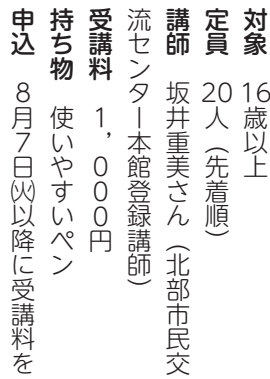
講師 坂井重美さん (北都市民交
流センター本館登録講師)

受講料 1,000円

持ち物 使いやすいペン

申込 8月7日(火)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・

キャンセルは8月20日(月)まで



■夏休み！
親子で日帰りバスツアー

昼食はパーク内のレストランで
取ります。夏休みに親子で参加し
ませんか。

日時 8月24日(金) 午前8時20分
～午後5時30分(予定)

集合・解散場所 北都市民交流セ
ンター本館・北部公民館

場所 ヤクルト三木工場と神戸フ
ルーツフラワーパーク(兵庫県)

対象 小学生と保護者

定員 10組20人(先着順)

参加費 1組3,000円(昼食
代含む)

持ち物 飲み物

申込 8月6日(月)以降に電話、F
AXで。参加費の納入・キャンセ

ルは8月15日(火)まで

■サンキャッチャーで
カラーセラピー

完成したサンキャッチャーから
の「カラーのメッセージ」をお伝
えます。(親子で参加も可)

日時 8月28日(火)

午前10時～11時30分

対象 5歳以上 (小学3年生以下
は保護者同伴で)

定員 20人(先着順)

講師 山崎等子さん

受講料 (材料費含む)

●20mmクリスタル…1,700円

●30mmクリスタル…2,700円

持ち物 ハンカチ(ループの短い
タオル)、ペンチ、ニッパー(あ
れば)

申込 8月7日(火)以降に受講料を
持参し事務所へ。受講料の納入・

キャンセルは8月21日(火)まで

(一財)泉佐野みどり推進機構
りんくう中央公園
☎469・3332

■癒されweek

開催日 (8月)	講座名
①18日(土)	ハーバリウム
②21日(火)	プリザーブドフラワー
③24日(金)	パーソナルカラー

①：午前10時30分～午後0時30分

②③：

●午前10時30分～午後0時30分

●午後1時30分～3時30分

定員 各12人(先着順)

講師

①②太田知佳子さん
(アトリエフルール)

③砂田里美さん(ハートルージュ)

受講料 各2,500円

持ち物 ①②) はさみ、持ち帰
り用袋

③) 砂田里美さん(ハートルージュ)

申込 各開催日の3日前まで

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■ボールペン字講座

ボールペンを使って字を上手に
書くコツを学びます。





文化・教養 (つづき)

長南公民館

☎4655・0786
Fax 4655・1103

■手軽に作るうへルシーごはん②

年4回(春夏秋冬) シリーズの第2弾は夏ごはん! 「野菜を美味しく」をテーマにしたメニューです。

日時 8月26日(日)

午前10時〜午後1時

メニュー なすそうめん、ハーフコロッケ、トウモロコシのなめらか白和え、杏仁豆腐

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 松尾登美子さん(管理栄養士)

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具

申込 8月4日(日)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは8月18日(出)まで



■手作りみそと塩こうじの作り方講座(全3回)

日時 8月28日(火)・30日(木)・31日(金) 午前10時〜午後1時

対象 全回参加できる16歳以上

定員 16人(先着順)

材料費 1,400円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル2枚、筆記用具、広口瓶2個

申込 8月4日(日)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは8月18日(出)まで

日時 8月29日(木)



■英語でエクササイズ体験講座

イスに座ったままでできる運動(ジャイロキネシス)と英会話を同時に体験してみませんか? 英会話が初心者の方、運動が苦手な方でも大丈夫です。

日時 8月29日(木)

午前10時〜11時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 相川幸子さん(ジャイロキネシス認定トレーナー)

持ち物 スポーツタオル、飲料水、5本指ソックス

※服装は運動のしやすいもので
申込 8月7日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは8月22日(水)まで

※受講無料



いずみさの女性センター

☎4699・7125

■2018 ワイワイおしゃべりフェスティバルVol.20「カ〜ちから〜」

日時 8月26日(日)

午後1時〜3時30分

場所 レイクアルスタープラザ

内容 朗読劇、コミュニケーションワーク、ミニミニシアター、ダンスなど

定員 50人(先着順)

主催 いずみさの女性センター

ネットワーク(1WN)

申込・問合先 8月18日(出)までに電話、FAXで

※参加無料。一時保育(1歳〜就学前・若干名)あり、希望者は申込時に

日時 9月2日(日) 午後2時〜

場所 エプノ泉の森大ホール

曲目 エルガー 行進曲 威風堂々 39

1、デイズニー・マジック、オーケストラのすてきな仲間たち(楽器紹介)、となりのトトロ、シベリウス交響曲2番 二長調 作品43

指揮 橋本徹雄

問合先 生涯学習課(☎469・7132) ※入場無料

●1部:講演「職場で働く女性に役立つ法律&制度活用術」八巻裕香さん(オフィスマキ 特定社会保険労務士)

●2部:体験「からだを整えるデトックスヨガ」山崎浩子さん(いずみさの男女共同参画ひろめ隊登録講師)

対象 働く女性

※ヨガのみの参加はできません。

定員 14人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水、ヨガマット(あれば)

※服装は運動のできるもので(更衣スペースあり)

協力 女性就業支援全国展開事業

申込 8月8日(水)以降に電話で

※一時保育(1歳〜就学前)あり、希望者は申込時に(締切:8月17日(金))

日時 9月2日(日) 午後1時15分〜5時15分(級別)

場所 南部市民交流センター本館

定員(先着順) 10〜8級:30人、7〜5級:30人、4〜2級:30人

検定料(級別) 1,500円〜3,500円+結果資料郵送料

申込・問合先 9月3日(月)〜21日(金)に検定料を持参し、南部市民交流センター青少年センター(☎466・1745 Fax 466・1779)へ。キャンセルは9月21日(金)まで

※時間・検定料など、詳しくは問い合わせください。

各種文化・教養

■泉佐野市民オーケストラ 第41回定期演奏会

楽しい楽器の紹介や間近で聴けるロビーコンサートもあります。

日時 9月2日(日) 午後2時〜

場所 エプノ泉の森大ホール

曲目 エルガー 行進曲 威風堂々 39

1、デイズニー・マジック、オーケストラのすてきな仲間たち(楽器紹介)、となりのトトロ、シベリウス交響曲2番 二長調 作品43

指揮 橋本徹雄

問合先 生涯学習課(☎469・7132) ※入場無料

●1部:講演「職場で働く女性に役立つ法律&制度活用術」八巻裕香さん(オフィスマキ 特定社会保険労務士)

●2部:体験「からだを整えるデトックスヨガ」山崎浩子さん(いずみさの男女共同参画ひろめ隊登録講師)

■こどもの国際交流

〜外国の人と遊ぼう〜

親子で外国の人と遊びましょつ。いろいろな国のじゃんけんをしたり、外国語の歌で遊んだり…。内容は当日のお楽しみです。

日時 9月9日(日)

午後1時〜2時30分

場所 佐野公民館 多目的室

対象 就学前〜小学6年生の子ど

もと保護者

定員 10組(先着順)

申込・問合先 火〜土曜日(8月10日(金)〜16日(金)除く) 午前10時〜午後5時に電話、FAXまたはeメールでNPO法人 泉佐野地球交流協会(☎429・9741 @cag.jp)へ ※参加無料

日時 10月27日(土) 午後1時15分〜5時15分(級別)

場所 泉佐野市民交流センター本館

定員(先着順) 10〜8級:30人、7〜5級:30人、4〜2級:30人

検定料(級別) 1,500円〜3,500円+結果資料郵送料

申込・問合先 9月3日(月)〜21日(金)に検定料を持参し、南部市民交流センター青少年センター(☎466・1745 Fax 466・1779)へ。キャンセルは9月21日(金)まで

※時間・検定料など、詳しくは問い合わせください。

文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

相談

その他



健康

健康推進課

ウォーキング会 (健康マイレージ対象)

「ウォーキング」で健康寿命を延ばしましょう！

日時 8月27日(月)
午前9時30分～10時30分

※雨天時は健診センター(市役所本庁舎南側)で内容を変更して実施
集合場所 檀波羅公園(松風台西) 交差点西側)内の広場
コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市内在住者

持ち物 タオル、飲料水
協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

■高血圧予防健康教室(予約制) 知って得する!高血圧!!

医学的見地よりお役に立つ情報をお届けします!!

(健康マイレージ対象)
健康で長生きするために、からだにいいことはじめましょう!

日時 9月13日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 エブノ泉の森ホール会議室(大)

文化・教養 健康

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

講師 新山一秀さん(泉野野泉南医師会副会長)

持ち物 健康手帳・健康マイレージカード(あれば)

申込 8月10日(金)以降に
※受講無料



りんくう総合医療センター 生活習慣病予防教室 ～運動習慣を作ろう～

膝が悪い人でも安心してできる運動を紹介します。

日時 8月9日(木)午後1時～2時
場所 3階大会議室

講師 理学療法士

問合先 地域医療連携室
※申込不要、受講無料

8月の市民大学健康講座は休講します。

問合先 地域医療連携室

各種健康

■地域健康教室

「65歳からのマル得健康法!」
若さを保つ秘訣をお伝えします!
～いつまでも若く健康でいるために～

泉野野浴場組合の協力で、健康づくりについての話など、1回30分程度の教室を実施しています。
教室終了後には無料で入浴もできます(入浴は任意です)。ぜひ参加してください。

場所	開催日	時間
なごみ湯 (笠松1丁目3-23)	8月2日(木)	午後2時10分～
白水湯 (鶴原2丁目6-25)	8月9日(木)	女性:午後2時30分～ 男性:午後3時10分～
羽倉崎温泉 (東羽倉崎町6-10)	8月16日(木)	女性:午後2時30分～ 男性:午後3時10分～

※開始10分前より先着順で受付(定員あり)

【8月のテーマ】

「健康は正しい姿勢から」あなたの姿勢をチェックします!

対象 65歳以上の市内在住者と家族

問合先 高齢介護課
※申込不要、参加無料

福祉 歴史

スポーツ 相談

その他

■New!健康サポート教室

「暑い夏こそ自重トレーニング」
～上・下半身の基礎代謝を上げよう～
(健康マイレージ対象)

自重(じじゆつ)トレーニングとは、器具などを使わず自身の体重を負荷として利用するトレーニング方法です。

日時 8月27日(月)午前10時～11時

対象 おおむね50歳以上

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 タオル、飲み物、ヨガマット

場所・申込・問合先 8月1日(木)以降に本人が電話、FAXで南部市民交流センター本館(☎466・1641 Fax466・4744)へ
※受講無料

リフレクソロジー体験講座
～自分でできる頭かつさ&足裏マッサージ～

「かつさ」とは中国伝統医療の一つであり、民間療法として伝えられた療法です。専用のヘラを使って、頭にある反射区を刺激することで、老廃物の排出、細胞の活性化、新陳代謝や免疫力のアップにつながります。一度体験してみませんか。

日時 8月31日(金)午前10時～正午



対象 昨年度未受講者優先

定員 16人(先着順)

講師 板井尚子さん(台湾式リフレクソリストセラピスト)

資料代 100円

持ち物 バスタオルまたは座布団またはヨガマットのいずれか一つ(床に座って行う為、敷物として使用)

※裸足または5本指ソックス、動きやすいパンツスタイルでお越しください。

場所・申込・問合先 8月8日(木)以降に電話、FAXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎469・7120 Fax469・7121)へ

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■ピラティス

～ピラティスで体幹を鍛えよう～

日時 9月12日(木)
午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 北川りょうこさん(佐野公民館登録クラブ講師)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲み物

場所・申込・問合先 8月8日(木)以降に電話、FAXで佐野公民館(☎463・6181 Fax469・2243)へ

※受講無料

※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。

子育て支援センター

☎469-0660
☎469-0670

「卒乳・断乳・おっぱいの悩み」

日時 9月6日(木)
午後1時30分～2時15分

場所 次世代育成地域交流センター

定員 20人(先着順)
講師 北 美智代さん(北助産所)

申込 8月17日(金)以降の平日午前9時～午後4時に直接または電話、FAXで
※受講無料。一時保育あり、希望者は申込時に

■あそびの広場
〜リトミック&布あそび〜

日時 9月7日(金)
午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者
※申込不要、参加無料

■遊び教室(全6回)

「おもちゃは人の心と身体」

開催日 9月13日(木)、10月25日(木)、11月22日(木)、来年1月24日(木)、2月28日(木)、3月14日(木)

時間 午前10時～午後0時30分
場所 次世代育成地域交流センター

テーマ 「たくましく学ぶ力の原点」
「信頼・愛着・自信の育ちの基礎づくり」

対象 0歳～就学前の子どもと保護者・おじいちゃん・おばあちゃん
※平成27・28年度の「感覚をみがこうあそび」講座に参加していない人(講座内容は同じです)

定員 25組(先着順)
講師 地頭所孝子さん(育ち合い研究所)

持ち物 弁当
申込 8月1日(木)以降の平日午前9時～午後4時に直接または電話、FAXで
※受講無料。詳しくは問い合わせてください。

■ボランティア養成講座

つくしんぼの事業でボランティア活動してみませんか?

子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講習を受けたあと、スタッフと一緒に遊びのお手伝いをしてもらいます。

日時 9月20日(木)
午前10時～11時30分

定員 10人(先着順)
申込 9月18日(火)までに直接または電話、FAXで

いずみさのファミリーサポートセンター
☎463-3330

子育ての手助けが必要なときに備えて、ぜひ入会登録してください。
※登録無料
登録手続場所
ファミサポ(講座会場)、子育て支援課、4カ月・1歳6カ月健康診査会場(健診センター)

■ぐっすり眠れるタッチケア&手形アート〜夏の思い出作り〜
開催日 8月30日(木)

【ベビータッチケア】
心身を整え発達を促すタッチと体操をお伝えします。

時間 午前10時45分～正午
対象 2～8カ月前後の赤ちゃん
と保護者

定員 8組(先着順)
持ち物 バスタオル
参加費 800円
(会員600円・当日入会可)

【お茶会】

「育児の「あるある話」でリラックスタイム」

時間 正午～午後1時
対象 子育て中の
茶菓子代 100円
(ベビータッチケア参加者は無料)

※必要な人は弁当持参で。参加・出入り自由。身長と体重が自由に計測できます。

【手形アート作り】
子どもの手形から成長の記録になる作品を作りましょう。

時間 午後1時30分～2時30分
対象 就学前の親子
参加費 1組600円
(会員500円・当日入会可)

いずれも
場所 次世代育成地域交流センター

講師 きたがわひろみさん
(KAF認定講師)

申込 8月13日(月)以降の午前10時～午後4時に電話で

■地域福祉カフェ
〜気になる話題を
〜ざっくばらんに解説!〜

日時 8月7日(木)
午後1時30分～2時30分
場所 シャッピールハウス(大西1丁目16番5号・佐野公民館隣)

テーマ 子どもの貧困どう考える?

定員 18人(先着順)
参加費 100円(飲料・資料代)
問合せ 社会福祉協議会 地域福祉グループ(☎464-2259)
※申込不要

■いきいきふれあい交流会
長寿園では、今年も世代間交流を目的とした交流会を開催します。3B体操や手話ダンスの発表、マジックショーなどで楽しいひとときを過ごしましょう。

日時 8月8日(水) 午前10時～正午(雨天決行)
対象 市内在住者
場所・申込・問合せ 南都市民交流センター福祉分館(長寿園)(南中樫井42-1 ☎466-0036 Fax 490-1711) ※参加無料

■夏休み子どもボランティア体験
「赤い羽根ポスターをつくろう!」
みんなで赤い羽根共同募金のポスターをつくりましょう!参加者にはわたあめをプレゼントします。
できあがった作品は10月の共同募金運動期間中、社会福祉センターなどで掲示します。

日時 8月8日(水) 午後1時～4時
場所 シャッピールハウス(大西1丁目16番5号・佐野公民館隣)
対象 未就学児、学生(小学・中学・高校・大学・専門学校生)およびその保護者
問合せ 社会福祉協議会(☎464-2259)
※申込不要、参加無料。服装は汚れてもよいもので



福祉(つづき)

■愛の献血

みなさんのご協力をお願いいたします。
問合せ 障害福祉総務課

【いこらも〜る泉佐野】

日時 8月11日(祝)

午前10時〜午後4時30分

【泉佐野優人会病院】

日時 8月20日(月) 午前10時〜正午、午後1時〜4時

【イオンモール日根野】

日時 8月25日(土)

午前10時〜午後4時30分

協力

泉佐野中央ライオンズクラブ

■ボランティア入門連続講座

〜メンタルサポート編〜

精神障害への理解と、ボランティア活動についての講座です。

日時・内容

●8月21日(火) 午後1時30分〜3時30分 「こころの病を知ろう」

講師：尾崎健一郎さん(医師)

●8月23日(木) 午後1時30分〜3時30分 「精神障がいの日常」 「どんなボランティア?」

ゲストスピーカー：相談員、ボランティア、当事者

●8月24日(金) 午後1時〜4時30分 「施設見学」(病院就労支援事業所・地域活動支援センターなど)

場所 シャッピーパーハウス(大西1

丁目16番5号・佐野公民館隣)

対象 精神障害に興味があり、ボランティア活動をやってみたい人(全回参加できる人)

申込・問合せ 8月20日(月)までに社会福祉協議会(☎464・2259)へ ※受講無料

■ひきこもり家族学習会

日時 8月22日(火)

午後1時30分〜3時30分

内容・講師 講義「ひきこもり支援〜親も楽になるために〜」

石田貴裕さん(NPO法人青少年自立支援施設淡路プラッツ代表)

対象 泉佐野保健所管内在住のひきこもり状態の人の家族

定員 20人(先着順)

場所・申込・問合せ 8月6日(月)以降に泉佐野保健所精神保健福祉チーム(☎462・4600)へ ※受講無料

文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

相談

その他

■認知症カフェ

【おしゃべり広場 もみの木】

おしゃべりしたい人、ちよっと時間の空いた人、ちよっとお茶を飲みたい人、散歩途中のひと休み、待ち合わせの場所など、どなたでも気軽にふらりとお立ち寄りください。

日時 毎週月〜金曜日(祝日除く)

午後1時〜4時

場所・問合せ もみの木のいえ(羽倉崎3丁目8番1号 ☎090・3873・1769) (ヤジ)

※申込不要。飲み物(お菓子付)を1000円で提供します。

【喫茶 コスモス】

8月より新規オープン!80歳のウエイトレスがおもてなしします。介護のお話し、悩み相談など、どなたでも気軽ににお越しください。

日時 8月25日(土) 午後1時〜3時

場所・問合せ 介護付き有料老人ホーム 櫻苑(羽倉崎上町3丁目3番41号 ☎0120・011・013) ※申込不要。飲み物(お菓子付)を1000円で提供します。

■介護者家族のつどい

介護をしている人、介護の経験がある人同士、気軽につどい、日ごろ感じている介護の思いや不安を本音でおしゃべりしてみませんか?認知症の介護や介護の情報収集などで困っている人も気軽に参加してください。

日時 8月27日(月) 午後1時30分〜3時(途中参加、途中退席も可)

場所 社会福祉センター

問合せ 泉佐野市社協地域包括支援センター(☎464・2977 Fax 462・5400)

※申込不要、参加無料。1000円で飲み物を販売しています。

■ファミリー教室(予約制)

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。

日時 8月31日(金) 午後1時〜4時

(受付：午後0時45分)

場所 健診センター(市役所本庁舎南側)

定員 14組(先着順)

持ち物 母子健康手帳、飲み物、タオル、筆記用具

申込・問合せ 健康推進課 ※受講無料

■社会福祉センター

昔なつかし交流会

日時 9月14日(金)

午後1時30分(開演)

場所 社会福祉センター

内容 ●知って得するええ話し(地域包括支援センター)

●ふれあいコンサート「みんなが知ってる懐かしソング」(J&B)

●昔遊んだ思い出体験：輪ゴム鉄

砲・綿菓子・輪投げ・じょうろボウリングに挑戦景品ゲット

対象 60歳以上の市内在住者

定員 100人(先着順)

参加費 昔遊んだ思い出体験：1000円

主催 泉佐野市社会福祉協議会(社会福祉センター指定管理事業)

申込・問合せ 8月20日(月) 午前9時以降に社会福祉センター(☎464・2563)へ

■第24回

親子のふれあい人形劇のつどい

日時 9月21日(金)・22日(土) 午前10時〜11時30分

場所 エブノ泉の森 レセプションホール

内容 人形劇、紙芝居ほか

対象 市内在住の就学前の子どもと保護者

定員 各200人(申込多数の場合は抽選)

主催 泉佐野市民生委員児童委員協議会・子育て部会

申込・問合せ 9月7日(金)(必着)までに申込用紙に必要事項を記入し、泉佐野市民生委員児童委員協議会へ(☎464・2259 Fax 462・5400)

※参加無料。申込用紙は、8月上旬より社会福祉協議会、市役所子育て支援課、保育所、レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センターなどで配布

福祉 (ついき)

■金婚を祝う会

金婚(婚姻届出後満50年)を迎えられた夫婦の長寿を祝って開催します。(既に50年を過ぎていても過去に未参加の場合は参加可)
開催日 11月15日(木)・16日(金)(15日のみの場合あり)

場所 ザ・ジョージアンテラス

内容 記念撮影、式典、食事会(軽食)

対象 昭和43年12月31日までに婚姻届を出しているか、第一子が生じた夫婦

申込・問合先 8月31日(金)までに

印鑑、戸籍謄本を持参し、高齢介護課へ ※参加希望の夫婦は、必ず申し込んでください。

歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎4699・71440
 Fax 4699・71441

■古文書講座応用編

『政基公旅行引』を読む

〜第4回政基、制札を立てる〜

日時 8月18日(出)

午後1時30分〜3時

定員 60人(先着順)

講師 細田慈人(当館学芸員)

参加費 300円

※第1〜3回参加者は無料
 申込 直接または電話で

■土曜れきし館ワークショップ

「実習生とつくるわくわくワークショップ」

何をつくるかは当日までのお楽しみ!

開催日 8月25日(出)

「泥めんこをつくってあそぼう」

型を使ってねんどを成型し、昔なつかしい泥めんこをつくりまします。つくったあとは、的にむかって泥めんこを投げ入れて遊ぼう!

開催日 9月1日(出)

いずれも

時間 午後2時〜3時30分

※申込不要、参加無料。未就学児は保護者同伴で。材料が無くなり次第終了



■夏季企画展講演会

「郷土玩具と信仰」

日時 8月26日(日)

午後1時30分〜3時

定員 60人(先着順)

講師 松迫 寿(当館学芸員)

申込 7月26日(木)以降に直接または電話で

※参加無料

泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)

☎4699・5673

■恒例朝市

日時 8月11日(祝) 午前10時〜正午

■新川家教室

●仕舞・謡曲教室: 8月8日(水)

●木彫り教室: 8月10日(金)

●フルート教室: 8月16日(木)

●着付教室: 8月16日(木)

●着付教室: 8月16日(木)

申込 開催日の3日前まで

各種歴史

■日根荘の遺産

〜九条家の荘園であった

重要文化的景観「日根荘」で鎌倉時代から戦国時代にかけて

何が行われていたか

日時 8月31日(金)

午後1時30分〜3時30分

対象 16歳以上

定員 50人(先着順)

講師 鈴木陽一(文化財保護課)

場所・申込・問合先 8月7日(水)以降に電話、FAXで佐野公民館

(☎4633・6181 Fax 4699・2243)へ

※受講無料

■第6回いずみさの検定

検定問題は、事前に販売するテキストから出題します。80%以上を正解した人が合格となり、合格者には「いずみさの通」の認定証を贈呈します。

開催日 11月3日(祝)

場所 エブノ泉の森レセプションホール

実施級 1・2・3級

【テキスト・過去問題販売】

期間 9月3日(月)〜10月19日(金)

場所 文化財保護課、まちの活性化課

価格 ●テキスト: 500円

●過去問題: 実費

※テキスト・過去問題は市ホームページからダウンロードもできます。(無料) 詳しくは、いずみさの検定のチラシ、ポスターをご覧ください。

問合先 文化財保護課

スポーツ

■男の子も女の子も!

ラグビー体験教室!

日時 9月1日(出)

午前9時〜10時30分

場所 櫻井青少年広場

対象 市内在住の小学生の男女

定員 30人(先着順)

保険料 200円

申込 8月6日(月)以降に申込専用

電話(☎449・4760)へ。保険料の納入・キャンセルは8月24日(金)まで
問合先 南部市民交流センター青少年センター(☎466・1745 Fax 466・1779)



■ポッチャスクール・大会

スクールで練習した人は、ぜひ大会にも参加してください。

【ポッチャスクール】

日時 8月29日(水)・31日(金)

午後2時〜4時

場所 J・COM末広体育館(市民総合体育館) 小体育室

【ポッチャ大会】

日時 9月1日(出)

午後1時30分〜4時30分

場所 J・COM末広体育館(市民総合体育館) 大体育室

いずれも

対象 市内在住・在学の障害児者とその付添者、どなたでも

定員 選手枠36人、付添者36人

講師 曾根裕二さん(大阪体育大学教育学部准教授)

申込・問合先 当日の7日前までに社会福祉協議会(☎464・2259)へ

文化・教養

健康

福祉

歴史

スポーツ

相談

その他



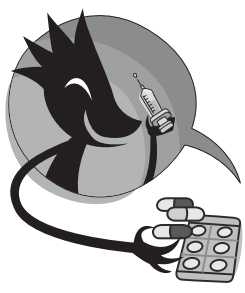
相談

■おおよか依存症土日ホットライン
 ～依存症に悩む人への土・日の相談窓口が開設しました～
 アルコール・薬物・ギャンブル等依存症に関することでお困りではありませんか？まずはご相談ください。

【おおよか依存症土日ホットライン】
 (☎0570-061-999)

開設日 毎週土・日曜日
 午後1時～5時
 ホームページ 「こころのオアシス」で検索 (<http://kokoro-osaka.jp/>)

問合先 府地域保健課
 (☎06・6944・7524)



その他イベント

■泉佐野観光ボランティア協会企画「てくてくツアー」
 ～涼を求めて犬鳴山参道の深谷を歩く～

深谷の涼風と森林浴を楽しみ、犬鳴伝説やパワースポットをボランティアガイドが案内します。
 解散後には温泉入浴(有料)が楽しめます。

日時 8月25日(土) 午前10時～午後2時30分頃

※雨天中止(当日午前7時に降水確率50%以上の場合は中止)

集合・解散場所 犬鳴山駐車場
 コース 集合↓大阪みどりの百選標石↓箕掛石↓雨界の滝↓大護摩場↓神々の庭↓塔の滝↓義犬の墓↓志津の涙水↓七宝瀧寺本堂↓行者の滝↓身代わり不動明王(昼食)↓修験道会館資料館↓下山↓解散(約4km)

定員 100人(先着順)
 参加費 300円(小学生以下100円・保険料・資料代含む)
 持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷物など

申込・問合先 午前10時～午後4時に電話、FAX、eメールで泉佐野観光ボランティア協会(☎458・39001 Fax415・1427 eメール: sanonoemon@inkuzaq.ne.jp) >

文化・教養 健康

福祉 歴史

スポーツ 相談

その他

緊急連絡先 ☎080-3849-3901
 ※当日の催行確認は午前7時以降に

■泉佐野市シルバー人材センター 夕涼み会

公益社団法人 泉佐野市シルバー人材センターでは、活力ある地域社会づくりの一環として「夕涼み会」を開催します。

みなさんお誘い合わせの上、ご来場ください。
 日時 8月26日(日) 午後5時～7時

※雨天中止
 場所 泉佐野市シルバー人材センター事務所前

内容 鳴子おどり、南京玉すだれ、盆踊り(佐野くどぎ)、同好会活動のパネル展示、模擬店など

※子ども(幼児)にはプレゼント(数に限りがあります)を用意しています。車で来場の方はセンター隣の駐車場にお願いします。
 問合先 泉佐野市シルバー人材センター (☎461-0550)

■公開シンポジウム(講演) 「これが野生動物の獣医―」
 ～みんなの生活とも つながってます～

野生動物の獣医はどんな仕事をしているのか知っていますか？現場で活躍している獣医師が、あんな仕事、こんな仕事を紹介します。

日時 9月2日(日) 午後2時～4時30分
 場所 大阪府立大学りんくうキャンパス
 対象 小学校4年生以上
 問合先 第24回日本野生動物医学大会事務局(☎463-5385 eメール: jzwm2018@retosa.kaiju.ac.jp)
 ※申込不要、参加無料

■小学生 ジュニアリーダーキャンプ②
 ジュニアリーダーのお姉さんやお兄さんとキャンプを行います。
 野外料理など盛りだくさん！
 日時 9月8日(土) 午前10時集合、9月9日(日) 午後3時解散(予定)
 場所 稲倉青少年野外活動センター

集合・解散場所 北部市民交流センター 体育分館
 定員 24人
 参加費 (申込多数の場合は抽選) 1,500円(保険料含む)
 申込・問合先 8月7日(火)～24日(金)(必着) にハガキに住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号、小学校名、学年を必ず記入し、☎598-0071 鶴原1016番地の1 北部市民交流センター 体育分館 (☎464-8745) >

※複数の応募や連名での応募なし

ど、記載内容に不備がある場合は無効。結果は封書またはハガキでお知らせします。

■府宮 泉佐野丘陵緑地「パークレンジャー養成講座」
 泉佐野丘陵緑地の公園ボランティア「パーククラブ」は園内のイベント活動や公園づくりをしています。公園緑地の基礎知識を学び、現場での実習を通じてパークレンジャーになってみませんか。ぜひ、参加してください。

開催日 9月～12月に4回開催
 ※日程が決まり次第ホームページに掲載します。
 場所 府宮 泉佐野丘陵緑地パークセンター(上之郷90番地)
 ※無料駐車場あり

対象 18歳以上で全回受講できる人
 定員 30人(先着順)
 保険料 500円
 申込・問合先 毎週月曜日、月曜日が祝日の場合は次の平日を除く午前9時30分～午後4時に電話またはインターネットで泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467-2461 <http://zumisano-kyuryo.jp/>) >

