

国民健康保険

問合せ先 国保年金課

国民健康保険証の更新

「新しい保険証を送付します」
現在交付している保険証（薄
い緑色）は11月1日以降使用で
きません。

新しい保険証（薄い茶色）を
10月下旬に簡易書留郵便で送付
しますので、届き次第、新しい
保険証を使用していただき、古
い保険証は破棄してください。

●75歳になる人

11月1日以降に75歳になる人
は、保険証の有効期限が75歳の
誕生日の前日となっています。
それ以降は後期高齢者医療制度
の対象となるため、新たに後期
高齢者医療制度の保険証を75歳
になる前に郵送します。

●外国籍の人

来年の10月31日までに在留期
間の満了を迎える外国籍の人
は、保険証の有効期限が在留期
間の満了日までとなります。在
留期間を延長した場合は、保険
証の更新手続きが必要です。



保険料の納付はお済みですか？
10月31日(水)は

第5期分の納期限です

保険料を未納のままにしてお
くと、保険証の有効期限が短く
なるほか、資格証明書の交付と
なる場合があります。また、納
期限までに納めた人との公平性
を保つため、滞納している人の
財産（不動産・預貯金・給料など）
を調査し、差し押さえることも
あります。納付が困難な事情が
ある場合は、相談してください。

【口座振替をご利用ください】

国民健康保険料を年金から差
し引いて納付される人以外は、
原則、口座振替での納付をお願
いしています。口座振替は一度
の登録手続きで納期ごとに自動
的に引き落としされるため、納
めに行く手間も省けます。

また、保険料の還付が発生した
場合には、口座への振込で還付
しますので、還付のたびに申請
していただく必要もありません。
現在、納付書で納付されている
人は、便利で納め忘れのない
口座振替の手続きをしていただ
き、口座振替の推進にご協力を
お願いします。

※国保年金課窓口では、専用端
末にキャッシュカードを通し暗

証番号を入力することで、口座
振替の手続きができますので、
ご利用ください。（大阪泉州農
業協同組合、近畿労働金庫は除
く。また、一部取り扱いできな
いカードもあります。詳しくは
問い合わせしてください。）

**国民健康保険料・
後期高齢者医療保険料
夜間の納付相談と窓口納付**

月に1度、夜間相談窓口を開
設しています。保険料の納付（他の
健康保険からの切替）・資格喪
失手続きもできます。

日時 毎月第3木曜日（祝日除く）
午後5時30分～8時

場所・問合せ先 国保年金課

特定保健指導協力施設の 募集

募集

泉佐野市特定保健指導にご協
力いただける施設（フィットネス
やプールなどを募集しています。
市では、国民健康保険加入者
の健康づくり推進のため、生活習
慣の改善や効果的な運動の習慣づ
けを目的として、特定保健指導を
実施しています。利用できる場を
増やすことで加入者の健康度の向
上、健康寿命の延伸を考えていま
す。ぜひ、ご協力ください。
※詳しくは問い合わせしてくださ
い。

後期高齢者医療制度

ジェネリック医薬品を 利用してみませんか？

ジェネリック医薬品とは、先
発医薬品（これまで使われてき
た新薬の特許が切れた後に販
売される医薬品で、同等の効き
目があると国に認められた医薬
品です。先発医薬品に比べると、
薬の価格が安くなり、自己負担
も軽減されます。

ジェネリック医薬品に切り替
えるには、医師や薬剤師に相談
してください。短期間だけ切り
替える「お試し調剤」から始め
ることもできます。

【切り替え時の注意】

- 先発医薬品と色や大きさ、形
などが異なることがあります。
- すべての薬にジェネリック医
薬品が対応しているわけではあ
りません。変更できない場合も
あります。
- 薬局によっては取り扱ってい
ないジェネリック医薬品もあり
ます。

問合せ先 大阪府後期高齢者医療
広域連合 給付課（☎06・47
90・2031 Fax 06・4790
・2030）