



【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（祝日除く。月曜日が祝日の場合は、月曜日と火曜日が休館）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

長南公民館
☎465・0786
Fax 465・1103

文化・教養

■季節の料理 「おうち居酒屋」開店！
年末年始をなべ料理と簡単居酒屋メニューでにぎやかにしませんか。

日時 12月22日(日)
午前10時～午後1時

メニュー 豆乳なべ（締めはリゾット）、龍眼とりつくね、簡単ピクルス、イカのくん製とセロリのサラダ、カシューナッツとごまめの揚げおつまみ、手作りジンジャーエール、バナナとあんこの春巻き

対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
講師 藤原あつこさん（長南公民館登録クラブ講師）

材料費 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込 12月5日(休)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月14日(出)まで



■クリスマスケーキ作り
四角型のクリスマスケーキを作ります。

日時 12月24日(火)
午前10時～午後1時

対象 16歳以上
定員 16人（先着順）
講師 木村明美さん（長南公民館登録クラブ講師）

材料費 1,800円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込 12月5日(休)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月17日(火)まで

■「和食だし」体験講座
和食の味の決め手となるだしの正しい取り方と地元野菜を使った料理を実習します。だしの飲み比べをして本物のだしについて学びましょう。

日時 12月25日(水) 午前10時30分～午後0時30分

メニュー 地元野菜と油揚げの煮もの、茶わん蒸し、昆布とかつお節の佃煮、みそ汁、ごはん

対象 16歳以上
定員 16人（先着順）



講師 阪口全容さん（大阪ガス ㈱南部地域共創チーム食育担当）

材料費 500円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込 12月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月18日(水)まで

■手作り講座 くしめ縄作り
手作りしめ縄で新年を迎えましょう。

日時 12月28日(出)
午後1時～4時

対象 16歳以上
定員 18人（先着順）
講師 原田智弘さん

材料費 500円
持ち物 ハサミ

申込 12月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月21日(出)まで




日根野公民館
☎450・3900
Fax 468・0011

■タオルで作る花工房
ドイツのクリスマス

日時 12月20日(金)
午前10時～正午

対象 16歳以上
定員 15人（先着順）
講師 川口麗子さん（花工房、主幸）

材料費 1,000円
申込 12月4日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月15日(日)まで

■風邪予防のための
スパイスのど飴

～体質改善のために～

日時 来年1月11日(出)
午前10時～正午

対象 16歳以上
定員 20人（先着順）
講師 本田典子さん（アーユルヴェーダフード&ハーバルコールドイネーター）

材料費 1,000円（ハーブティール付）
申込 12月13日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは1月7日(火)まで

- 文化・教養
- 相談
- 歴史
- 健康
- 福祉
- その他



文化・教養 (つづき)

佐野六公民館

☎4663・6181
Fax 4669・2243

■新春を祝う

ミニ葉ボタンの寄せ植え
今年もミニ葉ボタンを使った寄せ植えを行います。

日時 12月19日(休)

午後1時～2時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 藪 美紀さん(園芸店すみれの森)

材料費 1,500円

持ち物 持ち帰り用袋

申込 12月5日(休)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月11日(休)まで



■クリスマス料理

〜メリークリスマス!!おいしいクリスマス料理をマスターしよう〜
日時 12月20日(金)

午前10時～午後1時

メニュー チキンフリカッセ、オープンサンド、チーズケーキのリングジャム、ピンクレモネード

対象 16歳以上
定員 16人(先着順)

講師 奥野文子さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、ふきん3枚、三角巾、筆記用具

申込 12月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは、12月13日(金)まで

■手芸講座「オリジナル!デコレーション手鏡づくり」
〜世界に一つだけの

オシャレな手鏡をつくらう〜
日時 来年1月10日(金)
午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 樋口久美さん(佐野公民館登録クラブ講師)

材料費 800円

持ち物 手芸用はさみ、ブルーガン

申込 12月11日(休)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月24日(休)まで
※手鏡および飾りのレースや装飾品は、講座当日に選びます。



南部市民交流センター
青少年センター

☎4666・1745
Fax 4666・1779

■手作りのクリスマスボードで
お部屋を飾ろう!

日時 12月7日(土)
午後2時～4時
場所 らいふらいんぷらざいずみさの

対象 小・中学生

定員 15人(先着順)

材料費 300円

申込 12月2日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは12月6日(金)まで



■クリスマスカップケーキ&
キラキラゼリー

日時 12月25日(休)
午前10時～正午

場所 佐野公民館

対象 小・中学生

定員 16人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 500円

申込 12月9日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは12月

18日(休)まで
※作ったものはお持ち帰りいただきます。

■お正月飾り

日時 12月26日(休)
午後2時～3時30分
場所 らいふらいんぷらざいずみさの

対象 小・中学生

定員 10人(先着順)

材料費 300円

申込 12月9日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは12月18日(休)まで



■宿題やつつけ隊!書初め

日時 来年1月6日(月)
午前10時～正午
場所 らいふらいんぷらざいずみさの

対象 小学3～6年生、中学生

定員 15人(先着順)

講師 滝本正太郎さん

教材費 100円

申込 12月10日(火)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは12月18日(休)まで

南部市民交流センター本館
☎4666・1641
Fax 4666・4744

■パパ・ママクッキング
「クリスマスはわが家で」
〜時短で豪華なクリスマス料理〜
(健康マイレージ対象)

日時 12月17日(休)
午前10時～午後1時

メニュー 鶏のマレンゴ風煮込み、ロールサンドウィッチ、カラフルサラダ、レア・チーズケーキ

対象 健康や栄養に関心のある人

定員 男女各10人(先着順)

講師 伊崎眞弓さん(栄養士)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 12月3日(火)以降に本人が電話、FAXで

■手づくりお菓子の教室

栗の渋皮煮が入ったマロンケーキ。高級感漂うスイーツを手づくりで!

日時 来年1月6日(月)
午前10時～正午

定員 15人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器

申込 12月3日(火)以降に本人が電話、FAXで

※各施設の受付時間は、22ページをご覧ください。

文化・教養

相談

歴史

健康

福祉

その他

文化・教養 (つぎ)

北部市民交流センター 本館・北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■レザークラフト

〜本革ハラの

ジャバラカードケース

お好きな柄(ハラコ)や刻印で自分だけのオリジナル作品を作りませんか。

日時 12月20日(金)

午後1時〜3時

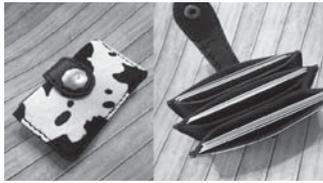
対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 谷川千恵子さん(北部市民交流センター本館登録講師)

受講料 2,200円

申込 12月3日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは12月13日(金)まで



文化・教養

相談

歴史

健康

福祉

その他

■冬休みの宿題お助け

「書初め」講座

冬休みの宿題の定番「書初め」。書道の先生が丁寧に教えてくれます。(名前の手本付き)

日時 12月25日(水)

午前10時〜11時30分

対象 小学3年生以上

定員 15人(先着順)

講師 平島郁子さん(北部市民交流センター本館登録講師)

受講料 200円

持ち物 課題、半紙、習字道具、雑巾、新聞紙

※服装は汚れてもよいもので

申込 12月3日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは12月18日(水)まで



■おとなの美しい文字

普段よく使うボールペンや筆ペンで、文字をきれいに書くコツを学びませんか。俳画のような簡単な絵も学べます。

日時 来年1月15日〜3月18日の毎週水曜日 午後3時〜4時30分(全10回)

定員 20人(先着順)

対象 16歳以上

講師 坂井重美さん(北部市民交流センター本館登録講師)

受講料 2,000円

持ち物 使いやすいペン、筆ペン

申込 12月4日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは1月7日(火)まで



(二財) 泉佐野みどり推進機構
りんくう中央公園
☎469・3332

■癒されweek

開催日(12月)	講座名
①17日(火)	プリザーブドフラワー
②20日(金)	あなたの「色」を診断 パーソナルカラー
③21日(土)	ハーバリウム

時間

①②③

午前10時30分〜正午

②③ 午後1時30分〜3時

定員 各12人(先着順)

講師

①③ 太田知佳子さん

(アトリエフルール)

② 砂田里美さん(ハートルージュ)

受講料 2,500円

持ち物 ①③のみ

はさみ、持ち帰り用袋

申込 開催日の3日前まで

■絵手紙教室「手づくりの年賀状」

日時 12月16日(月)

午後1時30分〜3時30分

定員 12人(先着順)

講師 前河直子さん

受講料 1,500円(材料費含む)

申込 12月13日(金)まで

レイファルスタupaラザ・カワサキ
中央図書館
☎469・71130
Fax 469・71131

■カレン先生の英語でおはなし会

0歳から楽しめる英語のおはなし会です。絵本や手遊びを通じてお子さんと一緒に英語を楽しみましょう!

日時 12月11日(水)・25日(水) 午前11時〜11時30分(開場:10時50分)

講師 塩田カレンさん・塩田和明さん(カレン先生合同会社)

※申込不要。講師の都合により日本語のおはなし会に変わる場合があります。

■土曜子どもシアター

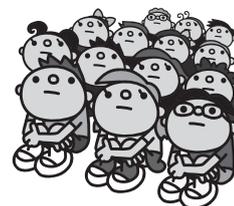
「くるみ割り人形」

日時 12月14日(土) 午後2時〜

上映時間 80分

定員 80人(先着順)

※申込不要、入場無料。毎月第2土曜日に子ども向け「映画会」を予定しています。



■午後のキネマ

「博士の愛した数式」

(ハリアフリー映画)

隔月第3土曜日に一般向け映画の上映を予定しています。

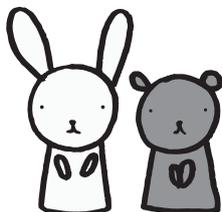
日時 12月21日(土)

午後1時30分〜

上映時間 117分

定員 80人(先着順)

※入場無料。配慮の必要な人は事前に申し出てください。





文化・教養(つづき)

ライフスタイルプラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎4699・7120
Fax 4699・7121

親子で楽しく学ぶ

おこづかい講座

お子さんのおこづかい、どうしていますか？早くからの金銭教育は子どもの経済感覚の形成に役立ちます。おこづかいを通して、お金の大切さや役割を学びましょう！

日時 12月25日(水)

午後1時～2時30分

対象 小学1～4年生と保護者

※子どものみの参加不可

定員 親子12組(先着順)

講師 近畿財務局職員

申込 12月6日(金)～24日(火) 午後4時までに電話、FAXで

※受講無料。一時保育(若干名、先着順)あり、希望者は申込時に

■いずみさの小中学生
将棋大対局祭

～全日本アマチュア将棋最強戦
in泉佐野プレイベント～
普段あまり対局相手が居なくて退屈している人、集まれ！～時間内に色んな人とたくさん対局をして、腕を磨きましよう！

開催日 来年1月5日(日)
コース・時間
●初級 午前10時～11時

●中級 午前11時15分～午後0時30分

●中上級 午後1時45分～3時15分

対象 小・中学生

定員 各コース28人(先着順)

講師 谷 弘之さん(元公益社団法人 日本将棋連盟将棋コーチアマ四段)

持ち物 飲料水、防寒着

申込 12月10日(火)以降に電話、FAXで

※参加無料



大阪ガス食育出張講座

「親子で和食だし体験講座」

和食だしをテーマに、和食の決め手となる滋味豊かな本物のだしについて、昆布とかつお節などの産地や種類、健康への効果などを紹介するとともに、だしのうま味の相乗効果について味覚体験を交えながら調理実習し、和食について楽しく学びます。

日時 来年1月7日(火) 午前10時30分～午後0時30分

メニュー 青菜と油揚げの煮物、わかめと大根の味噌汁、昆布とか

つお節の佃煮、ご飯

定員 親子10組(先着順)

対象 小学3～6年生と保護者

講師 阪口全容さん(大阪ガス(株) ネットワークカンパニー 食育担当)

材料費 400円

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、筆記用具

申込 12月5日(日)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月27日(金)まで

※一時保育(若干名、先着順)あり、希望者は申込時に



各種文化・教養

りんくうクリスマスコンサート Vol.21

～ピアノに魅せられて～

日時 12月14日(土) 午後2時～

内容 愛の夢(リスト)、マズルカ作品593・英雄ポロネーズ

(シヨパン)、「くるみわり人形」より序曲、あし笛の踊り、トレバツク(チャイコフスキー)、ホワイトクリスマス、クリスマスフェスティバル(アンダーソン)

出演 企画・司会・久保由佳子さん、ピアノ・目 華子さん(泉佐野市音楽家クラブ会員)・岡部桂永子さん(ピアノリスト)

場所・問合せ りんくう総合医療センター総務課(☎4699・3111 Fax 4699・7929)

※申込不要、入場無料



佐野公民館図書室

「外国語のおはなし会」

京都外国語大学の学生による、外国語絵本のおはなし会です。この機会にぜひ外国語のおはなしの世界を楽しんでください。

日時 12月21日(土) 午後2時～2時30分

場所 佐野公民館図書室

定員 10人(先着順)

問合せ リンクウスタンプラザ・カワサキ中央図書館(☎4699・7130 Fax 4699・7131)

※申込不要、参加無料

相談

女性のための特設法律相談

女性弁護士による「特設法律相談」を実施します。(完全予約制)

日時 12月20日(金) 午後1時～5時

場所 田尻町立公民館

相談内容 主に、配偶者、パートナーなどからの「暴力」(ドメスティック・バイオレンス、ストーカー、セクシュアル・ハラスメント、性暴力、性犯罪被害)に関する相談や、離婚に関する相談

※相談時間は一人25分

対象 泉佐野市・泉南市・阪南市・熊取町・田尻町・岬町に在住・在勤の人

定員 8人(先着順)

協賛 国際ソロプチミスト大阪りんくう

申込・問合せ 12月5日(日)以降に田尻町総務部企画人権課(☎4665019 Fax 4666・8725)

いずみさの女性センター(☎4699・7125)へ

※一時保育(若干名・1歳～就学前)あり、希望者は申込時に(締切・12月13日(金))

※相談無料

※各施設の受付時間は、22ページをご覧ください。

文化・教養 相談

歴史 健康

健康 その他

相談(つぎ)

■人権週間特設人権・行政相談

12月4日～10日は人権週間です。人権問題や国の行政などについての相談に応じます。

日時 12月4日(水)

午後1時30分～4時

場所 市役所プレハブ棟2階202会議室

問合先 人権推進課

※申込不要、相談無料

歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

☎4699・71140
Fax 4699・71141

■秋季特別展「向井久万仏画展」

平成29年度に開催した「向井久万禪婦像展」の後編として、本館蔵の仏画を中心に展示をします。

日時 12月22日(日)までの午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
※入館無料。最終日は午後4時まで



文化・教養

相談

歴史

健康

福祉

その他

■歴史学講座副館長講座「城郭鑑賞の基礎知識②近世城郭の成立まで」

近世城郭が成立するまでの中世城郭の歴史と構造について講義します。

日時 12月8日(日)・10日(火) 午後1時30分～3時(受付:午後1時～)

※同じ内容で2回実施
定員 各60人(先着順)

講師 西村 歩(当館副館長)

申込 直接または電話で

※参加無料

■陰陽道史特論補遺

中世の民衆・民間信仰と修験道・陰陽道(全6回)
第4回「修験・修験者と修験道の成立」

役行者がひらいたという修験道の成立史と古代における修験道の前身について考えます。

日時 12月15日(日) 午後1時30分～3時(受付:午後1時～)

定員 60人(先着順)
講師 細田慈人(当館学芸員)

申込 直接または電話で

※参加無料

■歴史学講座戦国史編「織豊政権と本願寺」(全4回)

第2回「豊臣秀吉と本願寺」
天正十年に信長が本能寺の変にて討たれると、秀吉が信長にか

わって全国統一へと猛進します。秀吉の天下統一事業の中で立ち上がる本願寺。本願寺と秀吉の対立について考えます。

日時 12月27日(金)、来年1月12日(日) 午後1時30分～3時(受付:午後1時～)

※同じ内容で2回実施
定員 各60人(先着順)

講師 松迫 寿(当館学芸員)

申込 直接または電話で

※参加無料

■土曜れきし館ワークショップ「クリスマス飾りをつくろう」

かわいい飾りをつけて、オリジナルのクリスマスリースをつくりましょう。

日時 12月14日(土) 午後1時30分～午後2時30分

●午後2時30分～
定員 各8人
※小学生以下は保護者同伴

参加費 300円
申込 12月7日(土)までに直接または電話で

「おもちゃをついてみよう」

杵と臼でおもちをつきます。つきたてのおもちを食べよう!

日時 12月21日(土) 午前10時～正午(受付:午前9時30分)

定員 20人(先着順)
※未就学児は保護者同伴。おもちの持ち帰りはできません

参加費 300円(小学生100円、未就学児無料)
申込 12月14日(土)までに直接または電話で



泉佐野ふるさと町屋館(旧新川家住宅)
☎4699・5673
Fax 4699・5673

■新川家教室

●木彫り教室: 12月13日(金) 午前10時～
●仕舞・謡曲: 12月17日(火) 午後1時30分～
●フルート教室: 12月19日(木) 午後1時～

●着付教室: 12月19日(木) 午後1時～

申込 開催日の3日前までに電話で

■クリスマスコンサート

フルート&ポップス&紙芝居
日時 12月22日(日) 午後1時30分～3時

出演 フルード(竹代音楽研究所)、ポップス(にゃんぱら「氏原幸子さん」)、紙芝居(あべちゃん)

※申込不要、入場無料

■恒例朝市

日時 12月21日(土) 午前9時～正午

■ふるしき手づくりマーケット
日時 12月21日(土) 午前10時～午後4時

※申込不要、参加無料

■子ども餅つき大会

日時 12月22日(日) 正午～

※餅がなくなり次第終了
参加費 100円

※申込不要、雨天決行

健康

りんくう総合医療センター

☎4699・3111
Fax 4699・7929

■生活習慣病予防教室

日時 12月12日(木) 午後1時～2時
場所 研修棟3階第1・2会議室

内容・講師
●筋肉維持に必要な食べ物の話(栄養士)

●呼吸筋を使ってしっかり呼吸&リラックス(理学療法士)

問合先 地域医療連携室

12月の市民健康講座は休講します。

問合先 地域医療連携室



健康 (こころ)

各種健康

■地域健康教室

「65歳からのマル得健康法！」
若さを保つ秘訣をお伝えします！
〜いつまでも若く〜

健康でいるために〜

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。(入浴は任意です)ぜひご参加ください。

日時・場所・定員

●12月5日(木) 午後2時10分〜
なごみ湯(笠松1丁目3番23号)・40人

●12月19日(木) 午後2時30分〜
羽倉崎温泉(東羽倉崎町6番10号)・男女各25人

※10分前より先着順で受付
テーマ 「今からでも遅くない！骨折しない！カラダを作る!!」

対象 市内在住の65歳以上と家族

問合先 地域共生推進課

※申込不要、参加無料

■ウォーキング会

(健康マイレージ対象)

ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう！

日時 12月9日(月) 午前9時30分

〜10時30分

※雨天時は健診センター(市役所本庁舎南側)で内容を変更して実施

集合場所 檀波羅公園(「松風台西」交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市民

持ち物 タオル、飲料水

※服装・靴は運動のできるもので協力 ヘルスアップ推進員

問合先 健康推進課

※申込不要、参加無料

■New! 健康サポート教室

「股関節まわりのエクササイズ②」
(健康マイレージ対象)

あらゆる方向に動く股関節。歩くだけではもつたない！7月に大好評だった「股関節エクササイズ」の第2弾です。

日時 12月23日(月) 午前10時〜11時

対象 おおむね50歳以上

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 ヨガマット、タオル、水分補給用の飲み物

※服装は動きやすいもので申込 12月3日(火)以降に本人が電話、FAXで南部市民交流センター本館(☎4666・1641

Fax 4666・4744)へ

※受講無料

■手のツボでセルフケアできる！ ドゥワセラピー体験講座

人の手にある小さなツボ(マジックポイント)に刺激を加えるだけで病気を予防したり、痛みを消失させたりできるともシンプルながら手技です。簡単、安全で速効性があるドゥワセラピーを体験してみませんか？

日時 来年1月19日(日) 午後1時〜3時

対象 16歳以上

※昨年度未受講者優先

講師 仲尾真美代さん(アジアハンドセラピー協会 インストラクター)

定員 16人(先着順)

資料代 100円 ※当日徴収

持ち物 筆記用具

申込 12月11日(火)以降に電話、FAXでレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎4697120 Fax 4697121)へ

問合先 生涯学習課(☎4697132 Fax 4697133)

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

福祉

泉佐野市社会福祉協議会

☎4642259
Fax 4625400

■第41回社協チャリティバザー

社会福祉関係団体・市民から提供された日用品、食料品、衣料品、野菜、焼き物などを販売します。なお、このバザーの収益金はすべて市民の福祉活動のために活用します。

日時 12月8日(日) 午前10時〜

場所 エブノ泉の森ホールレセプションホールほか



■泉佐野わいわいの輪

(地域支え合い学習会)

だれもが安心して暮らすことのできるまちをめざして、住民参加による支え合いを進めています。意外と知らない自分のまちのことを話し合い、地域づくりに参加してみませんか？

日時 12月16日(月) 午後1時30分〜3時30分

場所 社会福祉センター

内容 ワークショップ「知ろう。語ろう。みずみずの支えあい④」

〜地域の資源マップをみんなで作ろう〜

対象 内容に関心のある市民

定員 30人(先着順)

申込 12月2日(月)以降に電話、FAXで

※参加無料

各種福祉

■12月3日〜9日は障害者週間

精神保健福祉講座

「こころの健康の保持・増進の為に」

心の病気・障がいを持ちながら家庭や地域で暮らす人に訪問看護を通し、地域生活をサポートしています。地域で共に暮らすために障がいを理解し、共に生活できるやさしい社会をめざしましょう。

日時 12月5日(木) 午後1時30分〜3時

場所 社会福祉センター

講師 磯遊晃治さん(㈱ライフシェア代表)

問合先 地域活動支援センター

ルリエ(☎050・1559905 31)

※申込不要、参加無料

※各施設の受付時間は、22ページをご覧ください。

文化・教養 相談 歴史 健康 福祉 その他

■認知症カフェ

「オレンジカフェ」
介護の専門職がいるカフェなので認知症の人も安心です。

日時 12月8日(日)

午前10時～午後1時

内容 カフェタイム、オープンス
テージ、ハンドマッサージほか

場所・問合先 オレンジカフェ
むぐ(羽倉崎3丁目10番32号) 辻

下 ☎080・5311・0016

※申込不要。飲み物(350円)・
モーニングセット450円を提供
します。

■認知症カフェ(にこやか)

認知症専門サービスの職員
が、みなさんとお話しします。

日時 12月17日(火) 午前10時～正午

場所・申込・問合先 3日前まで
に認知症カフェにこやか(鶴原2

丁目4番18号 小笠原医院敷地内

☎458・6230 Fax 458・62

31)へ ※飲み物の持参可

■メモリー喫茶 コスモス

日時 12月21日(出) 午後1時～3時

場所・問合先 介護付有料老人ホ
ム桜苑(羽倉崎上町3丁目3番41

号) ☎0120・011・013

※申込不要。飲み物(お菓子付)
を100円で提供します。

「おしゃべり広場 もみの木」

どなたでも気軽にお立ち寄りく
ださい。

日時 毎週月～金曜日(祝日除く)

午後1時～4時

場所・問合先 もみの木(いえ)羽
倉崎3丁目8番1号 ☎090・3

873・1769(ヤジ)

※申込不要。飲み物(お菓子付)
を100円で提供します。

■ファミサポ交流会

「のいちご」クリスマス会

アメリカの

クリスマス体験できる

塩田カレンさん・塩田和明さん

と一緒にクリスマスソングを歌い

ましょう!絵本を使ってアメリカ

でのクリスマスの過ごし方の紹介

やアメリカ文化のあれこれを質問

できるコーナーもあります。サン

タさんと一緒に写真も撮れます。

ぜひ、お越しください。

日時 12月17日(火) 午前10時～正

午(開演:午前10時30分)

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター 多目

的室

対象 市内在住・在勤の親子

参加費 子ども300円(クリス

マスプレゼント代含む)

※ファミサポ会員でない人は、1

家族500円。当日入会可

講師 塩田カレンさん・塩田和

明さん(カレン先生合同会社)

※都合により、日本語のクリスマス

ス会に、変わる場合があります。

定員 40人(先着順・保護者含む)

※会員でない人も参加できます。

申込・問合先 12月5日(休)～12

日(休)に電話でいずみさのファミ

リー・サポート・センター(☎

463・3530)へ

※都合により、日本語のクリスマス

ス会に、変わる場合があります。

定員 40人(先着順・保護者含む)

※会員でない人も参加できます。

申込・問合先 12月5日(休)～12

日(休)に電話でいずみさのファミ

リー・サポート・センター(☎

463・3530)へ

※都合により、日本語のクリスマス

ス会に、変わる場合があります。

定員 40人(先着順・保護者含む)

※会員でない人も参加できます。

申込・問合先 12月5日(休)～12

日(休)に電話でいずみさのファミ

リー・サポート・センター(☎

463・3530)へ

※都合により、日本語のクリスマス

ス会に、変わる場合があります。

定員 40人(先着順・保護者含む)

※会員でない人も参加できます。

申込・問合先 12月5日(休)～12

日(休)に電話でいずみさのファミ

リー・サポート・センター(☎

463・3530)へ

※都合により、日本語のクリスマス

ス会に、変わる場合があります。

定員 40人(先着順・保護者含む)

※会員でない人も参加できます。

申込・問合先 12月5日(休)～12



■ボランティアの集い

ボランティアに興味のある人は

気軽にお越しください。

日時 12月20日(金)

午後1時30分～2時

※今月は時間の変更になっていま

す。

場所 社会福祉センター

問合先 社協ボランティアセン

ター(☎464・2259)

※ボランティアセンターの開館は

平日の午前9時～午後5時です。

気軽にご利用してください。

■12月は大府府献血推進月間

献血で繋がるいのちがある

献血にご協力ください!

例年、冬は献血者数が少なく、

血液不足が懸念されています。

みなさんのご協力をお願いします

日時・場所

●12月21日(出) 午前10時～午後4

時30分・イオンモール日根野(協

力・泉佐野中央ライオンズクラ

ブ)

●来年1月5日(日) 午前10時～午

後4時・いこらもる泉佐野

問合先 泉佐野市献血推進協議会

(地域共生推進課内)



■大阪ろうあ者成人式

新成人になった府内在住のろう

あ者のみなさんを激励し、祝福す

る成人式です。

日時 来年1月12日(日) 午前11時～

午後3時30分

場所 大阪府谷町福祉センター

(地下鉄「谷町六丁目」駅下車⑥

番出口徒歩5分)

内容 式典、アトラクション

対象 平成11年4月2日～平成12

年4月1日生まれの人

参加費 新成人と親、聴覚支援学
校在校生は無料

申込・問合先 氏名、住所、生年

月日、FAX番号を電話、FAX

で(公社)大阪聴力障害者協会事

務局(中野) ☎06・6761・139

4 Fax 06・6768・3833)へ

※参加無料



■子育て講座 わたぼうし講座

「赤ちゃんに会わせたい絵本の

読み聞かせと選び方」

小学校や図書館などでもお話し

会をしている「ルピナス」のみな

さんが、沢山の絵本の中から小さ

い頃に読んであげたい絵本をセレ

クトしてくれまます。ぜひ、お子さ

んと一緒に絵本の世界でほっこり

と癒されてみませんか?

日時 来年1月28日(火)

午後2時15分～3時

場所 子育て支援センターわたぼ

うし

定員 20組(先着順)

講師 ルピナス

申込・問合先 12月2日(月)以降の

午前10時～午後3時(月・火・金)

に子育て支援センターわたぼうし

(☎・Fax 447・6223)へ直接

または電話で

※参加無料

福祉 (ついで)

子育て講座 つくしんぼ講座

「3匹のこぶた」

日時 来年1月31日(金) 午前10時30分～11時15分

場所 次世代育成地域交流センター 多目的室

定員 30組(先着順)

講師 ひまわり(元保育士)

申込・問合せ先 12月12日(木)以降の午前9時～午後4時に子育て支援センターつくしんぼ(☎469・0660 Fax469・0670)へ

直接または電話、FAXで

※受講無料。(演目変更も有り) 一時保育はありません。お子さんと一緒にご参加ください。

その他イベント

■南海泉佐野駅前

～LEDイルミネーション～

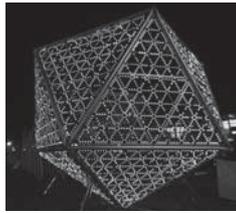
光のまち徳島県阿南市の協力による最先端技術を駆使したLEDイルミネーションと、府立佐野工科高等学校による作品など、様々な光の演出で彩られます。12月1日～25日の期間、冬空の下、暖かいイルミネーションが幻想的に灯り、光による魅力づくりを目指します。

期間 12月1日(日)～25日(水)

時間 午後5時～午前0時・午前4時～7時

場所 泉佐野駅前ロータリー

問合せ先 泉佐野市観光協会(まちの活性課内) ☎469・3131



■泉佐野観光ボランティア協会

～てくてくツアー～

「紅葉の犬鳴山参道を歩き

パワースポットを体験」

犬鳴山伝説やパワースポットをボランティアガイドが案内します。その後、温泉入浴(有料)も楽しめます。

開催日 12月8日(日)

午前10時～午後2時30分

※雨天中止。当日7時降水確率50%で中止、催行の確認は当日午前7時以降に緊急連絡先へ

集合場所 犬鳴橋駐車場(南海バ

ス「犬鳴山」バス停下車徒歩5分)

解散場所 犬鳴橋駐車場

コース 犬鳴橋駐車場→笠掛石→両界の滝→大護摩場→塔の滝→義犬の墓→志津の涙水→七宝瀧寺本堂→行者の滝→身代り不動明王→修験道資料館→犬鳴橋駐車場(約4.5km)

定員 50人(先着順)

参加費 300円、小学生以下

100円(傷害保険料・資料代) 持ち物 弁当、飲み物、雨具、敷き物

申込・問合せ先 午前10時～午後4時に電話、FAX、eメールで

泉佐野観光ボランティア協会へ(☎458・3901 Fax415・1427 eメール:sanonoeem@ninkuzaq.ne.jp) 緊急連絡先: ☎080・3849・3901)へ

■府宮泉佐野丘陵緑地 「楽しくミニ門松を作りましょう」

園内の豊富な竹を使って、日本

のお正月に欠かせない門松を公園ボランティア「パーククラブ」と一緒に作ります。パーククラブが作り方を教えてくれるので、初心者でも大丈夫!ぜひ、参加してください。

日時 12月21日(出)

午後0時50分～3時

場所 府宮泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地)

※無料駐車場あり

対象 小学4年生以上

定員 20人(申込多数の場合は抽選)

参加費 500円

持ち物 飲み物、軍手

※パークセンター内に自動販売機あり。服装は汚れてもよいもので(長袖、長スボン推奨)

申込・問合せ先 12月11日(木)までの毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は次の平日)を除く午前9時30分～午後4時(11日は正午まで)に泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491) またはホームページ: <http://izumisano-kynryo.jp/>へ

■開運泉佐野六社参り

～お正月は六社参りで開運招福～

平成18年より始まった「開運泉佐野六社参り」も年々多くの人が参加しています。泉佐野の神社には延喜式内社や文化財を有する神社が多く、遠い昔よりそれぞれの地域の氏神としてお祀りされています。ハーフマラソン感覚で走る

もよし、自転車やサイクリングもよし、ウォーキングもよし、もちろん車でもよし、お正月に六社参りの初詣にお出かけ頂き、六社の御利益を頂き開運招福をお祈りください。

期間 来年1月1日(祝)～15日(祝)(小正月)

参拝神社(五十音順)

● 蟻通神社(長滝814番地)

● 意賀美神社(上之郷45番地)

● 加支多神社

(鶴原1834番地の2)

● 奈加美神社(中庄834番地)

● 日根神社

(日根野631番地の1)

● 八幡神社(南中安松292番地)

巡拝方法

● 氏神神社もしくはお近くの神社から出発

● 初めに参拝した神社で六社参り絵馬(500円)を受け取る

● 各神社に参拝し、絵馬に参拝印を押してもらう(順不同)

● 六社とも参拝したら、絵馬を受け取った神社にもう一度参拝する

● 六社満願達成の記念に「開運十支張子」が授与される

● 六社満願達成の記念に「開運十支張子」が授与される

● 巡拝距離 約20km(複数のルートがあります)

● 問合せ先 奈加美神社(☎462・7080)へ



その他 (つづき)

■ゴスペル音楽の心に触れる
「ゴスペルの歴史を学び、
歌声に触れる」

日時 来年1月18日(出)
午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 エビユ (文屋範奈) さん

(ゴスペル・シンガー)

申込・問合先 12月10日(火)以降に

電話、FAXで日根野公民館(☎

450・3900 Fax468・0

01)へ

※受講無料



文化・教養

相談

歴史

健康

福祉

その他

■犬の飼い方教室を開催します。

飼育犬の問題行動にお困りでは
ありませんか?犬の習性やトレー
ニング方法を理解し、ワンちゃん
との信頼関係を築きましょう!

日時・場所・内容

①来年2月8日(出)午後1時30分

～4時30分・泉佐野保健所(上瓦

屋583番地の1)・犬に関する

法律や健康管理、しつけの講義

②来年2月9日(出)午前10時～午

後4時30分のうちの1時間程度・

大阪府動物愛護管理センター(羽

曳野市尺度53番地の4)・しつけ

方の実技講習

※②は①を受講した人のみ受講

可。申込多数の場合は抽選

申込・問合先 来年1月6日(出)当

日消印有効)までに申込書を郵送、

FAX、電話(土・日曜日、祝日、

年末年始除く午前9時～午後5時

45分)またはインターネットで大

阪府動物愛護管理センター(泉佐野

支所(T598・0001 上瓦屋

583番地の1)☎464・977

7 Fax464・9775)へ

※参加無料。申込時期に当センタ

ーホームページ([http://www.](http://www.pref.osaka.lg.jp/daaicenter/daaicenter/)

[pref.osaka.lg.jp/daaicenter/daaicenter/](http://www.pref.osaka.lg.jp/daaicenter/daaicenter/))へ申込案内などを
掲載予定です。

■キッズミュージカルに挑戦!
出演者募集!!

ミュージカルの名場面を中心
に、半年間ダンスや歌のレッス
ンを重ね、7月の上演を目指します。
体を動かしながら、柔軟性や表現
力、協調性、人前で演じる度胸を
養い、達成感を味わうことを目標
に、一緒に頑張りましょう!

練習日 来年1月11日～7月25日

(登校日や祝日など除外日あり)

の毎週土曜日午前10時～正午(全

22回)

上演日 来年7月26日(出)

対象 年長～小学6年生

定員 20人(先着順)

講師 松阪有紗さん (Arisa.Dan

ceArtsHHH)

受講料 500円(1ヵ月)

持ち物 上靴、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込・問合先 12月4日(出)以降

に電話、FAXでレイクアルス

タープラザ・カワサキ生涯学習

センター(☎469・7120 Fax

469・7121)へ

※初回のみ保護者同伴で、受講料

7ヶ月分3,500円を前納くだ

さす。



年末年始の業務

◆年末年始(12月28日(出)～1月5日(出))に水道に関する
緊急連絡の場合は、上下水道局(☎467-1805)へ
※年末年始以外は、上下水道局(☎467-2800 Fax467-
1801)へ

年末年始の救急医療情報

問合先 泉州南広域消防本部 警備課
(☎469-0119 Fax460-2119)

12月28日(出)～1月5日(出)に診察している病院の情報

泉州南広域消防本部ホームページ(<http://www.senshu-minami119.jp/>)に掲載します。掲載の病院で
も、救急搬送や、当直医師の変更などで診察できないこともありますので、受診前に必ず病院に電話で確認
してください。また、小児科や眼科、耳鼻咽喉科は、診察している病院が限られたり、夜間はさらに少なく、
遠方になりますので、早めに受診してください。

小児救急電話相談

夜間の子どもの急病で、「病院へ行ったほうがいい
のか?」などの判断に迷ったとき、保健師や看護師
が小児科医の支援体制のもと、相談に応じています。

日時 毎日午後8時から翌朝8時まで

☎#8000…固定電話プッシュ回線、携帯電話、PHS

☎06-6765-3650…固定電話ダイヤル回線、IP電話

救急安心センターおおさか

相談員・看護師が、医師の支援体制のもと24時間
体制で救急医療相談に対応しています。

緊急性が高いときには、すぐに救急車を出動させるな
ど、1本の電話でみなさんに安全・安心を提供します。

☎#7119…固定電話プッシュ回線、携帯電話、PHS

☎06-6582-7119…固定電話ダイヤル回線、IP電話

※緊急時には迷わず119番をしてください。

市役所などの業務は

年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から！

※下表の施設などは業務を行わない日が異なりますのでご注意ください。

- 年末年始でも市役所に急ぎの用件がある場合は、日直や宿直におたずねください。
- 出生や婚姻など戸籍関係の届出は、年末年始でも受け付けています。

◆業務を行わない日 が通常と違う施設など	12月					1月				
	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
泉佐野ふるさと町屋館 (旧新川家住宅)	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○
佐野・長南・日根野 公民館図書館	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○
北部公民館図書館	▲	×	×	×	×	×	×	×	×	×
北部市民交流センター 本館、北部公民館	▲	×	×	×	×	×	×	×	×	×
北部市民交流センター 青少年分館	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
北部市民交流センター 体育分館	▲	×	×	×	×	×	×	×	×	×
南部市民交流センター 本館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
南部市民交流センター 青少年センター	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×
南部市民交流センター 体育分館	○	▲	×	×	×	×	×	×	○	○
次世代育成 地域交流センター	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○
社会福祉センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
J:COM末広体育館	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
健康増進センター	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
りんくう中央公園テニス・フットサルコート	○	○	○	○	▲	×	○	○	○	○
末広公園・湊・大池グラウンド、長滝テニスコート	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
泉佐野南部公園グラウンド、テニスコート	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
住吉多目的広場	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○
いずみさの観光周遊バス	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

○…業務を実施 ▲…午後5時まで ▲…正午まで
 ×…業務を行わない

◆りんくう総合医療センターの救急外来診療

(☎ 469-3111)

年末年始の救急外来診療は大変混雑し、待ち時間が長くなることが予想されます。ご了承ください。
 ※内科外来診療は行っていません。

診療科目・受付日時

【循環器内科系、産婦人科】

12月28日(土)～1月5日(日)の終日

【脳神経外科】

12月31日(火)、1月3日(金) 午前9時～翌朝9時

※主に救急搬送の受入のため、脳卒中が疑われる場合はすぐに救急車を呼んでください。

【外科】

12月30日(月)、1月2日(木)・3日(金) 午前9時～翌朝9時

【通常の診療】

年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から

◆泉州南部初期急病センター

(りんくう往来北1番地825)

(☎464-6040 Fax464-6041)

受付時間

●12月28日(土)・1月4日(土) 午後5時30分～8時30分

●12月29日(日)～1月3日(金)

午前9時30分～11時30分・午後0時30分～4時30分、

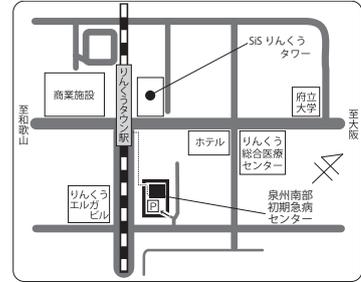
診療科目

内科、小児科

●健康保険証、医療証などを持参してください。

●感染予防のため、来院時はできるだけマスクを着用してください。

●内科、小児科以外の受診が必要なときや、どこで診てもらえばいいかわからないときなどは、30ページの「救急安心センターおおさか」をご覧ください。



◆ごみの収集 問合せ先 環境衛生課	12月					1月				
	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)
家庭ごみ 可燃、プラ	○	○	×	○	○	×	×	×	○	×
の収集 プラ以外の資源ごみ	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×
家庭ごみ(粗大・臨時)の申込	▲	×	×	×	×	×	×	×	×	×
ごみ焼却場への直接搬入	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×
し尿のくみ取り	○	○	×	×	×	×	×	×	○	×

○…業務を実施 ▲…午前のみ受付 ※…業務を行わない
 ※通常の収集…1月4日(土)から

【家庭ごみの収集】

●「○」でも、指定された曜日以外の収集はありません。

●収集のない日については、振替収集もありません。

●年末年始は、収集時間が1時間程度前後する場合がありますので、早めに出してください。

【家庭ごみ(粗大・臨時)の申込】

●12月27日(金)の受付は午前中のみです。

●年末は申込が集中し、年内に収集できないこともあります。各地区担当の業者に早めに申し込み、申込後の内容変更がないようにしてください。

【ごみ焼却場への直接搬入】

●12月28日(土)の受付は午後4時までです。12月中旬以降はかなりの混雑が予想されるので注意してください。年始は1月4日(土)からです。

●事前に環境衛生課発行の廃棄物搬入証明書が必要。

●焼却場へは必ず国道26号から進入してください。