

イベントなどへの参加の際は手洗いやマスク着用などにご協力をお願いします

## 乳児の結核予防接種 (BCG)

**日時** 7月9日(休) 午前9時30分～11時  
**場所** 健診センター (市役所本庁舎南側)  
**対象** 令和元年7月10日～令和2年2月10日生まれの乳児  
**持ち物** 予診票、母子健康手帳 (忘れると接種できません。)  
**問合先** 健康推進課

## 離乳食講習会 (予約制)

新型コロナウイルス感染症拡大のリスクを減らすため、離乳食講習会の実施形態を変更し、個別相談会として開催します。保健師と栄養士に相談できます。  
**日時** 7月13日(月) 午後1時～3時 (1人30分)  
**場所** 次世代育成地域交流センター  
**定員** 16人 (先着順)  
**内容** 離乳食・育児についての相談、赤ちゃん計測など  
**持ち物** 母子健康手帳  
**申込・問合先** 健康推進課

## 栄養相談 (予約制)

離乳食完了までの子どもの食事について個別相談ができます。  
**日時** 7月15日(水) 午前9時30分～11時 (1人30分)  
**場所** 健診センター (市役所本庁舎南側)  
**対象** 1歳6ヵ月までの子どもと保護者  
**定員** 5人 (先着順)  
**持ち物** 母子健康手帳  
**申込・問合先** 健康推進課

## 毎月19日は「食育の日」

バランス良く食べて、メタボリックシンドロームを予防しよう。主食・主菜・副菜をそろえて食べよう。  
**問合先** 健康推進課



## ファミリー教室 (予約制)

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。  
**日時** 8月3日(月) 午後1時～4時 (受付:午後0時45分～)  
**場所** 健診センター (市役所本庁舎南側)  
**定員** 8組 (先着順)  
**持ち物** 母子健康手帳、お茶など (水分補給用)、タオル、筆記用具  
**申込・問合先** 7月31日(金)までに電話で健康推進課へ  
※受講無料

## 市こどもの居場所づくり事業

### 「こども食堂」

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたり、安らぎを感じられるようなこどもの居場所を提供します。  
また、月に一度「農業体験」を実施しています。土に触れ、食べ物を育たり、採れた作物の試食をするなどの体験ができます。ぜひ、参加してください。  
**日時** 毎週月・水・金曜日  
**時間** 午後3時～7時  
※農業体験は7月18日(土) 午後2時～4時  
**持ち物** 水筒、軍手、帽子  
**場所** うちカフェ (市場東2丁目326-7)  
**申込・問合先** 「サードプレイス」(中村 ☎090-6238-2345 eメール: info@the3rdplace.jp)  
※事前に問い合わせてください。

## 病後児保育

市内公立こども園・民間の認可保育園・認定こども園に通園中の児童が、病気やけがの回復期などのために、集団保育が困難な時期、一時的にその児童の保育および看護を行います。  
**利用日時** 月～金曜日 (祝・休日、年末年始除く)  
午前8時～午後6時  
**場所** 下瓦屋保育園 (上瓦屋610-1)  
**定員** 1日2人以内  
**利用料** (日額)  
●3歳未満 3,000円  
●3歳以上 2,000円  
**利用方法** 利用を希望する人は事前登録が必要です。生活保護世帯、市民税非課税世帯は減免あり  
**問合先** 下瓦屋保育園 (☎463-3359)

