



進課へ  
に所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてスポーツ推進課へ

**市民競技大会**  
**グラウンドゴルフ**  
日時 12月5日(土)  
午前9時10分～  
※予備日・12月12日(土)  
場所 末広公園グラウンド  
対象 市内在住・在勤・在学者  
参加費 2000円  
申込・問合先 11月11日(水)まで

# スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)  
☎462-2000 Fax469-2286  
受付：午前9時～午後5時15分  
(休館日と土・日曜日以外の祝日除く)  
※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

J:COM末広体育館 (市民総合体育館)・健康増進センターをご利用ください!

問合先 健康増進センター  
(☎469-1000 Fax469-6666  
<http://www.izumisano-c.jp/kenko/>)

利用者	プール	トレーニング	ランニング
一般 (高校生以上)	1回 620円 (月極6,200円)	1回 410円 (月極4,100円)	1回 210円
高齢者 (60歳以上の市内在住者)	1回 310円 (月極 3,100円)	1回 210円 (月極 2,100円) ※小学生以下利用不可	1回 110円
3歳～中学生			

※障害者手帳を持っている人は無料です。表示料金はすべて税込です。

## 国際交流員エマ通信

# Itye Nining イティエニン!

(アチョリ語で「こんにちは」)

## ウガンダとナイル川

問合先 自治振興課

ウガンダはその輝くばかりの美しさ、景勝、手つかずの自然からアフリカの真珠と呼ばれています。

ナイル川はアフリカで最も長い川であり、ウガンダ、南スーダン、エチオピア、スーダン、エジプトなどいくつかの国を縦断し最後は地中海に流れ込む、世界で最も長い川であることは間違いありません。

諸説ありますが、ナイルの源流はウガンダのビクトリア湖 (アフリカ最大の湖) とされています。

イギリスの探検家、ジョン・ハニング・スピークは、1862年にアフリカを訪れた時に初めて、ナイルの源流はウガンダジンジャ市のビクトリア湖北岸であるとコメントしました。

リポン滝、オーウェン滝、ブジャガリ滝、カルマ滝、マーチソン滝などいくつかの滝を経て、美しく強大なナイルはエジプトへ向かいます。

マーチソン・フォールズ国立公園に見られるように、ナイル川周辺は野生動物の宝庫でもあります。



◀ウガンダのナイル川源流



◀マーチソン・フォールズ国立公園のキリン



◀ナイル川のマーチソン滝



◀ナイル川の堤防



▲国際交流員のエマニュエル・オチョラ



▲ナイル川流域図

### 今月のアチョリ語

Lee tim (レー ティム) : 野生動物  
Winyo (ウィニョ) : 鳥  
Pii (ピー) : 水