

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)
 ☎462-2000 Fax469-2286
 受付：午前9時～午後5時15分
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

市民競技大会

ソフトテニス

開催日 5月2日(日) (予備日9日(日))

場所 りんくう中央公園テニスコート

種別 一般男女(ダブルス)

参加費

●一般 1,000円

●高校生 500円

●一般・高校生 750円

申込期日 4月23日(金)

ゲートボール

開催日 5月16日(日)

場所 湊長生会ゲートボール場

参加費 500円

申込期日 4月16日(金)

バスケットボール

開催日 6月6日(日)・13日(日)・20日(日)

場所 J:COM末広体育館 (市民総合体育館)

種別 一般男女、高校男女

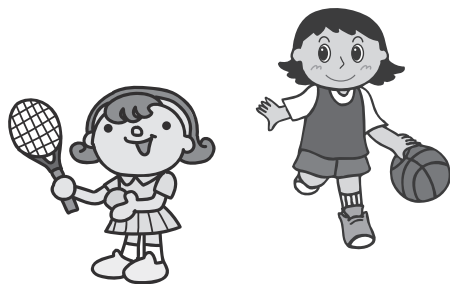
参加費 3,000円

申込期日 5月15日(日)

抽選会 5月23日(日) 午前9時30分から健康増進センター研修室で

いずれも

申込 各申込期日の午後5時15分まで(休館日、土・日曜日以外の祝日除く)に所定の用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてスポーツ推進課へ
 ※参加費には傷害保険料を含みます。



南部市民交流センター 体育分館 (オークアリーナ) 前期スポーツ教室

場所・申込・問合先

4月17日(土) (必着) までに往復ハガキの往信用裏面にコース名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年を、返信用表面に住所、氏名を記入し、南部市民交流センター 体育分館「スポーツ教室」係 (〒598-0035 南中樫井428-1 ☎466-6660 Fax466-6595) へ

※ハガキ1枚につき、1人1コースで応募してください。応募者が少ない場合は教室を中止する場合があります。



コース	内容	対象	開始日(回数)	曜日	時間	定員	受講料
ジャズヒップホップダンス教室	ジャズヒップホップダンスとは…バレエが基礎となっているジャズダンスとリズムに乗りながら踊るヒップホップダンスを融合させたダンスです。	小学1～6年生	5/13～7/15 (10回)	木	17:30～18:30	20人	3,800円 (保険料含む)
ロックダンス教室	ロックダンスとは…ロックダンスの基本となる「ロック」という体を固める動きです。スピード感のある動きやコミカルな動きから突然「カチッ」と鍵をかけられたかのように止まる動きが特徴のダンスです。	小学2年～中学3年生	5/12～8/18 (15回)	水	19:00～20:30	20人	5,300円 (保険料含む)
バスケットボール教室	バスケットに興味がある、やってみよう！そんな児童に基礎からやさしく楽しく教えます。	小学1～6年生	5/11～7/13 (10回)	火	17:15～18:45	20人	3,800円 (保険料含む)
レベルアップ！ 跳び箱、鉄棒教室	逆上がりからの連続技や、跳び箱の高さ・技にチャレンジしよう！	逆上がりができる小学2～6年生	5/15～9/18 (16回)	土	9:00～10:30	15人	5,600円 (保険料含む)

第1期キッズスポーツ教室

土曜日の午後は軽スポーツで楽しみませんか。

開催日 5月15日(土)・29日(土)、6月5日(土)・19日(土)、7月3日(土) (全5回)

場所 J:COM末広体育館 (市民総合体育館)

講師・主催 泉佐野市スポーツ推進委員協議会

後援 (公財) ライフスポーツ財団

申込・問合せ先 4月17日(土)～27日(火) (休館日除く)
午前9時～午後5時に受講料を持参しスポーツ推進課へ
※定員に満たない場合は市外在住者でも可

【Aコース】 マット・跳び箱・ボール運動・リズム体操などの軽スポーツ

時間 午後2時～3時

対象 市内在住の4歳～就学前の子どもと保護者

定員 30組 (先着順)

受講料 1組1,000円 (傷害保険料含む)

※1組3人の場合は500円追加

【Bコース】 小学生スポーツ (ラダートレーニング・トランポリン・ショートテニスなど)

時間 午後3時15分～4時15分

対象 市内在住の小学生

定員 40人 (先着順)

受講料 500円 (傷害保険料含む)

宿毛マラソンWチャレンジラン2021

本市と特産品相互取扱協定を締結している高知県宿毛市で行われる「宿毛マラソン」は、新型コロナウイルス感染症の影響により、今年の大会はオンライン(ハーフマラソン)により開催されます。

両市の特産品の魅力を知ってもらうとともに大会の成功に向けて、本市からの参加者を募集します。

また、参加者には両市の特産品などを組み合わせた参加賞が送られます。

開催期間 5月15日(土)午前0時～28日(金)午後11時59分

コース 日本国内 (コース設定は自由)

種目 ハーフマラソン (21.0975km)

部門 一般総合の部

資格 高校生または16歳以上の市内在住者

定員 100人

※申込者多数の場合は4月21日(火)に公開抽選で決定し、当選者には別途登録用フォームなどを郵送します。各自でRUNNETおよびTATTAの登録・連携の事前手続きが必要です。

申込・問合せ先 4月15日(木) (消印有効) までに往復ハガキの往信用裏面に「宿毛マラソン参加希望」、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を、返信用表面に住所、氏名を記入の上、スポーツ推進課へ

※参加無料(市で負担)。返信ハガキで受付番号をお知らせします。また、当選者以外で直接申込をする場合は有料になります。

J:COM末広体育館 (市民総合体育館)・健康増進センターをご利用ください!

問合せ先 健康増進センター (☎469-1000 Fax469-6666
<http://www.izumisano-c.jp/kenko/>)

利用者	プール	トレーニング	ランニング
一般 (高校生以上)	1回 620円 (月極6,200円)	1回 410円 (月極4,100円)	1回 210円
高齢者 (60歳以上) の市内在住者)	1回 310円 (月極3,100円)	1回 210円 (月極2,100円) ※小学生以下 利用不可	1回 110円
3歳～中学生			

障害者手帳を持っている人は無料です。

※表示料金はすべて税込です。

◆遊泳時間

利用者	時間
高校生以上	午前9時～午後8時45分 (学校水泳実施日は12:00～)
中学生	午前9時～午後7時 (学校水泳実施日は12:00～)
身長120cm以上の 小学生	12:00～17:00

●身長120cm未満の小学生・未就学児が遊泳する場合は、保護者(18歳以上)と一緒に入水してください。

●3歳～中学生が保護者(18歳以上)と入水する場合は、午前9時～午後8時45分で遊泳可能です。

●学校水泳実施日などは、問い合わせてください。スイミングキャップを必ず着用してください。

◆トレーニングジム初回講習会

トレーニングジムをはじめて利用する人は受講してください。

時間 午前11時～正午、午後7時～8時

定員 各2人

料金 620円 (トレーニングジム利用料含む)

※事前の予約が必要。障害者・介助者も初回講習会は有料です。

J:COM末広体育館会議室・健康増進センター研修室を利用してください。

時間 午前9時～午後9時

●J:COM末広体育館会議室
半面：1,350円 全面：2,700円

●健康増進センター研修室
半面：1,850円 全面：3,700円

問合せ先 J:COM末広体育館
(☎462-2005)

