

国民年金

こんなときは 国民年金の届出を！

届出がないと、国民年金の納付や受給ができなくなることもあり、忘れないようにしましょう。

●20歳になったとき（厚生年金や共済組合などの加入者以外の人）

●20～60歳の間で会社を退職したとき（厚生年金や共済組合の加入者でなくなったとき）

※扶養されていた配偶者も手続きが必要です。

●扶養されていた配偶者が、一定の収入があるなどの理由で扶養されなくなったとき

問合先 国保年金課



国民年金保険料 産前産後期間免除制度

国民年金第1号被保険者が出産を行った際に、産前産後の一定期間の国民年金保険料が免除される制度です。

※出産とは妊娠85日（4カ月）以上（死産、流産、早産された人を含む）



【免除される期間】

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は3カ月前から6カ月間）

対象 「国民年金第1号被保険者」で、出産日が平成31年2月1日以降の人

申請・問合先 出産予定日の6カ月前から年金手帳・出産予定日もしくは出産日の分かるものを持参のうえ、国保年金課へ（代理の場合は印鑑・委任状（別世帯の場合）も必要）

※詳しくは問い合わせてください。

泉佐野市国民健康保険加入のみなさんへ

特定健康診査を受けましょう！

（健康マイレージ対象 40～74歳は必須項目）

特定健康診査を受診して自分の健康状態を知り、生活習慣病予防に役立てましょう。5月中旬頃、対象者に特定健康診査を無料で受診できる受診券を郵送します。

※国民健康保険の資格を喪失した人、今年度中に人間ドックを受診した（受診予定含む）人は受診できません。また、受診券の紛失や届かない場合は、問い合わせてください。

期間 受診券が届いた日～来年3月31日

対象 40～74歳の本市国民健康保険加入者

受診機関 受診券と同封の一覧表にある医療機関（医療機関への予約が必要）。健診センターなどで実施する集団健診については、下表をご覧ください。

持ち物 国民健康保険証、特定健康診査受診券、前年度の健診結果（受けた人のみ）

問合先 国保年金課

集団健診

申込期間	健診日	特定健診とセットできる検診
6月29日(火)～ 7月30日(金)	8月26日(木)	結核・肺がん、胃がん、 大腸がん、乳がん、子宮がん
	27日(金)	結核・肺がん、胃がん、大腸がん
	29日(日)	
	30日(月)	
7月19日(月)～ 8月25日(水)	31日(火)	結核・肺がん、胃がん、 大腸がん、乳がん、子宮がん
	9月24日(金)	
	28日(火)	
9月10日(金)～ 10月4日(月)	30日(木)	結核・肺がん、胃がん、大腸がん
	10月28日(木)	
	29日(金)	
11月24日(水)～ 12月22日(水)	11月1日(月)	結核・肺がん、胃がん、 大腸がん、乳がん、子宮がん
	8日(月)	
	来年1月24日(月)	
	25日(火)	
	28日(金)	
	31日(月)	

健診場所 健診センター

※11月1日(月)のみ新町町会館

申込

●フリーダイヤル…☎0120-188-489 午前8時30分～午後7時（日曜日、祝日除く）

●聴覚障害者用FAX…Fax461-4571 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日除く）

●インターネット…ホームページ（<https://izumisano-sanokenkonavi.secure.force.com>）【「さの健康ナビ」で検索】で

問合先 国保年金課

※健診日は左表を参照。特定健診のみの受診も可。定員になり次第受付終了です。申込期間終了後の予約変更・キャンセルも申込時のフリーダイヤルへ。（インターネット申込をした人は申込期間内であればインターネットからキャンセルできます）申込初日は、電話が繋がりにくい場合があります。また、申込期間より先行して予約ができるキャンペーン（条件付）を実施します。詳しくは特定健診受診券に同封のチラシをご覧ください。