

イベント インフォメーション

【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎4699・7120
Fax 4699・7121

■「アンコール企画」自宅でも楽しむスマホ・タブレット活用術

昨今、ますます日常生活にオンラインの活用が欠かせないものとなってきました。そこでビデオ通話（Zoom）やネット動画（Youtube）、便利なデリバリーサービス（DoorDashなど）の検索を実際に体験します。タブレットをひとり1台ずつ貸し出します。

開催日 5月27日（休）

時間 ●午前10時～正午
●午後1時～3時

定員 各10人（先着順）

講師 スマートフォンアドバイザー

持ち物 筆記用具、飲料水、手拭き用タオル

申込 5月7日（金）以降に電話、FAXで

※受講無料。一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



■お洒落な切り絵講座

下絵の中から好きなものを選んで切り、自由に組み合わせるアレンジし、オリジナルの作品を作ります。光が当たると壁などに切り絵の影が映る特別な仕上げを施します。

日時 6月11日（金）午前10時～正午

定員 10人（先着順）

講師 Satohiromiちゃん

材料費 800円（デザインカット、フレーム代含む）

持ち物 筆記用具、飲料水、手拭き用タオル、眼鏡（必要な人）

申込 5月8日（出）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは6月3日（休）まで

※一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



■「アンコール企画」速読体験講座

「速読」は斜め読みや飛ばし読みではなく、内容の理解度や記憶力は従来通りで、読書速度だけを引上げる方法です。トレーニング

で2～10倍の速さになり、同じ時間で何倍も読書や学習が出来るようになります。その結果、記憶力や集中力のアップ、脳のアンチエイジングに繋がります。

速読トレーニングにより、数パーセントしか使っていない脳（右脳や潜在意識）を活性化させることで、自分が気付かなかった可能性を引き出します。

日時 6月19日（出）午後1時～3時

対象 中学生以上

定員 15人（先着順）

講師 辻野由紀子さん（速読インストラクター）

資料代 100円

持ち物 筆記用具、電卓、手拭き用タオル

申込 5月12日（水）以降に電話、FAXで

※一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に

■フラワーアレンジメント

ピンポンマムを使ってかわいいお花のアレンジメントをします。

日時 5月22日（出）

午後2時～3時30分

場所 さいふらいんぐらざいずみさの

〒466-1745
Fax 466-1779

■陶芸教室 ネームプレート作り

日時 6月5日（出）午後2時～4時

場所 さいふらいんぐらざいずみさの

対象 小・中学生と保護者

定員 20人（先着順）

講師 岩橋徳治さん

材料費 1人1,000円

申込 5月10日（月）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月20日（休）まで

※子どものみ参加可。大人のみ不可。見学はできません。



文化・教養 (つづき)

南部市民交流センター本館

☎4666・1641

Fax 4666・4744

■パパ・ママフッキング

「二皿で栄養たっぷり中華丼」
美味しくするための下処理

日時 5月25日(火)
(健康マイレージ対象)

午前10時～午後1時

メニュー 中華丼、イカ・キュウリ・セロリの辛子酢醤油、キャバツ巻きの牛乳煮、豆腐ドーナツ

定員 8人(先着順)

講師 伊崎真弓さん(栄養士)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 5月11日(火)以降に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは5月18日(火)まで

■手づくりお菓子の教室

～パウンドケーキ～

チーズを使ったさわやかなパウンドケーキと、ほかにもう一品作ります。1人1本持ち帰ります。

日時 6月7日(月)午前10時～正午

定員 8人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器(8cm×22cm×7cm)

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他

申込 5月11日(火)以降に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは5月31日(月)まで

北部市民交流センター本館・北部公民館

☎4664・5725

Fax 4669・2284

■苔と遊ぼう！苔テラリウム

容器の中の小さなお庭。お手入れ簡単で育てやすい苔のお庭を作れませんか？

日時 5月17日(月)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

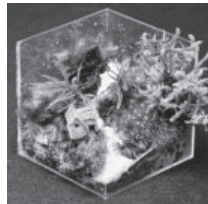
定員 20人(先着順)

講師 泉原一弥さん(日本苔緑化研究所所長)

受講料 1,700円(材料費含む)

持ち物 持ち帰り用袋、ビニール手袋(必要なら)

申込 5月6日(日)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは5月14日(金)まで



■ジュエリーマスクケース

キラキラのジュエリーテープを使い、マスクケースを作ります。

日時 5月21日(金)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 田中優子子さん(Arte no

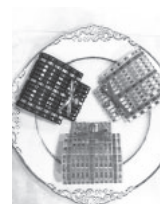
Leu主宰)

受講料 1,200円(材料費含む)

持ち物 はさみ、メジャー、先の細かいフラフトペンチ

申込 5月7日(金)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは5月14日(金)まで

※申込時にシルバークラフトペンチ、ゴールドピンク、ブロンズゴールドから選択



■マーブルクレイで アクセサリーを作ろう

ポリマークレイ粘土(樹脂粘土)を使い様々な色を混ぜ合わせて型をとり、オーブンで焼き仕上げます。

日時 5月27日(日)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 水上里佳子さん(アーキユレイトマーブルクレイ認定講師)

受講料 2,200円(材料費含む)

申込 5月10日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは5月20日(日)まで



■木のうちに

手書きでメッセージを贈ろう
日頃、言葉にできない気持ちを、メッセージに込めて贈りませんか。

日時 5月31日(月)、6月7日(月)

午前10時～11時30分(全2回)

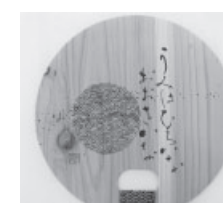
対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 平島郁子さん(北部市民交流センター本館登録講師)

受講料 700円(材料費含む)

申込 5月11日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは5月24日(月)まで



■包むと結ぶ 風呂敷ラッピング

風呂敷の基本結びと、アレンジ結びを学びます。

日時 6月4日(金)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 中谷貞子さん(ラッピングコーディネーター講師)

受講料 200円

持ち物 風呂敷、または大判のハンカチ(あれば複数枚)

申込 5月10日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは5月20日(日)まで

※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。

ルは5月28日(金)まで



■第1印象マナー

また会いたいと思われる第1印象や、相手に伝わる声の届け方などを学びます。

日時 6月12日(出)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 吉村佳美さん(和みマナー教室主宰)

受講料 1,000円(テキスト代含む)

持ち物 筆記用具

申込 5月11日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは6月4日(金)まで

■第1回 日本漢字能力検定 (2級～10級)
日時 6月26日(出) 午後2時～3時(8級～10級は40分)

定員 50人(先着順)

受験料 8級～10級1,500円、5級～7級2,000円、2級3,500円

申込 5月20日(日) 午後5時までに検定料を持参し事務室へ。キャンセルも同時刻まで

※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。

文化・教養(つぎ)

佐野公民館

☎4633・6181
Fax 4699・2243

■スイーツづくり講座

爽やかな季節にピッタリなフルーツ大福を作ろう！

日時 5月28日(金)

午前10時～午後1時

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 谷 由美さん(生涯学習ポ
ランティア講師)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、ふきん(台ふ
き1枚・食器ふき2枚)、三角巾、
筆記用具、持ち帰り用容器、保冷
バッグ、保冷剤など

申込 5月7日(金)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは5月20日(木)まで

■シニア向けスマートフォン体験
教室

「スマホに興味はあるけれど、
とても難しそう」と思っている人
に、基本操作やインターネット検
査、メール、地図、カメラなどの
日常生活に役立つ人気アプリを体
験します。Androidのスマー
トフォンを1人1台貸出します。

開催日 6月1日(火)

時間 ●午前10時～正午
●午後1時30分～3時30分

対象 スマホ購入を検討している
シニアの人

定員 各12人(先着順)

講師 スマートフォンアドバイ
ザー

申込 5月8日(土)以降に電話、F
AXで。キャンセルは5月27日(木)
まで
※受講無料



■季節の発酵料理講座

～夏に向かって

甘糍料理でパワーチャージ！
米糍そのものの風味が生きた甘
糍を「中華風アレンジ」で食欲を
アップ。旬の野菜と発酵の力で暑
い夏を元気に過ごす料理を作りま
しょう。

日時 6月12日(土)

午前10時～午後1時

メニュー 薬味たっぷり甘糍発酵
豚肉春巻き、緑豆春雨とトマトの
甘糍酸辣湯、梅干しとハト麦のご
はん、甘糍ドレッシングでいただ
くグリル夏野菜サラダ、豆腐と豆
の甘糍ワサビ和え

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 大嶋 桂さん(いなほ醸し
人インストラクター)

材料費 1,000円

日根野公民館

☎4500・3900
Fax 4680・0011

■楽しく美味しいパン講座

～抹茶を使ってパンを作ろう～

日時 5月20日(木)

午前10時～午後0時30分

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 池田由加さん(JHS認定
教師)

材料費 600円

持ち物 エプロン、ふきん、三角
巾、筆記用具、持ち帰り用袋

申込 5月7日(金)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは5月14日(金)まで

■色福

色ので幸福に！何げない毎日
の衣食住に色を取り入れ心も身体
も元気になるう！



持ち物 エプロン、ふきん2枚(食
器拭き用)、三角巾、筆記用具
申込 5月12日(火)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは6月3日(木)まで

日時 6月17日(木)午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 道井依里さん(トータルカ
ラーアドバイザー)

資料代 100円

持ち物 筆記用具、飲料水

申込 5月18日(火)以降に電話、F
AXで。資料代の納入・キャンセ
ルは6月8日(火)まで



■健康を維持するための
栄養・料理教室

～噛む回数を増やして、
健康になろう～

日時 6月4日(金)

午前10時～午後1時

メニュー ひじきごはん、牛肉み
そ野菜炒め、たたきごぼう

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 森下智将さん(佐野記念病
院栄養管理科管理栄養士)

材料費 500円

持ち物 エプロン、ふきん、三角
巾、筆記用具

申込 5月14日(金)以降に電話、F
AXで。材料費の納入・キャンセ
ルは5月28日(金)まで

生涯学習課

☎4699・7132
Fax 4699・7133

■お知らせ

「市民企画講座募集」

～熱意と向上心をもって、
市民の声に役立ちたいとい
うみなさんのために～

自ら講師として活動したいと
考えている人に経験を積む機会
を提供するため、随時募集して
います。詳しくは、生涯学習
課ホームページをご覧いただ
か、問い合わせください。

対象 市内在住者および市内に
活動拠点のある個人・団体(ブ
ループ)

※市や公的機関から補助を受け
ている団体(グループ)を除く
要件 市民の生涯学習に貢献す
る内容のもの
※その他、複数要件あり

「生涯学習ポランティア講師制度を
活用してください」

学習をしたいと考えているみな
さんに講師を紹介する制度です。
料理や語学など、ジャンルもたく
さんあります。詳しくは生涯学習
課ホームページをご覧ください。
か、問い合わせください。

講師謝金 3,000円

(1回2時間以内)

※市内在住講師は交通費含む。
資料代、材料費は受講者負担

講師登録も随時面談を受付
しています。※要事前連絡

文化・教養 (つづき)

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■梅雨を迎える前に

やっておきたい収納基礎セミナー
天気の良い日にやっておきたい整理整頓。この季節にぴったりの収納術を習得して、気持ち良く我が家で過ごすことを目指します。

日時 5月28日(金)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 藤田眞由美さん(お掃除・収納カウンセラー)

申込 5月7日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは5月23日(日)まで
※受講無料。粗品をプレゼントします。

■手軽に作るうへルシーごはん
免疫力を高める

日時 5月30日(日)

午前10時～午後1時

メニュー 新生姜ごはん、パリパリ焼餃子、青菜と鮭のあえもの、水ようかん

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 松尾登美子さん

(管理栄養士)

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他

材料費 800円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込 5月7日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月22日(出)まで

■水なす浅漬のぬか床作り

これから旬を迎える水なす。浅漬を美味しく作るための、ぬか床を作ります。水なすを2個持ち帰ります。

日時 6月3日(日)午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、ぬか床を入れる容器
申込 5月8日(出)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは5月25日(出)まで



各種文化・教養

■癒されWeek

開催日 (5月)	講座名
①15日(出)	ハーバリウム
②15日(出)	ボトルフラワー
③18日(火)	プリザーブドフラワー

時間

①午前10時30分～午後0時30分
②午後1時30分～3時30分

③午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

定員 各12人(先着順)

講師 太田知佳子さん

(アトリエフルール)

受講料

①③2,500円(材料費含む)
②3,000円(材料費含む)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

場所・申込・問合せ 開催日の3日前までに(一財)泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園(☎469・3332)へ

健康

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

■ウォーキング会

(健康マイレージ対象)

ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう!

日時 5月10日(月)

午前9時30分～10時30分

※雨天時は健診センターで内容を変更して実施

集合場所 檀波羅公園(一松風台西)交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市民

持ち物 タオル、飲料水

※服装、靴は運動のできるもので協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料



■はじめてみよう!健康体操

楽しく安全にできる運動を知って健康を維持しよう

(健康マイレージ対象)

開催日・内容

●5月28日(金)・自宅のできるストレッチ体操や簡単筋トレ

●11月26日(金)・変化したからだの確認

確認

時間 午前9時30分～11時

場所 健診センター

対象 全2回受講でき、医師から運動を止められていない市民

※運動実技は、会場での血圧値が最高180mmHgまたは最低100mmHg以上の人は見学となります。

定員 10人(申込多数の場合は抽選)

※初めての人の優先

持ち物 タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 5月7日(金)～21日(金)(土・日曜日除く)に電話、FAXで

※受講無料

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■健康体操講座

コロナ禍の中、ソーシャルディスタンスを保ちながら心身ともにリフレッシュしましょう!

日時 5月28日(金)午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 大江満寿子さん(スマイル体操講師)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 5月11日(火)以降に電話、FAXで

※受講無料

■フラダンス

〜心もリラックスする

日時 6月4日(金)午後3時～4時

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 後藤京子さん(フラナレイアロハ泉佐野主宰)

持ち物 飲料水、タオル

※服装はTシャツ、スパッツなど

申込 5月12日(水)以降に電話、FAXで

※受講無料



健康(つぎ)

南部市民交流センター本館
☎4666・1641
Fax 4666・4744

健康サポート教室

骨盤底筋群エクササイズ

(健康マイレージ対象)

インナーマッスルのひとつである骨盤底筋群を機能させることで、姿勢や尿漏れ対策などいいことだらけです。

日時 5月24日(月)午前10時～11時

対象 おおむね50歳以上

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 ヨガマット、タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 5月11日(火)以降に本人が電話で

※受講無料

超入門フラダンス

フラダンスの基本動作から、音楽に合わせて踊るまでを学びましょう。初めての人も安心して受講できます。

日時 6月7日(月)・21日(月)、7月5日(月)・12日(月)午後1時～2時

(全4回)

対象 フラダンス初心者

定員 15人(先着順)

講師 後藤京子さん(フラナレイアロハ泉佐野主宰)

教材費 500円

持ち物 Tシャツ、スパッツ、飲料水、タオル

申込 5月11日(火)以降に本人が電話で。教材費の納入・キャンセルは5月31日(月)まで

各種健康

ヤクルト健康セミナーで

スタンブラリー

健康セミナーを受講してシールを3つ集めるとオリジナルグッズがもらえます。

開催日・内容

①5月13日(木)・いつまでも楽しく元氣！空容器で一輪挿しを作ろう！

②7月8日(木)・バーチャル工場見学

③9月9日(木)・血管年齢測定～放っておけないサイレントキラー～

④11月11日(木)・健康の秘訣は健やかな腸から

時間 午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 各20人(先着順)

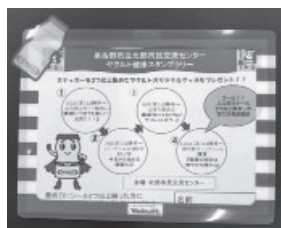
講師 戸川真早美さん(近畿中央ヤクルト販売㈱広報係)

材料費 ①のみ100円

持ち物 はさみ

場所・申込・問合せ 5月6日(木)以降に電話、FAXで北部市民交流センター本館(☎4644・5725 Fax 4699・2284)へ。仮

申込可。材料費の納入・キャンセルは5月10日(月)まで



泉佐野健康寿命ウォーキング

「介護予防」講演会

開催日・場所

●5月11日(火)・日根野公民館

●5月18日(火)・佐野公民館

時間 午前10時30分～正午

プログラム

●足圧バランス測定：転倒しやすいかどうか、膝痛・腰痛の原因などを確認できます。

●介護予防のお話：要介護になる原因の50%を占める足と歩行の問題を解決するためにはどうしたらいいかを、分かりやすく話します。

●健康寿命ウォーキング(歩行訓練)体験

●足と歩行の悩み相談(希望者のみ)

●対象 泉佐野市の介護保険被保険者の人(シルバーカー・ステッキの人、腰痛でお悩みの人、人工関節の人、歩行に不安のある人、介護予防に興味のある人などで医師から運動を止められていない人) ※靴下を脱いで裸足になれるよう

にして参加してください。

定員

●日根野公民館・30人

●佐野公民館・25人

※申込多数の場合は抽選

申込 平日の午前10時～午後4時に電話で(一社)健康寿命世界

一(☎06・6748・0215 Fax 06・6748・0216)へ

問合せ 地域共生推進課

※参加無料

■(公財)在宅医療助成 勇美記念財団助成事業

「気になる健康診断の結果や体調不良をほったらかしにしていまsekunka?」

住み慣れたこの地域で暮らすため、病院とかかりつけ医の上手なつきあい方なんでも相談&ざっくばらんな座談会形式の市民講座を開催します。

日時 5月22日(出)午後2時～4時(受付：午後1時30分)

場所 エブノ泉の森ホール

プログラム 午後2時～3時

●1部：「病院とかかりつけ医の上手なつきあい方」(一社)らふ南 孝美さん

●2部：なんでも相談&ざっくばらんな座談会(りんくう総合医療センター院長 松岡哲也さん、新山診療所 新山一秀さん、りんくう総合医療センター 地域連携室 入

タッフ、地域包括支援センター相談員など)

定員 15人(先着順)

【看護師、薬剤師による健康チェック、がん相談など】午後3時～4時

血圧測定、酸素飽和度測定、健康相談、お薬相談など。健康診断の結果やお薬手帳を持参してください。

ハンズケア(無料)もあります。

申込・問合せ (一社)らふ(蓮尾

☎4688・8395)

■アンチエイジングヨガ体験講座

身体全体の細胞の入れ替えを目指すストレッチヨガです。顔のむくみ改善や美肌効果も期待できます。

日時 5月29日(出) 午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 大谷暁子さん(シヤパンヨガカレッジ公認インストラクター)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、タオル、飲料水、マスク

※服装は運動のできるもので

場所・申込・問合せ 5月8日(出)以降に電話、FAXで長南公民館(☎4655・0786 Fax 4655・1103)へ。キャンセルは5月25日(火)まで ※受講無料



健康(つづき)

■ピラティス

体幹を鍛えて、カラダのバランスを整えよう。

日時 6月9日(水)

午前10時30分～11時45分

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 北川りょうこさん(佐野公民館登録クラブ講師)

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水

場所・申込・問合せ 5月11日(火)以降に電話、FAXで佐野公民館

(☎463・6181 Fax469・2243)へ。キャンセルは6月5日(土)まで ※受講無料

■元祖！椅子を使ったタップダンス

椅子に座ってタップを踏むことで、膝や腰への負担を少なくするので、高齢の人にも無理なく運動できます。また音楽に合わせて楽しく身体を動かすので運動が苦手な人にもおすすめです！

日時 6月18日(金)

●午前10時～10時45分

●午前11時～11時45分

定員 各12人(先着順)

講師 田中美和さん(スタジオオぼこ・あ・ぼこ主宰)

持ち物 上靴、タオル、飲料水

※服装は運動のできるもので

場所・申込 5月11日(火)以降に

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他

イケアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎469・7120 Fax469・7121)へ
問合先 生涯学習課(☎469・7132 Fax469・7133)
※受講無料。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



福祉

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660
Fax469・0670

■つくしんぼ子育て講座

【おやこヨガ(2部制)】

子どもと一緒に身体をゆったり動かしてリフレッシュしませんか？月齢で2部に分けて行います。

開催日 6月1日(火)

時間・対象

●午前10時～10時45分・「よちよち」1歳～(歩き出した頃～就学前)
●午前11時～11時45分・「ねんね」3カ月～1歳(まだ歩いていない)

赤ちゃん)

定員 各7組(先着順)

講師 井上照子さん(こどもヨリガ准専門士)

申込開始日 5月6日(水)

「デジタルの世の中を賢く生きる力を育てるには」

乳幼児期に大人と関わりながら、子どものコミュニケーション力は育っていきます。便利なデジタル時代ですが、どのような経験や環境が、今後育ちゆく子ども達には必要なのか、考えてみませんか？

日時 6月10日(木)午前10時～11時

定員 7組(先着順)

講師 地頭所孝子さん(育ちあい研究所所長)

申込開始日 5月10日(月)

いずれも

場所 次世代育成地域交流センター

申込 申込開始日以降の平日午前9時～午後4時に直接または電話で

※受講無料。一時保育については、申込時に確認してください。

■プレおひさまにこにこクラブ

毎月第1水曜日に開催しています。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

※事業の関係で変更する場合あり

日時 6月2日(水)午前10時～11時

対象 おひさまクラブに参加して

いない2歳～就学前の親子

定員 16組(先着順)

申込 5月6日(水)以降の平日午前9時～午後4時に直接または電話

で

■あそびの広場

「手作りおもちゃ」

親子で作って遊びましょう

日時 6月4日(金)

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

定員 15組(先着順)

申込 5月7日(金)以降の午前9時～午後4時に直接または電話で

■認知症カフェ

「オレンジカフェ つむぐ」

介護の専門職がいるカフェなので認知症の人も安心です。

日時 5月9日(水)

午前10時～午後1時

内容 カフェタイム、オープンス

テージ、ハンドマッサージほか

場所・問合先 オレンジカフェつむぐ(羽倉崎3丁目10番32号 ☎080・5311・0016(土下))

※申込不要。飲み物(350円)、モーニングセット(450円)を提供します。

■シャッピーハウス掘り出し市

ハンドメイド作品やリサイクル品などの物品販売を予定しています。

日時 5月20日(木)午後1時～3時

場所 シャッピーハウス(佐野公民館隣)

問合先 泉佐野市社会福祉協議会

(☎464・2259)

※入場無料。駐車場はありませんので、公共交通機関などをご利用ください。

■わたぼうし子育て講座

「簡単手作りおもちゃ」

子育て中は何でこんなに時間がないのか？と、バタバタ一日を過ごしている人も多いはず…。簡単な手作りおもちゃを作りながら、子育て中の悩みを、同じ仲間と語り合いませんか？

日時 6月21日(月)

午後1時30分～2時15分

定員 8組(先着順)

講師 保育士

場所・申込・問合先 5月24日(月)以降の月・火・木・金曜日の午前9時～午後4時に直接または電話

で子育て支援センターわたぼうし(☎447・6223)へ

※受講無料

※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。



歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの
☎469・7140
Fax 469・7141

■春季企画展 「絵図をよむ」

期間 4月29日(祝)～7月25日(日)
時間 午前9時～午後5時
※入館無料。入館は午後4時30分まで

【講演会】

「絵図でみる泉佐野」

日時 6月5日(出) 午後1時30分～3時(受付：午後1時～)
定員 20人(先着順)
講師 細田慈人(学芸員)
申込 5月21日(金)以降に直接または電話で
※受講無料。講演会終了後、展示解説を行います。

【展示解説】

日時 6月5日(出)、7月3日(出)
午後3時20分～4時
定員 各20人(先着順)
講師 細田慈人(学芸員)
※申込不要、受講無料

【講座】

古文書講座展示史料を読む

「絵図を読む」

日時 6月19日(出)・26日(出) 午後1時30分～3時(受付：午後1時～)

定員 20人(先着順)
※両日参加可能な人

講師 細田慈人(学芸員)

申込 5月21日(金)以降に直接または電話で
※受講無料

■れきし館ワークショップ

「目合わせをつくって遊ぼう！」

日時 5月15日(出)
午後2時～3時30分
定員 15人(先着順)

「水引でキーホルダーをつくろう！」

開催日 5月23日(日)
時間 ●午後2時～2時30分
●午後2時40分～3時10分
●午後3時20分～3時50分
定員 各5人(先着順)

「つまみ細工で金魚ストラップをつくろう！」

開催日 6月6日(日)
時間 ●午後1時30分～2時30分
●午後2時45分～3時45分
定員 各8人(先着順)
いずれも
申込 5月7日(金)以降に直接または電話で
※参加無料



■歴史学講座寺院編「根来寺のみほとけ」

「大伝法堂三尊像」

根来寺の大伝法堂には、大日如来像を中心とした三尊像が祀られ、独自の真言密教空間が形成されています。本講座では、三尊像の読み解き方や歴史的背景についてお話しします。

※3月に行った講座と同じ内容

日時 5月21日(金)・30日(日) 午後1時30分～3時(受付：午後1時～)

※同じ内容を2回実施

定員 各20人(先着順)

講師 大松さやか(学芸員)

申込 5月7日(金)以降に直接または電話で
※受講無料

■歴史学講座文化史編「貴族社会と文化・信仰」

「第1回 貴族社会と神仏習合」

貴族社会で篤く信仰された仏教。その根幹には神仏習合の考え方や密教加持が根深く存在していました。貴族にとって最も身近なものであった神仏習合について取り上げ、神宮寺と鎮守がなぜ成立したのか、どのように祭祀を行ったのかを考えます。

開催日 5月26日(水)・29日(土)

申込 5月7日(金)以降に直接または電話で

【第2回 貴族社会の病とまじない】

薬草、漢方、針などの技術と祈禱やまじないで病を癒す時代であった頃の貴族社会について取り上げます。

開催日 6月9日(水)・27日(日)

申込 5月21日(金)以降に直接または電話で

いずれも

時間 午後1時30分～3時

定員 各20人(先着順)

※受講無料



■副館長特別講座

「城郭鑑賞の基礎知識」

日時 6月12日(出)・13日(日)・15日(火) 午後1時30分～3時(受付：午後1時～)

※同じ内容を3回実施

定員 各20人(先着順)

講師 西村 歩(副館長)

申込 5月21日(金)以降に直接または電話で
※受講無料



泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)
☎469・5673
Fax 469・5673

■新川家教室

●木彫り教室：5月14日(金) 午前10時～

●仕舞・謡曲：5月18日(火) 午後1時～

●フルート教室：5月20日(木) 午後1時～

●着付け教室：5月20日(木) 午後1時～

申込 開催日の3日前まで

■恒例朝市

日時 5月15日(土) 午前9時～正午

■ふるしき手作りマーケット

日時 5月15日(土) 午前10時～午後4時

■そば打ち体験

新川家の外蔵で「二・八そば」の打ちたて、湯がきたてを味わってみませんか？

日時 5月23日(日)

午前9時30分～午後1時30分

定員 8人(先着順)

参加費 1人2,500円(出来上がり5人分のうち4人分は持ち帰り)

持ち物 エプロン、タオル、バナナ、マスク

申込 5月14日(金)～17日(月)に直接または電話で



相談

■6月1日は人権擁護委員の日

「特設人権相談」

基本的人権が尊重される社会の実現にむけ、法務大臣から委嘱された「人権擁護委員」が、人権についての相談会や啓発活動を行っています。気軽に相談してください。

日時 6月1日(火)

午後1時30分～4時

場所 市役所201会議室

問合先 人権推進課

※申込不要、相談無料、秘密厳守

■泉州地域

若者サポートステーション

若者一人ひとりに適した就労支援を継続的に実施しています。気軽に相談してください。

対象 15歳～39歳の働いていない人、その保護者など

「JICAの相談」

●泉州地域若者サポートステーション：月～土曜日 午前10時～午後6時

●阪南市（阪南市役所市民部商工労働観光課内）：火曜日 午前10時～午後5時

●和泉市（和泉シティプラザ南棟2階相談室）：木曜日 午前10時～午後6時

●岸和田市（岸和田市立職員会館

文化・教養

健康

福祉

歴史

相談

その他

内）：第1・3～5金曜日 午前10時～午後5時

●泉大津市（勤労青少年ホーム内）：第1・3・5日曜日 午前10時～午後5時

「JICAの相談」(予約制)

日時 月～土曜日

午前10時～午後6時

場所

泉州地域若者サポートステーション

申込・問合先 月～土曜日 午前10時～午後7時（祝・休日、年末年始除く）に電話、FAX、eメールで泉州地域若者サポートステーション（北部市民交流センター本館内 ☎464・0002 Fax 464

・0154 eメール：npoo@oyws.com）へ

※詳しくはホームページ（<http://www.oyws.com/supportstation>）をご覧ください。

「おもてなし語学研修（略称：おも研）」

～英語で伝える日本の文化～

地域に暮らす外国人に日本の文化を英語で伝えませんか？日本の文化を勉強しながら、楽しく英語も学びます。

開催日・テーマ

●5月7日(金)・和室

●5月14日(金)・着物

●5月21日(金)・日本酒

●5月28日(金)・和食

時間 午前10時30分～正午

場所 ica事務所

受講料 各500円（テキスト代含む）

対象 英語中級レベル（英検準2級・2級程度）

定員 各12人（先着順）

講師 東 禎子さん（全国通訳案内士資格保有者）

「地球理解講座」

「GOSPEL」～届け魂の歌声～

「スペルの力強い歌声とその歴史があなたの心に語り掛けます。

日時 5月23日(日)

午後3時20分～4時20分

場所 エブノ泉の森

レセプションホール

定員 60人（先着順）

歌とお話 Hanna Bunyayayn

※参加無料

「つむぎやマルシェ」を開催します！

泉佐野市駅近くの空き店舗をリニューアルしたチャレンジショップでマーケットを開催します。スタートアップしたお店や、美味しいお店や手作り雑貨などたくさんのお店が出店します！豪華賞品が抽選で当たるスタンプリーもご用意しています。

また、他の空き物件を活用したマーケットも同時開催します。

日時 5月9日(日)

午前10時～午後4時

※会場によって開催時間が異なります。

場所

●Share Base つむぎや（米町5番1号）

同時開催

●水なす初もんマーケット（大宮町12番6号）

●シェアキッチン厨（Kuriya）（春日町5番10号）

●まちば日和（春日町9番8号）

主催 バリユー・リノベーションズ・さの

後援 泉佐野市

問合先 バリユー・リノベーションズ・さの（☎477・7365）

※詳しくはホームページ（<https://vi-sano.com>）をご覧ください。

■泉佐野観光ボランティア協会企画

「魅力あふれる『さの町場』と

「りんくうタウン」を歩く！」

～日本遺産北前船寄港地さの町場と

開発進むりんくうエリアを巡る～

日時 5月16日(日)

午前9時30分～午後2時

※雨天決行。当日午前7時現在、

警報発令時は中止

集合場所 南海「泉佐野」駅

解散場所 りんくうプレミアム・アウトレット

コース 集合→上善寺→春日神社

→ふるさと町屋館→いろは蔵通り

→力石→大将軍湯→西法寺→食野

宅趾→りんくう公園（昼食）→解散（約6km）

定員 50人（先着順）

参加費（傷害保険料・資料代）

300円、小学生以下100円

持ち物 弁当、飲料水、雨具、敷物など

申込・問合先 午前10時～午後4時

に電話、FAX、eメールで泉佐野観光ボランティア協会（☎45

8・3901 Fax 415・1427 e

メール：sanooeemom@rinkuz

aqne.jp）へ

※催行確認は当日午前7時以降に

緊急連絡先（☎0800・3849・3601）へ



その他 (つぎ)

■法律からみる結婚とは？

離婚とは？

女性弁護士が

わかりやすくお話しします

「結婚する」ということ、また「離婚する」ということで法的にどういことが生じるのか？わかっているようで、わかっていないこととてありませんか？

女性弁護士が法律の観点から「結婚」「離婚」について話します。

日時 5月18日(火)午後1時〜3時

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 女性

定員 12人(先着順)

講師 矢倉昌子さん

(アスカ法律事務所)

持ち物 筆記用具、マスク

申込・問合先 電話またはFAX

でいずみさの女性センター(☎・Fax 469・7125)へ

※受講無料

■5月1日〜7日は憲法週間

成年後見制度説明会

「よく分かる！成年後見制度」

(Zoomによるオンライン配信)

日時 5月18日(火)

午後2時〜3時(予定)

対象 府内在住の成年後見制度を利用していない人

定員 50人(先着順)

申込 5月6日(木)〜14日(金)に大阪

家庭裁判所のメールアドレス(c.oojinji@wv.courts.jp)宛に次

の内容を記載した電子メールを送

信する。件名に「憲法週間行事申

込み」、本文に①氏名②電話番号

③参加時のニックネーム(表示

名)④質問事項(任意)

※定員に達し次第、受付終了

問合先 土・日曜日、祝日を除く

午前9時〜午後5時に大阪家庭裁

判所事務局総務課広報係(☎06・

6943・5692)へ

■府宮泉佐野丘陵緑地で

「パーククラブ」は公園の豊富な

竹を利用して、竹細工に取り組ん

でいます。今回は四方向から打ち

寄せる波を思わせるデザインが特

徴の「四海波花籠(しかいなみは

なご)」を作ります。花器や小

物入れとして使用できます。詳し

くはホームページやチラシをご覧

ください。

日時 5月22日(土)・23日(日)午前

10時〜午後3時(全2回)

※雨天決行

場所 府宮泉佐野丘陵緑地

(土之郷90番地)

※無料駐車場あり

対象 2日間参加できる人

定員 8人(先着順)

※中学生未満は保護者同伴

参加費 500円

持ち物 昼食

※服装は汚れてもよいもので。工

具を使用します。飲み物はパーク

センター内に自動販売機がありま

す。

申込・問合先 5月12日(水)正午ま

でに電話で泉佐野丘陵緑地パーク

センター(☎467・2491)毎

週月曜日、月曜日が祝日の場合は

次の平日を除く午前9時30分〜

午後4時)へ

※参加無料。ホームページ(<http://izumisano-kyuho.jp/>)からも

申込可



■「アグリズム」トピック企画

「枝豆収穫体験」

みんな楽しく畑へGO!

家族や仲良しグループで、楽し

く枝豆を収穫してみませんか。も

ちろん一人での参加も大歓迎です。

収穫した枝豆は、持ち帰れます。

日時 6月5日(土)

午前10時〜午後0時30分

※雨天中止(当日午前7時の時点

で判断)

集合場所 JR「日根野」駅

体験場所 株泉州アグリ(JR「日

根野」駅から徒歩約10分)

解散場所 体験場所またはJR

「日根野」駅

対象 小学生以上

定員 30人(先着順)

※最少催行人数10人

参加費(体験料・傷害保険料・土

産代) 2,500円(小学生は

800円)

※小学生は要保護者同伴。詳しく

は申込時に案内します。

申込・問合先 5月28日(金)までの

午前10時〜午後5時(土・日曜日、

祝日除く)に(一社)泉佐野シテイ

プロモーション推進協議会(c.p

トラベル)(☎469・7770

eメール: icptravel@icp-japan.or.jpへ

※ホームページ(<https://www.icp-japan.or.jp/>)のお問合せフ

ォームからも申込できます。

■市民後見人養成講座オリエン

テーション

市民後見人とは、家庭裁判所から

成年後見人として選ばれた市民のこ

とで、養育力プログラムを修了し、

後見人候補として名簿登録した人の

中から選ばれるので、特別な資格は

必要ありません。市民後見人は、市

民ならではの立場を生かした地域福

祉活動を行っています。

社会貢献への意欲と熱意のある

人や、市民後見人に関心のある人

は、ぜひ参加してください。

※市民後見人になるためには、オ

リエンテーションへの参加が必要

です。

開催日・場所

●6月12日(土)・田尻町総合保健福

祉センター(たじりふれ愛セン

ター田尻町嘉祥寺883番地1)

●6月19日(土)・岸和田市立福祉総

合センター(岸和田市野田町1丁

目5番5号)

時間 午後2時〜4時

内容 成年後見制度の概要、市民

後見人の活動報告、市民後見人養

成講座について

申込 大阪府社会福祉協議会ホー

ムページ(<http://www.osakafu-syakyo.or.jp/>)または地域共生

推進課で申込書入手し、電話、

FAXまたはeメールで大阪府社

会福祉協議会 権利擁護推進室(☎

06・6764・7760 Fax 06・

6764・7811 eメール: oken@pearl.ocne.jpへ

問合先 地域共生推進課

※参加無料

■陸上自衛隊信太山駐屯地 創立

64周年記念行事の一般開放中止

今年は、新型コロナウイルス感

染症の状況を鑑み、駐屯地一般開

放はしません。ご理解ご協力をお

願いたします。

問合先

陸上自衛隊信太山駐屯地広報室

(☎0725・410090)