

令和3年度 保存版

守ろう健康 つくり健康

問合先 健康推進課
〒598-8550 市場東1丁目295番地の3
☎463-1212 Fax461-4571
eメール: hoken-c@city.izumisano.lg.jp

災害や感染症などで急遽、事業が中止や延期になる場合がありますので、そのような場合はホームページをご覧ください。

妊娠がわかったら…

母子健康手帳は妊婦さんの健康管理やお子さんの成長・発達・予防接種の記録として大切なものです。医療機関で妊娠がわかったら、「妊娠の届出」の受付、「母子健康手帳」と「妊婦健康診査受診券」の交付をしますので、近くの包括支援センターへ早めにお越しください。専門職が話を伺い、受診券やサービスの説明を行いますので、時間がかかる場合もあります。また、感染予防のためにも、事前予約をお願いしています。詳しくは、地域共生推進課ホームページをご覧ください。

※すでに母子健康手帳をお持ちで転入された人は「妊婦健康診査受診券」を交換する必要がありますので、お持ちの「母子健康手帳」と「妊婦健康診査受診券」を持って健康推進課までお越しください。

●**妊婦健康診査**…妊娠中の健康管理のため、妊婦の健診を一部公費負担で受診できます。受診時に、妊婦健康診査受診券を医療機関に提出してください。

●**ファミリー教室（予約制）**…同じ時期に出産する人の友だちづくりの場になっています。赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話と赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。

●**さのっ子ナビ（母子健康手帳アプリ）**…予防接種の最適な接種日を自動表示したり、成長記録を自動でグラフ化したりできます。また子育てに役立つ地域のイベント・育児・生活情報が届きます。

●**妊産婦歯科健康診査**…妊娠中や出産後1年以内の産婦に、お口の中のケアと母体の健康増進のために、歯科健康診査を無料で受ける申込票を対象の人に配布しています。

あかちゃんが生まれたら…

●**こんにちは赤ちゃん事業**…生後4ヵ月までの乳児がいるすべての家庭を助産師または保健師が訪問します。地域の子育てサービスや育児に関する情報をお伝えしたり、乳児の体重測定などもします。

●**新生児訪問**…新生児（生後28日まで）の育児などの相談に助産師などが家庭訪問します。希望する場合は、電話またはホームページから「新生児連絡票（兼低出生体重児届出）」をダウンロードして申し込んでください。

●**低出生体重児の訪問**…出生体重が2,500g未満の際の「新生児連絡票（兼低出生体重児届出）」の受付、低出生体重児の子育てやお母さんの相談に助産師、保健師が家庭訪問などで応じます。

●**新生児聴覚検査**…先天性の聴覚障害を早期に発見するために、生後1ヵ月以内に聴覚検査を行う費用を一部公費負担します。

●**産婦健康診査**…産後2週間前後と産後1ヵ月前後の時期に産婦の心身の健康チェックを一部公費負担で受診できます。

●**産後ケア事業**…産後1年未満の産婦と乳児の健康を守り安心して育児に取り組むことができるように、ショートステイ（宿泊）やデイケア（日帰り）などのサービスを行っています。家族などの支援が受けられない乳児と産婦で体調や育児に不安のある人が利用できます。利用には申請が必要です。お問い合わせください。

●**赤ちゃん相談（予約制）**…1歳6ヵ月までの乳幼児の育児に関する相談に助産師または保健師が応じます。身体計測もします。

●**離乳食講習会（予約制・定員あり・先着順）**…離乳食の作り方・進め方などの疑問を栄養士が答えます。各発達段階の調理方法、ポイントやメニューを紹介します。

●**育児相談・栄養相談**…乳幼児の成長・発達、育児、栄養、ちょっとした心配ごとなどの相談に、保健師・栄養士などが電話で応じます。また、必要に応じて家庭訪問をします。

●**乳幼児健康診査**…乳幼児の各時期の健診は、成長や発達などの様子を聞き、健やかに成長できるよう支援します。

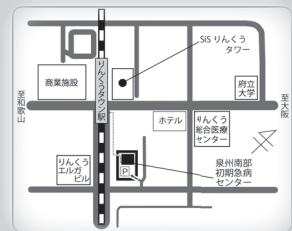
※対象児には健診日を通知します。（乳児後期健診を除く）健診の詳細はホームページをご覧ください。4ヵ月児健診・1歳6ヵ月児健診・2歳児歯科健診・3歳6ヵ月児健診は健診センターで行います。乳児後期健診（9ヵ月～1歳の誕生日前日まで）は医療機関に予約してください。



泉州南部初期急病センター（りんくう往来北1-825 ☎464-6040）

休日や夜間の急病患者に対する応急的な診療を行います。また、新型コロナウイルス感染症対策として、受付・問診をインターホンで行い、受付後は車の中での待機をお願いしていますので、可能な限り、自家用車での来所をお願いします。※年末年始は、12月30日～1月3日まで。木曜日、土曜日と祝休日重なった場合、日曜日、祝日、年末年始の時間帯、区分での診療となります。

診療日	受付時間	診療時間	診療科目
木曜日	午後7時30分～10時30分	午後8時～11時	小児科のみ
土曜日	午後5時30分～8時30分	午後6時～9時	内科・小児科
日曜日、祝日、 年末年始	午前9時30分～11時30分 午後0時30分～4時30分	午前10時～正午 午後1時～5時	



●新型コロナウイルスへの感染が疑われる人は、かかりつけ医または下記へ相談してください。

新型コロナ受診相談センター（☎06-7166-9911 Fax06-6944-7579）

受付時間（平日、土・日曜日、祝日の終日）

●自身の症状に不安がある場合など、一般的な問い合わせは下記へ相談してください。

府民向け相談窓口（☎06-6944-8197 Fax06-6944-7579）

受付時間 午前9時～午後6時（土・日曜日、祝日も可）

子どもの予防接種（無料）

【集団接種】…場所 健診センター ※生後5ヵ月頃に通知します。

【個別接種】…場所・申込 指定医療機関（左表）へ予約してください。予防接種は熊取町、田尻町、阪南市、岬町にも指定医療機関があります。また、長期にわたり療養を必要とする疾病などで、下記の対象年齢（月齢）内に予防接種を受けることができなかった場合は問い合わせてください。接種には母子健康手帳と予診票が必要です。予診票をお持ちでない場合は、母子健康手帳を持参し、健康推進課へお越しください。

方法	予防接種名	対象年齢（月齢）	標準的な接種(開始)期間
集団接種	BCG（結核）	1歳の誕生日の前日まで	生後5ヵ月の前日～8ヵ月の前日
個別接種	ロタウイルス（※1）	ロタリックス2回接種…出生6週0日後～24週0日後 ロタテック3回接種…出生6週0日後～32週0日後	初回接種：生後2ヵ月～出生14週6日後
	ヒブ	生後2ヵ月の前日～5歳の誕生日の前日	生後2ヵ月の前日～7ヵ月の前日
	小児用肺炎球菌	生後2ヵ月の前日～5歳の誕生日の前日	生後2ヵ月の前日～7ヵ月の前日
	B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで	生後2ヵ月の前日～9ヵ月の前日
	ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ（DPT-IPV）【4種混合】	生後3ヵ月の前日～7歳6ヵ月の前日	生後3ヵ月の前日～1歳の誕生日の前日
	不活化ポリオ（IPV）		
	水痘（水ぼうそう）	1歳の誕生日の前日～3歳の誕生日の前日	1歳の誕生日の前日～1歳3ヵ月の前日
	麻しん・風しん（MR）1期	1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日	1歳
	麻しん・風しん（MR）2期	小学校就学前1年間（保育所・幼稚園年長児）	年長児
	日本脳炎1期	3歳の誕生日の前日～7歳6ヵ月の前日（※2）	初回：3歳 追加：4歳
	日本脳炎2期	9歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日（※2） ※9歳到達時と平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの未接種者へ通知します。	9歳（小学4年生）
	ジフテリア・破傷風（DT）2期	11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日 ※小学6年生へ通知します。	11歳（小学6年生）
	ヒトパピローマウイルス感染症予防（HPV）【子宮頸がん予防】	小学6年生～高校1年生相当の女子（※3）	中学1年生の女子

（※1）令和2年10月1日より、ロタウイルスワクチンが定期予防接種として接種できるようになりました。

※令和2年8月1日以降に出生された人が定期接種の対象となります。

（※2）日本脳炎は平成17年度～平成21年度にかけて接種のお勧めを差し控えていたことにより受けられなかった人で、平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの1期および2期の未完了分は20歳未満までの間、平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの1期が未完了の分は9歳以上13歳未満の間、定期接種として接種できます。（特例対象者）

（※3）平成25年6月14日付厚生労働省の勧告により積極的勧奨を差し控えています。（令和3年3月現在）

●**子どものインフルエンザ（任意接種）** 一部費用助成・指定医療機関・助成額など詳しくは広報10月号およびホームページでお知らせします。

対象 生後6ヵ月以上から15歳に達する日の属する年度末までの人

●**大人の風しん** ※対象者など、詳しくは広報5月号をご覧ください。

高齢者の予防接種（自己負担金あり）

場所・申込 指定医療機関（左表）へ予約してください。

●**高齢者肺炎球菌**

対象

- ・65歳…昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生
- ・70歳…昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生
- ・75歳…昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生
- ・80歳…昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生
- ・85歳…昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生
- ・90歳…昭和 6年4月2日～昭和 7年4月1日生
- ・95歳…大正15年4月2日～昭和2年4月1日生
- ・100歳…大正10年4月2日～大正11年4月1日生

①令和3年度に上記の年齢になる人

※公費で接種歴のない人はハガキを郵送しています。接種時に必ず持参してください。（令和4年3月末日までに1回）

②接種日当日60歳～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（該当の機能障害で身体障害者手帳1級所持または相当程度の人）

自己負担金 4,000円 ※自己負担金減免制度あり（各種検診の「自己負担金減免制度」を参照）

【注意】・自らの意思と責任で接種を希望する場合にのみ接種されます。

・すでに23価の肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象となりません。

・脾臓を摘出した人、公害認定者の人などは、医療保険などの対応とするか接種医と相談してください。

●**高齢者インフルエンザ** 指定医療機関・自己負担金額など詳しくは広報10月号およびホームページでお知らせします。

対象 ・接種日当日に65歳以上の人 ・高齢者肺炎球菌の対象②に該当する人

※いずれの予防接種（子ども・高齢者）も、泉佐野市、泉南市、阪南市、熊取町、田尻町、岬町の指定医療機関で接種することができます。指定医療機関以外で接種を希望する人は接種前に必ず健康推進課へ問い合わせてください。（指定医療機関以外で受ける人は、一定の条件のもと償還払い制度あり）

令和3年度 指定医療機関 (泉佐野市)

※指定医療機関以外での予防接種を希望する場合は、必ず接種前に問い合わせてください。

(令和3年3月現在)

住所	医療機関	電話	ロタウイルス	ヒブ	小児用肺炎球菌	B型肝炎	4種混合	不活化ポリオ	水痘	MR1期	MR2期	日本脳炎1期	日本脳炎2期	DT	HPV	高齢者肺炎球菌	肝炎ウイルス検査	大腸がん検診	乳がん検診	子宮がん検診	胃内視鏡検診
葵町	つじもとクリニック	469-2080														○	○	○			
市場	たかやまクリニック	462-7778														○	○	○			
	長田医院	461-1500	■	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○				
上町	あらい耳鼻咽喉科	462-3387														○					
	泉本医院	469-3181		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○	◎	○		○			
	小西胃腸科内科医院	469-6619														○	○	○			
	白井内科クリニック	462-1877														○	○	○			
	中野クリニック	464-0021	■	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○		○	
	やました耳鼻咽喉科クリニック	462-3341														○	○				
大西	聖愛クリニック	462-0550														○	○				
	谷口病院	463-5540													▲		○	○	○	○	
	西田医院	462-3356	■	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○				
大宮町	西田外科・内科	462-8725														○	○	○			
上瓦屋	青松記念病院	463-3121											○	○		○	○	○			○
	泉南藤井病院	464-6466 (代) 464-9499 (小児科専用)	■	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	○			
	新山診療所	462-7452														○	○	○			
上之郷	泉佐野市上之郷診療所	429-9090														○	○	○			
佐野台	矢頃クリニック	463-1018														○					
下瓦屋	中西脳神経外科・内科	462-2358														○	○	○			
新安松	浅井クリニック	466-0122	■	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			
高松	梶野医院高松診療所	469-6633	□	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○			○	○			
	上仁上田クリニック	462-3458														○	○	○			
鶴原	おおうら整形外科	464-5841							○	○	○	○	○	○	▲	○	○	○			
	小笠原医院	462-0268	□	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○			
	長澤医院	462-2443		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			
	なかつか整形外科リハビリクリニック	469-1300														○	○	○			
	東佐野病院	464-8588														○	○	○			
	三好医院	463-6911		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			
中庄	大野外科胃腸科	464-0302														○	○	○			
	ゆたかクリニック	463-7725														○	○	○			
長滝	釈迦戸医院	465-4180	■	○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○					
	田中医院	466-6800	◆	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○			
	樽谷医院	466-1180	■	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○			○
中町	佐野記念病院	464-2111											○			○	○	○			
羽倉崎	石井クリニック	447-5565														○	○	○			
	羽原病院	466-3881									○		○	○		○	○	○			
羽倉崎上町	平野医院	465-4668	■	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			
日根野	ありた整形外科	467-3051														○	○				
	泉屋内科クリニック	467-3222														○	○	○			○
	えびすのクリニック	450-0380														○	○	○			
	大植医院	450-2820		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○			
	中川クリニック	461-1302														○	○	○			
	中山医院	468-0303		○	○	○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○			
	にわ小児科	467-2806	■	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△		○					
	平松診療所	468-2481									○	○	○	○		○	○	○			
本町	武井医院	462-7755								○	○	○	○	○		○	○	○			
湊	泉佐野優人会病院	462-2851														○	○	○			
	ひがきクリニック	487-8343														○					
南中樫井	樫井診療所	466-8661														○					
南中安松	やすい耳鼻咽喉科	493-3960													◎	○					
りんくう 往来北	リョーヤコマツクリニック	463-7003													◎	○	○	○			
	りんくう総合医療センター	469-3111													▲			○	○	○	○
	りんくうタウンクリニック	460-1122														○					
	りんくう橋本リウマチ整形外科	469-4152															○				
	レオゲートタワーレディースクリニック	460-2800															○				○
若宮町	山田外科医院	462-3106	□	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	▲	○	○	○			

※ロタウイルスワクチンは、◆:「ロタリックス」「ロタテック」、■:「ロタリックス」、□:「ロタテック」、HPVワクチンは、◎:「ガーダシル」「サーバリックス」、▲:「ガーダシル」、△:13歳以上は接種不可

各種検診（予約制） 場所 集団検診は健診センター他、個別検診は前ページの指定医療機関（市外の医療機関で受診を希望する人は、健康推進課へ問い合わせてください。）をご覧ください。なお、大阪がん循環器病予防センターでは結核・肺、大腸、胃（バリウム）、乳、子宮がんの検診が受診できます。

検診名	対象	検診内容（すべて問診あり）	受診方法・自己負担金
結核・肺がん	40歳以上の人 (65歳以上の人の結核・肺がん検診は結核に係る定期健康診断を兼ねて実施)	胸部エックス線検査、喀痰細胞診（対象者のみ） ※妊娠中の人は受診できません。	集団・個別…無料 (喀痰細胞診 300円)
大腸がん	40歳以上の人 (65歳以上の人の結核・肺がん検診は結核に係る定期健康診断を兼ねて実施)	便潜血検査 ※妊娠中の人は相談してください。	集団・個別…無料
胃がん		胃部エックス線検査（バリウム使用） ※妊娠中の人は受診できません。	集団・個別…600円
子宮がん	50歳以上の人 ※前年度の受診者は対象外	胃内視鏡検査 ※妊娠中の人は受診できません。	個別…2,000円
子宮がん	20歳以上の女性 ※前年度の受診者は対象外	細胞診内診（体部検査は対象者のみ） ※妊娠中の人は指定医療機関で受けてください。	●頸部のみ 集団・個別…800円 ●頸部・体部 個別…1,500円
乳がん	40歳以上の女性 ※前年度の受診者は対象外	視診・触診・自己触診法の説明、マンモグラフィ（乳房エックス線検査）※妊娠中、乳房整形術を受けたことがある人、ペースメーカー使用中の人は受診できません。	集団・個別…1,100円
肝炎ウイルス	過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがなく、今年度40歳以上の人	血液検査	個別…無料（歯周疾患検診の指定医療機関は広報6月号をご覧ください）
歯周疾患	40・50・60・70歳の人	口腔内診査とその結果に基づくアドバイス	
骨粗しょう症	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	エックス線による骨量の測定	個別…りんくう総合医療センターのみ実施 500円

対象 上表に記載の市民（年齢は受診日現在の満年齢です。例：40歳…40歳の誕生日の前日～41歳の誕生日の前々日）※対象外の人や、同一年度内に同じ検診を2回以上受診した場合、期間外に受診した場合は、検診費用を負担していただきます。受診する検診の病気で治療中・経過観察中の人、人間ドック・勤務先で受診できる人は受診できません。

胃がん検診（胃部エックス線検査）希望者で脳梗塞の既往がある人、糖尿病などで治療中の人、絶飲食による危険がある人などは、事前に主治医に相談し、予約時に申し出てください。バリウム服用で過敏症状が現れたことがある人、自力で立つことができない人、口頭の指示にて呼吸や体位が保持できない人、3年以内に腸閉塞や腸ねん転、大腸憩室で治療された人、胃の全摘手術を受けた人などは、受診できません。何らかの症状がある人は、検診を待たずに医療機関で相談してください。**持ち物** 健康手帳（お持ちの人）、自己負担金、健康保険証など

自己負担金減免制度

対象

- **市民税非課税世帯に該当する人** 事前に健康推進課で健康保険証などの本人確認できるものを持参のうえ、自己負担金免除券の発行を受けてください。
※前年度所得を申告していない場合は、申告を済ませてから申請してください。転入などで所得の確認ができない場合は令和3年1月1日の住所地での所得証明書を持参してください。
 - **生活保護法による被保護世帯に該当する人** 生活福祉課で直近に発行された生活保護受給者証明書の原本、もしくは生活保護法医療券を指定医療機関または各種検診・予防接種の当日に受付へ提出してください。
 - **後期高齢者医療被保険者証をもっている人** 検診当日、受付に提示すると定められた検診内容に限り無料になります。（予防接種は対象外）
- ※各種検診・予防接種の当日に、上記書類を提示または提出しない場合は、自己負担金が必要です。

犬を飼っているみなさんへ

飼い犬登録（生涯に1回）と狂犬病予防注射（年1回）は法律で義務づけられています。

【飼い犬登録】費用 3,000円

※飼い主がかわった、引っ越しした、飼い犬が亡くなったなど、登録内容に変更があれば、すぐに健康推進課へ連絡してください。

【狂犬病予防注射】

対象 生後91日以上の子犬

※個別注射の費用は動物病院によって異なります。

【飼い犬登録・狂犬病予防注射・済票交付できる動物病院】

町名	診療所	電話
大西	あすなる動物病院	462-7774
市場南	アトム動物病院	463-5919
羽倉崎	じよの動物病院	490-3355
高松町	フレンド動物病院	463-0366
上瓦屋	矢野動物病院	462-2511

市では以下のことも行っています。詳しくは問い合わせてください。

- **犬の特別住民認定書**
- **犬・猫不妊去勢費用助成**

乳がん・子宮がん検診無料クーポン券

対象者にはクーポン券を5月頃に送付します。（予定）

対象

- **乳がん検診** 昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生まれの人
- **子宮頸がん検診** 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの人

各種健康講座・相談

★健康になりたい！カラダを動かしたい！
健康講座・ウォーキング会・はじめてみよう！
健康体操

★ボランティア活動をしたい！
ボランティア養成講座（食生活改善推進員・いずみさのみんなの健康づくり応援団）

★相談したい！禁煙したい！
健康相談・栄養相談・家庭訪問・禁煙相談
※詳しくは問い合わせてください。