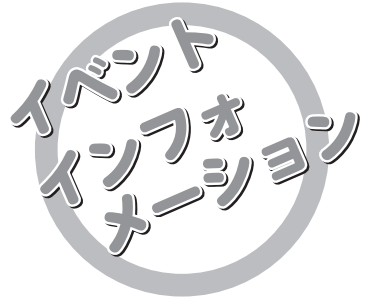




【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分



※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

■ポールペン字講座
字を上手に書くコツを学びます。
日時 9月2日(水)
午後1時～3時
対象 16歳以上
定員 12人（先着順）

■シニア向け スマートフォン体験教室
スマホに興味はあるけれど、とても難しそうと思っている人に基本操作やインターネット検索、メール、地図、カメラなどの日常生活に役立つ人気アプリを体験します。Android OSのスマートフォンを1人1台貸出します。
日時 8月27日(金)
午前10時～正午
午後1時30分～3時30分
対象 これから購入を検討しているシニアの人
定員 各12人（先着順）
講師 スマートフォンアドバイザー
申込 8月6日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは8月24日(水)まで
※受講無料

佐野公民館
☎463・6181
Fax 469・2243



文化・教養

健康

福祉

歴史

講師 的場江陽さん
資料代 100円
持ち物 ボールペン
申込 8月5日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは8月26日(水)まで

■友禅染（型友禅）体験講座

お気に入りの型紙を選んでもらい、エコバッグに友禅染のうち型友禅染を体験していただきます。
日時 9月10日(金)
午後1時～3時
対象 16歳以上
定員 10人（先着順）
講師 菊 桂子さん（大阪和装文化学院認定手描き友禅講師）
材料費 1,000円
※型紙は講座当日に選んでください。
持ち物 使い古しのタオル、飲料水
申込 8月11日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月2日(水)まで



長南公民館
☎465・0786
Fax 465・1103

■蕎麦打ち体験講座

水回し、練り、延し、切りなどの手順を体験しお持ち帰りいただきます。当日は、講師の打った蕎麦を試食します。
日時 8月25日(水)
午前10時～午後1時
対象 16歳以上
定員 8人（先着順）
講師 殿谷忠正さん（そば処「泉庵」店主）
材料費 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、タオル
申込 8月5日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは8月18日(水)まで

■アロマで暮らしを華やかに オリジナル アロマワックスバー作り

「火を使わないキャンドル」と言われ、ほんのりと良い香りが楽しめます。インテリアに最適で、消臭、殺菌、空气清新効果も期待できます。
日時 8月27日(金)
午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 10人（先着順）
講師 石崎よしみさん（AEA認定アロマセラピスト・アロマテラ

ピーンストラクター）
材料費 1,000円（2個分）
申込 8月5日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは8月20日(金)まで



■手軽に作るうヘルシーごはん 栄養たっぷり料理で 夏バテ知らず

日時 8月31日(水)
午前10時～午後1時
メニュー 萩ごはん、パリパリ焼き餃子、小松菜と鮭フレークのあえもの、胡瓜の塩こんぶあえ、水ようかん
対象 16歳以上
定員 8人（先着順）
講師 松尾登美子さん（管理栄養士）
材料費 800円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク
申込 8月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは8月21日(水)まで

文化・教養 (つづき)

レイカールスタンプラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎4699・71220
Fax 4699・71211

■アンコール企画 速読体験講座

斜め読みや飛ばし読みではなく、内容の理解度や記憶力は従来通りで読書速度だけを引き上げる方法です。トレーニングで2〜10倍の速さになり、同じ時間で何倍も読書や学習が出来るようになります。その結果、記憶力や集中力のアップ、脳のアンチエイジングに繋がります。速読トレーニングにより、数パーセントしか使っていない脳(右脳や潜在意識)を活性化させることで、自分が気付かなかった可能性を引き出します。

日時 8月21日(出)午後1時〜3時
対象 中学生以上

※昨年度未受講者優先
定員 15人(先着順)

講師 辻野由紀子さん(速読インストラクター)

資料代 100円

持ち物 筆記用具、電卓、飲料水、手拭き用タオル

申込 8月6日(金)以降に電話、FAXで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■心惹かれる

曼荼羅アート体験講座

糸掛け曼荼羅を作りましょう。木製の板などの台にピン(釘)を打ち、そのピンに『ある規則性』を元に糸を掛けていくと曼荼羅模様ができます。

作り終えると、頭がスッキリし心の落ち着きをもたらす効果が期待できます。

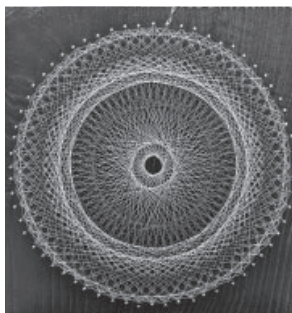
日時 8月31日、9月7日の火曜日 午前10時〜正午(全2回)
対象 両日とも参加できる人

定員 12人(先着順)

材料費 1,800円
※サイズ30cm四方(64ピン)
講師 道井依里さん(トータルカラーアドバイザー)

持ち物 筆記用具、眼鏡(必要の人)

申込 8月11日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは8月25日(水)まで



■マスク着用時でも

映えるメイク講座



マスク着用時でも魅力的に見えるメイクのレッスンをします。

日時 9月9日(木)
●午前10時15分〜11時15分
●午前11時30分〜午後0時30分

定員 各8人(先着順)
講師 川口佳奈子さん(POLA Cierショップ認定エステティシャン)

持ち物 アイライナー・マスカラ(使いたい人)、フェイスタオル、髪留め、大きめの卓上ミラー、手拭き用タオル、飲料水、筆記用具

申込 8月12日(金)以降に電話、FAXで

※受講無料。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■ハーバリウムデューフェューザー

癒しの香り

ハーバリウムにお気に入りのフレグランスオイルを加えて、リードスティックで吸い上げ、香りを広げます。

お部屋のインテリアとして、リラクゼーションできる空間づくりにお役立ていただけます。

日時 9月10日(金)
●午前10時〜11時
●午前11時15分〜午後0時15分

定員 各8人(先着順)
※サイズは瓶の大きさ約4cm×4cm×高さ12.5cm、リードスティック約24cmです。

講師 高野さつきさん(De Mai主宰)

材料費 2,000円

持ち物 筆記用具、ハサミ、ピンセット(あれば)

申込 8月7日(土)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月2日(木)まで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



■多肉植物の寄せ植え講座



手のひらサイズでアレンジできて、肉厚な見た目とプニプニした感触が可愛くて人気のある多肉植物を、水やりや育て方のコツを学びながら植えていきます。

日時 9月17日(金)
午前10時30分〜正午

定員 20人(先着順)
講師 りんくう公園管理事務所スタッフ

材料費 1,500円(鉢代込み)

持ち物 花はさみ、手拭き用タオル、筆記用具、薄手のビニール手袋(必要の人)、持ち帰り用袋(直径22cm×高さ22cmくらいの花器が入る大きさ)

申込 8月13日(日)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月9日(木)まで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

文化・教養 (つづき)

北部市民交流センター 本館・北部公民館

☎ 464・5725
Fax 469・2284

■夏休み!

アクセサリーをつくってみよう

大人はビジュアピアス(イヤリング)、子どもはカラフルイヤリングを作ります。大人だけ、子どもだけ、親子での参加OKです。

日時 8月20日(金)

午後1時30分〜3時

対象 5歳以上

※小学生未満は保護者同伴

定員 16人(先着順)

講師 西澤由美さん(北部市民交流センター本館登録講師)

受講料 大人1,000円、子ども700円

申込 8月6日(金)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは8月16日(月)まで



文化・教養

健康

福祉

歴史

■スマホでお得に快適生活

今話題のスマホ決済の仕組みから使い方まで、スマホを使ったサービスやカメラ講座など、知って得する活用方法を紹介します。スマホは貸し出しますので、お持ちでない人も参加できます。

日時 8月23日(月)

午前10時〜正午

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 スマートフォンアドバイザー

申込 8月5日(日)以降に電話、FAXで。キャンセルは8月16日(月)まで

※受講無料



■スマホで楽しい・便利生活

自宅に居ながら、オンラインを使った交流や情報収集など、具体的な事例とともに紹介します。ビデオ通話やネット動画などの一部を体験できます。スマホは貸し出します。お持ちでない人も参加できます。

日時 8月23日(月)

午後1時30分〜3時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 スマートフォンアドバイザー

申込 8月5日(日)以降に電話、FAXで。キャンセルは8月16日(月)まで

※受講無料



■夏休み!紙でエコ!紙すき体験

いろいろな紙を使いエコで世界に1枚だけのオリジナルはがきを作ります。子どもだけ、大人だけ、親子で参加しませんか?

日時 8月26日(木)

午後1時〜3時

対象 5歳以上

※小学生未満は保護者同伴

定員 12人(先着順)

講師 橋本正樹さん(山陽製紙株式会社 研究開発室)

受講料 300円(材料費含む)

持ち物 紙に入れたいもの(葉っぱ、お茶の粉などの平たいもの)

申込 8月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは8月30日(月)まで

A Xで。材料費の納入・キャンセルは8月19日(日)まで



■苔と遊ぼう!苔テラリウム

容器の中の小さなお庭。お手入れ簡単で育てやすい苔のお庭を作ります。ませんか?

日時 9月6日(月)

午前10時〜11時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 泉原一弥さん(日本苔緑化研究所所長)

受講料 1,700円(材料費含む)

持ち物 持ち帰り用袋、ビニール手袋(必要な人)

申込 8月6日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは8月30日(月)まで



■ジュエリーマスクケース

キラキラのジュエリーテープを使いマスクケースを作ります。申込時にシルバークラフトペンチ・ゴールドピンク・ブロンズゴールドから選択してください。

日時 9月10日(金)

午後1時30分〜3時

対象 16歳以上

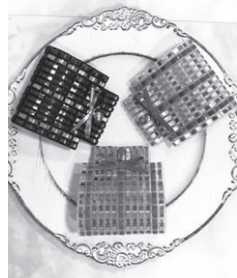
定員 15人(先着順)

講師 田中優巳子さん(Atelier fleur主宰)

受講料 1,200円(材料費含む)

持ち物 はさみ、メジャー、先の細かいクラフトペンチ

申込 8月10日(日)以降に電話、FAXで。キャンセルは9月1日(日)まで



文化・教養 (つづき)

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■生活習慣病とその予防

～血管年齢測定会～

日時 8月20日(金)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 戸川真早美さん(近畿中央)

ヤクルト販売(株)

申込 8月6日(金)以降に電話、F

AXで

※受講無料

■スクラップブック講座

～思いの写真を

美しいペーパークラフトに～

日時 8月28日(出)

午前10時～正午

対象 小学4年生以上

定員 10人(先着順)

講師 西納淳子さん(NPO法人)

スクラップブック協会認定講

師)

材料費 800円

持ち物 L版サイズの写真を2～

3枚、はさみ、固形のりまたはテー

プのり

申込 8月4日(水)以降に電話、F

AXで

各種文化・教養

■癒されWeek

開催日 講座名

(8月)

①17日(火) プリザーブドフラワー

②21日(土) ハーバリウム

時間

①午前10時30分～午後0時30分、

午後1時30分～3時30分

②午前10時30分～午後0時30分

定員 各12人(先着順)

講師 太田知佳子さん

(アトリエフルール)

受講料

①②2,500円(材料費含む)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

場所・申込・問合先 開催日の3

日前までに(一財)泉佐野みどり

推進機構りんくう中央公園(☎4

69・3333)へ

■ありとほし 能楽体験講座

夏休みに日本の伝統文化に触れ
てみませんか?お仕舞(おしま
い)、大鼓(おおづみ)、太鼓(た
いこ)の体験をします。

日時 8月28日(出)

午後2時30分～4時

場所 蟻通神社(長滝814)

講師

●山中雅志さん(観世流能楽師シ

テ方)

●辻 雅之さん(大倉流大鼓方)

●上田慎也さん(金春流太鼓方)

対象 満6歳以上

定員 20人(先着順)

主催 ありとほし新能実行委員会

申込・問合先 蟻通神社(木戸☎

090・2103・5395 Fax 4

68・7300)

※参加無料

■手づくりお菓子の教室

「パウンドケーキ」

チーズを使ったさわやかなケ
ーキとほかにもう一品作ります。一
人一本持ち帰りできます。

日時 9月6日(月)

午前10時～正午

定員 8人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、マスク、三角

巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り

用容器(8cm×22cm×高さ7cm位)

場所・申込・問合先 8月3日(火)

以降に本人が電話で南部市民交流

センター本館(☎466・164

1 Fax 466・4744)へ。材料

費の納入・キャンセルは8月30日

(月)まで

■英語検定(5級～2級)

日時(級別) 10月2日(出)

午前10時～午後5時(予定)

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

定員 5～2級各級12人(先着順)

対象 市内在住者

検定料 2,500円～6,500

0円(級別)

申込 8月17日(火)～25日(火)(月曜

日除く)の午前10時～午後5時に

検定料を持参し、中央図書館地

下受付へ。キャンセルは8月25日

(火)まで

問合先 青少年課

(☎469・1106)

※詳しくは問い合わせてください

い。

健康

南部市民交流センター本館

☎466・1641

Fax 466・4744

■フラダンス体験教室

スタートはみなさん同じ!!フラ
ダンスは心も体もリラックスでき
ます。興味がある、趣味を見つけ
たいなど、ぜひ一度体験にお越し
ください。

日時 8月23日(月)、9月13日(月)

午後1時～2時

※どちらか1日のみの参加可

対象 フラダンス初心者

定員 各8人(先着順)

講師 後藤京子さん(フラナレイ

アロハ泉佐野主宰)

持ち物 Tシャツ、スパッツ、飲

料水、タオル

申込 8月3日(火)以降に本人が電

話で

※体験無料

■健康サポート教室

「肩回りの筋トレで巻き肩解消」

(健康マイレージ対象)

巻き肩解消エクササイズで後ろ

姿マイナス10歳を目指しません

か。

日時 8月23日(月)

午前10時～11時

対象 おおむね50歳以上

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 ヨガマット、タオル、飲

料水

※服装は動きやすいもので

申込 8月3日(火)以降に本人が電

話で

※受講無料



健康(ごきぎ)

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

ウォーキング会

(健康マイレージ対象)

ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう！

日時 8月23日(月)

午前9時30分～10時30分

※雨天時は健診センターで内容を変更して実施

集合場所 檀波羅公園(「松風台西」交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市民

持ち物 タオル、飲料水
※服装、靴は運動のできるもので協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料

■はじめてみよう！健康体操
〜楽しく安全にできる運動を知って健康を維持しよう〜

開催日・内容 (健康マイレージ対象)

●1回目：9月9日(木)午前9時30分～11時・自宅のできるストレッチ体操や簡単筋トレ

●2回目：来年3月25日(金)午前9時30分～11時・変化したからだ

の確認

※全2回受講できる人

文化・教養

健康

福祉

歴史

場所 健診センター

対象 医師から運動を止められていない市民

※運動実技は、会場での血圧値が最高180mmHgまたは最低100mmHg以上の人は見学となります。

定員 10人(申込多数の場合は抽選)

※初めての人優先

持ち物 タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 8月10日(火)～24日(火)(土・日曜日除く)に電話、FAXで

※受講無料

■高血圧健康教室(予約制)

「医師から学ぼう！高血圧の話!!」
〜誰でもできる生活のポイントをお知らせします!〜

(健康マイレージ対象)

健康で生活するために、からだにいいことはじめましょう!ぜひ、健康教室に参加してください。

日時 9月9日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

講師 新山一秀さん(泉佐野泉南医師会 医師)

持ち物 健康手帳・健康マイレージカード(お持ちの人)
申込 8月10日(火)以降に健康推進課へ ※受講無料

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

ヨガ講座

〜基本からのヨガ〜

日時 9月1日(水)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 大谷麻樹さん(マブナムヨガ協会 認定講師)

持ち物 ヨガマットまたは厚めで大きめのバスタオル、スポーツタオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 8月6日(金)以降に電話、FAXで

※受講無料



フラダンス

〜心もリラックスするフラダンス!〜

日時 9月2日(木)

午前11時～正午

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 後藤京子さん(フラナレイアロハ泉佐野主宰)

持ち物 タオル、飲料水
※服装は動きやすいもので

申込 8月11日(水)以降に電話、FAXで

※受講無料



■おやこヨーガ

〜パパ・ママ(保護者の人)とお子さんの健康づくり!〜

日時・内容・対象

●9月7日(火)午前10時30分～11時15分・「なでなでヨーガ」・おすわり期：はいはい期までの乳幼児と保護者

●9月14日(火)午前10時30分～11時15分・「まねまねヨーガ」・よちよち期：2歳児の乳幼児と保護者

定員 各6組(先着順)

講師 井上照子さん(こどもヨーガ指導士)

持ち物 バスタオル、飲料水
※服装は動きやすいもので

申込 8月7日(土)以降に電話、FAXで

※受講無料

各種健康

地域健康教室

〜いつまでも若く健康でいるために!〜

「65歳からのマル得健康法!」
若さを保つ秘訣をお伝えします!

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。教室終了後には無料で入浴もできます。(入浴は任意です)。ぜひ、参加してください。

開催日・場所・定員

●8月12日(木)午後2時10分～2時40分
なごみ湯(笠松1丁目3番23号)・20人

●8月19日(木)午後2時30分～3時
羽倉崎温泉(東羽倉崎町6番10号)・20人

※各10分前より先着順で受付

テーマ 身体機能向上・転倒予防のための運動「健康は正しい姿勢から」あなたの姿勢をチェックします!

対象 市内在住の65歳以上と家族問合先 地域共生推進課

※申込不要、参加無料



健康(こころ)

■足指体操と

健康リフレクソロジー

健康維持のための「家」でできる
簡単セルフケア」の方法をお伝え
します。(足裏棒と足裏刺激用ポー
ル付き)

日時 9月13日(月)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 山口眞理子さん(ボディケ
アサロン「ラベンダー」代表)

受講料 400円(材料費含む)

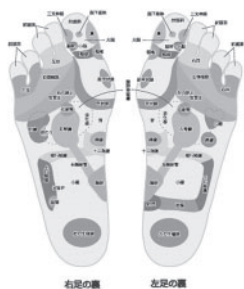
持ち物 筆記用具、ウエットティ
ッシュ、バスタオル

※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合せ 8月10日(火)
以降に電話、FAXで北部市民交
流センター本館(☎464・57

25 Fax469・2284)へ。材
料費の納入・キャンセルは9月6

日(月)まで



右足の圖 左足の圖

■(公財)大阪ガスグループ福祉
財団「健康のつどい」

元氣ワクワク健康教室

～転ばぬ先の

脚づくり(転倒予防)～

いつまでも「明るく・楽しく・
いきいきと」過ごせるために考案
されたプログラムです。

日時 8月26日(木)

午後1時30分～3時

定員 30人(先着順)

講師 木村公一さん(「K」フィッ
トネス企画代表)

持ち物 飲料水、タオル

※服装は動きやすいもので

共催 (公社)泉佐野市シルバー
人材センター

場所・申込 8月5日(木)以降にレ
イオナルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター(☎469・7

120 Fax469・7121)へ

問合せ 生涯学習課(☎469・
7132 Fax469・7133)

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

■リラクシングヨガ

ツボ押しを取り入れた準備運動
で身体をほぐし、大きく関節を動
かしてリンパや血液の流れを促進
させます。むくみ解消や免疫力
アップにつなげます。

日時 8月28日(土)

午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 須崎直子さん(ヨガインス
トラクター)

持ち物 ヨガマットまたは大きめ
のバスタオル、タオル、飲料水、
マスク

※服装は運動のできるもので

場所・申込・問合せ 8月6日(金)
以降に電話、FAXで長南公民館

(☎465・0786 Fax465・1

103)へ。キャンセルは8月24

日(火)まで

※受講無料



■おやこヨガ

パパ・ママとお子さんの健康つ
くりには！スキンケアにヨガを取
り入れて、心も体もリフレッシュ
&リラククス！

日時・内容 8月25日(火)午前10
時30分～11時15分「なでなでヨ
ーガ」

講師 井上照子さん(こどもヨー
ガ准専門士)

対象 生後5・6カ月のおすわり
期からははい期までの乳児と保
護者

定員 6組(先着順)

※服装は動きやすいもので

※服装は動きやすいもので

※服装は動きやすいもので

※服装は動きやすいもので

※服装は動きやすいもので

※服装は動きやすいもので

持ち物 バスタオル、飲料水

場所・申込・問合せ 8月11日(火)
午前9時30分以降に電話でレイク
アルスタープラザ・カワサキ中央
図書館(☎469・7130)へ

※参加無料

■体質改善が期待出来るヨーガ

「瞑想」

～美容と健康に

役立つ話題のヨーガ～

日時 9月4日(出)

午後1時～2時15分

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 山路明子さん(国際文化友
好協会ヨーガ指導員)

持ち物 ヨガマットまたは大きめ
のバスタオル、飲料水、5本指靴
下を着用(あれば)

場所・申込・問合せ 8月7日(出)
以降に電話、FAXで佐野公民館

(☎463・6181 Fax469

・2243)へ。キャンセルは9

月1日(火)まで

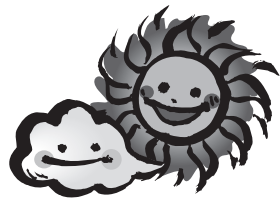
※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料

※受講無料





福祉

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660
Fax 469・0670

プレおひさまにここはクラブ

毎月第1水曜日に開催しています。親子でいろいろな遊びをして交流しましょう。
※事業の関係で変更する場合あり

日時 9月1日(水)

午前10時～11時

場所 子育て支援センターつくしんぼ

対象 おひさまクラブに参加していない2歳～就学前の親子
定員 16組(先着順)
申込 前日までの平日午前9時～午後4時に直接または電話で

あそびの広場

～リトミック&大布あそび～

日時 9月3日(金)

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者
定員 15組(先着順)
申込 前日までの午前9時～午後4時に直接または電話で

ポランティア養成講座

子どもの発達や遊び、子どもとの関わり方についての講座を受講後、つくしんぼでボランティア活動をしてみませんか？スタッフと一緒に遊びのお手伝いをしていただきます。

日時 9月9日(木)

午前10時～11時

場所 次世代育成地域交流センター

定員 10人(先着順)
講師 子育て支援センターつくしんぼ職員
申込 9月3日(金)までに直接または電話で

土曜日のパパ参加企画講座

「パパ・おじいちゃんと遊ぼう!」
& 絵本の読み聞かせ

お子さん・お孫さんと一緒にパパやおじいちゃんが来て、遊んでもらう企画です。ママやおばあちゃんと一緒に大丈夫ですが、1家庭大人2人までとさせていただきます。短い時間ですが、楽しい時間をお過ごしください。

日時 9月11日(土)

午前10時～11時

場所 次世代育成地域交流センター

対象 未就園児
定員 10組(先着順)
講師 ルピナス(おはなし会ボランティアサークル)

申込 8月10日(火)以降の午前9時～午後4時に直接または電話で

※受講無料。一時保育はありません。お子さんと一緒に参加してください。

食育・離乳食・アレルギー食

子どもの食事について、考えてみませんか？

日時 9月21日(火)

午後1時30分～2時15分

場所 次世代育成地域交流センター

定員 7組(先着順)
講師 公立こども園 管理栄養士
申込 8月23日(月)以降の午前9時～午後4時に直接または電話で
※受講無料。一時保育はありません。

各種福祉

認知症カフェ

「オレンジカフェつむぎ」

地域の集い・ふれあいの場所です。介護・終活相談もできます。

日時 8月8日(祝)

午前10時～午後1時

定員 20人(先着順)
内容 本格カフェ、認知症サポート・養成講座

場所・問合せ オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号 ☎0800・5311・0016 (土下))

※申込不要、参加無料。飲み物(400円)、モーニングセット(450円)を提供します。車椅子可

愛の献血

「ご協力よろしくお願ひします。」「イオンモール日根野」

日時 8月21日(土)

午前10時～午後4時30分

【いこもる泉佐野】

日時 9月5日(日)

協力 泉佐野中央ライオンズクラブ
問合せ 地域共生推進課



ボランティアの集い

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

日時 8月25日(火)

午後1時30分～3時

場所 泉佐野市社会福祉センター
問合せ 泉佐野市社会福祉協議会
ボランティアセンター ☎464・2259

※ボランティアセンターの開館時間は平日の午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。

令和3年度大阪府盲ろう者 通訳・介助者養成研修

視覚と聴覚に重複して障がいのある盲ろう者のコミュニケーションと移動を支援するために、通訳・介助を行う「盲ろう者通訳・介助者」の養成研修を実施します。

期間 9月14日(火)～来年2月24日(休)のうち18日間

場所 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター(最寄駅：JR環状線、大阪メトロ中央線または鶴見緑地線「森ノ宮」駅)

対象 盲ろう者福祉に熱意があり、盲ろう者通訳・介助者として活動することを誓約する人ですべてのカリキュラムを指定された日時に受講できる人

定員 60人(昨年度中止になった本研修参加者を優先します)

申込・問合せ 8月13日(金)(必着)までに(社福) 大阪障害者自立支援協会(盲ろう者等社会参加支援センター)に受講申込書を郵送 FAXまたはeメールで〒537・0025 大阪市城東区中道1丁目3番59号 大阪府立福祉情報コミュニケーションセンター ☎06・6748・0587 Fax 06・6748・0589 eメール: taken@taisokyoku.or.jp

※受講無料。テキスト代は実費負担

福祉(つぎ)

■金婚を祝う会

金婚(婚姻届出後満50年)を迎えられたご夫婦の長寿をお祝いし内容を変更して開催します。(式典、食事は中止します)既に50年を経過していても、これまでに参加したことのない場合は参加できます。

日時 11月18日(木)・19日(金)

※18日(木)のみの場合あり

場所 ザ・ジョージアンテラス

(りんくう往来北1番地の16)

内容

●記念撮影

●お祝膳、記念品など贈呈

対象 昭和46年12月31日までに婚姻届を出している夫婦

申込・問合せ先 8月2日(月)～9月

30日(木)までに戸籍謄本を持参し、

地域共生推進課へ申し込んでくだ

さい。

※参加を希望する夫婦は必ず申込

をしてください。



■わたぼうし子育て講座

「卒乳・断乳・おっぱいの悩み」

卒乳・断乳ってどうすればいいの?など母乳での子育てで困っている人、悩んでいる人、この機会にお話を聞いてみませんか?

日時 9月28日(火)

午後1時30分～2時15分

定員 8組(先着順)

講師 北 美智代さん(きた助産

所助産師)

場所・申込・問合せ先 8月23日(月)

以降の月・火・木・金曜日の午前

9時～午後4時までに直接または

電話で子育て支援センターわたぼうし(☎・Fax 447・6223)へ

※受講無料。一時保育はありません。

■歴史学講座 文化史編

「九条家と信仰・思想」

第1回 九条兼実と災異思想
平安時代後期、摂関政治から院政へと移行すると、天皇の祭祀・祈禱を摂関家や上皇が行いました。本講座では、九条兼実の信仰・思想に迫ります。

日時 9月14日(火)・17日(金)

午後1時30分～3時

定員 各20人(先着順)

講師 細田慈人(学芸員)

申込 8月21日(土)以降に直接または電話で

■れきし館ワークショップ

「つちわをつくらう!」

日時 8月17日(火)

午後2時～3時30分

定員 材料が無くなり次第終了

※申込不要、参加無料

■投扇興で遊ぼう!

日時 8月19日(木)

午後2時～3時30分

※申込不要、参加無料

■実習生とつくる!わくわくワークショップ

日時 8月21日(土)

午後2時～3時30分

定員 材料が無くなり次第終了

※申込不要、参加無料

■「手まりをつくらう!」

日時 9月4日(土)

午後2時～3時30分

定員 15人(先着順)

申込 8月6日(金)以降に直接、または電話で

※参加無料

■いずみさの検定

試験問題は事前に販売するテキストから出題します。80%以上を正解した人が合格となり、合格者には「いずみさの通」の認定証を贈呈します。

試験日 11月3日(祝)

試験会場 エブノ泉の森レセプションホール

実施級 1・2・3級

【テキスト・過去問題の販売】

期間 9月1日(火)～10月15日(金)

(平日午前9時～午後5時)

販売場所

●文化財保護課(上瓦屋610番

地 ☎447・6766)

●まちの活性課(上町3丁目11番

48号 ☎469・3131)

販売価格

●テキスト…500円

●過去問題…実費分

※テキスト、過去問題とも市ホームページから無料でダウンロードできます。詳しくはいずみさの検定のチラシ、ポスターをご覧ください。

問合せ先 文化財保護課(☎447・6766)

泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)

☎Fax 469・5673

■新川家教室

●仕舞・謡曲…8月10日(火)

午後1時～

●フルート教室…8月19日(木)

午後1時～

※申込 開催日の3日前まで

■恒例朝市

日時 8月10日(火)

午前9時～正午

※申込不要、参加無料

