

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)
 ☎462-2000 Fax469-2286
 受付：午前9時～午後5時15分
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

市民競技大会 グラウンドゴルフ

日時 12月4日(土)

午前9時10分～

※予備日は11日(土)

場所 末広公園グラウンド

参加費 200円

※市内在住・在勤・在学の人

申込・問合先 11月17日(水)まで

に所定の申込用紙に必要事項を

記入し、参加費を添えて、スポ

ーツ推進課へ



南部市民交流センター 体育分館 (オークアリーナ) 後期スポーツ教室

場所・申込・問合先

11月13日(土) (必着) までに往復ハガキの往信用裏面にコース名、住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、学校名、学年を、返信用表面に住所、氏名を記入し、南部市民交流センター 体育分館「スポーツ教室」係 (〒598-0035 南中樫井428-1 ☎466-6660 Fax466-6595) へ

※ハガキ1枚につき、1人1コースで応募してください。応募者が少ない場合は教室を中止する場合があります。



コース	内容	対象	期間(回数)	曜日	時間	定員	受講料
ジャズヒップホップダンス教室	ジャズヒップホップダンスとは…バレエが基礎となっているジャズダンスとリズムに乗りながら踊るヒップホップダンスを融合させたダンスです。	小学1～6年生	12/2～2/17 (10回)	木	17:30～18:30	20人	3,800円 (保険料含む)
ロックダンス教室	ロックダンスとは…ロックダンスの基本となる「ロック」という体を固める動きです。スピード感のある動きやコミカルな動きから突然「カチッ」と鍵をかけられたかのように止まる動きが特徴のダンスです。	小学2年生～中学3年生	12/1～3/30 (15回)	水	19:00～20:30	20人	5,300円 (保険料含む)
バスケットボール教室	バスケットに興味がある、やってみよう！そんな児童に基礎からやさしく楽しく教えます。	小学1～6年生	12/7～3/1 (10回)	火	17:15～18:45	20人	3,800円 (保険料含む)

J:COM末広体育館 (市民総合体育館)・健康増進センターをご利用ください!

問合先 健康増進センター (☎469-1000 Fax469-6666
<http://www.izumisano-c.jp/kenko/>)

利用者	プール	トレーニング	ランニング
一般 (高校生以上)	1回 620円 (月極6,200円)	1回 410円 (月極4,100円)	1回 210円
高齢者 (60歳以上の市内在住者)	1回 310円 (月極3,100円)	1回 210円 (月極2,100円)	1回 110円
3歳～中学生		※小学生以下利用不可	

障害者手帳を持っている人は無料です。
 ※表示料金はすべて税込です。

◆トレーニングジム初回講習会

トレーニングジムをはじめて利用する人は受講してください。

時間 午前11時～正午、午後7時～8時

定員 各2人

料金 620円

(トレーニングジム利用料含む)

※事前の予約が必要。障害者・介助者も初回講習会は有料です。