



令和3年度戦没者追悼式は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。  
**問合せ** 地域共生推進課

**戦没者追悼式**

**水道基本料金の減免制度**  
 65歳以上の人だけで構成される高齢者世帯は、水道等基本料金の減免を受けられる場合があります。  
 申請を希望する場合は所得制限などがありますので、まず電話で問い合わせてください。  
**申請・問合せ** 地域共生推進課



**検診のご案内**

(対象の人はこの機会に検診を受けましょう)

**問合せ** 健康推進課

検診	対象市民	検診内容	自己負担	申込・問合せ
肝炎ウイルス検診	過去に肝炎ウイルス検診に相当する検診を受けたことがなく、今年度40歳以上となる人	問診・血液検査	無料	指定医療機関は健康推進課ホームページ・広報5月号保存版を参照
歯周疾患検診	40・50・60・70歳の人	問診・口腔内診査とその結果に基づくアドバイス ※歯科治療ではありません。		指定医療機関は健康推進課ホームページ・広報6月号を参照
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	問診・エックス線による骨量の測定	500円	りんくう総合医療センター 3階 健康管理センター 〔☎469-3111(代) 予約制〕

**受診回数** 肝炎ウイルス検診は生涯に1回、歯周疾患検診・骨粗しょう症検診は該当年齢で1回

**持ち物** 健康手帳（お持ちの人）、自己負担金、健康保険証

※自己負担金減免制度あり。詳しくは健康推進課まで問い合わせてください。

**もう抗体検査は受けましたか？**

**防ごう！風しん**

～昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性へ～

風しんの患者数が増加していることから、感染拡大防止のため、原則、十分な量の抗体がない人を対象に期間限定で風しんの追加的対策を実施しています。昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性には、クーポン券を郵送しています。クーポン券は、有効期限の来年2月28日(月)までに利用してください。対象の生年月日でクーポンをお持ちでない人は、健康推進課へ問い合わせてください。抗体検査・定期予防接種を受ける際には、本人確認ができる書類（運転免許証、マイナンバーカードなど）が必要となります。

**対象** 検査・接種当日、泉佐野市に住民登録があり、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性で、それぞれ次の基準に該当する人

● **抗体検査**…検査により風しんにかかったことを証明するものがない人  
 ※検査により風しんにかかったことを証明するものがある人でも、希望すれば抗体検査を受けることができます。

● **定期予防接種**…平成26年4月1日以降の抗体検査結果で、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した人

※上記以外でも、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者、妊婦の配偶者は、一定の基準を満たすと「風しん任意予防接種費用の助成」に該当する場合があります。

**問合せ** 健康推進課

※詳しくは、ホームページでご確認いただくか、問い合わせてください。



## 40歳～74歳の国民健康保険加入のみなさんへ ～年に1回健康チェック！特定健診を受けましょう～

特定健診は高血圧を含む生活習慣病の早期発見だけでなく、治療している人も重症化予防のために受けることができます。主治医に相談してください。

### 受診期間

- ①医療機関で受診する場合…来年3月末まで  
②健診センターで受診する場合…来年1月24日(月)・25日(火)・28日(金)・31日(月)

### 申込

- ①直接、特定健診医療機関（送付する受診券に同封のパンフレットに掲載）へ  
②●電話予約 11月24日(火) 午前8時30分～12月22日(水) 午後7時（日曜日除く）  
にフリーダイヤル☎0120-188-489（聴覚障害者用Fax461-4571）へ

●インターネット予約 11月24日(火) 午前8時30分～12月22日(水) 午後7時に「さの健康ナビ」(<https://izumisano-sanokenkonavi.secure.force.com>)へ  
※いずれも受診券が必要です。今年度まだ受診しておらず、受診券がない人は問い合わせてください。

### 問合せ先

- 受診券などに関すること…国保年金課
- 健診内容に関すること…健康推進課



さの健康ナビ  
QRコード



特定健診を受けて、心臓病や脳卒中を予防しましょう！

(一社) 泉佐野泉南医師会 副会長

兼 新山診療所院長 新山一秀

昨年1月に始まった、新型コロナウイルスの世界的パンデミックにより、全世界が大変な被害を受けています。しかし、今年5月からワクチン接種も順調に進んでおり、泉佐野市でも8月末に65歳以上の高齢者で約9割の人が2回の接種を済ませ、若い人たちにも接種が進んでいます。当初は緊急事態宣言下では感染予防のために、特定健診は受けられませんでした。が、暑ごもりによる運動不足などで生活習慣病が悪化する患者さんが増えてきているようので、現在では特定健診の受診を勧めています。

日本人の死因で最も多いのががん（悪性新生物）で全身のがんを合わせて27%ですが、高血圧や動脈硬化から起こる心疾患（15.0%）と脳卒中（7.5%）を合わせると22.5%と、がんに次ぐ死因になります。がんの早期発見はたくさんの検査を受けないとわかりませんが、高血圧や脂質異常症（高コレステロール血症や高脂血症）、糖尿病などの生活習慣病は、毎年特定健診を受けていけば、早期発見・早期治療が可能です。

また、泉佐野市は全国に先駆けて受診者全員に心電図検査を導入しています。不整脈の一種である心房細動は無症状でも心臓に血液の塊ができ、それがあつた瞬間に脳に飛んで行きます。脳血管を詰まらせて非常に重篤な脳梗塞（心原性脳塞栓）を起こします。約6年前から心電図で心房細動を発見して適切な予防治療を始める取組を始め、当地域での脳梗塞治療費が減少していることも確認されています。特定健診を受ければ血液検査、尿検査、心電図検査、内科診察など20分ほどの時間で生命にかかわる生活習慣病の発見を行い健康維持が可能です。

我々、泉佐野泉南医師会では泉佐野市や他の市町、泉佐野保健所、基幹病院であるりんくう総合医療センターの先生方と協力して、特定健診で異常が見つかった患者さんをかかりつけ医からりんくうの専門医の先生に紹介するシステムなどを構築しています。

毎日行っていますが、先日接種に来られた高齢の女性は健診など受けたことがないと言われており、血圧を測ると収縮期血圧が200mmHg以上、拡張期血圧が100mmHg以上ありました。5分後に脳出血で倒れてもおかしくない血圧値です。まずは血圧測定が最も大事です。健診だけでなく、自宅でも上腕（二の腕）に巻く血圧計で自宅での血圧を測定しましょう。昼間は低くても起床後の血圧が高い場合もあり、自宅でも朝晩の血圧測定が大事です。

また、血圧治療を受けていて十分に血圧が下がっている人が1,100万人に対し、治療を受けているにもかかわらず十分に目標値に達していない人が1,400万人いると言われています。血圧治療をうけても、自分で血圧を測定して血圧手帳をつけて高血圧を克服しましょう。それが認知症や寝たきりを防ぎ、健康寿命を全うする一番の方法です。



**集団がん検診（予約制・先着順）**  
 ～元気で「もしも」のためです～（健康マイレージ対象）

問合せ先 健康推進課

日時・種別 下表のとおり

申込

●先行予約受付 ～がん検診受診促進キャンペーン～（健康推進課での窓口予約）

電話での予約混雑をさけるため、5人以上の申込で通常の受付期間に先行して予約ができます。受付期間が同一であれば、検診日は全員が同日でなくても構いません。申込チラシに必要な事項を記入し、代表者が先行予約受付日〔11月17日(水)〕に健康推進課へ5人以上提出してください。予約結果はその場で代表者へお知らせします。

※申込チラシは市ホームページからダウンロードできます。

●インターネット予約 11月24日(水) 午前8時30分～12月22日(水) 午後7時

(<https://izumisano-sanokenkonavi.secure.force.com>)

※右記のインターネット予約用QRコードからもアクセスできます。

●電話予約 11月24日(水)～12月22日(水)（日曜日、祝日除く）午前8時30分～午後7時にフ

リーダイヤル☎0120-188-489（聴覚障害の人限定 Fax461-4571）へ

※先行予約受付日以外の健康推進課窓口予約はありません。受付期間終了後でも、空き状況により再度インターネットで予約の受付を行う場合があります。変更・キャンセルは、受付期間内にフリーダイヤルまたはインターネットで



予約用QRコード

実施日	時間	がん検診の種別	場所
1月24日(月)	午前（*）	結核・肺、胃、大腸、乳、子宮	健診センター
	午後		
1月25日(火)	午前（*）	結核・肺、胃、大腸	南部市民交流センター本館
1月26日(水)	夜間		
1月27日(木)	午前	結核・肺、胃、大腸	北部市民交流センター本館
	夜間	結核・肺、大腸、乳、子宮	
1月31日(月)	午前（*）	結核・肺、胃、大腸、乳、子宮	健診センター
	午後（*）		

※当日受付時間：午前9時～11時30分（南部・北部市民交流センター本館は午前10時～午後0時30分）、午後1時30分～4時、午後4時～6時30分（検診・日程により異なる）

（\*）特定検診等受診可…加入している医療保険の種類に関係なく、特定健診とがん検診がセットで受けられます。泉佐野市国民健康保険・全国健康保険協会（協会けんぽ）以外は、事前に加入の医療保険者に受診可能か確認のうえ、受診券の発行を受けた後、申込してください。

**【結核・肺がん検診】**

内容・費用

- 胸部レントゲン・無料
- 喀痰細胞診(対象者のみ)・300円

対象 40歳以上の市民

**【胃がん検診】**

内容・費用 胃部エックス線検査・600円

対象 40歳以上の市民

※50歳以上の方は、指定医療機関で胃内視鏡検査（自己負担2,000円）を受診できます。ただし、胃内視鏡検査を受診すると次年度の胃がん検診は受診不可です。



**【大腸がん検診】** ※指定医療機関でも受診可

内容・費用 便潜血検査・無料

対象 40歳以上の市民

**【乳がん検診】** ※指定医療機関でも受診可

内容・費用 マンモグラフィ（乳房エックス線検査）と視触診・1,100円

対象 40歳以上の女性の市民（令和2年4月1日以降に受診した人は不可）

**【子宮がん検診】** ※指定医療機関でも受診可

内容・費用 細胞診と内診・800円

対象 20歳以上の女性の市民（令和2年4月1日以降に受診した人は不可）

※詳しくは広報5月号保存版「守ろう健康 つくろう健康」をご覧ください。