



イベント インフォメーション

【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

季節の料理
季節の食材を使った、おせち料理の作り方を学び、心にもやさしい料理を作ります。

日時 12月21日（火）
午前10時～午後1時

メニュー 長芋蒸しのきのこあんかけ、里芋の出汁煮、七福なます、おすまし雑煮、栗きんとん

対象 16歳以上

税金受給者の初めの税務申告
税金受給者になった場合、税金の申告が必要になります。税務申告は必要か？税金の申告制度について、わかりやすく解説します。

日時 12月18日（土）
午後1時～2時30分

対象 年金受給者

定員 12人（先着順）

講師 和泉匡紀さん（税理士）

申込 12月7日（火）以降に電話、FAXで。キャンセルは12月16日（木）まで

※受講無料。個別相談はできません。

長南公民館
☎465・0786
Fax 465・1103



クリスマスケーキ作り
マスカルポーネの入った生クリームで作ります。苺をのせてクリスマス風の飾りつけをします。

日時 12月24日（金）
午前10時～午後1時

対象 16歳以上

定員 12人（先着順）

講師 木村明美さん（長南公民館登録クラブ講師）

材料費 1,500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、持ち帰り用容器

申込 12月8日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月17日（金）まで

和モダンお正月飾り講座
和モダンなお正月飾りの作り方を学び、自分だけの飾りを作ります。

日時 12月21日（火）
午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 12人（先着順）

講師 中林正恵さん（アトリエLalilac主宰）

材料費 1,500円

※材料費納入時にしめ縄の色を選択（先着順）

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋（37cm×25cm程度）、飲料水、筆記用具、手拭き用タオル



手作り講座 しめ縄作り

日時 12月25日（土）
午後1時～4時

対象 16歳以上

※昨年未受講者優先

定員 12人（先着順）

講師 原田智弘さん

材料費 500円

持ち物 はさみ

申込 12月8日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月18日（日）まで

「和モダンお正月飾り講座」

日時 12月21日（火）
午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 12人（先着順）

講師 中林正恵さん（アトリエLalilac主宰）

材料費 1,500円

※材料費納入時にしめ縄の色を選択（先着順）

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋（37cm×25cm程度）、飲料水、筆記用具、手拭き用タオル

「台風や大雨、地震」
基礎知識と備えについて

日時 来年1月14日（金）
午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 10人（先着順）

講師 竹添竜也さん（大阪管区気象台地震火山課主任技術専門官）
●谷口育子さん（大阪管区気象台予報課防災係長）

持ち物 筆記用具、飲料水

申込 12月17日（金）以降に電話、FAXで

※受講無料



「三葉ポタンの寄せ植え」

日時 12月23日（木）
午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 10人（先着順）

講師 藪 晋一さん（園芸店店主）

材料費 1,500円

持ち物 持ち帰り用袋

申込 12月7日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月17日（金）まで

「三葉ポタンの寄せ植え」

日時 12月23日（木）
午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 10人（先着順）

講師 藪 晋一さん（園芸店店主）

材料費 1,500円

持ち物 持ち帰り用袋

申込 12月7日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月17日（金）まで

「新春を祝う」

日時 12月23日（木）
午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 10人（先着順）

講師 藪 晋一さん（園芸店店主）

材料費 1,500円

持ち物 持ち帰り用袋

申込 12月7日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月17日（金）まで

「三葉ポタンの寄せ植え」

日時 12月23日（木）
午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 10人（先着順）

講師 藪 晋一さん（園芸店店主）

材料費 1,500円

持ち物 持ち帰り用袋

申込 12月7日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月17日（金）まで

「三葉ポタンの寄せ植え」

日時 12月23日（木）
午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 10人（先着順）

講師 藪 晋一さん（園芸店店主）

材料費 1,500円

持ち物 持ち帰り用袋

申込 12月7日（火）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月17日（金）まで

文化・教養
歴史
健康
福祉
その他

文化・教養(つづき)

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■干支(寅)の土鈴絵付体験教室

自分で可愛く絵付した縁起物の干支の土鈴を飾ってみませんか。

日時 12月21日(火)

午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 前河直子さん(生涯学習ボランティア講師)

材料費 500円

持ち物 小筆、油性ペン(細字)、筆記用具

申込 12月7日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月16日(木)まで



■みんなで楽しくクリスマス会
赤ちゃんから大人まで参加できます。

日時 12月25日(日)

午後1時30分～2時30分

(開場:午後1時15分)

内容 紙芝居、ハンドベル演奏(クリスマスソング)、腹話術、人形劇

定員 30人(先着順)

出演 バラエティシアターふきのとう(佐野公民館登録クラブ)

申込 12月8日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは12月23日(木)まで

※参加無料



■冬のあったか食料理講座
あったかーい和食で

寒い冬を乗り切ろう

日時 来年1月14日(金)

午前10時～午後1時

メニュー むきえびの混ぜご飯、大根と手羽先の柔らか煮、天ぷら

(ブロッコリー、チーズ入りちくわ)、だし巻き卵、柚子風味大根

の甘酢漬け

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 奥野文子さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、ふきん3枚(台ふき1枚、食器ふき2枚)、三角巾、筆記用具

申込 12月10日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月28日(火)まで

クラブ員募集

「自力整体クラブ」

身体を動かしながら凝りや歪みを調整します。直接、見学に来てください。

日時 毎週火曜日

午後1時～2時30分

北部市民交流センター本館・北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■着物の知識講座

この着物でどこに行く?

着物のTPOを知ろう

日時 12月17日(金)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 渡邊有子さん(ごろん和楽)

受講料 200円

持ち物 TPOが知りたい着物や着物の写真(あれば)

申込 12月6日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは12月16日(木)まで

■冬休みの宿題お助け

「書初め」講座

冬休みの宿題の定番「書初め」。書道の先生が丁寧に教えてくれます。名前のお手本付きです。

日時 12月24日(金)

午後1時30分～3時30分

対象 小学3年生以上

定員 12人(先着順)

講師 平島郁子さん(北部市民交流センター本館登録講師)

受講料 200円

持ち物 課題、半紙、習字道具、雑巾、新聞紙

※服装は汚れてもよいもので

申込 12月7日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは12月17日(金)まで

南部市民交流センター本館

☎466・1641
Fax 466・4744

■パパ・ママクッキング

「おせちを囲み和気あいあいと」

今年はおせちも

(健康マイレージ対象)

日時 12月21日(火)

午前10時～午後1時

メニュー 魚の西京焼き、変わり辛子れんこん、魚の南蛮漬、炒めなます、鶏の松風焼き、鎌倉海老、菊花大根、二色卵、お煮しめ、抹茶きんとん、炊き込み御飯

定員 12人(先着順)

講師 伊崎眞弓さん(栄養士)

材料費 1,500円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用容器(お重など)

申込 12月7日(火)午前9時以降に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは12月14日(火)まで



■手づくりお菓子の教室

「手づくり林檎のタルト」

甘酸っぱい林檎をつかったタルトを作ります。1人1/2サイズ持ち帰りできます。他にもう一品作ります。

日時 来年1月24日(月)

午前10時～正午

定員 8人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器(直径21cm)

申込 12月7日(火)午前9時以降に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは来年1月17日(月)まで

文化・教養 (つづき)

レイクアルスタープラザ・カワサキ
中央図書館
☎469・7130
Fax 469・7131

■土曜子どもシアター
「ムーミン谷と

ウィンターワンダーランド」
日時 12月11日(土)午後2時～
(開場：午後1時45分)

上映時間 86分

定員 30人(先着順)

※申込不要、入場無料。毎月第2土曜日に子ども向け「映画会」を予定しています。



■午後のキネマ

「アイネクライネナハトムジーク」
日時 12月18日(土)
午後1時30分～

(開場：午後1時15分)

上映時間 119分

定員 30人(先着順)

※申込不要、入場無料。隔月第3土曜日に一般向け映画の上映を予定しています。

文化・教養

歴史

健康

福祉

その他

■カレン先生の英語でおはなし会
0歳から楽しめる英語のおはなし会です。絵本や手遊びを通じてお子さんと一緒に英語を楽しみましょう！

日時 12月22日(水)

午前11時～11時30分

定員 10組(先着順)

講師 塩田カレンさん、塩田和明さん(カレン先生合同会社)
※申込不要。講師の都合により日本語のおはなし会を行なう場合があります。

■手作りけんだまを作ろう！

紙コップでけんだまを作ってみよう！

日時 来年1月16日(日)

午前11時～11時45分

(開場：午前10時45分)

場所 長南公民館

対象 5歳～小学生と保護者(小学生は子どもだけの参加可)

定員 5組(先着順)

申込 12月21日(火) 午前9時30分以降に電話で

※参加無料

■クリスマスまであと何日？

アドベントカレンダー
12月25日(土)まで毎日1冊クリスマススの絵本を紹介しします。絵本を読んでみんなで楽しみながらクリスマスを迎えましょう！

期間 12月25日(土)まで

場所 移動図書館を除く各図書館

■南都市民交流センター
青少年センター

☎466・1745
Fax 466・1779

いずれも申込は電話で専用電話番号(☎449・4760)へ

■ピンポンマムを使った

クリスマス・アレジメント
日時 12月18日(土)

午後2時～3時

場所 らいふらいんぷらざいずみ

対象 小・中学生

定員 10人(先着順)

材料費 600円

申込 12月6日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは12月16日(木)まで



■クリスマス・

チョコレートケーキ作り
15cmのホールケーキを作ります。作ったものは持ち帰ります。

日時 12月25日(土)

午前10時～正午

場所 佐野公民館

対象 小・中学生
定員 12人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,220円(箱代含む)

※箱は持参可

申込 12月6日(月)以降に電話で。

材料費の納入・キャンセルは12月16日(木)まで



■お正月飾り作り

羽子板の形の飾りを作ります。

日時 12月27日(月)

午前10時～11時30分

場所 らいふらいんぷらざいずみ

対象 小・中学生

定員 10人(先着順)

材料費 400円

申込 12月6日(月)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは12月16日(木)まで



■宿題やつつけ隊
～みんなで書初めをしよう～

日時 来年1月4日(火)

午前10時～正午

場所 らいふらいんぷらざいずみ

対象 小学3年生～中学生

定員 15人(先着順)

講師 滝本正太郎さん

参加費 100円

申込 12月7日(火)以降に電話で。

材料費の納入・キャンセルは12月16日(木)まで

■ジュートバッグ・

デコレーション

日時 来年1月5日(日)

午前10時～11時30分

場所 らいふらいんぷらざいずみ

対象 小・中学生

定員 10人(先着順)

材料費 400円

申込 12月7日(火)以降に電話で。材料費の納入・キャンセルは12月16日(木)まで



文化・教養 (こども)

ライフスタイルプラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎4699・7120
Fax 4699・7121

■キッズミュージカル★

クリスマスレビューショー

半年間練習を重ねてきた講座生が、ダンスを中心としたクリスマスレビューショーをお披露目します。

日時 12月19日(日)

●午後2時～2時45分

●午後3時30分～4時15分

※同内容を2部制で開催

定員 各40人(先着順)

※整理券が必要

出演 キッズミュージカル202

1受講生/Aisa.Musical.Arts

整理券配布 12月5日(日)以降にレ

イクアルスタープラザ・カワサキ

生涯学習センターで

※参加無料



■おおさか元気広場

GLICODE®(グリコード)

ゲーム感覚で簡単な

プログラミングを学ぼう

GLICODE®(グリコード)と

は、江崎グリコ独自の無料アプリ

のプログラミング教材です。主人

公の「ハグハグ」をプログラミング

によって動かし、難易度の異なる

約40のステージクリアを目指し

ます。

ゲーム感覚で遊びながらプログ

ラミングの基本的な考え方・ロ

ジック(論理)を学ぶことができ

ます。

日時 来年1月8日(出)

午後1時30分～3時

対象 小学1・2年生と保護者

※お手持ちのスマートフォンまた

はタブレットにGLICODE®のア

プリをインストールして持参でき

る人。兄弟の見学不可

定員 30組(先着順)

講師 江崎グリコ(株)

持ち物 GLICODE®アプリを事

前にインストールしたスマート

フォンまたはタブレット、筆記用

具

申込 12月7日(火)以降に電話、F

AXで

※受講無料。一時保育(若干名・

先着順)あり、希望者は申込時に

■エコ紙バンドで作るお洒落な

バッグ講座(SDGs)

環境に優しいリサイクル素材の

紙バンドで、お洒落な籠バッグを

作ります。

針や糸を使わずにエコな紙バン

ドを編むだけでスクエア型のバッ

グが出来上がります。冬にはフェ

イクファーを付けたりして、アレ

ンジ次第では1年中使うことが出

来ます。

日時 来年1月19日(水)・26日(水)

午前10時～午後0時15分(全2回)

定員 10人(先着順)

講師 名倉明代さん(クラフトA

主宰)

材料費 1,000円

持ち物 洗濯ばさみ20個、ウエツ

トティッシュ、木工用ボンド、は

さみ、メジャー、文鎮(ある人)、

筆記用具、持ち帰り用袋(25cm

×高さ20cm×まち10cmのバッグが

入る大きさ)

申込 12月9日(木)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセル

は来年1月9日(日)まで



各種文化・教養

■癒されWeek

開催日 講座名

①18日(出) ハーバリウム

②21日(火) プリザーブドフラワー

時間

①午前10時30分～午後0時30分

②午前10時30分～午後0時30分

午後1時30分～3時30分

定員 各12人(先着順)

講師 太田知佳子さん

(アトリエフルール

受講料

①②各2,500円(材料費含む)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

場所・申込・問合せ 開催日の3

日前までに(一財)泉佐野みどり

推進機構りんくう中央公園(☎4

69・3332)へ



歴史

ライフスタイルプラザ・カワサキ
歴史館いずみさの

☎4699・7140
Fax 4699・7141

■館長講演会 第2回

「世界遺産の広がり」と

日本の取組み

日時 12月18日(出)

午後1時30分～3時

講師 坂井秀弥(当館館長)

定員 30人(先着順)

申込 12月7日(火)以降に電話また

は直接

■れきし館ワークショップ

「クリスマス飾り☆

天使をつくろう!」

日時 12月19日(日)

午前10時～11時30分

(受付:午前11時まで)

定員 材料が無くなり次第終了

※申込不要、参加無料

「正月飾りをつくろう!」

日時 来年1月10日(祝)

午後2時～3時30分

定員 15人(先着順)

申込 12月21日(火)以降に電話また

は直接

※参加無料

歴史(つぎ)

泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)

☎ 4669・5673
☎ 4669・5673

■新川家教室

●木彫教室：12月10日(金)

午前10時～

●フルート教室：12月16日(休)

午後1時～

●着付教室：12月16日(休)

午後1時～

●謡曲・仕舞：12月21日(火)

午後1時～

申込 開催日の3日前まで

■恒例朝市

日時 12月18日(土)

午前9時～11時

※申込不要、参加無料

■ふろしぎ手づくりマーケット

日時 12月18日(土)

午前10時～午後4時

※申込不要、参加無料

■子ども餅つき大会

日時 12月26日(日) 午前11時～

※なくなり次第終了

参加費 1人100円

※申込不要

■第4回そば打ち体験

旧新川家住宅の外蔵で「二・八そば」の打ちたて、湯がきたてを

文化・教養 歴史

美味しく味わってみませんか？

※4人分は持ち帰ります。

日時 12月19日(日) 午前9時30分

午後1時30分

定員 8人(先着順)

参加費 1人2,500円

持ち物 エプロン、タオル、バン

ダナ、マスク

申込 12月9日(休)～12日(日)に電話

または直接

各種歴史

■和泉監(いずみのげん)と

～和泉地方の古代～

和泉国(いずみのくに)の原形

である和泉監は、元正天皇の離宮

造営のため設置された特別行政区

域で、霊亀2(716)年から天

平12(740)年まで存続しまし

た。正倉院には天平9(737)

年度の財政報告書である「和泉監

正税帳」の断簡が残っていて、そ

の内容は当時の事務文書として同

時代の史書や文学書とは一線を画

しています。

その客観性に注目して、和泉監

における古代社会の様子を読み解

いていきます。

日時 来年1月8日(出)

午後1時30分～3時

対象

16歳以上

定員 20人(先着順)

健康

福祉

その他

講師 西村 歩さん(歴史館いずみさの副館長)

持ち物 筆記用具

場所・申込・問合先 12月9日(休)

以降に電話、FAXで佐野公民館

(☎4663・6181 Fax4669・2

243)へ。キャンセルは12月28

日(火)まで

※受講無料



健康推進課

☎4663・1212

Fax4664・9314

■ウォーキング会

ウォーキングで健康寿命を延ば

しましょう!

(健康マイレージ対象)

日時 12月13日(月)

午前9時30分～10時30分

※雨天時は健診センターで内容を

変更して実施

集合場所 檀波羅公園(二松風台

西)交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められて

いない市民

持ち物 タオル、飲料水

※服装・靴は運動のできるもので

協力 ヘルスアップ推進員

※申込不要、参加無料

■糖尿病教室(予約制)

～医師から学ぼう!血糖値・ヘモ

グロビンA1C・eGFR!!誰でも

できる生活習慣改善のポイント

をお届けします!～

(健康マイレージ対象)

健康で生活するために、からだ

にいいことはじめましょう!

日時 来年1月13日(休)

午後1時30分～3時30分

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

講師 小松良哉さん(泉佐野泉南

医師会 医師)

持ち物 健康手帳、健康マイレ

ジカード(お持ちの人)

申込 12月13日(月)以降に電話、F

AXで

※受講無料

■健康サポーター教室

～背面エクササイズで

マイナス5歳～

(健康マイレージ対象)

身体の後ろは人からよく見られ

るところです。しっかりと使えるよ

うになりませんか?

日時 12月27日(月)

午前10時～11時

対象 おおむね50歳以上

定員 15人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 ヨガマット、タオル、飲

料水

※服装は動きやすいもので

申込 12月7日(火)午前9時以降

に本人が電話で

※受講無料



■初めての方歓迎!

～超入門フラダンス教室～

初心者の方も安心!フラダンス

を一から学び、音楽に合わせて

踊ってみませんか?

日時 12月10日(金)・24日(金)

午後7時～8時

※どちらか1日のみ

対象 フラダンス初心者

定員 各8人(先着順)

講師 後藤京子さん(フラナレイ

アロハ泉佐野主宰)

持ち物 Tシャツ、スパッツ、飲

料水、タオル

申込 本人が直接、講師(☎09

07759・9449)へ

※体験無料

健康 (つづき)

各種健康

■地域健康教室

〜いつまでも若く〜

健康でいるために！

「65歳からのマル得健康法！若さを保つ秘訣をお伝えします！」

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。

教室終了後には無料で入浴もできます。(入浴は任意です)。ぜひ、参加してください。

開催日・場所・定員 (先着順)

●12月9日(休)午後2時10分〜
なごみ湯(笠松1丁目3番23号)・20人

●12月16日(休)午後2時30分〜
羽倉崎温泉(東羽倉崎町6番10号)・20人

※各10分前より受付

テーマ 肩こり、腰痛予防のための運動「肩こり・腰痛予防体操」痛みと上手に付き合おう！

対象 65歳以上の市内在住者と家族

問合先 地域共生推進課

※申込不要、参加無料

■ジャイロキネシス®

〜猫背改善編〜

GyroKinesis®はNYで生まれた、ヨガやピラティスのようなコンディショニングエクササイズです。呼吸を意識しながら身体をマッサージするように、ゆっくりほぐしていくので、身体を動かすのが苦手、身体が固いという人でも参加できます。今回は猫背の原因を見つけて出し、改善して思いっきり胸を広げて呼吸しましょう！

日時 来年1月15日(出)

午前10時〜11時30分

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 白井真優さん(ダンサー)

受講料 2000円

持ち物 飲料水、タオル

※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合先 12月8日(休)以降に電話、FAXで北部市民交流センター本館(☎464・5725 Fax469・2284)へ。受講料の納入・キャンセルは来年1月6日(休)まで



■元祖！椅子を使った

タップダンス

運動をしたいけど膝や腰への負担が気になる人や健康寿命を伸ばしたい人など、誰でも無理なく身体を動かせます。椅子に座って音楽に合わせて楽しくタップダンスをしてみませんか？

日時 来年1月21日(金)

午前10時〜10時45分

●午前11時〜11時45分

定員 各10人(先着順)

講師 田中美和さん(スタジオほこ・あ・ぽこ主宰)

持ち物 上靴、タオル、飲料水、筆記用具

※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合先 12月10日(金)以降にレイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎469・7120 Fax469・7121)へ

※受講無料。一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



福祉

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎4699・0660
Fax4699・0670

■プレおひさまにこのクラブ

毎月第1水曜日に開催しています。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

※事業の関係で変更する場合あり

日時 来年1月5日(休)

午前10時〜11時

場所 子育て支援センターつくしんぼ

対象 おひさまクラブに参加していない2歳〜就学前の親子

定員 16組(先着順)

申込 前日までの午前9時〜午後4時に直接または電話で

■あそびの広場

〜お正月遊び〜

日時 来年1月7日(金)

午前10時30分〜11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

定員 15組(先着順)

申込 前日までの午前9時〜午後4時に直接または電話で

※受講無料

■つくしんぼ子育て講座

〜子どもの健康と体調不良時に気をつけたいこと〜

子どもが体調を崩した時、適切なケアを心がけたいですね。子どもの健康を守りましょう。

日時 来年1月26日(休)

午後1時30分〜2時15分

場所 子育て支援センターつくしんぼ

定員 7組(先着順)

講師 看護師(木馬園、公立こども園)

申込 12月20日(月)以降の午前9時〜午後4時に直接または電話で

※受講無料。一時保育はありません。

各種福祉

■第42回社協チャリティバザー

社会福祉関係団体・市民から提供された日用品、食料品、衣料品、野菜などを販売します。なお、このバザーの収益金はすべて市民の福祉活動のために活用します。

日時 12月5日(日)午前10時〜

※オークションは午前11時〜

場所 社会福祉センター

問合先 泉佐野市社会福祉協議会(☎464・2259 Fax462・5400)

※会場の人数制限あり

福祉 (ふき)

■認知症カフェ
「オレンジカフェつむぐ」

地域の集い・ふれあいの場所です。介護・終活相談もできます。

日時 12月12日(日)

午前10時～午後1時

内容 クリスマス会

定員 20人

場所・問合せ オレンジホール
(羽倉崎3丁目10番32号 ☎477

・8059)

※申込不要、参加無料。車椅子可

「よりみちカフェ」

認知症があってもなくても、誰もが安心して過ごせる居場所です。ほっと一息しながら、まずは気軽に話してみませんか？介護や健康に携わるスタッフがお待ちしています。

日時 12月16日(木)

午後2時～4時

場所 コープ泉佐野店2階集会所
問合せ 家治 (☎090・387

3・1769)

※申込不要、参加無料。コーヒー・紅茶など1000円で提供します。



文化・教養 歴史

■ひきこもり家族学習会

「子どもといっしょに親の気持ち」がひきこもっていませんか？」
「ひきこもりの理解と」

日時 12月17日(金)

午後2時～4時

対象 泉佐野保健所管内のひきこもり状態にある人の家族

定員 20人(先着順)

講師 石田貴裕さん(NPO法人

淡路プラッツ代表)

場所・申込・問合せ 電話で泉佐野保健所精神保健福祉チーム(☎

462・4600)へ



■愛の献血

12月は大阪府献血推進月間です！

～献血が「なご命」と優しさを～

例年、冬は献血者数が少なく、血液不足が懸念されており、特に若年層の献血者が激減しています。年齢が男性17歳以上・女性18歳以上男女とも69歳以下で、体重が50kg以上の人は、医療機関で最も必要とされている400ml献血を複数回、「協力をお願いします」。

健康

福祉

その他

また、65歳以上の人は、献血いただく人の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験のある人に限りです。

日時 12月18日(土)

午前10時～午後4時30分

場所 イオンモール日根野

協力 泉佐野中央ライオンズクラブ

問合せ 地域共生推進課



■ボランティアのついで

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

日時 12月22日(水)

午後1時30分～3時

場所 社会福祉センター
定員 40人(先着順)

申込・問合せ 12月15日(木)までに

泉佐野市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎464・22

59)へ

※ボランティアセンターの開館時間は平日午前9時～午後5時です。

■大阪ろうあ者成人式

新たに成人になられた府内在住のろうあ者に対する激励と祝福を目的に成人式を開催します。

日時 来年1月9日(日)

令和3年成人式：午前10時～正午

令和4年成人式：午後2時～4時

場所 大阪府立福祉情報コミュニティ

センター4階ホール(大阪市東成区中道1丁目3番59

号(大阪メトロ・JR環状線「森ノ宮」駅下車徒歩5分)

内容 式典、アトラクション

対象

令和3年成人式：平成12年4月

2日～平成13年4月1日生まれの人

令和4年成人式：平成13年4月

2日～平成14年4月1日生まれの人

定員 各50人

参加費 新成人、新成人の家族2

人まで無料

申込・問合せ 12月10日(金)以降に

電話、FAXで氏名、住所、生年月日、FAX番号を記入の上、(公

社) 大阪聴力障害者協会事務局中

野宛 (☎06・6748・0380

Fax 06・6748・0383)へ

※詳しくは(公社) 大阪聴力障害者協会ホームページ (<http://daicyokyo.jp>) をご覧ください。

■わたぼうし子育て講座

「おやこヨガ」

お子さんと一緒に身体をゆったり動かしてリフレッシュしませんか？

日時 来年1月25日(火)

午後1時30分～2時15分

定員 8組(先着順)

講師 井上照子さん(こどもヨ

ガ准専門士)

場所・申込・問合せ 12月20日(月)

以降の月・火・木・金曜日の午前

9時～午後4時に直接または電話

で子育て支援センター分館わたぼうし(☎・Fax 447・6223)

へ

※受講無料。一時は保育はありません。



その他イベント

■泉佐野観光ボランティア協会

企画てくてくツアー
「紅葉の犬鳴山参道を
フクフク散歩」

犬鳴伝説の世界に遊び、霊域の
パワーストーンを探してみよう！
日時 12月5日(日)
午前10時～午後2時

※雨天中止
集合・解散場所 犬鳴大橋駐車場
コース 集合↓笠掛石↓両界の滝
↓大護摩場↓義犬の墓↓志津の涼
水↓七宝瀧寺↓行者の滝↓身代わ
り不動明王(昼食) ↓修験道資料
館↓解散(約4.5km)

定員 50人(先着順)
参加費 大人300円(小学生以
下100円、傷害保険料、資料代
含む)
持ち物 弁当、飲料水、雨具、敷
き物

申込・問合せ先 午前10時～午後4
時に電話、FAX、eメールで泉
佐野観光ボランティア協会(☎4
58・3901 Fax415・142
7 eメール:sanonoeemon@
linkuzaqne.jp)へ
※警報発令時は中止です。確認は
当日午前7時以降に緊急連絡先(☎
080・3849・3901)へ

■泉佐野丘陵緑地

楽しくミニ門松を
作りましょう！

泉佐野丘陵緑地のボランティア
「パーククラブ」は公園の豊富な
竹を利用して、竹工作に取り組ん
でいます。今回はお正月に玄関を
飾るミニ門松を作ります。

日時 12月18日(土)午後1時～3時
※雨天決行
場所 泉佐野丘陵緑地
(上之郷90番地)

※無料駐車場あり
対象 小学4年生以上(小学生は
要保護者同伴)
定員 12組
※申込多数の場合は抽選
参加費 500円

※1個の門松を作ります。1対で
はありません。
持ち物 軍手、飲料水
※パークセンター内に自動販売機
あり。服装は汚れてもよいもので
申込・問合せ先 12月8日(水) 正午
までの毎週月曜日(月曜日が祝日
の場合は次の平日) 除く午前9時
30分～午後4時に電話で泉佐野丘
陵緑地パークセンター(☎467
・2491)へ

※ホームページ(http://izumisa
nokunyo.jp/) からも申込可
画像: 門松の材料

■開運泉佐野六社参り

お正月は六社参りで開運招福！
期間 来年1月1日(祝)～15日(土)
(小正月)

参拝神社(50音順)
●蟻通神社(長滝814番地)
●意賀美神社(上之郷45番地)
●加支多神社(鶴原1834番地
の2)

●奈加美神社(中庄834番地)
●日根神社(日根野631番地の1)
●八幡神社(南中安松292番地)

巡拝方法
●氏神社もしくはお近くの神社
から出発
●初めに参拝した神社で六社参り
絵馬(500円)を受け取る
●各神社に参拝し、絵馬に参拝印
を押してもらう(順不同)

●六社とも参拝したら、絵馬を受
け取った神社にもう一度参拝する
●六社満願達成の記念に「開運干
支張子」が授与される
巡拝距離 約20km
(複数のルートがあります)

問合せ先 奈加美神社
(☎462・7080)



泉の森シンフォニックライブ2022

日時 来年1月30日(日) 午後3時～

場所 エブノ泉の森 大ホール

入場料

- 一般…2,500円
- ホール友の会会員…2,250円
- 大学生…2,000円
- 高校生以下…500円

※全席指定。6歳未満の入場はできません。

出演

- 寺岡清高(指揮)
- 石上真由子(ヴァイオリン)
- 藤澤仁奈(マリンバ)
- 皆川直輝(コントラバス)
- 大阪交響楽団(フルオーケストラ)

演奏曲

- ベートーヴェン: 交響曲第5番「運命」第1楽章
- チャイコフスキー: 「白鳥の湖」より 情景
- チャイコフスキー: 「くるみ割り人形」より 小序曲・行進曲・花のワルツ
- ドヴォルザーク: 交響曲第9番「新世界より」第4楽章

- メンデルスゾーン: ヴァイオリン協奏曲
 - セジールネ: マリンバ協奏曲
 - ポッテジーニ: コントラバス協奏曲第2番ほか
- 主催 (一財) 泉佐野市文化振興財団
後援 泉佐野市、泉佐野市教育委員会
協賛 不二製油㈱
助成 (一財) 自治総合センター
問合せ先 エブノ泉の森ホール
(☎469-7101)



※入場先着300人にチョコレートプレゼント(不二製油㈱より提供) この公演は宝くじ助成の社会貢献広報事業の助成を受けて実施しています。

