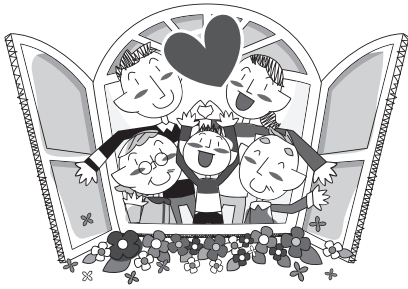




水道基本料金の減免制度

65歳以上の人だけで構成される高齢者世帯は、水道等基本料金の減免を受けられる場合があります。

申請を希望する場合は、所得制限などがありますので、まず電話で問い合わせてください。
申請・問合せ先 地域共生推進課



麻しん・風しん 混合ワクチン (MR)

予防接種

麻しんウイルスは、感染力が強く、飛沫・接触だけではなく空気感染もあり、予防接種を受けないでいると多くの人がかかり、流行する可能性があります。

風しんウイルスは、飛沫感染によっておこります。大人になつてかかると重症になります。妊婦が感染すると、先天性風しん症候群とよばれる障害をもつた児が生まれる可能性が非常に高くなります。

麻しん・風しんにかからない、うつさないために予防接種を受けて、免疫力を高めましょう。
 ※麻しんまたは風しんの単独ワクチンでの接種を希望する場合は問い合わせてください。

対象
 ● MR1期：1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日
 ● MR2期：平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれの子ども（令和4年3月末まで）

問合せ先 健康推進課

胃がん検診（胃内視鏡検査）

指定医療機関で胃内視鏡検査の胃がん検診を受けることができます。対象の人は受診しましょう！（集団検診での胃がん検診はエックス線検査になります）

内容 問診・胃内視鏡検査（鎮痛薬・鎮静剤は使用しません。）

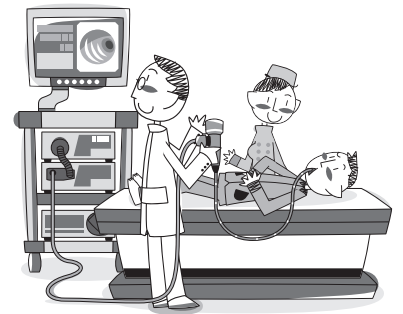
対象 50歳以上であり、昨年度内視鏡検査による胃がん検診を受けておらず、今年度胃がん検診（エックス線検査または内視鏡検査）を受けていない市民（詳しくは下記を参照してください。）

自己負担金 2,000円

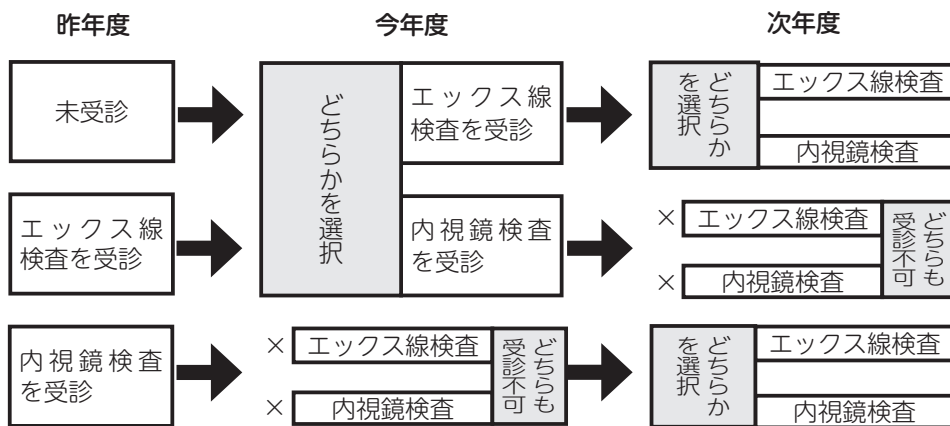
※生活保護受給世帯・世帯員全員が非課税世帯には減免制度があります。減免制度を利用するには検診前の手続きが必要となります。後期高齢者医療被保険者は、後期高齢者医療被保険者証の提示で無料となります。

申込 直接、指定医療機関（ホームページ掲載）へ。持ち物などは申込時に確認してください。

問合せ先 健康推進課



検診のフロー図



※検診の除外条件（入院中・胃疾患で受療中など）や検診の禁忌疾患（呼吸不全や急性心筋梗塞など）があります。抗血栓薬（ワルファリン・バファリンなど）を服用中の人は、主治医と相談してください。

認知症初期集中支援チーム

～認知症になっても安心して暮らせるようにサポートします！～

認知症の人と家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるように認知症専門医（サポート医）と医療・介護・福祉の専門職がチームとなり、医療や介護サービスにつながるように支援を行います。

支援内容 認知症が疑われる人や、認知症の人とその家族に、チーム員（専門職）が訪問し、認知症についての困りごと、心配なことを伺います。

その上で、今後の対応について、本人や家族と一緒に考え、医療や介護サービスに関する情報提供や助言を行います。支援の期間はおおむね6ヵ月間です。

対象 認知症が疑われる人、または認知症の人、自宅で生活している40歳以上の市民で、次のいずれかに該当する人

- 認知症の診断を受けたいが本人が受診を拒否している
 - 介護保険サービスにつなげていない、または中断している
 - 認知症の症状が強いため、対応に困っているなど
- ※相談内容に応じて対応します。気軽に相談してください。

相談・問合先 基幹包括支援センターいずみさの

(☎464-2977 Fax462-5400)



「メモリースポーツ」で

モンゴルは世界トップレベル

問合先 自治振興課

モンゴルでとても人気のメモリースポーツは1991年に英国にて創設されました。英国に事務所を置く世界メモリースポーツ協会（World Memory Sports Council）は毎年12月に世界選手権大会を開催しています。メモリースポーツとは記憶力を競い合う競技です。

メモリースポーツ世界大会には2008年にモンゴルの第一人者としてH.ハタンバートル選手が出場し、2010年に同選

手自ら世界的な一流選手育成目的で「モンゴル記憶アカデミー」を設立し、2011年からモンゴル代表チームで参加できるようになったことによりモンゴルで当スポーツの人気度が上がりました。これまで多くの国際大会に出場したモンゴル代表チームが世界54記録のうち30記録を更新し、世界メモリースポーツ協会の統計によると、ティーンエイジャーの18世界記録のうち10記録をモンゴル選手が持っています。そして、ワールドランキングトップ1位、3位、5位、6位にモンゴルの女性選手が並んでいます（ランキングは男女関係無し）世界ランキング1位と5位

| Rank | Country | Gender | Age | Score | Score 1 | Score 2 |
|------|---------|--------|-----|-------|---------|---------|
| 1 | MON | F | 17 | 1725 | 1742 | 1733 |
| 2 | MON | F | 17 | 1625 | 1671 | 1667 |
| 3 | MON | F | 17 | 1618 | 1716 | 1650 |
| 4 | MON | F | 17 | 1592 | 1649 | 1549 |
| 5 | MON | F | 17 | 1585 | 1665 | 1528 |
| 6 | MON | F | 17 | 1574 | 1624 | 1524 |
| 7 | MON | F | 17 | 1566 | 1607 | 1544 |
| 8 | MON | F | 17 | 1555 | 1612 | 1557 |
| 9 | MON | F | 17 | 1544 | 1544 | |
| 10 | MON | F | 17 | 1525 | 1529 | 1541 |

は、なんと双子姉妹のN.ムンフシユル選手とN.エンフシユル選手です。2017年に中国で開催された世界選手権の時（世界記録を更新した選手がギネスに認定される大会）、姉のN.ムンフシユル選手が1時間に1924枚のトランプの並びを記憶、妹のN.エンフシユル選手が30分に5445桁の数字の並びを記憶し、姉妹で世界記録を更新し、ギネスに認定されました。双子とも現在、北京大学の学生ですが、当大学ホームページにて誇れる優秀な学生として取り上げられているようです。

他の選手も海外の人気番組によく招待されています。ちなみに、記憶スポーツのトップ選手のうち、生まれつきの才能を持つ選手は1人もいなくて、何歳からでも始められますが技術を手に入れれば、誰もが自分の能力に驚くほど結果を出せるようなスポーツだそうです。小さい時から学べば、単に記憶できるようになるだけでなく、自分の脳の働きが分析できて、また正しい生活習慣を身に着けて（食事、水分補給、睡眠が大事）、精神的にも強く育っていくので、将来はどんな分野でも大変、役に立つスキルになるそうです。



オギ
国際交流員の



今月のモンゴル語

Дэлхий（デルヒー）：世界

Дээд амжилт（デーデ アムジルト）：記録

Цээжлэх（ツエーグレフ）：記憶