

子育て情報

- ◆子育て支援課・健康推進課
(☎463-1212 Fax464-9314)
- ◆子どもフリーダイヤル (☎0120-510-783)

イベントなどへの参加の際は手洗いやマスク着用などにご協力ください

乳児の結核予防接種 (BCG)

日時 5月19日(木) 午前9時30分～11時
 場所 健診センター
 対象 令和3年5月20日～12月20日生まれの乳児
 持ち物 予診票、BCG予防接種案内用紙 (郵送済)、母子健康手帳 (忘れると接種できません)
 問合せ 健康推進課

3回食の頃からの

離乳食講習会 (予約制)

簡単に美味しく出来る離乳食の基本を紹介します。3組ずつグループに分け試食をします。試食以外の時間は、広い部屋で離乳食の話や交流会を行います。
 日時 5月9日(月) 午後1時～3時
 場所 次世代育成地域交流センター
 定員 9組 (先着順)
 持ち物 母子健康手帳
 申込・問合せ 健康推進課
 ※「スタートの頃から」の次回は6月実施予定

ファミリー教室 (予約制)

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。
 日時 5月15日(日) 午後1時～4時
 (受付：午後0時45分～)
 場所 健診センター
 定員 8組 (先着順)
 持ち物 母子健康手帳、お茶など (水分補給用)、タオル、筆記用具
 申込・問合せ 5月13日(金)までに電話で健康推進課へ
 ※受講無料

栄養相談 (予約制)

離乳食完了までの子どもの食事について、個別相談ができます。
 日時 5月18日(水) 午前9時30分～正午 ※1組30分
 場所 健診センター
 対象 1歳6ヵ月までの子どもと保護者
 定員 5組 (先着順)
 持ち物 母子健康手帳
 申込・問合せ 健康推進課

市こどもの居場所づくり事業 こども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたりして、安らぎを感じられるような子どもの居場所を提供します。ぜひ、参加してください。
【うちカフェ】
 日時 毎週月・水・金曜日 午後3時～7時
 場所 市場東2丁目2-22
 申込・問合せ サードプレイス (中村 ☎090-6238-2345 eメール: info@the3rdplace.jp)
 ※詳しくは問い合わせてください。



毎月19日は「食育の日」

朝食でさわやかな1日を。朝食に野菜を一皿食べよう。
 問合せ 健康推進課

市立認定こども園の園庭開放・遊びの教室

【園庭開放】

子育て支援活動の一環として、園庭を開放しています。
 開催日 毎月第4火曜日
 時間 午前10時～11時
 対象 市内在住の就学前の子どもと保護者
 定員 各10組 (先着順)
 申込・問合せ 前日までに電話または直接各こども園へ

園名	住所	棟名	電話番号
のぞみ	上瓦屋583-1	きた棟	468-8005
		のぞみ棟	463-3704
さくら	旭町4-6	いずみ棟	462-2913
		さくら棟	464-0828
はるか	長滝1028	みなみ棟	468-8170
		はるか棟	467-0854

※参加無料。祝・休日および雨天などは中止。行事などで実施できない場合があります。詳しくは問い合わせてください。

【遊びの教室】

「いろいろな遊びを知りたい」「同じ年ごろの子どもを持つ親と友達になりたい」と思っているみなさん。子どもと一緒に遊びながら、日ごろ子育てで悩んでいること、気になっていることを話し合ってみませんか？
 開催日 9月までの毎月第3・4木曜日のどちらか1回
 時間 午前10時～11時
 対象 市内在宅の1歳6ヵ月～3歳児と保護者
 申込・問合せ 下記の希望する認定こども園へ

園名	住所	電話番号
のぞみ	上瓦屋583-1	468-8005
さくら	旭町4-6	462-2913
はるか	長滝1028	468-8170

※参加無料

泉州南部初期急病センター(☎464・6040) 診療科目 小児科 内科 受付 ●木曜日(小児科のみ) 午後7時30分～10時30分 ●土曜日 午後5時30分～8時30分 ●日曜日 祝・休日 午前9時30分～11時30分 午後0時30分～4時30分