

イベントなどへの参加の際は手洗いやマスク着用などにご協力ください

乳児の結核予防接種 (BCG)

日時 7月21日(木) 午前9時30分～11時
場所 健診センター
対象 令和3年7月22日～令和4年2月22日生まれの乳児
持ち物 予診票、BCG予防接種案内用紙(郵送済)、母子健康手帳(忘れると接種できません)
問合せ 健康推進課

3回食の頃からの 離乳食講習会 (予約制)

簡単に美味しく出来る離乳食の基本を紹介します。3組ずつグループに分けて試食をします。試食以外の時間は、広い部屋で離乳食の話や交流会を行います。
日時 7月11日(月) 午後1時～3時
場所 次世代育成地域交流センター
定員 9組(先着順)
持ち物 母子健康手帳
申込・問合せ先 健康推進課
※「スタートの頃から」の次回は8月実施予定



栄養相談 (予約制)

離乳食完了までの子どもの食事について、個別相談ができます。
日時 7月20日(水) 午前9時30分～正午 ※1組30分
場所 健診センター
対象 1歳6ヵ月までの子どもと保護者
定員 5組(先着順)
持ち物 母子健康手帳
申込・問合せ先 健康推進課

DT2期 (ジフテリア・破傷風) 予防接種

DT2期の予防接種は、ジフテリア菌、破傷風菌による病気を予防することを目的に、11歳から12歳を対象とした定期予防接種です。小学6年生になる年度の人に5月中旬に予診票を郵送しています。
確実に免疫をつけるためには、決められた通りに接種を受けることが大切です。DT2期の予防接種は対象期間が短いため、早めの確認をお願いします。
対象 11歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日まで
令和4年度予診票郵送対象
平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれの人
問合せ 健康推進課

病後児保育

市内に居住し、公立こども園・民間の認可保育園・認定こども園などに通園中の児童が、病気やけがの回復期で集団保育が困難な時期、一時的にその児童の保育および看護を行います。
利用日時 月～金曜日(祝・休日、年末年始除く)
午前8時～午後6時
場所 下瓦屋こども園(上瓦屋610-1)
定員 1日2人以内
利用料 (日額)
●3歳未満 3,000円
●3歳以上 2,000円
※生活保護世帯、市民税非課税世帯は減免あり
利用方法 利用を希望する人は事前登録が必要です。
問合せ 下瓦屋こども園 (☎463-3359)

ファミリー教室 (予約制)

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。
日時 8月1日(月) 午後1時～4時
(受付:午後0時45分～)
場所 健診センター
定員 8組(先着順)
持ち物 母子健康手帳、お茶など(水分補給用)、タオル、筆記用具
申込・問合せ先 7月29日(金)までに電話で健康推進課へ
※受講無料



毎月19日は「食育の日」

バランス良く食べて、メタボリックシンドロームを予防しよう。主食・主菜・副菜をそろえて食べよう。
問合せ 健康推進課

