



# イベント インフォメーション

## 【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館  
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの  
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）  
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。  
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他



文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ  
生涯学習センター

☎4699・7120  
Fax 4699・7121

■林英世ひとり語り  
「声が描く小説」

耳から広がるドラマを味わう。泉州出身の舞台女優が小説の世界観にグッと引き込みます。読書とは違った物語の味わいをお楽しみください。

日時 10月30日(日) 午後1時30分～2時30分(予定)

(開場：午後1時)

対象 6歳以上  
定員 40人(先着順)

出演 林 英世さん(俳優)

演目 山本周五郎「雨あがる」

チケット代 500円

※レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、エブノ泉の森ホールで販売中



■プロの技を学ぼう！

「いずみさの漫画道場」

「エッセイ絵日記漫画を  
描いてみよう！」



「読書・運動・芸術・食欲」などの秋をテーマに自由な発想でエッセイ絵日記漫画を描いてみましょう！好きなキャラクターを作っていき、「遊ぶ・食べる・学ぶ」をイメージしながらキャラを立てていきます。その中で「顔と体の大きさのバランス」「顔の表情の描き分け方」「手足の描き方」などのポイントを個別でアドバイスします！

※大人の参加も大歓迎です。

日時 11月6日(日)

午後1時～3時

対象 小学5年生以上

定員 17人(先着順)

講師 林 日出夫さん(大阪芸術大学短期大学部 デザイン美術学科 准教授)

教材費 300円

持ち物 鉛筆またはシャーペン(HB以上)、色鉛筆、消しゴム、30cm以上の定規、その他、普段漫画を描くために使っている道具

(画材など)がある人は持参可

※服装は汚れてもよいもので

申込 10月6日(休)以降に電話、FAXで。教材費の納入・キャンセルは11月1日(火)まで



■トロッケンゲビンデ体験講座

「クラッツを作ろう！」

乾燥した木の実などを環につなぐクラッツはドイツの人たちに親しまれてきた手作りの室内装飾品です。

木の実の素朴な風合いを生かして作るので温かみがあり、とても癒されます。長く飾って楽しめて、年月とともに味わいが増すのも魅力です。

※作品のサイズは直径25cmです。

日時 11月16日(火)

午前10時～午後0時30分

定員 15人(先着順)

講師 西森豊恵さん  
(Grüner Wald 主宰)

材料費 1,500円

持ち物 ワイヤヤーが切れるクラフトバサミ、先の尖ったラジオペンチ、持ち帰り用袋、筆記用具

申込 10月7日(金)以降に電話、F

A Xで。材料費の納入・キャンセルは11月8日(火)まで  
※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に



クラブ員募集

「歌声ハッピー」

童謡・フォークソング・抒情曲など、みんなで楽しくうたいましょう。

活動日時 第1・3・5金曜日  
午後1時～3時

※活動時間に直接、見学にお越しください。



文化・教養(つづき)

佐野公民館

☎463・6181  
Fax 469・2243

■錦秋おわらい寄席

〜笑りの秋、笑いの収穫祭〜

日時 10月29日(出)

午後1時30分〜2時30分

(開場:午後1時)

定員 35人(先着順)

出演 泉佐野落語ワークシヨップ

申込 (佐野公民館登録クラブ)

10月6日(休)以降に電話、F

AXで。キャンセルは10月25日(火)

まで

※入場無料。受付後、入場整理券

を発行します。



■伝えたい日本の手仕事

心が醸す無添加の白味噌作り

作る楽しみ! 待つ楽しみ! 世界

にひとつのお味噌を作りましょう

日時 11月1日(火)

午後1時30分〜3時

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 今口早織さん(発酵Labo

つなぐ主宰)

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

材料費 1.5kg 1,500円

持ち物 エプロン、タオル、ふき

ん、三角巾、2ℓの味噌が入る持

ち帰り用容器

申込 10月7日(金)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは10月25日(火)まで

■「食欲の秋」到来

〜中華風家庭料理を

満喫しよう!〜

日時 11月11日(金)

午前10時〜午後1時

メニュー 白身魚のオイスター

ソース、鶏皮ときゅうりの中華和

え、貝だくさん卵スープ、バナナ

とさつまいものケーキ

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 玉木英子さん(佐野公民館

登録クラブ講師)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、ふきん、三角

巾

申込 10月8日(出)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは11月4日(金)まで



日根野公民館

☎450・3900  
Fax 468・0011

■「二閑張」体験講座

日本の伝統工芸品「二閑張」づ

くりを体験しませんか。

日時 10月26日(火)、11月2日(水)

午前10時〜正午(全2回)

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 関口静子さん(日本一閑張

協会公認講師)

材料費 1,000円

持ち物 使い古しのフェイスタオ

ル、エプロン、ハサミ

申込 10月8日(出)以降に電話、F

AXで。材料費の納入・キャンセ

ルは10月20日(休)まで



■初心者向け写真の撮り方講座

〜ひと手間(技)加えて

プロ並みの写真撮影を!〜

日時 11月10日(木)・17日(土) 午前

10時〜正午(全2回)

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 川下廣夫さん(写真家)

持ち物 一眼レフカメラ、ミラー

レスなどのデジタルカメラ等

申込 10月7日(金)以降に電話、F

AXで

※受講無料



いずみさの女性センター

☎469・7125

■2022 ワイワイおしゃべり

フェスティバル

「備えあれば憂いなし」

〜もしもの時に慌てない

そのために今できること〜

いずみさの女性センターに登録

するグループ(通称IWN)によ

るグループ発表会などを開催しま

す。段ボールベッドを実際に組み

立てたり、避難所での過ごし方な

どを参加者同士で話し合います。

一緒に考えてみませんか。ぜひ参

加してください。

日時 10月30日(日)

午後1時〜3時30分

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

内容 段ボールベッドの組立の講

習会や食品活用術や避難所ででき

る運動などの発表

定員 50人(先着順)

申込 電話、F AXで

※参加無料。手話通訳を希望する

人は10月14日(金)まで要申込

■女性に対する

暴力をなくす運動週間事業

「女性のカラダの困ごと」

(お話&ヨガ)

〜生理痛・尿もれ・

更年期のケア〜

多くの女性が抱える困りに

ついてのお話と症状を和らげる整

体ヨガを学びます。自分のカラダ

とココロと上手につき合いましょ

う。

日時 11月12日(出)

午後1時〜4時

内容・講師

●お話: 国安澄江さん(女性のた

めのからだ性と性の認定カウンセ

ラー)

●整体ヨガ指導: 山崎浩子さん

(日本総合ヨガ普及協会指導者)

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

定員 8人(先着順)

※ヨガのみの参加は不可

対象 女性

※服装は運動のできるもので

持ち物 タオル、飲料水、ヨガマッ

トまたはバスタオル

申込 10月7日(金)以降に電話、F

AXで

※受講無料





文化・教養 (つづき)

長南公民館

☎465・0786  
Fax 465・1103

■香りに癒されるハーブ石鹸作り  
優しいハーブの香りに包まれた、無添加・自然成分だけの石鹸で材料を手でこねて作ります。

日時 10月25日(火)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 石崎よしみさん(JAMHA認定ハーバルセラピスト)

材料費 800円

持ち物 タオル

申込 10月5日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月18日(火)まで



■季節の発酵食料理講座  
「深まる秋は冬に備えて」

発酵パワーでデトックス！

秋は大腸の大掃除をして、腸内美人を目指すお料理を作ります。

日時 10月28日(金)

午前10時～午後1時

メニュー 秋鮭ときのこの味噌包み焼き、秋の彩り美腸ご飯、長ネギの潤い塩糍スープ、さつまいものサラダ、ごぼう煎餅

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 今口早織さん(いなほ醸し人インストラクター)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込 10月5日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月20日(木)まで



■あなたの友人の似顔絵を描こう

身近な人の似顔絵を描くことにより、観察力や集中力を鍛えます。これを機会に「似顔絵」を新たな趣味にしませんか？

日時 11月1日(火)

午後1時～3時

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 福井政廣さん(生涯学習ポランティア講師)

材料費 100円

持ち物 鉛筆4B、消しゴム、色鉛筆(色をつける場合)、家族・友人・スターなどの写真

申込 10月6日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは10月25日(火)まで



南部市民交流センター 本館

☎466・1641  
Fax 466・4744

■2022年度オークいきいき祭  
コロナ禍で中止になっていましたが、感染対策をしながら楽しめる内容で、3年ぶりに開催します。

日時 10月15日(土) 午前9時～正午

場所 ●南部市民交流センター本館  
●南部市民交流センター体育分館

主催 オークいきいき祭実行委員会

※申込不要、参加無料

■パパ・ママクッキング  
「食欲の秋を楽しもう」

魚のおろし方とさばき方  
(健康マイレージ対象)

日時 10月25日(火)

午前10時～午後1時

メニュー きのことご飯、さばの竜田揚げ、いわしのつみれ汁、酢味噌あえ、スイートポテト

定員 15人(先着順)

講師 伊崎眞弓さん(栄養士)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用容器

申込 10月4日(火) 午前9時以降に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは10月18日(火)まで

※内容は予告なく変更になる場合があります。

■手づくりお菓子の教室

「おいもコロコロさつまいも畑」

さつまいもをトッピングした焼き菓子です。他にもう一品作りましょう。

日時 11月7日(月)

午前10時～正午

定員 12人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、20cm×20cmくらいの持ち帰り用容器

申込 10月4日(火) 午前9時以降に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは10月31日(月)まで

※内容は予告なく変更になる場合があります。

■簡単スマホ講座

楽しみながらスマートフォンの基礎を覚えよう！

日時 11月8日(水)・15日(火)・22日(火) 午後1時30分～3時(全3回)

定員 10人(先着順)

講師 江阪詩朗さん(スマートフォンインストラクター)

持ち物 自分のスマートフォン、筆記用具

申込 10月4日(火) 午前9時以降に本人が電話で

※受講無料。今年5月に開催した同講座を受講した人は申込できません。

文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

文化・教養 (つづき)

北部市民交流センター 本館・  
北部公民館

☎ 464・5725  
Fax 469・2284

■秋色ほうぎのスワッグ

ハンディサイズの天然すずきのほうぎを使ったスワッグ風の壁掛けアレンジです。秋色でシックなドライフラワー風の造花やプリザーブドフラワーを使うので、ハウイン以外でも楽しめます。  
※縦30cm×横17cmです。

日時 10月17日(月)

午後1時30分～3時30分

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 山中淳子さん(アトリエエ

ユアチャイルド主宰)

受講料 2,400円(材料費含む)

持ち物 持ち帰り用袋

申込 10月4日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは10月12日(水)まで



文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

■苔と遊ぼう！苔テラリウム

9cm四方の小さな世界の中にステキなお庭。お手入れ簡単で育てやすい苔のお庭を育ててみませんか？

日時 10月19日(水)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 泉原一弥さん(日本苔緑化研究所所長)

受講料 1,700円(材料費含む)

持ち物 持ち帰り用袋、エプロン

申込 10月4日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは10月12日(水)まで



■今からでも遅くない！

防災の備え

自然災害が増えている近年。災害時に揃えておく便利なものをゲームしながら学んでいただけます。受講者全員に粗品をプレゼントします。

日時 10月21日(金)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 藤田真由美さん(日本防災士機構 防災士)

受講料 200円

持ち物 筆記用具

申込 10月5日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは10月17日(月)まで



■手作りのお味噌でお正月

失敗しない白みそづくり

麹作りや大豆ペーストなどの面倒な作業はすべておまかせで、簡単に失敗しないお味噌を作りまします。お正月には食べごろになります。

日時 10月24日(月)

午後2時30分～4時

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 あぐり酢房

受講料 200円

材料費 味噌1kg1,050円

※1人3kgまで

持ち物 エプロン、三角巾、マス

ク、手袋(必要な人)、持ち帰り用袋または味噌を入れる容器  
申込 10月5日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは10月17日(月)まで



■北部市民交流センターまつり

3年ぶりの開催です。たくさんの模擬店、クラブサークルの発表、作品展示、体験コーナー、ゲームコーナー、スタンプリリー、豪華景品が当たる大抽選会など、楽しめる催しものがたくさんあります。ぜひ来場してください。

日時 10月29日(土)

午前10時～午後1時

※申込不要



■価値観や世界観が広がる

手話をおぼえよう！

手話ができたらコミュニケーションが広がります。とても楽しいです。まずは、あいさつや自己紹介を中心に学びましょう！

日時 11月4日(金)・11日(金)

午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 里井厚子さん(泉佐野市聴言障がい者部会)

受講料 300円(材料費含む)

持ち物 筆記用具

申込 10月6日(木)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは10月25日(火)まで

■お香(印香)作り体験

堺伝統工芸士による指導の下、お線香の知識を交えながら、お香を制作します。

日時 11月9日(水)

午後1時30分～3時30分

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 堺線香工業協同組合

受講料 700円(材料費含む)

申込 10月7日(金)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは11月2日(水)まで





### 文化・教養 (つづき)

レイクアルスタープラザ・カワサキ  
中央図書館  
☎4699・7130  
Fax 4699・7131

■土曜子どもシアター  
「宮西達也劇場」  
おまえつまぞうだな Vol.12]

日時 10月8日(出)午後2時～  
(開場：午後1時45分)

上映時間 48分  
定員 50人(先着順)  
※申込不要、入場無料。毎月第2土曜日に子ども向け「映画会」を予定しています。

■カレン先生の英語でおはなし会  
0歳から楽しめる英語のおはなし会です。絵本や手遊びを通じてお子さんと一緒に英語を楽しみましょう！

日時 10月12日(祝)  
午前11時～11時30分  
定員 30人(先着順)  
講師 塩田カレンさん、塩田和明さん(カレン先生合同会社)  
※申込不要。講師の都合により日本語のおはなし会を行なう場合があります。

■ハロウィンミニ工作会  
「ハロウィンモバイルを作ろう」  
紙コップと色画用紙を使って、おぼけのモバイルをつくってみよう！

うーおうちですてきなハロウィン飾りが簡単にできます。

日時 10月23日(日)  
午前10時～11時30分  
(開場：午前9時45分)

場所 佐野公民館  
対象 小学生  
※保護者の付添い1人のみ可、小学生だけの参加可  
定員 5人(先着順)  
持ち物 手拭き用タオル  
申込 10月13日(休)午前9時30分以降に電話で  
※申込不要、参加無料

■あなたの推しキャラ 教えてください  
物語(おはなし)に登場する大好きなキャラクターを教えてください。記入していただいた用紙は、本と一緒に図書館で掲示します。好きなキャラクターを沢山のの人に紹介しましょう。

紹介文と本の展示期間 11月1日(火)～23日(祝)  
展示場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館  
申込 11月23日(祝)までに応募用紙に記入のうえ、市内各図書館の窓口に  
※アニメ、マンガなどのキャラクターは対象外。応募用紙は図書館ホームページ(<https://library.city.izumisano.lg.jp/>)からダウンロードもできます。

### 佐野まちライブラリー

☎4477・7088

■絵本読み聞かせ  
絵本の読み聞かせを開催します。ぜひお立ち寄りください。

日時 10月28日(金)  
午後1時30分～  
※読み聞かせ15分(予定)  
対象 未就学児と保護者  
定員 3組(先着順)  
申込 10月6日(休)以降に直接または電話で  
※参加無料。定員に空きがあれば当日参加も可

■ワークキングスペースを 提供します  
佐野まちライブラリーには最新のビジネス書籍やデザインに関する本が沢山あります。館内にはフリーWi-Fiがあり、仕事の調べものや勉強といった用途でも利用できますので、ぜひ活用してください。

日時 10月以降の火・木曜日(祝日除く) 午前10時～午後3時  
利用時間 1日3時間まで  
※利用無料。席は指定する場合があります。

### 各種文化・教養

#### ■癒されWeek

開催日	講座名
10月(10月)	ハーバリウム
①15日(出)	ハーバリウム
②18日(火)	プリザーブドフラワー

時間  
①午前10時30分～午後0時30分  
②午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分  
定員 各12人(先着順)  
講師 太田知佳子さん(アトリエフルール)

受講料  
各2,500円(材料費含む)  
持ち物 はさみ、持ち帰り用袋  
場所・申込・問合せ 開催日の3日前までに(一財)泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園(☎4699・3332)へ

■第45回 秋のプレイパーク  
子どもたちの「やってみたい」「を満たしてくれる自然がいっぱいの広い公園で、のびのびと外遊びを楽しみませんか？」  
子どもが「自分の責任で自由に遊ぶ」あそび場作りを目指しています！運営スタッフも随時募集中です。

日時 11月12日(出)  
午前10時30分～午後3時  
場所 壇波羅公園(大細利池横)

内容 竹馬、コマまわし、シャボン玉、ダンボール遊び、木工遊び、ドッジボール、鬼ごっこ、ままごとなど

持ち物 飲料水、タオル、着替え  
主催 泉佐野子育てネットワーク三輪車  
問合せ 生涯学習課(☎4699・7132 Fax 4699・7133)  
※申込不要、参加無料

■第5回 全日本アマチュア将棋 最強戦IN泉佐野  
日本の伝統文化として今、大注目の将棋です。今年も泉佐野で開催します。ぜひ参加してください。

日時 来年1月29日(日)  
場所 エプソンの森ホール  
●一般の部：2,000円  
※泉佐野市在住・在勤・在学者は1,500円  
●小・中学生の部：500円  
主催 泉佐野市、泉佐野市教育委員会  
後援 (公社)日本将棋連盟  
共催・申込・問合せ 10月1日(出)～12月23日(金)に(一財)泉佐野市文化振興財団(☎4699・7101 Fax 4699・7111)へ  
※アマチュアの人であればどなたでも参加可(全国対象)

※各施設の受付時間は、31ページをご覧ください。

### 文化・教養

### 健康

### 福祉

### 相談

### 歴史

### その他





# 健康

## 各種健康

■ウォーキング会  
ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう！  
(健康マイレージ対象)

日時 10月17日(月)  
午前9時30分～10時30分  
※雨天時は健診センターで内容を変更して実施

集合場所 檀波羅公園(松風台西) 交差点西側)内の広場  
コース 大細利池周回コース  
対象 医師から運動を止められていない市民

持ち物 タオル、飲料水  
※服装・靴は運動のできるもので協力 ヘルスアップ推進員  
問合先 健康推進課  
※申込不要、参加無料

■地域健康教室  
〜いつまでも若く健康でいるために〜  
「65歳からのマル得健康法!若さを保つ秘訣をお伝えします!」  
泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。  
教室終了後には無料で入浴も

### 文化・教養

### 健康

### 福祉

### 相談

### 歴史

### その他

きます。(入浴は任意です)。ぜひ参加してください。  
開催日・場所・定員(先着順)  
●10月13日(木)・午後2時10分～  
なごみ湯(笠松1丁目3番23号)・14人

●10月20日(木)・午後2時30分～  
羽倉崎温泉(東羽倉崎町6丁目10号)・20人  
※各10分前より受付。10人以上の場合は2部制  
テーマ 身体機能向上・転倒予防のための運動「簡単ストレッチ体操」しなやかなカラダで若々しく!

対象 市内在住の65歳以上の人と家族  
問合先 地域共生推進課  
※申込不要、参加無料

■健康サポート教室  
しっかりと有酸素運動  
リズム体操  
しっかり有酸素運動  
(健康マイレージ対象)

音楽に合わせて全身を動かします。せんか?脳への活性化にも繋がります。  
日時 10月24日(月)  
午前10時～11時  
対象 おおむね50歳以上  
定員 15人(先着順)  
講師 堀田笑子さん  
持ち物 室内用の紐靴、ヨガマット、タオル、飲料水  
※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合先 10月4日(火) 午前9時以降に本人が電話で南部市民交流センター本館(☎466・1641 Fax466・4744)へ  
※受講無料

■自力整体を体験してみよう!  
自分で身体をゆつくり動かすことで、凝りや歪みを調整します。  
日時 10月25日(火)  
午前10時30分～11時45分  
対象 16歳以上  
定員 14人(先着順)  
講師 ミズさん(健康運動指導士)  
持ち物 ヨガマット、または大きめのバスタオル  
場所・申込・問合先 10月5日(火)以降に電話、FAXで佐野公民館(☎463・6181 Fax469・2243)へ。キャンセルは10月21日(金)まで  
※受講無料



■おやこヨガ  
パパ・ママとお子さんの健康づくりにはスキンシップにヨガを取り入れて、心も体もリフレッシュ＆リラックスしましょう。  
日時 10月26日(水)  
①なでなでヨガ:午前10時～10時45分  
②まねまねヨガ:午前11時15分～正午

対象 ①生後5～6カ月のおすわり期からははいはい期までの乳児と保護者  
②よちよち期から2歳児の乳幼児と保護者  
定員 各6組(先着順)  
講師 井上照子さん(こどもヨガ指導士)  
持ち物 バスタオル、飲料水  
※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合先 10月12日(火) 午前9時30分以降に電話でレイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館(☎469・7130 Fax469・7131)へ  
※参加無料

■健康体操講座  
ソーシャルディスタンスを保ちながら、心身ともにリフレッシュしませんか。  
日時 10月28日(金)  
午前10時～11時30分  
対象 16歳以上  
定員 15人(先着順)

講師 大江満寿子さん(スマイル体操講師)  
持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水  
※服装は動きやすいもので  
場所・申込・問合先 10月12日(火)以降に電話、FAXで日根野公民館(☎450・3900 Fax468・0011)へ  
※受講無料

■アンチエイジングヨガ講座  
身体全体の細胞の入れ替えを目指すストレッチヨガです。顔のむくみの改善や透明感アップ・美肌効果も期待できます。  
日時 10月29日(土)  
午前10時～11時30分  
対象 16歳以上  
定員 12人(先着順)  
講師 大谷暁子さん(ジャパンヨガカレッジ公認インストラクター)  
持ち物 タオル、飲料水、ヨガマットまたは大きめのバスタオル  
※服装は運動のできるもので  
場所・申込・問合先 10月6日(木)以降に電話、FAXで長南公民館(☎465・0786 Fax465・1103)へ。キャンセルは10月25日(火)まで  
※受講無料

※各施設の受付時間は、31ページをご覧ください。





### 健康 (つづき)

#### 正しい栄養で

きれいにダイエット!

〜美魔女&簡単フィット講座〜  
(健康マイレージ対象)

偏った食事や食べないダイエットは、げっそりと老けた印象になります。正しい知識と栄養であなとも美魔女を目指しませんか?

**日時** 11月7日(月)

午前10時〜11時30分

**対象** 16歳以上

**定員** 20人(先着順)

**講師** 榎田沙織さん(ウエルネスコーチ)

**受講料** 200円

**持ち物** 飲料水

※服装は動きやすいもので

**場所・申込・問合先** 10月7日(金)

以降に電話、FAXで北部市民交流センター 本館(☎4644・5725 Fax469・2284)へ。受講料の納入・キャンセルは10月31日(月)まで



### 福祉

#### 地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎4699・06660  
Fax4699・0670

#### ■プレおひさまにここクラブ

親子でいろんな遊びをして交流しましょう。

**日時** 11月2日(水)

午前10時〜11時30分

**場所** 子育て支援センターつくしんぼ

**対象** おひさまクラブに参加していない2歳〜就学前の親子

**定員** 10組(先着順)

**申込** 前日までの平日 午前9時〜午後4時に直接または電話で

※参加無料

#### ■あそびの広場

〜リトミック&大布あそび〜

**日時** 11月4日(金)

午前10時30分〜11時15分

**場所** レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

**対象** 就学前の子どもと保護者

**定員** 20組(先着順)

**申込** 前日までの平日 午前9時〜午後4時に直接または電話で

※参加無料

#### ■つくしんぼ子育て講座

「卒乳・断乳・授乳の悩み」

卒乳・断乳ってどうすればいいの?など、母乳での子育てで困っている人、悩んでいる人、この機会にお話を聞いてみませんか?

**日時** 11月22日(火)

午後1時30分〜2時15分

**場所** 子育て支援センターつくしんぼ

**定員** 15組(先着順)

**講師** 北 美智代さん(きた助産所助産師)

**申込** 10月24日(月)以降の平日 午前9時〜午後4時に直接または電話で

※参加無料。一時保育あり、希望者は申込時に

泉佐野市社会福祉協議会  
☎4644・2259  
Fax4622・5400

#### ■第2回

シャッピーハウス掘り出し市

ハンドメイド作品やリサイクル品などの物品販売を予定しているフリーマーケットです。ぜひお立ち寄りください!

※先着50人にお菓子のプレゼントがあります。

**日時** 10月20日(木)

午後1時〜3時30分

**場所** シャッピーハウス(大西1丁目16番5号)

※入場無料。駐車場はありません。

#### ■あなたに寄り添う

心配ごと相談所出張相談

誰に相談していいか分からない、こんなことでも聞いてくれるかな?など、どんなことでも気軽に相談してください!

**日時** 10月27日(木)

午後1時〜3時30分

**場所** いこらもくろ泉佐野1階特設会場

※予約不要、相談無料、秘密厳守

#### 定例相談

●社会福祉センター!第1・2・3・5月曜日 午後1時〜3時30分  
●シャッピーハウス:第4月曜日 午後1時〜3時30分

#### 各種福祉

#### ■認知症カフェ 「オレンジカフェつむぐ」

地域の集い・ふれあいの場所です。介護・終活相談もできます。

**日時** 10月9日(日)

午前10時〜午後1時

**内容** 本格カフェ、音楽・ジャズダンス

**場所・問合先** オレンジホール(羽倉崎3丁目10番32号 ☎477・8059)

※申込不要、参加無料。ドリンク300円、モーニング500円で提供します。車椅子可

#### 「よしみちカフェ」

認知症があってもなくても、誰もが安心して過ごせる居場所です。ほっと一息しながら、まずは気軽に話してみませんか?介護や健康に携わるスタッフがお待ちしています。

**日時** 10月20日(木)

午後1時〜2時30分

**場所** コープ泉佐野店2階集会所

**問合先** 家治(☎090・3873・1769)

※申込不要、参加無料。コーヒー!紅茶など100円で提供します。



#### ■愛の献血

献血車が来ます。ご協力お願いします。

**日時** 10月13日(木) 午前10時〜正午、午後1時〜4時30分

**場所** 泉佐野市役所

**問合先** 地域共生推進課



文化・教養

健康

福祉

相談

歴史

その他

## 福祉(つづき)

### ■精神保健ボランティア講座

精神保健にかかわるボランティアをやってみたい人、講座を受講してみませんか。

#### 日時・内容

●10月13日(木) 午後1時30分～

「心の病(精神疾患)とは」

●10月19日(水) 午後1時30分～

「施設見学(デイケア、就労継続支援B型、地域活動支援センター)

「リリエ」

場所 泉佐野市社会福祉センター

定員 10人(先着順)

問合せ 地域活動支援センター

リリエ ☎050・1559・0531)へ

■サロン・ド・リリエ

地域活動支援センター「リリエ」

ではコーヒー、お茶、お菓子で、

メンバーと交流し、障害理解と

リリエの活動を理解して頂く時間を

作りました。

みなさんのお越しをお待ちして

います。

日時 10月14日(金)、11月11日(金)、

12月9日(金) 午後2時～4時

施設協力金 1000円

問合せ 地域活動支援センター

リリエ

☎050・1559・0531)

## 文化・教養

## 健康

## 福祉

## 相談

## 歴史

## その他

### ■10月は里親月間です

「里親」のことを

知ってください!

「里親相談会&関連図書」

展示を開催します!

里親家庭やファミリーホーム、

養子縁組家族など、いろいろな形

の家族について一緒に考えてみま

せんか。多くの人に里親について

知っていただくためイベントと相

談会を行います。

日時 10月16日(日)

午前10時～午後4時

場所 いこらもろる泉佐野1階

特設会場

内容 里親相談会、関連図書の展

示、子ども向けイベント

主催 府岸和田子ども家庭セン

ター

問合せ 午前10時～午後6時に児

童養護施設 三ヶ山学園 ☎44

7・0611 Fax 447・0744)

※申込不要、参加無料



### ■ボランティアのつどい

ボランティアに興味のある人は

気軽に参加してください。

日時 10月26日(水)

午後1時30分～3時

場所 社会福祉センター

問合せ 泉佐野市社会福祉協議会

ボランティアセンター ☎464

・2259)

※申込不要。ボランティアセン

ターの開館時間は平日 午前9時

～午後5時です。初めての人は事

前に問い合わせてください。



### ■ファミリーサポートセンター

ファミサポ交流会

「今年もカレン先生と一緒に

ハロウィンを楽しみましょう」

ハロウィンの話の後は「コネ

or Treat」で建物の中をぐるーつ

と回って色んなお菓子をもらお

う!どんなハロウィンパーティー

が待っているのかな?

※ファミサポ会員以外の人も参加

できます。

日時 10月29日(出) 午前10時～正午

対象 市内在住、在勤の人

定員 15組(先着順)

講師 塩田カレンさん(カレン先

生合同会社)

参加費 子ども1人200円

※会員以外の子どもは1人300

円、当日入会可

場所・申込・問合せ 10月11日(水)

～25日(火)の午前10時～午後8時に

いずみさのファミリーサポートセ

ンター ☎463・3530)へ

### ■介護予防講座

「まだまだできる!

笑って始めるフレイル予防」

人生100年時代。年を取っ

たってまだまだできる!介護保険

を上手に活用しながら、自分ので

きることを、やりたいことを続けて

いきませんか?

日時 10月31日(月)

午後2時～3時30分

(受付: 午後1時30分～)

場所 泉佐野市社会福祉センター

講師 佐藤孝臣さん(厚生労働省

介護予防活動普及展開事業検討会

議委員・事業所ワーキング座長)

対象 市内在住の人

定員 80人(先着順)

申込・問合せ 10月26日(水)までに

電話、FAXで基幹包括支援セン

ター いずみさの ☎464・29

77 Fax 462・5400)へ

※参加無料

### 市の介護予防事業の

取組も紹介します!

ロコトレ教室、さのトレ体操

(DVD体操)、泉佐野元気塾、

介護支援サポーター、姿勢特化

型リハビリウォーキング(健康

寿命ウォーキング)



## 相談

■10月17日(月)～23日(日)

行政相談週間

総務大臣委嘱の行政相談委員が

行政相談所を開設します。

毎日の暮らしの中で、国・府・市

町の仕事などで「困った」「納得

できない」「もつとくわしく知り

たい」など相談ごとがありましたら、

気軽に利用してください。

日時 10月17日(月)

午後1時30分～4時

(受付: 午後3時30分まで)

場所 市役所2階201会議室

問合せ 人権推進課

※申込不要

### ■行政書士無料相談会

日時 10月30日(日)

午前10時～午後5時

場所 イオンモールりんくう泉南

2階 イオンホール(泉南市りん

くう南浜3番12号)

相談内容 相続手続、遺言書作成、

許認可業務、任意後見、農地・生

産緑地に関する事、交通事故保険

請求、協議離婚など

問合せ 大阪府行政書士会 泉州

支部 ☎457・9186)

※予約優先





# 歴史

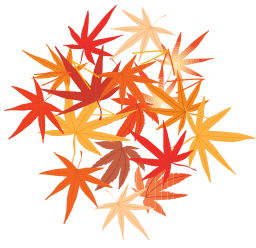
レイクアルスタープラザ・カワサキ  
歴史館いずみさの  
☎469・7140  
Fax 469・7141

■館長講演会第2回  
～ヤマト政権から  
平安京の都について(仮)～

日時 10月30日(日)  
午後1時30分～3時  
講師 坂井秀弥(館長)  
定員 30人(先着順)  
申込 10月6日(木)以降に直接または電話で  
※受講無料

■大阪の自由民権運動第1回  
～立憲政党的の成立～

日時 11月3日(祝)  
午後1時30分～3時  
講師 松井 萌(学芸員)  
定員 30人(先着順)  
申込 10月6日(木)以降に直接または電話で  
※受講無料

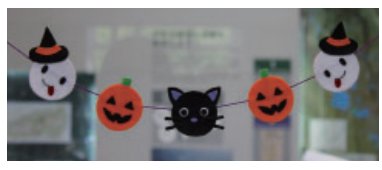


■秋季企画展開催記念講演  
「郷土玩具と民俗」

日時 11月6日(日)  
午後1時30分～3時  
講師 西連寺 匠さん(帝塚山大学文学部講師)  
定員 30人(先着順)  
申込 10月21日(金)以降に直接または電話で  
※受講無料

■れきし館ワークショップ  
～ハロウィンガーランドをつくらう～

日時 10月23日(日)  
午後2時～3時30分  
定員 20人(先着順)  
申込 10月6日(木)以降に直接または電話で  
※参加無料



【秋季企画展関連ワークショップ】  
～郷土玩具をつくらう～

開催日・内容・定員(先着順)  
①11月5日(土) 午後2時～3時30分  
「張り子でつぎの置物をつくらう」・15人

②11月12日(日) 午後2時～3時30分  
「起き上がり小法師をつくらう」・15人  
③11月19日(日) 午後2時～4時  
「絵付けしよう」・20人  
※①か②に参加した人のみ  
申込 10月21日(金)以降に直接または電話で  
※参加無料



泉佐野ふるさと町屋館  
(旧新川家住宅)  
☎Fax 469・5673

■新川家教室  
●フルート教室：10月6日(木)・20日(土) 午後1時～  
●仕舞・謡曲教室：10月18日(火) 午後1時～  
※申込 開催日の3日前まで



■樋口コレクションの一部展示  
～人間国宝の方々の織り成す着物～

着物をより雅に飾る帯止め・帯締めの数々を古民家の佇まいと共に  
お楽しみください。

日時 10月8日(土)～10日(日)  
午前10時～午後4時  
※最終日は午後3時まで

■恒例朝市  
日時 10月15日(日)  
午前9時～正午

■ふろしき手づくりマーケット  
日時 10月15日(日)  
午前10時～午後4時

■百人茶会  
気持ちの良い季節・一椀のお茶で心を和ませてください

日時 10月23日(日)  
午前10時～午後3時  
※入場無料。お茶券は「ふるさと町屋館」で10月8日(土)からお渡しします。椅子席もあり

## 各種歴史

■第10回 いずみさの検定  
開催日 11月3日(祝)  
場所 エブノ泉の森 レセプションホール  
受付期間 10月3日(月)～14日(金)  
申込

●ホームページの場合：必須事項を入力し、検定料を試験当日にお支払いください。

●郵送の場合：参加申込書に必要事項を記入のうえ、文化財保護課まで郵送し、検定料を試験当日にお支払いください。

【テキスト・過去問題(第7・8・9回)いずみさの検定分)販売】  
販売期間 10月14日(金)まで  
場所

●文化財保護課 (〒598・0001 上瓦屋610番地)  
●まちの活性化課 (〒598・0007 上町3丁目11番48号)

価格  
●テキスト：500円  
●過去問題：第7・8・9回 各400円

※テキスト・過去問題は市ホームページからダウンロードもできます(無料)。詳しくは、いずみさの検定のチラシ、ポスターをご覧ください。

問合せ 文化財保護課 (☎447・6766)

※各施設の受付時間は、31ページをご覧ください。

## 歴史(こぎき)

### ■泉佐野市と対馬市

#### 歴史・文化交流事業

泉佐野市と長崎県対馬市とは歴史的に深いつながりがあり、この歴史のつながりをご縁に協定締結を考へており、その一歩として、対馬市を訪問し、両市の歴史や文化に触れ、今後の交流の活性化につなげるよう実施します。

**日程** 11月7日(月)～9日(水)

**場所** 長崎県対馬市  
**コース(予定)**

- 11月7日：関西空港→福岡空港  
↓対馬空港→玉島地区(昼食)↓西泊→殿崎→三宇田浜→泉地区→韓国展望所・鰐浦のヒトツバタゴ↓敵原本川佐野屋橋↓敵原(宿泊)
- 11月8日：敵原→金田城跡(トレッキングガイド同伴)↓黒崎観音堂→美津島地区(昼食)↓鐘川の三界万霊碑→対馬市役所(表敬訪問)↓宿泊施設(敵原)
- 11月9日：敵原→対馬藩お船江跡→対馬博物館→金石城跡・金石城庭園↓(昼食)↓ふれあい処↓対馬空港→福岡空港→関西空港

**対象** 市民

※健康に不安がなく、医師から運動を止められていない人(登山あり)事前に参加者に研修を予定しています。

**定員** 10人

※応募多数の場合、抽選の上、当

## 文化・教養 健康

選者を決定しますが、申込が6人以下の場合は中止します。

**参加費** 40,000円

**申込** 10月14日(金)(消印有効)に郵送で官製はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号(携帯電話)、生年月日、年齢、参加希望人数(一通につき2人まで)を記入し、〒590-0076 堺市堺区北瓦町1丁3番17号 堺東センタービル3階「泉佐野市・対馬市歴史文化交流事業」担当へ

**問合せ** 東武トップツアーズ(株)堺支店(☎072-221-5151)



### ■周遊スタンプラリー「泉州・和歌山Cyclaride 2022秋」

抽選で泉州や和歌山県の特産品が当たる！

スマートフォン用アプリ「泉州を巡る2つのコースを自転車で行き、GPSを利用してスタンプを集めるイベントです。ぜひ参加してください。

**開催日** 10月7日(金)～12月12日(月)

**問合せ先** 平日午前9時30分～午後5時30分に周遊スタンプラリー「泉州・和歌山Cyclaride 2022秋」事務局(東武トップツア

## 福祉 相談

ズ(株)堺支店 ☎072-221-5151 eメール: cyclaride2022@tobutoptours.co.jp)へ

※参加無料。詳しくはホームページをご覧ください。



▲QRコード

### ■泉佐野観光ボランティア協会

「りんくう・田尻エリア てくてくウォーク」

ウォーターフロント&田尻歴史館を楽しむ

**日時** 10月16日(日) 午前9時30分～午後2時30分(予定)

※雨天中止

**集合場所** 南海「泉佐野」駅  
**解散場所** 南海「吉見ノ里」駅

**コース** 関空マリーナ→りんくう北公園→シンボル緑地→シーサイド緑地→マーブルビーチ→田尻スカイブリッジ→田尻歴史館(約9km)

**定員** 50人(先着順)

**参加費** 300円(小学生以下100円、傷害保険料・資料代含む)

**持ち物** 弁当、飲料水、雨具、敷き物など

**申込・問合せ** 10月13日(日)までの(土・日曜日、祝日除く) 午前10時～午後4時に電話、FAXまたはeメールで泉佐野ボランティア

## 歴史 その他

ア協会(☎458-3901 Fax 415-1427 eメール: sanoemmon@rinkuzaq.ne.jp)へ

※当日午前7時に降水確率50%以上で中止。催行確認は午前7時以降に緊急連絡先(☎080-3849-3901)へ



### ■京都大学複合原子力科学研究所

**問合せ先** 京都大学複合原子力科学研究所総務掛(☎451-2300(受付)・平日午前8時30分～午後5時 eメール: astk2022@rikyoto-u.ac.jp) ※ホームページ(https://www.wri.kyoto-u.ac.jp/public/ast/)をご覧ください。

### 「アトムサイエンスフェア 講演会2022」

**日時** 10月22日(土) 午後1時30分～4時

**場所** 京都大学複合原子力科学研究所 事務棟およびオンライン

**内容・講師**

●「顕微鏡による天文学」～小惑星リュウグワのすがたを探る～

富岡尚敬さん(海洋研究開発機構 高知コア研究所 主任研究員)

●「未来のがん治療技術…核医薬」～人類に脅威にも福音にもなるアークチノイド～ 山村朝雄さん(京都大学複合原子力科学研究所 教授)

**対象** 中学生以上

**定員**

●会場：30人(先着順)

●オンライン：500人

**申込**

●会場：9月26日(月) 午前10時～10月7日(金) 午後5時

●オンライン：9月26日(月) 午前10時～当日

※参加無料

### 「アトムサイエンスフェア 実験教室2022」

アトム(原子)や放射線に関する簡単な実験にチャレンジして、科学の楽しさやおもしろさを体験できるイベントを開催します。

**日時** 10月30日(日)

午後1時30分～3時30分

**場所** 京都大学複合原子力科学研究所 事務棟

**対象** 中学生

**定員** 15人(先着順)

**申込** 10月17日(月) 午後5時～10月21日(金) 正午

※参加無料



その他 (つぎ)

■フィリピンの伝統武術「アルニス」を体験してみよう

フィリピンの国技である「アルニス」はフィリピンの学校では体育の授業にも取り入れられ、護身術としても役立てられています。

日時 10月23日(日)

午前10時～正午

場所 J・COM末広体育館(市民総合体育館)小体育室

定員 10人(先着順)

講師 水野フェランシアさん

申込・問合せ 10月18日(火)までに

NPO法人 泉佐野地球交流協会  
[CG] (☎429・9741 Fax 429・9742 eメール: ica@icag.jp) <  
※参加無料

■だるま食堂「コントのコ」

笑って健康!ご飯がうまい!

「だるま食堂」は関東を中心に舞台・TV・CMなどでも活躍中の女性3人組のコントグループです。8年ぶりの泉佐野公演で、手塩にかけた珠玉の作品の中から、選りすぐりのコントをお贈りします!お腹の底から大笑いしましょー子どもから大人まで大爆笑のショータイムです。

日時 11月5日(土)午後6時～

(開場:午後5時30分)

場所 エブノ泉の森小ホール

チケット価格(全席自由席)

●一般1,500円

●中学生以下1,000円

※3歳未満無料(席が必要な場合は有料)

後援 泉佐野市教育委員会

チケット販売・問合せ

●エブノ泉の森ホール(☎469・7100)

●泉佐野おやこ劇場(☎・Fax 415・0222 eメール: izumisanooyako@rinkuzaq.ne.jp)



▲だるま食堂

▶泉佐野おやこ劇場  
QRコード



■泉佐野丘陵緑地「秋の郷遊び」

泉佐野丘陵緑地で秋の郷(ご)こ遊びを楽しみませんか。公園ボランティア「パーククラブ」が、サトイモの収穫体験や吊るし柿づくりなど、秋の魅力を感じる体験プログラムを企画しています。

日時 11月5日(土)

午前10時～午後3時

場所 泉佐野丘陵緑地(上之郷90番地)

※無料駐車場あり

持ち物 軍手、帽子、タオル、飲料水

※服装・靴は汚れても良い長袖、長ズボン、運動靴(長靴)で。パークセンター内に自動販売機あり

申込・問合せ 10月26日(水)正午まで(月曜日除く)の午前9時30分～午後4時に電話で泉佐野丘陵緑地パークセンター(☎467・2491)へ

※対象定員、参加費はホームページ(<http://izumisano-kyuho.jp/>)をご覧ください。ホームページから申込みもできます。

■Show・gaku JAZZ

若手テナーサクソ奏者の佐藤大地さん率いるカルテットの演奏で、ジャズライブをお届けします。

日時 11月19日(土)午後2時～

(開場:午後1時30分)

対象 6歳以上

定員 70人(先着順)

出演

●佐藤大地さん(テナーサクソ)

●井上 歩さん(ベース)

●藤木 亨さん(ドラム)

●杉浦 潤さん(ピアノ)

演目 Take The A Train、Fly Me To The Moon 他

チケット 500円

※レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、エブノ泉の森ホールで販売中

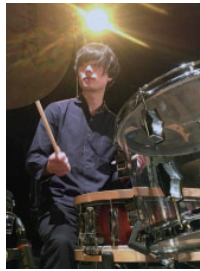
場所・問合せ レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎469・7120 Fax 469・7121)

▼井上 歩



▲杉浦 潤

▼藤木 亨



▲佐藤大地