



水道基本料金の減免制度

65歳以上の人でだけで構成される高齢者世帯は、水道等基本料金の減免を受けられる場合があります。

申請を希望する場合は所得制限がありますので、まず電話で問い合わせてください。

申請・問合せ先 地域共生推進課



麻しん・風しん  
混合ワクチン (MR)

予防接種

麻しんウイルスは、感染力が強く、飛沫・接触だけではなく空気感染もあり、予防接種を受けないでいると多くの人がかかり、流行する可能性があります。

風しんウイルスは、飛沫感染によっておこります。大人になつてかかると重症になります。妊婦が感染すると、先天性風しん症候群とよばれる障害をもつた児が生まれる可能性が非常に高くなります。

麻しん・風しんにかからない、うつさないために予防接種を受けて、免疫力を高めましょう。  
※麻しんまたは風しんの単独ワクチンでの接種を希望する場合は問い合わせてください。

対象

- MR1期：1歳の誕生日の前日～2歳の誕生日の前日
- MR2期：平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの子ども（令和5年3月末まで）

問合せ先 健康推進課



胃がん検診（胃内視鏡検査）

指定医療機関で胃内視鏡検査の胃がん検診を受けることができます。対象の人は受診しましょう！（集団検診での胃がん検診はエックス線検査になります）

**内容** 問診・胃内視鏡検査（鎮痛薬・鎮静剤は使用しません。）

**対象** 50歳以上であり、昨年度内視鏡検査による胃がん検診を受けておらず、今年度胃がん検診（エックス線検査または内視鏡検査）を受けていない市民（詳しくは下記を参照してください。）

**自己負担金** 2,000円

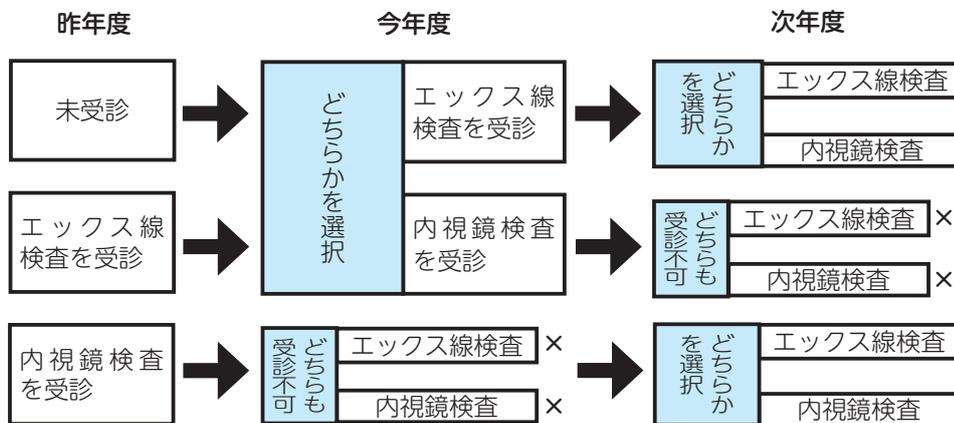
※生活保護受給世帯・世帯員全員が非課税世帯には減免制度があります。減免制度を利用するには検診前の手続きが必要となります。後期高齢者医療被保険者は、後期高齢者医療被保険者証の提示で無料となります。

**申込** 直接、指定医療機関（ホームページ掲載）へ。持ち物などは申込時に確認してください。

問合せ先 健康推進課



検診のフロー図



※検診の除外条件（入院中・胃疾患で受療中など）や検診の禁忌疾患（呼吸不全や急性心筋梗塞など）があります。抗血栓薬（ワルファリン・バファリンなど）を服用中の人は、主治医と相談してください。

## 認知症初期集中支援チーム ～いきいきサポートいずみさの～

認知症の人と家族が住み慣れた地域で安心して暮らせるように認知症専門医（サポート医）と医療・介護・福祉の専門職がチームとなり、医療や介護サービスにつながるように支援を行います。

**支援内容** 認知症が疑われる人や、認知症の人とその家族に、チーム員（専門職）が訪問し、認知症についての困りごと、心配なことを伺います。

その上で、今後の対応について、本人や家族と一緒に考え、医療や介護サービスに関する情報提供や助言を行います。支援の期間はおおむね、6カ月間です。

**対象** 認知症が疑われる人、または認知症の人で、自宅で生活している40歳以上の市民のうち、次のいずれかに該当する人



- 認知症の診断を受けたいが本人が受診を拒否している
  - 介護保険サービスにつながっていない、または中断している
  - 認知症の症状が強いため、対応に困っているなど
- ※相談内容に応じて対応します。気軽に相談してください。

**相談・問合せ先** 基幹包括支援センターいずみさの  
(☎464-2977 Fax462-5400)

認知症になっても  
安心して暮らせるように  
サポートします！

## “アフリカの真珠” ウガンダの

### 国立公園は野生動物の宝庫

問合せ先 自治振興課

みなさんは「アフリカの真珠」という言葉をご存じでしょうか。ウガンダは、その美しい風景と動植物から「アフリカの真珠」と呼ばれています。ウガンダにはいくつかの観光地がありますが、今回はサファリ好きや野鳥好きにお勧めの国立公園を紹介したいと思います。

**【クイーン・エリザベス国立公園】** クイーン・エリザベス国立公園は、ウガンダで最も人気のある観光地であり、ウガンダの国立公園の中で2番目に大きく、さまざまな素晴らしい生息地が保護されています。1952年にイギリスの植民地化によってカジンガ・チャンネル国立公園として公示され、その後1954年にエリザベス女王の訪問を記念してクイーン・エリザベス国立公園と改名されました。ここでは、サイを除いた、アフリカの“ビッグ・ファイブ”（ライオン、ゾウ、バッファロー、ヒョウ）を見ることができます。野生動物のゲームドライブサファリは、北部地域が最適です。伝説の木登りライオンを見るには、南部のイシャシャ地域に行ってください。アフリカのどこよりも、見られる可能性が高いです。

● **所在地**…ウガンダ西部に位置するこの公園は、いくつかの郡と町にまたがっています。ウガンダの首都カンパラから南西に約400kmの位置にあります。国立公園内には火山性のクレーター湖がいくつもあり、公園の美しさをさらに際立たせています。

● **公園の広さ**…北はルウエンゾリ山麓から南はイシャシャ川まで約2,000km<sup>2</sup>の保護地域が広がっています。世界の自然保護区の中で最も生物多様性に富んだ場所です。この公園には600種以上の鳥類が生息しており、ウガンダ有数の、おそらくアフリカで2番目のバードウォッチングスポットとなっています。ゾウ、カバ、ジャッカル、ライオン、ハイエナ、ヒョウ、チンパンジー、白と黒のコロボスザル、オリーブヒヒなど、100種近くの哺乳類が生息しています。野生動物の宝庫であるこの公園を、ぜひ訪れてみてください。ウガンダで夢のようなサファリを体験するには6月～8月、12月～2月の乾季がベストシーズンです。

エマ  
マニ  
ニユ  
エル  
・オ  
チヨ  
ラ



### 今月のアチョリ語

Gwoke (グオケ) : 気を付けて  
Nen (ネン) : 見て  
Caa ni ngo (チャーニンゴ) : それは何?



◀木登りライオン



◀ウガンダコープ



◀バッファロー



◀マラブーコウノトリ