

人生100年時代！これからどう生きるか？健康フェスタを開催します。

日時 3月12日(日) 午前10時～午後3時

場所 エブノ泉の森 レセプションホール

対象 市民

※すべての講座が無料です。

**体験・展示・健康相談コーナー
～来て！見て！健康度アップ！～**

先着100人に粗品を進呈します。

時間 午前10時～午後3時

※申込不要、随時参加可

医師講演会

～医師から学ぼう！健診結果の見方！～

健診を受けている人も、受けたことがない人にも役立つ情報満載です。

時間 午前10時～11時

講師 岡田武夫さん（大阪がん循環器病予防センター 医師）

申込 電話で健康推進課へ（先着順・定員あり）

※詳しくは広報いずみさの2月号をご覧ください。

ダンス！ダンス！ダンス！

～いきいきヒップホップダンス講座～

いつまでも若々しくいるために、年齢を問わず気軽にできるダンスにチャレンジしませんか？ヒップホップダンスをみなさんに合わせたスピードで楽しくレッスンします。

時間 午後1時～2時30分

内容 実技など

対象 医師から運動を止められていない市民

講師 協力：（一社）日本国際ダンス連盟 FIDA JAPAN

持ち物 飲料水、タオル

※服装・靴は動きやすいもので

申込 電話で健康推進課へ（先着順・定員あり）

※参加無料



● 血管年齢測定（健康推進課）先着順・定員あり、順次整理券配付
● バランスよく食べて免疫アップ！（泉佐野市食生活改善推進協議会）
● 健康紙芝居（いずみさのみんなの健康づくり応援団）
「健康紙芝居」で健康度アップ！健康紙芝居の展示、紹介、無料出張の予約受付します！
● 知って得する健康パネル展示（健康推進課）
健康度アップのために、得する情報がいっぱいです！
● 健康相談（健康推進課）
身体のお悩み、ありませんか？専門家からアドバイスがもらえます！
・ 医師（午前11時～正午）お薬手帳をお持ちの人は持参してください。
・ 保健師、歯科衛生士、管理栄養士（午前10時～午後3時）
先着順・定員あり、順次整理券配付

市制施行75周年記念イベント

～360度LEDパネルに囲まれた空間（ギネス世界記録®申請中）で宝塚OG SHOWを観覧～

昭和23年4月1日、佐野町の市制施行により泉佐野市が誕生し、昭和29年に南中通村、日根野村、長滝村、上之郷村、大土村の5カ村が合併し、現在の市域が形成され、4月1日(出)に市制施行75周年を迎えます。世界最大級の360度LEDパネルに囲まれた空間で、宝塚OGによる演出を楽しめるほか、素敵なプレゼントもあります。ぜひ参加してください。

日時 4月1日(出) 午後1時～3時

場所 泉佐野オチャアリーナ（南海・JR「りんくうタウン」駅徒歩1分）

定員 300人（2人1組で申込可）※市外在住者も申込可

申込・問合せ先 3月20日(月)（消印有効）までに市ホームページまたは往復はがきで代表者の郵便番号、住所、氏名（返信はがきの宛先にも記載してください）、同伴者の氏名（同伴者がある場合1人まで）、電話番号を記入し、〒598-0048 泉佐野市りんくう往来北1番地りんくうタウン駅ビル東棟 2階 おもてなし課（☎447-8126）「市制施行75周年記念イベント」係へ

当選発表 3月24日(金)に当選者のみ連絡します。

※詳しくは、ホームページをご覧ください。



泉佐野オチャアリーナ



市ホームページ