

4種混合の接種開始時期の変更

令和5年4月1日付で予防接種法が改正され、4種混合ワクチンの接種開始時期が「生後3ヵ月」から「生後2ヵ月」に変更となりました。つきましては、4種混合のワクチンの定期接種の対象は「生後2ヵ月の前日から7歳6ヵ月の前日まで」となります。

問合せ先 健康推進課

※予診票は従来使用しているものを継続して使用可

乳児の結核予防接種 (BCG)

乳児の結核を予防するために、実施します。

日時 4月20日(木) 午前9時30分～11時

場所 健診センター

対象 令和4年4月21日～11月21日生まれの乳児

持ち物 予診票、母子健康手帳(忘れると接種できません)

問合せ先 健康推進課



市こどもの居場所づくり事業

こども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたり、安らぎを感じられるようなこどもの居場所を提供します。

また、月に一度「農業体験」を実施しています。土に触れ、食べ物を育てたり、採れた作物の試食をするなどの体験ができます。ぜひ参加してください。

日時 毎週月・水・金曜日 午後3時～7時

【農業体験】 トウモロコシの植え付けと夏野菜の種まき

日時 4月15日(土) 午後1時～3時

持ち物 水筒、軍手、帽子、マスク

場所 うちカフェ (市場東2丁目2-22)

申込・問合せ先 NPO法人 サードプレイス (上田 ☎090-6238-2345 eメール: info@the3rdplace.jp)

お食事会(予約制)

～離乳食がうまく進まないと悩んでいる人への教室～

自分の子どもの食事を持参し、みんなで食事をしながら、食事について困っている事への対応策を考えるお食事会を開催します。

日時 4月19日(水) 午前10時30分～11時30分

場所 健診センター

対象 1歳6ヵ月までの子どもと保護者

定員 5組 (先着順)

持ち物 子どもがいつも食べている食事、スプーンなどの食具、お茶、母子健康手帳、食事に必要な物など

申込・問合せ先 健康推進課

※会場では電子レンジのみ用意しています。食事会后、個別相談もできます。

スタートの頃からの

離乳食講習会 (予約制)

簡単に美味しく出来る離乳食の基本を紹介します。3組ずつグループに分け試食をします。試食以外の時間は、広い部屋で離乳食の話や交流会を行います。

日時 4月27日(木) 午後1時～3時

場所 次世代育成地域交流センター

定員 9組 (先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ先 健康推進課

※「3回食の頃から」の今回は5月実施予定

毎月19日は「食育の日」

食品ロスの半分は家庭から出ています。食品ロスを減らしましょう。

問合せ先 健康推進課

「食品ロス」…飲食店や家庭での食べ残り・食材の余り、小売店での売れ残り・期限切れなどが原因でまだ食べられるのに捨てられている食べ物のことをいいます。

0歳児育児教室

子育ての不安や悩みを、同じ年ごろの子どもと保護者と一っしょに遊びながら話し合える場を設けています。

時間 午前10時～11時

対象 市内在住の3ヵ月～1歳6ヵ月の子どもと保護者

申込・問合せ先

各園へ直接または電話で

※毎月申込が必要。定員は先着順。参加無料。行事などで開催日を変更する場合があります。

詳しくは問い合わせてください。

場所	電話番号	実施日	定員
のぞみこども園	468-8005	5月～来年3月の第2木曜日 (申込は前月の第4月曜日～)	各8組
さくらこども園	462-2913		
はるかこども園	468-8170	5月～来年3月の第2火曜日	各6組
ひかりこども園	465-1447		
下瓦屋こども園	463-3359	5月～来年3月の第2木曜日	各3組
鶴原保育園	463-0065		
こども園杉の子	464-0379	5月～来年3月の第4月曜日	各5組
こども園つばさ	463-3713		
こだまこども園	464-2598	4月～来年3月の第3木曜日	5組