



令和5年度

集団がん検診

6月頃より受付を開始します。日程など詳しくは広報5月号をご覧ください。
問合先 健康推進課



子宮頸がん予防ワクチン
(HPVワクチン)

令和5年4月1日付で予防接種法が改正され、2価のHPVワクチン(サーバリックス)、4価のHPVワクチン(ガーダシル)に加えて9価のHPVワクチン(シルガード9)が定期

接種のワクチンとして追加されました。対象となる人で、接種が済んでいない場合は、効果が副反応を十分に理解したうえで接種してください。

対象 平成9年4月2日～平成24年4月1日生まれの女子

※令和5年度は小学6年生相当(平成23年度生まれ)の女子へ5月頃に予約票および説明書を送付予定

持ち物 母子健康手帳、予約票、健康保険証など

接種方法 指定医療機関で予約し、接種してください。

※予約票は従来使用しているものを継続して使用可。予約票を持っていない場合は、母子健康手帳を持って健康推進課までお越しください。

問合先 健康推進課

※指定医療機関は市ホームページをご覧ください。



さのトレ体操はじめませんか？

さのトレ体操を始めたい団体を募集します！理学療法士と作業療法士の協力のもと、手軽にタオルを使い、フレイルの予防効果のある筋力トレーニングと脳トレもできる「さのトレ体操」のDVDを作成しました。

募集团体 (下記の5つの要件すべてをみたす団体)

- 体操する場所を自分たちで確保できる
- 動画 (DVD) を映す機器を準備できる
- 1人がけの背もたれつきのいす (人数分) を用意できる
- 週1回以上を6ヵ月以上継続して体操ができる
- 毎回おおむね5人以上 (うち65歳の方が半数以上) 参加できる

【5つの支援をします】

- 体操に使うDVDを貸し出します。
- 体操の専門家を派遣します。(事前説明・初回より3回・6ヵ月後に1回)
- 手づくりの運動手帳を1人1冊プレゼントします。
- 1年以上続けたグループには希望があれば、年1回専門家を派遣します。
- 「保健師によるためになる健康話」、「主任介護支援専門員による正しい介護保険の利用のしかた」など派遣依頼があれば伺います。(年1～2回) まずは団体の代表者を決めて、基幹包括支援センターいずみさのへ相談・申込してください。DVDの貸出や体操の指導など打ち合わせを行います。

相談・申込 基幹包括支援センターいずみさの (☎464-2977)

10団体 (予定) を募集します！



高齢者肺炎球菌予防接種

公費で接種歴のない下記の対象の人へは、5月に案内ハガキ（接種する際に提示が必要です）を送付します。案内ハガキが届いた人でも、自費も含め接種歴がある人は対象となりません。案内ハガキを送付するまでに接種を希望する人は、健康推進課へ問い合わせてください。

公費の接種期間・回数 来年3月31日までに1回

対象 本市に住民登録があり、次のいずれかに該当し、自らの意思と責任で接種を希望する人（すでに23価の肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は対象外）

①令和5年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人

②接種日当日60～64歳の人で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人（該当の機能障害で身体障害者手帳1級所持または相当程度の人）

※脾臓を摘出した人、公害認定者などは、医療保険などの対応とするか接種医と相談してください。

自己負担金 4,000円

※減免制度あり

持ち物 健康推進課より送付する案内ハガキ、健康保険証・医療証など本人確認ができるもの、身体障害者手帳（②のみ）など

場所・申込 直接、下表の指定医療機関へ。下表の指定医療機関以外で接種する場合は、必ず事前に健康推進課へ問い合わせてください。一定の条件のもと依頼書で接種できる場合があります。

問合先 健康推進課

- 65歳：昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
- 70歳：昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ
- 75歳：昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ
- 80歳：昭和18年4月2日～昭和19年4月1日生まれ
- 85歳：昭和13年4月2日～昭和14年4月1日生まれ
- 90歳：昭和8年4月2日～昭和9年4月1日生まれ
- 95歳：昭和3年4月2日～昭和4年4月1日生まれ
- 100歳：大正12年4月2日～大正13年4月1日生まれ

減免制度

- 市民税非課税世帯に属する人には自己負担金免除券を発行しますので、事前に健康推進課へ本人確認ができるものを持参して申請してください。
- 生活保護法による被保護世帯に該当する人は、生活保護受給者証明書の原本などを直接指定医療機関へ提出してください。

指定医療機関

町	医療機関	電話番号	町	医療機関	電話番号	町	医療機関	電話番号
葵町	つじもとクリニック	469-2080	鶴原	泉佐野おかざきクリニック	493-2020	日根野	ありた整形外科	467-3051
市場西	たかやまクリニック	462-7778		おおoura整形外科	464-5841		泉屋内科クリニック	467-3222
市場南	長田医院	461-1500		小笠原医院	462-0268		えびすのクリニック	450-0380
上町	あらい耳鼻咽喉科	462-3387		長澤医院	462-2443		大植医院	450-2820
	泉本医院	469-3181		なかつか整形外科 リハビリクリニック	469-1300		中川クリニック	461-1302
	小西胃腸科内科医院	469-6619		東佐野病院	464-8588		中山医院	468-0303
	白井内科クリニック	462-1877		三好医院	463-6911		平松診療所	468-2481
大西	中野クリニック	464-0021	中庄	大野外科胃腸科	464-0302	本町	武井医院	462-7755
	やました耳鼻咽喉科 クリニック	462-3341		ゆたかクリニック	463-7725		湊	泉佐野優人会病院
大宮町	聖愛クリニック	462-0550	長滝	釈迦戸医院	465-4180	ひがきクリニック		487-8343
	西田医院	462-3356		田中医院	466-6800	南中樫井	樫井診療所	466-8661
上瓦屋	青松記念病院	463-3121	中町	樽谷医院	466-1180	南中安松	やすい耳鼻咽喉科	493-3960
	泉南藤井病院	464-6466		佐野記念病院	464-2111	りんくう 往来北	リョーヤコマツ クリニック	463-7003
	新山診療所	462-7452	羽倉崎	石井クリニック	447-5565		りんくうタウン クリニック	460-1122
上之郷	永山リハビリテーション クリニック	429-9090	羽倉崎上町	羽原病院	466-3881	若宮町	山田外科医院	462-3106
佐野台	矢頃クリニック	463-1018		平野医院	465-4668			
下瓦屋	中西脳神経外科・内科	462-2358						
新安松	浅井クリニック	466-0122						
高松北	上仁上田クリニック	462-3458						
高松南	梶野医院高松診療所	469-6633						
高松東	やまべ整形外科	464-1026						

※熊取町・田尻町・泉南市・阪南市・岬町の指定医療機関でも接種可能です。詳しくは、健康推進課へ問い合わせてください。