

子育て情報

◆子育て支援課・健康推進課
 (☎463-1212 Fax464-9314)
 ◆子どもフリーダイヤル (☎0120-510-783)

ファミリー教室 (予約制)

【育児編】 赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話や赤ちゃんのお風呂の入れ方の実習をします。

日時 5月21日(日)

●午後1時～2時30分

●午後2時30分～4時

【妊娠編】 妊娠中の過ごし方、出産の準備、妊娠中の食事、妊婦体験 (パートナーの人) などを行います。

日時 5月26日(金)

午後1時30分～3時15分

いずれも

場所 健診センター

定員 15組 (先着順)

持ち物 母子健康手帳、飲料水、タオル、筆記用具

申込・問合せ先 開催前日までの平日に電話で健康推進課へ
 ※受講無料



毎月19日は「食育の日」

朝食でさわやかな1日を。朝食に野菜を一皿食べよう。

問合せ先 健康推進課

乳児の結核予防接種 (BCG)

日時 5月18日(木)

午前9時30分～11時

場所 健診センター

対象 令和4年5月19日～令和4年12月19日生まれの乳児

持ち物 予診票、母子健康手帳 (忘れると接種できません)

問合せ先 健康推進課

市こどもの居場所づくり事業 こども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたり、安らぎを感じられるようなこどもの居場所を提供します。また、月に一度「農業体験」を実施しています。土に触れ、食べ物を育てたり、採れた作物の試食をするなどの体験ができます。ぜひ参加してください。

日時 毎週月・水・金曜日

午後3時～7時

【農業体験】 夏野菜の植付けと玉ねぎの収穫を予定しています。

日時 5月13日(土) 午後1時～3時

持ち物 水筒、軍手、帽子、マスク
 いずれも

場所 うちカフェ (市場東2丁目2-22)

申込・問合せ先 NPO法人 サードプレイス (上田☎090-6238-2345 eメール: info@the3rdplace.jp)

栄養相談 (予約制)

離乳食完了までの子どもの食事について個別相談ができます。

日時 5月17日(水)

午前9時30分～正午

※1人30分

場所 健診センター

対象 1歳6ヵ月までの子どもと保護者

定員 5組 (先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ先 健康推進課

3回食の頃からの 離乳食講習会 (予約制)

簡単に美味しく出来る離乳食の基本を紹介します。

日時 5月8日(月) 午後1時～3時

場所 次世代育成地域交流センター

定員 9組 (先着順)

持ち物 母子健康手帳

※3組ずつグループに分け試食をします。試食以外の時間は広い部屋で離乳食の話や交流会を行います。「スタートの頃から」の次回は6月実施予定



市立認定こども園の園庭開放・遊びの教室

【園庭開放】

子育て支援活動の一環として、園庭を開放しています。

開催日 毎月第2・4火曜日

時間 午前10時～11時30分

対象 市内在住の就学前の子どもと保護者

問合せ先 下記の希望する認定こども園へ

※申込不要、参加無料。祝・休日および雨天などは中止。行事などで実施できない場合があります。詳しくは問い合わせてください。

【遊びの教室】

「いろいろな遊びを知りたい」「同じ年ごろの子どもを持つ親と友だちになりたい」と思っているみなさん。子どもと一緒に遊びながら、日ごろ子育てで悩んでいること、気になっていることを話し合ってみませんか？

開催日 9月までの毎月第3・4木曜日のどちらか1回

時間 午前10時～11時30分

対象 市内在住の1歳6ヵ月～3歳児と保護者

申込・問合せ先 下記の希望する認定こども園へ

※参加無料



園名	住所	電話番号
のぞみ	上瓦屋583-1	468-8005
さくら	旭町4-6	462-2913
はるか	長滝1028	468-8170



泉州南部初期急病センター(☎464・6040) 診療科目:小児科 内科 受付:●木曜日(小児科のみ) 午後7時30分～10時30分 ●土曜日(午後5時30分～8時30分) ●日曜日(祝) 休日:午前9時30分～11時30分 午後0時30分～4時30分