

子育て情報

◆子育て支援課・健康推進課
(☎463-1212 Fax464-9314)
◆子どもフリーダイヤル (☎0120-510-783)

ファミリー教室（予約制）

【妊娠編】

妊娠中の過ごし方、出産の準備、妊娠中の食事、妊婦体験（パートナーの人）などを行います。

日時 7月21日(金)

午後1時30分～3時15分

場所 次世代育成地域交流センター

【育児編】

赤ちゃんを迎える家族のために、助産師による話やお風呂の入れ方の実習をします。

日時 8月6日(日)

●午後1時～2時30分

●午後2時30分～4時

いずれも

定員 15組（先着順）

持ち物 母子健康手帳、飲料水、タオル、筆記用具

申込・問合先 開催前日（平日）までに電話で健康推進課へ

※受講無料

3回食の頃からの

離乳食講習会（予約制）

簡単に美味しく出来る離乳食の基本を紹介します。手づかみ食べのメニューの紹介、試食をして交流会を行います。

日時 7月10日(月) 午後1時～3時

場所 次世代育成地域交流センター

定員 9組（先着順）

持ち物 母子健康手帳

申込・問合先 健康推進課

※「スタートの頃から」の今回は8月実施予定

栄養相談（予約制）

離乳食完了までの子どもの食事について、個別相談ができます。

日時 7月19日(水) 午前9時30分～正午 ※1組30分

場所 健診センター

対象 1歳6カ月までの子どもと保護者

定員 5組（先着順）

持ち物 母子健康手帳

申込・問合先 健康推進課

乳児の結核予防接種（BCG）

日時 7月20日(木) 午前9時30分～11時

場所 健診センター

対象 令和4年7月21日～令和5年2月21日生まれの乳児

持ち物 予診票、母子健康手帳（忘れると接種できません）

問合先 健康推進課



DT2期（ジフテリア・破傷風）予防接種

DT2期の予防接種は、ジフテリア菌、破傷風菌による病気を予防することを目的に、11歳から12歳を対象とした定期予防接種です。小学6年生になる年度の人に5月に予診票を郵送しています。

確実に免疫をつけるためには、決められたとおりに接種を受けることが大切です。DT2期の予防接種は対象期間が短いため、早めの確認をお願いします。

対象 11歳の誕生日の前日～13歳の誕生日の前日

令和5年度予診票郵送対象

平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの人

問合先 健康推進課

病後児保育

市内に居住し、市内の公立こども園・民間の認可保育園・認定こども園などに通園中の児童が、病気やけがの回復期で集団保育が困難な時期、一時的にその児童の保育および看護を行います。

利用日時 月～金曜日（祝・休日、年末年始除く）

午前8時～午後6時

場所 下瓦屋こども園（上瓦屋610-1）

定員 1日2人以内

利用料（日額）

●3歳未満 3,000円

●3歳以上 2,000円

※生活保護世帯、市民税非課税世帯は減免あり

利用方法 利用を希望する人は事前登録が必要です。利用する際は、医師連絡票が必ず必要となります。

問合先 下瓦屋こども園（☎463-3359）

市こどもの居場所づくり事業 こども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたり、安らぎを感じられるようなこどもの居場所を提供します。また、月に一度「農業体験」を実施しています。土に触れ、食べ物を育てたり、採れた作物の試食をするなどの体験ができます。ぜひ参加してください。

【うちカフェ】

日時 毎週月・水・金曜日 午後3時～7時

【農業体験】

日時 7月8日(土) 午後1時～3時

内容 夏野菜の収穫をしよう

持ち物 水筒、軍手、帽子、マスク

いずれも

場所 うちカフェ（市場東2丁目2-22）

申込・問合先 NPO法人 サードプレイス（上田 ☎090-6238-2345 eメール：info@the3rdplace.jp）

※詳しくは問い合わせてください。

毎月19日は「食育の日」

バランス良く食べて、メタボリックシンドロームを予防しよう。

主食・主菜・副菜をそろえて食べよう。

問合先 健康推進課

泉州南部初期急病センター（☎464・6040）診療科目：小児科 内科 受付：●木曜日（小児科のみ）午後7時30分～10時30分 ●土曜日 午後5時30分～8時30分 ●日曜日 祝休日 午前9時30分～11時30分 午後0時30分～4時30分