

ペアレント・プログラム

子どもの行動に注目して、個性にあわせて褒める方法を、講師と一緒に学びましょう。

開催日 10月27日(金)、11月17日(金)、12月1日(金)・8日(金)・15日(金)、来年1月5日(金) (全6回)

時間 午前10時～11時30分

場所 次世代育成地域交流センター

対象 平成29年4月2日～令和3年4月1日生まれの子どもの保護者

定員 10人 (先着順)

講師 子育て支援課 職員

申込・問合せ先 9月4日(月)以降の午前9時～午後5時に電話で子育て支援課 (☎493-2181) へ

※受講無料。一時保育あり、希望者は申込時に



毎月19日は「食育の日」

すこやかな身体づくりに「食」は大きなポイントです。野菜摂取量は1日に5皿です。朝1皿・昼2皿・夕2皿食べましょう。野菜は生活習慣病の予防・重症化予防にも効果があります。「食事バランスガイド」を利用して、すこやかな身体づくりを心がけましょう。

問合せ先 健康推進課



栄養相談 (予約制)

離乳食完了までの子どもの食事について個別相談ができます。

日時 9月20日(水) 午前9時30分～正午

※1人30分

場所 健診センター

対象 1歳6ヵ月までの子どもと保護者

定員 5組 (先着順)

持ち物 母子健康手帳

申込・問合せ先 健康推進課

民間保育園・認定こども園の遊びの教室

「いろいろな遊び方を知りたい」「同じ年ごろの子どもを持つ親と友だちになりたい」と思っているみなさん。子どもと一緒に遊びながら、日ごろ子育てで悩んでいること、気になっていることを話し合ってみませんか。

日時 10月～来年3月の指定日

午前10時～11時30分

対象 全6回参加できる市内在住の1歳6ヵ月～3歳児と保護者

場所・申込・問合せ先 9月29日(金)までに直接または電話で各園へ

※応募多数の場合、初めて参加する人を優先

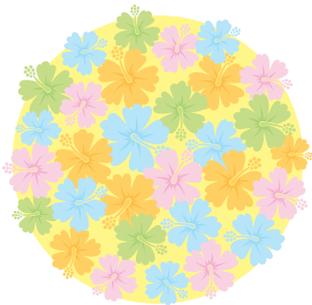


園名	住所	電話番号	実施日	定員
清和	高松東1丁目10-16	462-0972	第2水曜日	12組
泉ヶ丘	鶴原935-3	463-0041	第3火曜日	15組
ルーテル	湊3丁目13-11	463-1436	第2・3金曜日	15組
上之郷	上之郷1651-1	467-0793	第2月曜日	6組
杉の子	鶴原1757	464-0379	第3土曜日	15組
あおい	長滝4067	464-3466	第4木曜日 (9月1日から 申込開始)	15組
なかよし	中庄831-5	464-5010	第2火曜日	15組
ひねの	日根野7277	468-0345	第2水曜日	10組
ひかり	南中樫井422番地	465-1447	第4火曜日	15組
下瓦屋	上瓦屋610-1	463-3359	第3木曜日	15組
つばさ	笠松1丁目2-18	463-3713	第3土曜日	15組
こだま	羽倉崎4丁目2-32	464-2598	第3木曜日	15組
鶴原	鶴原1033	463-0065	第3金曜日	15組



乳児の結核予防接種（BCG）

日時 9月21日(木) 午前9時30分～11時
場所 健診センター
対象 令和4年9月22日～令和5年4月22日生まれの乳児
持ち物 予診票、母子健康手帳（忘れると接種できません）
問合せ先 健康推進課



3回食の頃からの 離乳食講習会（予約制）

簡単に美味しく出来る離乳食の基本を紹介します。手づかみ食べのメニューの紹介・試食をし、交流会を行います。

日時 9月11日(月) 午後1時～3時
場所 次世代育成地域交流センター
定員 9組（先着順）
持ち物 母子健康手帳
申込・問合せ先 健康推進課
 ※「スタートの頃から」の次回は10月実施予定

市こどもの居場所づくり事業 こども食堂

みんなと一緒にご飯を食べたり、宿題をしたり、安らぎを感じられるようなこどもの居場所を提供します。また、月に一度「農業体験」を実施しています。土に触れ、食べ物を育てたり、採れた作物の試食をするなどの体験ができます。ぜひ参加してください。

【うちカフェ】
日時 毎週月・水・金曜日 午後3時～7時
【農業体験】
日時 9月9日(土) 午後1時～3時
内容 秋冬野菜の植付けをしよう
持ち物 水筒、軍手、帽子、マスク

いずれも
場所 うちカフェ（市場東2丁目2-22）
申込・問合せ先 NPO法人 サードプレイス（上田 ☎09 0-6238-2345 eメール：info@the3rdplace.jp）
 ※詳しくは問い合わせてください。



市立認定こども園 遊びの教室

身体を動かしたり制作をしたり、親子で一緒に遊びましょう。同じ年頃の子どもたち・保護者たちで交流してみませんか？

日時 10月～来年2月（月1回 全5回）
 午前10時～11時30分
対象 市内在住の1歳6ヵ月～3歳児と保護者
定員 各15組（予定・先着順）
場所・申込・問合せ先 9月29日(金)までに希望のこども園に電話または直接来園して申し込んでください。



園名	住所	電話番号	実施日
のぞみ	上瓦屋583-1	468-8005	第3または4木曜日
さくら	旭町4-6	462-2913	第3または4木曜日
はるか	長滝1028	468-8170	第3または4木曜日