



イベント インフォメーション

【受付時間】

●レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館

火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分

●北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時

●南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時

●レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの

火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時

●J:COM末広体育館（市民総合体育館）

火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。

また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。



文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■基礎から学ぶ書き方講座

「コツを知るのが美文字の近道」

美文字は一日にしてならず。筆の持ち方、姿勢、書き方のポイント、力の強弱などを、基礎から学ぶ講座です。筆で練習することがペン字の上達にも繋がります。

大人のみの参加も大歓迎。一緒に美文字を目指しませんか？

日時 10月14日・28日、11月11日・25日、12月9日・23日、来年1月13日・27日、2月10日、3月9日のいずれも土曜日 午後3時30分～5時（全10回）

対象 小学3年生以上（小学生は保護者と一緒に受講）

定員 12人（先着順）

講師 松井英機さん

（書道教室楽書 主宰）

材料費 3,000円（教材、筆、半紙、練習帳など）

持ち物 ボールペンまたは鉛筆（4B以上）

※服装は汚れてもよいもので

申込 9月9日（出）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月30日（出）まで

■親子でアイシングクッキー作り「ハッピーハロウィン」

「かわいいクッキーポップスを作ろう」

作ろう

日時 10月15日（日）午後1時～3時

定員

親子10組（先着順）

講師 高木はる奈さん（JSAアイシングクッキーマスター認定講師）

材料費 1組1,800円

※子ども1人追加の場合プラス1,000円（子ども1人追加の場合、材料費納入時に6種のデザインから3つを事前に選択）

持ち物 エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚、持ち帰り用箱（22cm×18cm×深さ3cm以上のも

の）

申込 9月7日（休）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月8日（日）まで

※一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



■人生100年代に向けた

社会保障と私的保障

「豊かなセカンドライフを送りましょう」

個人年金や民間の医療・介護保険の活用など「自助」が求められる。今後のセカンドライフをどのような生活にしていけるか、一緒に考えてみませんか？

日時 10月17日（火）

午後1時30分～3時30分

定員 20人（先着順）

講師 山口良司さん（公財）生命保険文化センター専任講師）

資料代 200円

持ち物 筆記用具、飲料水

申込 9月8日（金）以降に電話、FAXで。キャンセルは10月12日（木）まで

※一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■季節の料理（秋）

「秋の食材を使った健康的な

時短料理で秋を楽しもう」

日時 9月30日（出）

午前10時～午後1時

メニュー 舞茸の黒こしょうごはん、鮭ときのこのミルクスープ、小松菜のサラダ、さつまいものオ

レンジジュース煮、栗むし羊かん

対象 16歳以上

定員 12人（先着順）
講師 藤原あつこさん（長南公民館登録クラブ講師）
材料費 1,000円
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク
申込 9月7日（休）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月22日（金）まで

■和菓子づくり

「上生菓子をつくってみよう」
和菓子職人を招き、練り切り上生菓子作りの基本やコツを学びます。

日時 10月3日（火）午前10時～正午

対象 16歳以上

※昨年未受講者優先

定員 16人（先着順）

講師 むか新和菓子職人

材料費 500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込 9月8日（金）以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月26日（火）まで



文化・教養（つづき）

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■錦秋 おわらい寄席

～実りの秋、笑いの収穫祭～

日時 9月30日(出) 午後1時30分
～4時(開場・午後1時)

定員 60人(先着順)

出演 泉佐野落語ワークショッ
(佐野公民館登録クラブ)

申込 9月5日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは9月27日(火)まで ※入場無料

■アロマのお話と

スキンクリームづくり

乾燥が気になるこれからの季節に向けて、アロマオイルを使ったクリームづくりをします。材料は石油由来でない植物性オイルなどの安全で安心なものばかり。香りで癒されながら、手や顔などを保湿しましょう。クリームは約1ヵ月分の量です。

日時 10月12日(木) 午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 藤木栄美さん(日本アロマコーディネーター協会認定インストラクター)

材料費 1,400円(容器代含む)

持ち物 筆記用具

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

申込 9月7日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月29日(金)まで

■料理講座「秋の一汁三菜」

日々のおかず作りを「ご飯が炊き上がる時間に合わせよう！」

日時 10月14日(出)

午前10時～午後1時30分

メニュー だし巻き玉子、染めおろし、煎り鶏、締めサバ奉書巻き、

ふくさ胡瓜、柿酢ジュレ、味噌汁、

カニカマと舞茸の炊き込みご飯、

金時豆と抹茶白玉のお汁粉

対象 16歳以上

定員 12人(先着順)

講師 川谷裕之さん

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、ふきん3枚(台

ふき1枚、食器ふき2枚)、三角巾、

筆記用具

申込 9月12日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは10月6日(金)まで

北都市民交流センター 本館・北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■ホールのパイスを極めて絶品キーマカレーをまなぼう！

大人気のキャンオンスパイス講座です！ホールのパイスを極めたカレー男から絶品カレーの作り方を学びましょう。

※試食あり&プレゼント付き
日時 9月26日(火)
午後1時30分～3時30分
対象 16歳以上
定員 16人(先着順)
講師 島岡祐輔さん(株)キャンオンスパイス
受講料 500円(材料費含む)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き用タオル
申込 9月5日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月19日(火)まで

■スクラッチで

プログラミング体験

ブロックプログラミングソフトである「Scratch」(スクラッチ)を使い、プログラミングの基礎と課題作りに挑戦しましょう。

日時 10月14日(出) 午前11時～午後1時(途中10分の休憩あり)

対象 事前アンケートに答えらる小学5・6年生(保護者同伴可)

定員 10人(先着順)

講師 金丸健太さん(府立佐野工科高等学校教諭)

持ち物 筆記用具

※データを持ち帰る人はUSBを持参

申込 9月8日(金)以降に電話、FAXで。キャンセルは10月6日(金)まで

※受講無料

■電源ボタンから始めるパソコン講座

初めての人も大丈夫。「パソコンのいろは」をゆつくり学びましょう。

日時 10月19日～来年3月28日(12月28日、来年1月4日、2月29日除く)の毎週木曜日 午後1時30分～3時30分(全20回)

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

※前回未受講者優先

講師 今井万寿美さん(パソコンクラブ「カリッコレ」主宰)

受講料 7,210円

※テキスト代1,210円含む(テキストを持つている人は不要)

申込 9月8日(金)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは10月12日(木)まで

日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■多肉植物の寄せ植え講座

多肉植物の育て方のコツを教えてもらいながら、かわいい多肉植物の寄せ植えを体験します。

日時 9月21日(木)

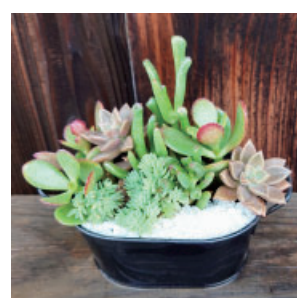
午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 数 晋一さん

材料費 1,500円 (園芸店すみの森代表)



■健康を維持するための

栄養・料理講座

～噛む回数を増やして、健康になろう！

日時 9月29日(金)

午前10時～午後0時30分

メニュー ひじきご飯、鶏ささみのフレーク揚げ、キャベツのしば

漬け和え、きのこ汁

対象 16歳以上

定員 8人(先着順)

講師 森下智将さん(佐野記念病院 栄養管理課 管理栄養士)

材料費 500円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、タオル、筆記用具

申込 9月7日(木)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは9月17日(火)まで

※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。



文化・教養（つづき）

南部市民交流センター本館

☎466・1641
Fax 466・4744

■手づくり教室

「ペーパークラフトで楽しもう！」

（健康マイレージ対象）

秋にぴったりのフラワーアレンジをしませんか？自宅用でも、プレゼント用でも、手づくりなのでとても喜ばれる作品です。

※サイズは、縦・横約11cm、高さ約15cm

日時 9月19日（火）午前10時～正午

定員 10人（先着順）

講師 山崎澄子さん

材料費 1,000円

持ち物 はさみ、ニッパー（あれば）、筆記用具

申込 9月5日（火）～12日（火）に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは9月12日（火）まで



■パパ・ママクッキング

「楽ができる作り置き料理」

～その応用～

（健康マイレージ対象）

日時 9月26日（火）

午前10時～午後1時

メニュー 鶏飯（奄美の郷土料理）、五目煮豆、なめたけ和え、きゅうちゃん漬け、サターアングギー（沖縄の揚げ菓子）

定員 15人（先着順）

講師 伊崎眞弓さん（栄養士）

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具

申込 9月5日（火）～19日（火）に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは9月19日（火）まで

※内容は予告なく変更になる場合があります。

■手づくりお菓子の教室

「スイートポテト」

秋といえば！シンプルだけど甘くておいしい！クッキー生地を敷いた少し変わったスイートポテトを作ります。他にもう一品作りま

す。

日時 10月2日（月）午前10時～正午

定員 12人（先着順）

講師 木村明美さん

材料費 1,200円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器（1人8個の持ち帰り）

申込 9月5日（火）～25日（月）に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは9月25日（月）まで
※内容は予告なく変更になる場合があります。

レイファルスタプラザ・カワサキ中央図書館

☎469・7130
Fax 469・7131

■バリアフリー映画会

「長いお別れ」

視覚や聴覚に不自由のある人でも一緒に鑑賞できるよう、「音声ガイド」（副音声）と「日本語字幕」が付いた映画です。どなたでも参加できます。

日時 9月9日（土）午後1時30分

（開場：午後1時10分）

上映時間 127分

定員 50人（先着順）

協力 住友商事

※申込不要、入場無料。配慮の必要な人は事前に、問い合わせください。

■カレン先生の英語でおはなし会

0歳から楽しめる英語のおはなし会です。絵本や手遊びを通じてお子さんと一緒に英語を楽しみましょう！

日時 9月27日（火）

午前11時～11時30分

定員 30人（先着順）

講師 塩田カレンさん・塩田和明

さん（カレン先生合同会社）
※申込不要、参加無料。講師の都合により日本語のおはなし会を行う場合があります。

■おばけカボチャの

ぼうしをつくらう

日時 10月22日（日）午前10時～11時30分（開場：午前9時45分）

場所 長南公民館

対象 5歳～小学生（保護者の付添い1人のみ可・小学生だけの参加可）※はさみを使用します。

定員 5組（先着順）

申込 10月4日（火）午前9時30分以降に電話で

※参加無料



南部市民交流センター 青少年センター

☎466・1745
Fax 466・1779

いずれも申込は電話で専用電話番号（☎449・4760）へ

■漢検合格！学習会（全3回）

漢字検定に向けてみんなで勉強しませんか？

開催日・内容

●9月9日（土）・16日（土）

受験する級のテキストの学習

●9月30日（土）模擬テスト学習

時間 午後2時～3時

場所

らいふらいんぐらざいずみさの

対象 漢字検定を受験する小・中学生

定員 15人（先着順）

教材費 100円（模擬テスト代）

持ち物 受験する級のテキスト、問題集

申込 9月4日（月）以降に電話で。教材費の納入・キャンセルは9月8日（金）まで

※漢字検定は、別途申込が必要

■漢字検定（10級～2級）

開催日 10月28日（土）

時間

●10級～8級：午後2時～2時40分

●7級～2級：午後3時30分～4時30分

場所 南部市民交流センター青少年センター

定員（先着順）

●10～8級：16人

●7～2級：16人

受験料（級別）

1,500円～3,500円

※別途、結果資料郵送料が必要

申込 9月4日（月）以降に電話で。受験料の納入・キャンセルは9月15日（金）まで

※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。

文化・教養 (つづき)

佐野まちライブラリー

☎447・7088

■楽しく学ぼう

1歳からの English School

小さな子どもが絵本や歌から楽しく英語を学べる英会話教室です。

日時 9月22日(金) 午前10時～10時30分(予定)

対象 未就学児と保護者

定員 3組(先着順)

申込 9月6日(水)以降に直接または電話で

※参加無料。定員に空きがあれば当日参加可

■カラフルしおりを作ってみよう!

ステンドグラス風のカラフルなしおりを作ってみませんか? 制作時間は約20分ほどで、簡単に作れます。1～2組ずつの案内となります。

期間 9月24日(日)～30日(土)(25日、28日(内除く))

時間 午前10時～正午

※申込不要、参加無料。未就学児は保護者同伴



文化・教養 健康 福祉 歴史 その他

各種文化・教養

■癒されWeek

「ハロウィン」

開催日 (9月)	講座名
①16日(土)	ハーバリウム
②19日(火)	プリザーブドフラワー アレンジメント
③19日(火)	ハーバリウム ディフューザー

時間

①午前10時30分～午後0時30分

②午前10時30分～午後0時30分

午後1時30分～3時30分

③午後1時30分～3時30分

定員 各12人(先着順)

講師 太田知佳子さん

(アトリエフルール)

受講料

各2,800円(材料費含む)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

場所・申込・問合先 開催日の3

日前までに(一財)泉佐野みどり

推進機構りんくう中央公園(☎

469・3332)へ



健康

健康推進課

☎463・1212

Fax 464・9314

■ウォーキング会

「ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう!」

(健康マイレージ対象)

熱中症をさけるため、場所を健診センターに変更し、ストレッチなどを行います。

日時 9月11日(月)

午前9時30分～10時30分

場所 健診センター

対象 医師から運動を止められていない市民

定員 15人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 9月8日(金)までに電話、F

AXで ※受講無料

■生活習慣病予防健康教室

(予約制)

「生活習慣病が気になる方におすすめるしたい運動や食事について」

(健康マイレージ対象)

今すぐできることを、一緒に考えましょう!

日時 10月19日(木)

午後2時～3時30分

場所 エブノ泉の森ホール

マルチスペース

その他

対象 市内在住者

※運動実技は、会場での血圧値が最高180mmHgまたは最低100mmHg以上の人は見学となります。

定員 30人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水、筆記用具、健康手帳、健康マイレージカード(お持ちの人)

※服装は動きやすいもので

申込 9月4日(月)以降に電話、F

AXで ※受講無料

日根野公民館

☎450・3900

Fax 468・0011

■整体しながら、リンパを流そう!

「むくみを解消するコツを

お教えします」

リンパの役割や流れを学ぶとともに、リンパの流れを良くして、

身体の調子を整えるリンパマッサージやポーズを体験し、むくみの解消と心のリラックスをはかります。

日時 10月11日(水)

午後1時30分～3時

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

講師 丸橋温恵さん

(日本総合ヨガ普及協会 指導師)

持ち物 タオル、ヨガマットまたは大きめのバスタオル、5本指靴下(あれば)、飲料水

申込 9月12日(火)以降に電話、FAXで ※受講無料

■マシンピラティス体験講座

マシンピラティスでココロとカラダを整えましょう!

開催日 10月13日(金)

時間・対象

●午後1時30分～2時10分・16歳以上50歳未満

●午後2時25分～3時5分・50歳以上

定員 各6人(先着順)

講師 奥野安加里さん

(JUNO PLATES 代表取締役)

持ち物 タオル、飲料水

※服装は運動のできるもので

申込 9月15日(金)

以降に電話、FAXで ※受講無料



クラブ員募集

「ヨーガ・あわしゃ」

呼吸にあわせて動き、体に意識をむけ心身をととのえていくゆったりとした時間のなか、自分を癒してあげませんか?

日時 毎週水曜日

午後7時～8時30分

※活動時間に直接お越しください。



健康（つぎ）

北部市民交流センター本館・
北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■ハワイアンフラ教室

（健康マイレージ対象）

初めての人、大歓迎！ハワイの音楽を聴き、癒されながら楽しく一緒に踊りましょう。

日時 9月25日（月）、10月2日（月）

16日（月）午前10時～11時（全3回）

対象 16歳以上

定員 15人（先着順）

講師 山本 類さん（ハワイアンリトミック講師）

受講料 600円

持ち物 パウ（スカート・持っていない場合は動きやすい服装で）

※靴下を履いて参加する場合は滑り止め付きのもので

申込 9月4日（月）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月20日（水）まで

■バレエストレッチ&ピラティス

（健康マイレージ対象）

クラシック音楽を聴きながら、呼吸を整えて身体をほぐし、バレエの要素を取り入れたストレッチからピラティストレーニングで心身ともにリフレッシュしましょう。

日時 9月28日（木）、10月5日（木）

午前10時～11時

※1日ごとの申込。複数日も可
対象 16歳以上

定員 各15人（先着順）

講師 小川紗世さん（北部市民交流センター本館登録講師）

受講料 各200円

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル

申込 9月6日（水）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月25日（月）まで

日時 9月30日（出）

■理学療法士から学ぶヨガ

～体の動かし方と呼吸法～

（健康マイレージ対象）

年齢とともに体は衰えるとは限りません。自分に合わせた無理のない運動で、動きやすい体をめざしましょう！床に座りにくい人は、椅子に座って行えます。

日時 9月30日（出）

午前10時～11時30分

対象 おおむね65歳以上

定員 15人（先着順）

講師 新谷友子さん（メイトモコスタジオ主宰）

受講料 200円

申込 9月6日（水）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月25日（月）まで

■ズルい腹筋®

～腹筋を使わない腹筋～

（健康マイレージ対象）

腹筋を鍛えるのではなく「体幹

全般」をバランスよく鍛え、美しい姿勢を無理なく作ってみませんか？椅子に座って行うので体力に自信のない人でも参加できます。

日時 10月11日～12月27日（11月15日、12月20日除く）毎週水曜日午後2時～3時10分（全10回）

対象 16歳以上

定員 15人（先着順）

講師 星野光一さん（腹筋アドバイザー）

受講料 2,000円

申込 9月8日（金）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月29日（金）まで

■シェイプエクササイズ

（健康マイレージ対象）

運動経験のない人や普段体力づくりの機会がない人も、音楽に合わせて元気に楽しくエクササイズできます。若々しいスタイル作りを始めましょう！

日時 10月11日～12月20日（11月29日除く）毎週水曜日午後7時30分～8時40分（全10回）

対象 16歳以上

定員 10人（先着順）

講師 谷口寿美恵さん（スポーツインストラクター）

受講料 2,000円

申込 9月8日（金）以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは9月29日（金）まで

南部市民交流センター本館

☎466・1641
Fax 466・4744

■健康サポート教室

「リズム体操で全身運動！」

（健康マイレージ対象）

大きな筋肉を動かして体力向上させませんか？有酸素運動は、脳への活性化にも繋がります！定期的にを行うとより一層効果的です。

日時 9月25日（月）午前10時～11時

対象 おおむね50歳以上

定員 20人（先着順）

講師 堀田笑子さん

持ち物 ヨガマット、タオル、室内用紐靴、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 9月5日（火）～15日（金）に本人が電話で ※受講無料

■NEW!体操教室

「楽しくリズム体操」

（健康マイレージ対象）

音楽に合わせて体操しましょう。楽しく身体を動かして、心も身体もリフレッシュ！

日時 9月27日（水）

午前10時～11時30分

定員 20人（先着順）

講師 辰森泉美さん

持ち物 ヨガマット、タオル、飲料水、室内用紐靴

※服装は動きやすいもので

申込 9月5日（火）～20日（水）に本人が電話で ※受講無料

佐野公民館

☎463・6181
Fax 469・2243

■ピラティス

体幹を鍛えて、カラダのバランスを整えよう。

日時 10月3日（火）

午前10時～10時50分

●午前11時10分～正午

対象 16歳以上

定員 各14人（先着順）

講師 北川りょうこさん

（佐野公民館登録クラブ講師）

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水

申込 9月6日（水）以降に電話、FAXで。キャンセルは9月29日（金）まで ※受講無料

■体験してみませんか

「和みのヨガ」

年齢や運動経験に関係なく参加してください。体も心ものびのびさせてあげましょう。

日時 10月7日（出）

午前10時30分～正午

対象 16歳以上

定員 16人（先着順）

講師 垣谷伊都子さん

（佐野公民館登録クラブ講師）

持ち物 ヨガマットまたは大きめのバスタオル、飲料水

申込 9月7日（木）以降に電話、FAXで。キャンセルは10月4日（水）まで ※受講無料

※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。



健康（こづき）

レイカールスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎469・7120
Fax 469・7121

■はじめませんか？

さのトレ体操体験講座

さのトレ体操とは、D・O・Oを見ながらタオルを使って、筋トレや脳トレをするもので、週1回の運動で効果があり、続けると転倒しにくくなったり元気に歩ける距離が伸びたり脳の活性化につながります。「介護予防・健康のために体操を始めたけれど、どうしたらいいかわからない…」という人は、ぜひこの機会に体験してみませんか？

日時 10月12日(木)

午前10時～11時30分

定員 30人（先着順）

講師 泉佐野市社会福祉協議会
基幹包括支援センターいずみさの担当者

持ち物 汗拭き用タオル、飲料水

※服装・靴は動きやすいもので

申込 9月6日(水)以降に電話、FAXで

※受講無料



文化・教養 健康

クラブ員募集

「ヨーガあぶあどうくた」

1日の終わりに、体の歪みを整えて、リラックスしましょう。

日時 毎週土曜日

午後7時～8時30分

※見学・体験可。活動時間に直接お越しください。

各種健康

■地域健康教室
「いつまでも若く」

健康でいるために！

65歳からのマル得健康法

若さを保つ秘訣をお伝えします！

（健康マイレージ対象）

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施します。教室終了後には無料で入浴もできます（入浴は任意です）。ぜひ参加してください。

日時・場所・定員（先着順）

●9月7日(木) 女性・午後2時30分～、男性・午後3時10分～・羽倉崎温泉（東羽倉崎町6番10号）各10人

●9月14日(木) 午後2時10分～・なごみ湯（笠松1丁目3番23号）14人

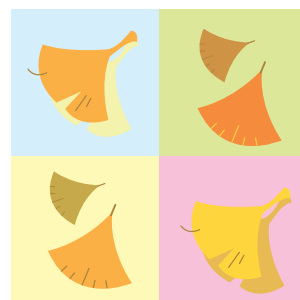
※受付はいつでも10分前

内容 「脳トレで若返る！」～脳トレ体操なども実施します！～

福祉 歴史

その他

対象 市内在住の65歳以上と家族
問合先 地域共生推進課
※参加無料



■姿勢特化型リハビリウォーキング

（健康寿命ウォーキング）

「介護予防」講演会

「いつまでも自分の足で歩けるからだづくり」

開催日・場所

●9月13日(水)・上之郷コミュニティセンター

●9月21日(木)・日根野公民館
時間 午前10時30分～正午
（受付：10時15分～）

内容

●足圧バランス測定
●介護予防のお話：いつまでも自分の足で歩くために、どうすれば良いのか

●健康寿命ウォーキング（歩行訓練）体験

対象 市内の介護保険被保険者の人、シルバーカーやステッキを使用している人、腰痛でお悩みの人、

人工関節の人、歩行に不安のある人、介護予防に興味のある人など（医師から運動を止められていない人）

定員 各25人（先着順）

講師 健康寿命ウォーキングマイスター

申込 平日 午前10時～午後4時

に電話で（一社）健康寿命世界一

（☎06・6748・0215 Fax 06・6748・0216）へ

問合先 地域共生推進課

※参加無料。靴下を脱いで裸足になれるようにして参加してください。

■大人の初めてのゆるヨガ

子育てやお仕事で力チカチのカラダと心をほぐしませんか？ゆったりヨガと呼吸法で今日はハッピー気分！

日時 9月29日(金)

午前10時30分～11時30分

対象 ヨガに興味がある人、体がきたい人、心とカラダを整えたい人

定員 10人（先着順）

講師 井上照子さん（こどもヨガ指導専門士）

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合先 9月8日(金) 午前9時30分以降に電話でレイカールスタープラザ・カワサキ中央図書館（☎469・7130）へ

※参加無料

■ゆるゆるリンパ体操

「気力・体力・免疫力アップ」

ストレスや冷えを解消！身体

の硬い人や男性の参加も大歓迎

!!体内の老廃物をリンパ節へと流し、自律神経を整え、心の持ち方も前向きな自分を目指します。

日時 10月15日(日) 午前10時～正午

場所 レイカールスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 テーマに関心のある人

定員 30人（先着順）

講師 山口弥代生さん（Yayoi Aromarin パ体操教室主宰 リンパケアセラピスト）

持ち物 タオル、飲料水、ヨガマットまたはバスタオル、靴下やレッグウォーマー（冷えが気になる人）

※服装は動きやすいもので

申込・問合先 9月8日(金)以降に電話、FAXでいずみさの女性センター（☎・Fax 469・7125）へ

※受講無料。一時保育（若年者3カ月～就学前）あり、希望者は申込時に





健康（つづき）

■第85回市民健康ハイキング

（健康マイレージ対象）

日時 10月22日（日）午前9時～午後5時（予定）

※雨天決行（雨具必要）

集合・解散場所 市役所玄関前

※目的地まではバスで移動

行き先

神戸市須磨区須磨離宮公園

コース 秋を感じるコース（約6km・坂道あり）

対象 本市に住民票がある人

定員 60人（予定）

※申込多数の場合は抽選

参加費 1人1,000円

申込・問合先 9月20日（水）（消印有効）までに、往復ハガキに参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、〒598・8550

0 泉佐野市役所 国保年金課「第85回市民健康ハイキング」係へ

※1枚のハガキで4人まで申込可。

重複、1枚で5人以上、往復ハガキ以外での申込は無効。当選者以外は原則、参加できません。

公開抽選会 9月25日（月）午前10時～市役所1階相談室11

※抽選結果は返信ハガキでお知らせします。当選者は10月13日（金）までに、国保年金課へ当選ハガキを持参のうえ、参加費を納入してください。



福祉

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎469・0660
Fax 469・0670

■プレおひさまにここへクラブ

毎月第1水曜日に開催しています。親子でいろんな遊びをして交流しましょう。（変更の場合あり）

日時 10月4日（水）

午前10時～11時30分

場所 子育て支援センターつくしんぼ

対象 おひさまクラブに参加していない2歳～就学前の親子

定員 10組（先着順）

申込 前日までの平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

※参加無料

■あそびの広場

～運動会～

日時 10月6日（金）

午前10時30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

定員 20組（先着順）

申込 前日までの平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

※参加無料

■連続講座「遊び教室」

生まれてまずは、人が大好き・人がおもしろいと学ぶ教室です。

おもちゃに頼りすぎず子どもと関わる中で、遊び方のヒントを見つけてみませんか？

※食事でお困りの人は、個別にお弁当持参で相談可

日時 10月12日（木）、11月9日（木）、12月14日（木）、来月1月25日（木）、2月8日（木）、3月14日（木） 午前10時～11時30分（全6回）

場所 次世代育成地域交流センター

対象 全回参加できる0歳～就学前の親子（祖父・祖母でも可）

※平成29年～令和4年の連続講座の未受講者優先

定員 10組（先着順）

※子どもと一緒に参加してください。

講師 地頭所孝子さん

申込 9月4日（月）以降の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

※受講無料。3月14日（木）のみ一時保育あり、希望者は申込時に

■子育て中のママ達の検診事業

子育てを楽しむためには、まずはママたちが健康で元気であることが大切です。保健師さんのお話を聞いてママたちの体のことを知ろう！

日時 10月19日（木）

午後1時30分～2時15分

場所 子育て支援センターつくしんぼ

定員 15組（先着順）

講師 健康推進課 保健師

申込 9月19日（木）以降の平日 午前9時～午後4時に直接または電話で

※受講無料。一時保育あり、希望者は申込時に

■ボランティアのつどい

ボランティアに興味のある人は気軽に参加してください。

日時 9月27日（水）

午後1時30分～3時

場所 社会福祉センター

※申込不要。ボランティアセンターの開館時間は平日 午前9時～午後5時です。初めての人は事前に問い合わせてください。



泉佐野市社会福祉協議会

☎464・2259
Fax 462・5400

■傾聴ボランティア

（養成・入門）講座

傾聴とは相手の気持ちを受け止めるながら話を聴き、心に寄り添うコミュニケーションです。傾聴の知識と技術を学んで、ボランティアを始めてみませんか？

開催日・内容

●10月5日（木）「傾聴の基礎知識」

●10月12日（木）「高齢者心理・認知症理解」

●11月2日（木）「傾聴ボランティア活動について、傾聴の練習」

時間 午前10時～正午

場所 社会福祉センター

対象 傾聴ボランティア活動に興味・関心のある人

定員（先着順）

①養成コース：10人

②入門コース：8人

※①の受講修了者は傾聴ボランティアとして活動いただけます。

②は1日目のみの受講です。

講師 長谷川美津代さん（吹田市傾聴ボランティアグループ「ほほえみ」）

申込 9月1日（金）～22日（金）に直接または電話で

※受講無料



各種福祉

■認知症カフェ

「オレンジカフェつむぐ」

地域の集い・ふれあいの場所です。介護・終活相談もできます。

モルックはフィンランド生まれの競技です。小型室内用のミニライトモルックの体験と練習をします。

日時 9月10日(日)

午前10時～午後1時

内容 ミニライトモルック、音楽、ハンドマッサージ

場所・問合先 オレンジホール

(羽倉崎3丁目10番32号 ☎477

・8059)

※申込不要、参加無料。ドリンク300円、モーニング500円で提供します。車椅子可

「よりみちカフェ」

暮らしのなかでのちょっとした悩みごとは、誰にでもあるものです。こころは医療・福祉のプロたちが集う場でもあります。

日時 9月21日(木)

午後1時～2時30分

場所 コープ泉佐野店2階集会所

内容 ミニ講座「医療と介護の命の現場の試写会」～プロカメラマンのSUBALやんが撮影した映像

文化・教養 健康

福祉 歴史

その他

■介護予防講座

まだまだできる！フレイル予防

～地域で元気に暮らすために～

人生100年時代。年を取ったってまだまだできる！自分のできることを、やりたいことを続けるために、フレイル予防について学んでみませんか？

当日は、フレイル予防に取り組んで元気な生活を取り戻し、充実した生活を送っている人のお話もあります。

日時 10月13日(金) 午後2時～3時30分(受付：1時30分～)

場所 社会福祉センター

対象 市内在住者

定員 80人(先着順)

講師 佐藤孝臣さん(株ライフリー代表取締役)

申込・問合先 10月10日(火)までに

電話、FAXで基幹包括支援セン

ターにずみさの(☎464・297

7 Fax462・5400)へ

※参加無料

市

の介護予防事業の取組も

紹介します！

〇〇トレ教室(通所C)・さの

トレ体操(〇〇体操)



をお楽しみください！
参加費 100円
問合先 奥村(☎070・2312・2525)
※申込不要

■令和5年度 ひきこもり講演会

藤田 純さんトークライブ「未来の心配より今日を楽しく生きたい」&ひきこもりや生きづらさ等の当事者会・家族や支援者などの交流会を開催します。途中参加・途中退場は自由です。気軽にお越しください。

開催日 9月26日(火)

午後2時～3時30分

内容・時間

●第一部 藤田 純さんトークライブ：午後1時30分～3時

●第二部 当事者会・交流会：午後3時15分～4時15分

場所 エブノ泉の森ホール

問合先 泉佐野市社会福祉協議会

基幹包括支援センターいずみさの

(☎464・2977 Fax462・5

400 eメール：kikan@izumis

anoshako.or.jp)

※申込不要、参加無料

▲ホームページ



■9月はアルツハイマー(認知症)月間 認知症市民公開講座(W：忘れても、A：安心して、O：穏やかに暮らせる街)「WAOいずみさの」
知って安心！認知症

～認知症とともに

安心して暮らせる地域へ！高齢化が進む中、誰でも認知症になる可能性があります。認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように認知症についての理解を深めてみませんか？

日時 9月30日(土)

午後2時～3時30分

場所 社会福祉センター

内容・講師

●「認知症の正しい理解と尊敬を守るケア」桂 功士さん(関西サ

ナトリウム医師)

●「脳を活性化する食事・認知症の方への食事のポイント」鈴木郁

代さん(高齢者複合施設ジリタス

管理栄養士)、南 恵梨香さん(佐

野記念病院 管理栄養士)

●「今から始める認知症予防」

中野正俊さん(羽原病院 作業療

法士)

対象 中学生以上の市内在住・在

勤・在学者

定員 30人(先着順)

申込・問合先 9月1日(金)以降に

基幹包括支援センターいずみさの

(☎464・2977 Fax462・5

400)へ

※申込不要、参加無料。会場内は

飲食ができません。

※受講無料

400)へ
※受講無料

■愛の献血

献血車が来ます。ご協力お願いします。

日時 10月1日(日)

午前10時～午後4時

場所 いこらもくろ泉佐野

問合先 地域共生推進課



■高齢者ふれあい交流会

(敬老大会)

市内のこども園児や高齢者がふれあい、交流を行う催しです。ぜひ参加してください。

日時 10月6日(金) 午前10時30分～

(開場：9時45分)

場所 エブノ泉の森大ホール

内容 式典、こども園児による歌・

踊り、泉佐野市長生会連合会によ

る演芸大会など

対象 60歳以上の市内在住者

問合先 地域共生推進課

※申込不要、参加無料。会場内は

飲食ができません。



福祉 (つづき)

■「アンコール企画」

アンガーマネジメント

「怒ったっていいんだよ」

(子育て編・全3回)

日々の子育てに生かせるように即実践できるアンガーマネジメントのテクニックをお伝えします。

開催日・内容

●9月28日(木)「アンガーマネジメントって何？」

●10月5日(木)「怒ってる人との付き合い方」

●10月12日(木)「伝わりやすい怒り方」

時間 午前10時～正午

対象 子育て中の全回受講できる人

※昨年度未受講者優先

定員 16人(先着順)

講師 尾崎沙千さん(一社)日本アンガーマネジメント協会アンガーマネジメントファシリテーター

資料代 500円

持ち物 筆記用具、飲料水

場所・申込・問合先 9月5日(火)以降に電話、FAXでレイクアル

センター(☎469・7120 Fax 469・7121)へ。キャンセルは9月21日(木)まで

※一時保育(若干名・先着順)あり、希望者は申込時に

■わたぼうし子育て講座

「おやこヨガ」

子どもと一緒に身体を動かして、身も心もリフレッシュしてみませんか？子どもと触れ合いながら一緒に楽しみましょう！

日時 10月24日(火)

午後1時30分～2時15分

定員 10組(先着順)

講師 井上照子さん

場所・申込・問合先 9月25日(月)以降の月・火・木・金曜日の午前

9時～午後4時に直接または電話で地域子育て支援センター分館わ

たぼうし(☎・Fax 447・6222 3)へ ※受講無料

お詫びと訂正

広報6月号37ページ、8月号35ページに掲載の、地域子育て支援センター分館わたぼうしの電話・FAX番号に誤りがありましたので、お詫びして訂正します。正しくは、☎・Fax 447・6223です。

問合先 子育て支援課

日時 9月9日(土)午後2時～3時

「紙すき体験をしよう！」

日時 9月9日(土)午後2時～3時

「紙すき体験をしよう！」

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

日時 9月9日(土)午後2時～3時

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

30分(受付:午後3時まで)

※申込不要、参加無料

参加無料



「コーヒー染め&型染めをしよう！」

日時 9月23日(祝)

午後2時～3時30分

定員 10人

(先着順)

申込 9月6日

(以降に直接または電話で

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

■恒例朝市

日時 9月16日(出)

午前9時～午後4時

※申込不要、参加無料

■ふろしき手づくりマーケット

日時 9月16日(出)

午前10時～午後4時

※申込不要、参加無料

■第3回 そば打ち体験

旧新川家住宅の外蔵で自身で打った「二・八そば」の打ちたて湯がきたてを味わってみませんか？

日時 9月10日(日) 午前9時30分～午後1時30分

定員 8人(先着順)

参加費 2,000円

持ち物 エプロン、タオル、バナナ、マスク

申込 9月8日(金)までに直接または電話で

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

※1人につき5人分作ります。うち4人分は持ち帰り用です。

場所 旧新川家住宅 外蔵
入場料 200円



各種歴史

■第4回 地域の歴史発掘講座

(第8回ありとほし新能 講演会)

日時 9月18日(祝)

午後1時～3時

場所 エブノ泉の森小ホール

内容

●第1部(午後1時～)

「平安中期から鎌倉期の長滝の動き」井田寿邦さん(泉佐野の歴史と今を知る会)

●第2部(午後2時～)

「平安文学と能」～「枕草子」に登場する蟻通神社から～橋場夕佳さん(東邦高等学校教諭)

定員 100人(先着順)

主催 泉佐野歴史発掘委員会

申込・問合先 蟻通神社(木戸

☎090・2103・5395)

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※参加無料

※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。

歴史(つづき)

■第6回日本遺産「日根荘」講座

～南北朝内乱と泉佐野～

日時 9月26日(火)

午後1時～2時30分

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 生駒孝臣さん

(花園大学文学部 准教授)

持ち物 筆記用具

場所・申込・問合先 9月8日(金)

以降に電話、FAXで日根野公民館

(☎450・3900 Fax468・0011)へ

※受講無料



■紐解かれる古代長南の歴史

～長南小・中学校での

発掘調査から～

屋内運動場建設に先立つ調査から、古墳時代前期の集落跡、飛鳥・奈良時代の掘立柱建物群、弥生時代の墓が確認されました。古代の長南地区に思いをはせてみませんか。

日時 9月28日(木)
午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 貝川克士

(文化財保護課職員)

(文化財保護課職員)

文化・教養 健康

福祉

歴史

その他

場所・申込・問合先 9月6日(水)

以降に電話、FAXで長南公民館

(☎465・0786 Fax465・1103)へ。キャンセルは9月15

日(金)まで

※受講無料



▲長南小学校での調査

◀長南中学校で出土した
亀型須恵器の頭部



その他イベント

■泉佐野丘陵緑地

「パークレンジャー養成講座」

泉佐野丘陵緑地のボランティア「パークレンジャー」になってイベント活動や公園づくりと一緒にしませんか。イベントの企画方法や植栽管理などの基礎知識を学び、野外での実習を通じて泉佐野丘陵緑地のパークレンジャーになるための講座です。ぜひ、参加してく

ださい!

日時 9月24日(日) 午前9時45分

～午後3時30分

※雨天決行。全5回の講座です。

第2～5回の日程は10月～12月の

日曜日です。日時など詳しくはホ

ームページ (<http://izumisano-kurajo.jp/>) をご覧いただくか、電

話で問い合わせてください。

場所 泉佐野丘陵緑地

(上之郷90番地)

※無料駐車場あり

対象 18歳以上で全回参加できる人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 昼食、飲料水(パークセ

ンター内に自動販売機あり)

※服装・靴は長袖、長ズボン、歩

きやすい靴で

申込・問合先 9月21日(木) 正午ま

で(月曜日除く)の午前9時30分

～午後4時に泉佐野丘陵緑地パー

クセンター (☎467・2491)

へ

※ホームページからも申込可



■こどもの国際交流

～外国の人と遊びよう～

親子で外国の人と遊びましょ

う。いろいろな国のゲストを迎え

て、挨拶をおしえてもらったり、

一緒に遊んだり、内容は当日のお

楽しみです。相談コーナーもあり

ます。子育てで不安なこと、知り

たいこと、なんでも聞いてくださ

い。外国人で通訳が必要な人は予

約時に申し出ください。日本語が

わからなくても安心して参加でき

ます。

日時 9月24日(日) 午前10時30分

～午後0時30分

場所 佐野公民館

対象 就学前～小学生の子どもと

保護者

定員 15組(先着順)

申込・問合先 火・土曜日の午前

10時～午後5時にNPO法人泉

佐野地球交流協会(CCA) (☎42

9・9741 Fax429・9742

eメール: cca@cca.gr.jpへ

※参加無料

■令和5年度動物愛護週間イベント「アニマルハーモニー大阪のca2023」

日時 9月24日(日)

午前11時～午後4時

(受付・整理券配布: 午前11時～)

内容 (予定)

【屋外イベント】

●大阪産(もん)キッチンカー出店

●ワンプロダクションによる「わんちゃんと仲良くなろう!」コー

ナー

●環農水研生物多様性センターに

よる自然探索ツアー

●新しい飼い主募集集中のわんちゃ

ん紹介

【屋内イベント】

●ネスレPURINAによる「わん

にゃん教室」イベント体験コーナー

●DogSalonOhanaによるペッ

ト防災の展示ブースなど

●大阪ペイ動物看護専門学校に

よるお仕事体験(見学)コーナー

●公民連携企業によるペット用品

紹介、サンプル配布ブース

●虐待、多頭飼育を防ぐチェック

ポイント紹介、大阪府動物愛護管

理基金の紹介、譲渡対象猫のふれ

あい、ニフレルによる生きものに

ついでクイズ大会、(公社)大

阪府獣医師会によるセミナー(感

染症の基礎知識)

場所・問合先 大阪府動物愛護管

理センター(羽曳野市尺度53番地

の4 ☎072・958・8212)

※申込不要、参加無料。詳しく

はホームページ (<https://www.pref.osaka.lg.jp/daicenter/daicenter/>) をご覧くださ

い。

●大阪産(もん)キッチンカー出店

●大阪産(もん)キッチンカー出店

●大阪産(もん)キッチンカー出店

●大阪産(もん)キッチンカー出店

●大阪産(もん)キッチンカー出店

●大阪産(もん)キッチンカー出店

●大阪産(もん)キッチンカー出店





その他 (つぎ)

■観月祭・竹灯籠月灯り

9月30日(土)は、点灯式と和楽器デュオ「音ノ羽」によるライブと、琴・箏の演奏があります。

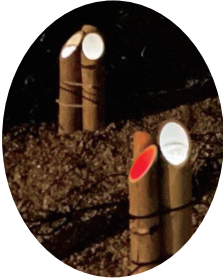
日時 9月29日(金)～10月1日(日)
午後4時～9時

※雨天決行、荒天中止

場所 本覺山 妙光寺 (市場西3丁目9番1号)

問合先 泉州竹灯り実行委員会
(竹田 ☎090・3614・3715
eメール: sensutakeakar@gmail.com)

※入場無料



■泉佐野観光ボランティア協会

てくてくツアー

「日本遺産・日根荘大木」

農村風景を巡る

「棚田を彩る彼岸花、旅引付と二枚の絵図に想いを馳せる」

日時 9月30日(土) 午前9時45分
午後2時15分(予定)

※小雨決行。当日午前7時現在、降水確率50%以上で中止

集合場所 南海バス「中大木」バス停 (火走神社)

解散場所 南海バス「境界橋」バス停

コース 集合→火走神社→毘沙門堂→野那歩の吊り橋→マゼの肘つき石→蓮華寺→香積寺跡→西光寺(昼食)→禅徳寺→長福寺跡→円満寺→雨山隧道取水堰→解散(約8km)

定員 50人(先着順)

参加費 300円(小学生以下100円、傷害保険料・資料代含む)

持ち物 弁当、飲料水、雨具、敷き物など

申込・問合先 9月27日(水)までの午前10時～午後4時に電話、FAX、eメールで泉佐野観光ボランティア協会(☎458・3901 Fax 415・1427 eメール: sano.noemon@inkuzaq.ne.jp)へ

※催行確認は当日午前7時以降に緊急連絡先(☎080・3849・3901)へ。泉佐野観光ボランティア協会ホームページ(https://www.izumisano-kanvora.com/)からも申込可(左の二次元コードからもアクセスできます。)

対象 6歳以上

定員 80人(先着順・要整理券)

出演 サザンウィンドアンサンブル

場所・整理券配布・問合先 9月6日(水)以降にレイクアルス

文化・教養 健康 福祉 歴史 その他

タープラザ・カワサキ生涯学習センター(☎469・7120 Fax 469・7121)へ

※参加無料



▲ホームページ



■Showgaku

オータムコンサート

クラシックの名曲からドラマ主題歌まで、気軽に楽しんでいただけるコンサートを管楽器アンサンブルでお届けします。楽曲や作曲家のエピソードを交えたトークもお楽しみください。

日時 10月1日(日)
午後2時～3時30分(予定)

対象 6歳以上

定員 80人(先着順・要整理券)

出演 サザンウィンドアンサンブル

場所・整理券配布・問合先 9月6日(水)以降にレイクアルス

文化・教養 健康 福祉 歴史 その他

■あなたと私の

ハザードマップ説明会

地震や台風など、いつ来るかわからない自然災害。自分や大事な人のためにも、ハザードマップについて知ってみませんか?

日時 10月3日(火)
午後1時30分～2時30分

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 危機管理課職員

持ち物 ハザードマップ(あれば)

場所・申込・問合先 9月7日(水)以降に電話、FAXで北部市民交流センター 本館・北部公民館(☎464・5725 Fax 469・2284)へ。キャンセルは9月26日(火)まで

※受講無料



■頭の体操!

パソコンボードゲームの会

パソコンで操作する簡単なボードゲームで頭の体操をしませんか? 友人や家族での参加も大歓迎です。操作やルールなどはスタッフがサポートしますので、安心して参加してください!

日時 9月6日(火)・27日(水)
午後1時～2時30分(予定)

内容 参加者のみなさんと、パソコンで出来る簡単なボードゲームをプレイします。基本操作はマウスクリックのみでパソコン操作が初めての人もプレイできるゲームです。

定員 各10人(予約優先)

場所・予約・問合先 eスタジオ

ム泉佐野(りんくうタウン駅パピリオ内 ☎425・9023)

※申込不要、参加無料

文化・教養 健康 福祉 歴史 その他



※各施設の受付時間は、27ページをご覧ください。