

後期高齢者医療制度

問合せ先

- 大阪府後期高齢者医療
広域連合 給付課 (☎06・
4790・2031)
- 国保年金課

柔道整復、はり、きゅう、
あん摩・マッサージ

健康保険で受けられるケースは限られています。正しく理解し、適切な受診をすることは医療費の適正化につながりますので、ご協力をお願いします。

■柔道整復師の施術を受けるとき

【健康保険が使える場合】

骨折・脱臼・打撲および捻挫など(肉ばなれ含む)

※骨折・脱臼については、応急手当をする場合を除き、あらかじめ医師の同意を得る必要があります。

【施術を受けるときの注意】

●単なる肩こり、筋肉疲労などに対する施術は保険の対象にならず全額自己負担になります。

●柔道整復師が患者に代わって保険請求を行うことが認められているため、自己負担を支払うことで施術を受けることができます。施術を受けたときには、「療養費支給申請書」の施術内

容などを確認し、署名または押印してください。

■医師が必要と認めた、はり、きゅう、あん摩・マッサージの施術を受けるとき

【健康保険が使える場合】

●はり、きゅう：神経痛・リウマチ・頸腕(けいわん)症候群・五十肩・腰痛症・頸椎(けいつい)捻挫後遺症・その他慢性的な疼痛(とうつう)を主症とする疾患

●あん摩・マッサージ：筋麻痺・関節拘縮などで、医療上マッサージを必要とする症例

【施術を受けるときの注意】

●保険の適用には、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要です。

●単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなどは、保険の対象とならず全額自己負担になります。

●保険医療機関(病院、診療所など)で同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり、きゅう施術を受けても保険の対象にはなりません。

柔道整復などの施術を受けられたときは、医療費控除の対象となりますので、必ず領収書を受け取りましょう。

韓国大邱広域市寿城区
派遣職員レポート ~その⑤~



問合せ先 自治振興課

アンニョンハセヨ。派遣職員の神田です。今月は寿城区のスポーツやアウトドア施設についてご紹介します。



【大邱スタジアム】大邱市内の総合スポーツ施設で、2002年のサッカーワールドカップ、2003年の夏季ユニバーシアード大会、2011年の世界陸上競技選手権大会が行われた場所です。自然と調和したユニークな外観と最新の設備に加え、周辺には噴水や広々とした芝生の公園などがあり、区民の健康増進と憩いの空間として親しまれています。また、施設正面にはウサイン・ボルト選手のモニュメントが設置され、ロッククライミング場や野外ステージなど多様な施設があり、観光スポットとしてもおすすめです。

【大邱サムスライオンズパーク】韓国の人気球団「サムスライオンズ」の本拠地で、収容人数は約2万9千人です。大リーグ球場をモデルに2016年にオープンして以来、シーズン中は野球ファンで盛り上がる場所です。国内初のダイヤモンド型の球場でゆったりして見やすい観客席になっています。また、球場内には、球団のキャラクターグッズ販売やカフェも併設されていて、野球観戦以外にも楽しめるスポットです。



イヌナキンが寿城区で泉佐野市をPRしました
(キャラクター交流)

9月22日~24日に、寿城区最大のイベントである「寿城池フェスティバル」で泉佐野市公式キャラクターのイヌナキンが、泉佐野市のブースで市の魅力を韓国の人々にPRしてくれました。特に子どもたちから人気で写真待ちの列ができていたのが印象的でした。同期間中にイヌナキンとメディカル寿城のチャングムが寿城区の医療観光地を旅行する姿を動画コンテンツとして撮影しました。今後、写真や動画を両都市のインスタグラムなどのSNSへ公開していきますので、ご覧ください。

6ヵ月間の研修を終えての感想

10月8日で寿城区での研修が終わりましたが、様々なイベントへの参加や事業の見学、茶道や料理教室などの文化体験等を通して、韓国の文化や生活習慣について学ぶことができました。仕事面では、寿城区の日本担当職員の仕事を間近で見たこと、今後、両都市の間で様々な交流を進めていくための調印式を経験できたことは貴重な経験となりました。また、私にとって一番良かったことは、寿城区の職員や11カ国から集まった研修生と友だちになれたことです。半年間お世話になり、本当にありがとうございました。

11カ国から集まった研修生▶

