

スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)
 ☎462-2000 Fax469-2286
 受付: 午前9時～午後5時15分
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

市民競技大会

グラウンドゴルフ

日時 12月2日(土)

午前9時10分～

※予備日: 12月9日(土)

場所 マンデー末広公園グラウンド

参加資格 市内在住・在勤・在学者

参加費 2000円

申込・問合先 11月15日(水)までに所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えてスポーツ推進課へ

NHG

キックエクササイズ教室

キックボクシングを使って運動をします。男女年齢関係なく、

楽しみながら運動をするため、ダイエットやストレスを発散する以外に「交友関係が広まり楽しい」という声も上がっています。ぜひこの機会にキックエクササイズを始めてみませんか。

90分キックエクササイズコース

生徒に合わせて、質の高いトレーニングを行います。

曜日・時間
 ●火曜日: 午前10時～11時30分
 ●水曜日: 午前10時30分～正午、午後2時～3時30分
 ●木曜日: 午後7時～8時30分
 ●金曜日: 午前10時～11時30分
 ●土曜日: 午前10時～11時30分、午前11時45分～午後1時15分

受講料
 1カ月(3回) 3,500円

60分エクササイズコース
 ダイエット目的や、筋力をつけたい人におすすめです。

曜日・時間 金曜日: 午前11時45分～午後0時45分

受講料
 1カ月(4回) 3,000円

いずれも

場所・申込・問合先 北都市民交流センター体育分館(NHG)

(☎464・8745)

※時間を変更する場合あり。詳しくは問い合わせてください。

※時間を変更する場合あり。詳しくは問い合わせてください。

詳しくは問い合わせてください。

J:COM末広体育館 (市民総合体育館)・健康増進センターをご利用ください!

問合先 健康増進センター
 (☎469-1000 Fax469-6666
<http://www.izumisano-c.jp/kenko/>)

利用者	プール	トレーニング	ランニング
一般 (高校生以上)	1回 620円 (月極6,200円)	1回 410円 (月極4,100円)	1回 210円
高齢者 (60歳以上の市内在住者)	1回 310円 (月極3,100円)	1回 210円 (月極2,100円) ※小学生以下 利用不可	1回 110円
3歳～中学生			

※障害者手帳を持っている人は無料です。表示料金はすべて税込です。

【事例】

外出先の駐車場で車のバッテリーが上がリ、ネットで調べたロードサービス業者に出張修理を依頼した。ネットの広告では「3,450円から」と格安だったが、修理後、業者から7万円を請求された。現金を持っていなかったため、支払えないと言われ、自宅まで業者がついてきたので、仕方なく全額現金で支払ってしまった。(学生)

【ポイントアドバイス】

●自動車の故障や事故の際、インターネットで見つけたロードサービス業者に作業を依頼したところ、事前に説明のなかった高額な費用を請求されたなどの相談が寄せられています。

●修理などを急ぐあまり、慌

消費生活センターだより

見守りリー
 相談受付 午前9時～午後4時30分
 南海線「泉佐野」駅前 ☎469-2240
 相談はお早めにセンターへ!!

慌てないで! ネットで探したロードサービスのトラブル

てインターネットを検索し、ロードサービス業者に依頼しているケースが見受けられます。自動車保険にはロードサービスが付帯しているケースが多くあるため、日ごろから保険の内容をよく確認し、トラブルが発生した場合は、まずは契約している損害保険会社や保険代理店に問い合わせましょう。

●現場の状況次第では、広告表示や説明通りの料金で依頼できるとは限りません。事前に作業内容や料金、キャンセル料などを必ず確認するようにしましょう。

参考: (独)国民生活センター「子ども・若者サポート情報第199号」

困った時は、消費生活センターに相談してください。



▲イラスト: 黒崎 玄