

# スポーツ

スポーツ推進課 (J:COM末広体育館 [市民総合体育館] 内)  
 ☎462-2000 Fax469-2286  
 受付: 午前9時～午後5時15分  
 (休館日と土・日曜日以外の祝日除く)  
 ※電話はおかけまちがいのないようにご注意ください。

## 市民弓道大会

開催日 来年1月3日(水)  
 時間 開会式: 午前8時～  
 ●競技: 午前8時30分～

●開会式: 午前8時～  
 ●競技: 午前8時30分～  
**場所** 加支多神社内 弓道場  
 (南海「鶴原」駅下車徒歩5分)  
**傷害保険料** 1000円  
**申込・問合先** 12月2日(土)までに電話で (西郷 ☎462・1680) へ

## 第3期 キッズスポーツ教室

泉佐野市スポーツ推進委員協議会のスタッフが指導します。  
**開催日** 来年1月13日(土)・27日(土)、2月10日(土)・17日(土)、3月2日(土) (全5回)

**場所** J:COM末広体育館 (市民総合体育館)

**後援** (公財) ライフスポーツ財団

**申込・問合先** 12月16日(土)～26日(火)に受講料を持参しスポーツ推進課へ  
 ※定員に満たない場合は締切日以降も随時受付

**【Aコース】**  
 マット、跳び箱、ボール運動、リズム体操などの軽スポーツ

**時間** 午後2時～3時

**対象** 4歳～就学前の子どもと保護者

**定員** 25組 (先着順)  
**受講料** 1組1,000円 (傷害保険料含む)

※子どもや保護者が2人以上参加する場合は1人につき500円追加

## 【Bコース】

ラダートレーニング、トランポリン、シヨートテニスなどのスポーツを楽しみながら体力の向上を図る。

**時間** 午後3時15分～4時15分

**対象** 小学生  
**定員** 40人 (先着順)

**受講料** 500円 (傷害保険料含む)

## 泉州国際マラソン

### 第31回大会は

### オンラインでの開催

従来の公道でのマラソンは実施せず、オンラインにて開催します。詳しくは、泉州国際マラソン公式ホームページ (<http://www.senshu-marathon.jp/>) をご覧ください。また、オンラインの募集などについて

は、決まり次第、泉州国際マラソン公式ホームページなどでお知らせします。  
**問合先** 泉州国際マラソン実行委員会設立準備委員会事務局 (スポーツ推進課)



## 第3期 スポーツ教室 (各全10回)

**場所** 健康増進センター内プール  
**内容** 水中運動で身体機能訓練・心身のリラクゼーションおよび介助方法の学習  
**対象** 市内在住・在勤・在学者 (定員に満たない場合は市外でも可)  
**受講料** 各500円  
**申込・問合先** 12月9日(土)～19日(火)に受講料を持参しスポーツ推進課へ

コース	対象	開催日	時間	定員 (先着順)
のびのびスイム①	水中運動が適応する身体障害のある人と介助者	来年1月6日～3月23日の毎週土曜日	16:00～16:50	6組
のびのびスイム②Jr.	水中運動が適応する知的障害のある3歳～中学生と介助者		14:15～15:00	10組
のびのびスイム②	水中運動が適応する知的障害のある高校生以上と介助者		15:00～15:50	10組

**注意**  
 ●申込者が少ない場合は、教室を中止することがあります。  
 ●現在、妊娠している人は受講できません。また、受講期間中に妊娠していることがわかった場合は、その時点で受講を辞退していただきます。

## J:COM末広体育館 (市民総合体育館)・健康増進センターをご利用ください!

**問合先** 健康増進センター  
 (☎469-1000 Fax469-6666  
<http://www.izumisano-c.jp/kenko/>)

利用者	プール	トレーニング	ランニング
一般 (高校生以上)	1回 620円 (月極6,200円)	1回 410円 (月極4,100円)	1回 210円
高齢者 (60歳以上の市内在住者)	1回 310円 (月極3,100円)	1回 210円 (月極2,100円) ※小学生以下利用不可	1回 110円
3歳～中学生			

※障害者手帳を持っている人は無料です。表示料金はすべて税込です。