



イベント インフォメーション

【受付時間】

- レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター、佐野・長南・日根野公民館
火～日曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- いずみさの女性センター 火～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時15分
- 北部市民交流センター本館、北部公民館 月～土曜日（祝・休日除く）午前9時～午後8時
- 南部市民交流センター本館 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- 南部市民交流センター青少年センター 月～金曜日（祝・休日除く）午前9時～午後5時
- レイクアルスタープラザ・カワサキ歴史館いずみさの
火～日曜日（毎月最終木曜日除く）午前9時～午後5時
- J:COM末広体育館（市民総合体育館）
火～日曜日（祝日除く。日・月曜日が祝日の場合、火曜日は受付不可）午前9時～午後5時15分

※祝日の開館状況は各施設に問い合わせてください。
また、身体の障害などにより、配慮が必要な場合は申込時にお知らせください。

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他



文化・教養

レイクアルスタープラザ・カワサキ
生涯学習センター

☎4699・7120
Fax 4699・7121

■ニッポンハム出前講座
「親子で飾り切り教室」



様々な食育活動を通して「正しく食べる」と「食べ物を大切にすること」を伝えているニッポンハムグループが、食と健康についてのお話とワインナーの飾り切りの指導を行います。親子で楽しく体験しませんか？

※参加者全員にバンダナをプレゼント
日時 12月22日(金)
午後1時30分～3時

対象 小学1～3年生の子どもと保護者

※対象学年以外のきょうだいの同

伴は不可

定員 10組（先着順）

講師 日本ハムスタッフ

持ち物 エプロン、マスク、ふきん

申込 12月5日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは12月15日(金)まで

※受講無料。一時保育（若干名・先着順）あり、希望者は申込時に



■新春演芸会～大正琴×演劇～

1部は大正琴の音色で癒しを、2部は平均年齢75歳の劇団の日常そのままのドタバタ劇で初笑い。新年をほっこり笑顔で過ごしていただきたい、そんな思いでお届けします。

日時 来年1月14日(日) 午後1時30分～3時（予定）

定員 80人（先着順）

出演 YUYU大正琴クラブ、大正琴白百合、演劇集団サザンポイス

申込 12月7日(休)以降に電話、FAXで

※入場無料

レイクアルスタープラザ・カワサキ
中央図書館

☎4699・7130
Fax 4699・7131

■午後のキネマ
ライジング若冲

日時 12月9日(土)
午後1時30分

（開場：午後1時15分）

上映時間 74分

定員 50人（先着順）

※申込不要、入場無料。毎月第2土曜日に一般向け映画の上映を予定しています。

■カレン先生の英語でおはなし会

0歳から楽しめる英語のおはなし会です。絵本や手遊びを通じてお子さんと一緒に英語を楽しみましょう！

日時 12月13日(水)

午前11時～11時30分

定員 30人（先着順）

講師 塩田カレンさん、塩田和明さん（カレン先生合同会社）

※申込不要。講師の都合により日本語のおはなし会を行う場合があります。



■土曜子どもシアター

「日本の昔ばなし 笠地蔵ほか」

日時 12月16日(土) 午後2時

（開場：午後1時45分）

上映時間 69分

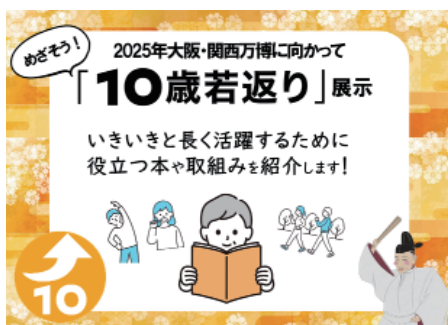
定員 50人（先着順）

※申込不要、入場無料。隔月第3土曜日に子ども向け「映画会」を予定しています。

■10歳若返りプロジェクト

展示 in 泉佐野市立図書館
2025年の大阪・関西万博に向けて、いきいきと活動的に暮らすことを目指す取組である「10歳若返り」プロジェクトの紹介と、関連図書の展示を行います。

開催日 12月22日(金)～来年1月24日(水)



文化・教養 (つづき)

長南公民館

☎465・0786
Fax 465・1103

■季節の料理 (冬)

ワンプレートに盛りつけるおせち料理と、お正月の簡単なテーブルコーディネートを学びます。

日時 12月21日(木)

午前10時～午後1時

メニュー 柿の生ハム包み、ブリのパン粉焼き、ナッツ田作り、レソンのサラダ、花型玉子焼き、飾りかまぼこ、さつまいものチーズガレット、揚げ餅の雑煮

対象 16歳以上

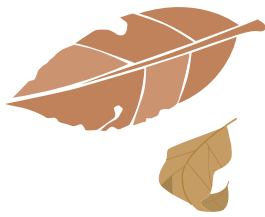
定員 12人 (先着順)

講師 藤原あつこさん (長南公民館登録クラブ講師)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク

申込 12月5日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月16日(出)まで



文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

■クリスマスケーキ作り

切り株をイメージした円形(約15cm)のクリスマスケーキを作ります。

日時 12月23日(出)

午前10時～午後1時

対象 16歳以上

定員 12人 (先着順)

講師 木村明美さん (長南公民館登録クラブ講師)

材料費 1,500円

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、マスク、持ち帰り用容器(6号箱)

申込 12月5日(火)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月16日(出)まで



■手作り講座 しめ縄作り

手作りのしめ縄で新年を迎えよう!

日時 12月26日(火)午後1時～4時

対象 16歳以上 (昨年末受講者優先)

定員 18人 (先着順)

講師 原田智弘さん

材料費 500円

持ち物 はさみ

申込 12月8日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月20日(水)まで



日根野公民館

☎450・3900
Fax 468・0011

■新春を祝う

ミニ葉ボタンの寄せ植え

今年も、新春を飾るミニ葉ボタンを使った寄せ植えを行います。

日時 12月21日(木)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 16人 (先着順)

講師 藪 晋一さん (園芸店すみれの森代表)

材料費 1,500円

持ち物 新聞紙、持ち帰り用袋(完

■デジタル活用支援講座 I

成品は21cm程度) 申込 12月6日(水)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月12日(火)まで

日時 来年1月10日(水)・17日(水)・24日(水)午後1時～3時(全3回)

内容 ●1回目:電源の入れ方、ボタン操作の仕方、インターネットの利

用方法 ●2回目:アプリのインストール方法、地図アプリの利用法

●3回目: SNS (LINE) の使い方、スマートフォンを安全に

使うためのポイント

対象 16歳以上(全回受講できる人優先)

定員 12人 (先着順)

講師 (株)Miyadis スマートフォン専任講師

持ち物 スマートフォン、筆記用具

※スマートフォンは充電を済ませた状態で持ってきてください。持っていない人には貸出します。

申込 12月15日(金)以降に電話、FAXで

※受講無料

■季節の発酵食料理

「福よ、来い」

からだを癒す発酵ごはん

忙しく、ごちそう続きだった年末年始。お疲れ気味の胃腸を労わり、福を呼び込んで良い年を送

タートさせましょう。

日時 来年1月12日(金)

午前10時～午後0時30分

メニュー 小豆と里芋の福粥、ふろふき大根 2種の発酵だれ、白身魚と冬野菜のみぞれ汁、人参と

焼き豆腐のゆず糀和え

対象 16歳以上

定員 12人 (先着順)

講師 辻井侑里子さん (いなほ醸し人インストラクター)

材料費 1,000円

持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、タオル、筆記用具

申込 12月8日(金)以降に電話、FAXで。材料費の納入・キャンセルは12月26日(火)まで

※受講無料



文化・教養(つづき)

北部市民交流センター本館・北部公民館

☎464・5725
Fax 469・2284

■管理栄養士が指導する「栄養たっぷり」おもてなしラップサンド」

たつぷりの具をトルティーヤで巻いて食べる人気のお惣菜。断面が鮮やかで食卓が華やぐこと間違いなし！ホームパーティーやお正月などのイベント行事や軽食にもぴったりです。

日時 12月18日(月)午前10時～正午
対象 16歳以上
定員 8人(先着順)

講師 荷輪昂平さん(管理栄養士)
受講料 650円(材料費含む)
持ち物 エプロン、三角巾、台拭き、手拭きタオル、持ち帰り用容器
申込 12月4日(月)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは12月15日(金)まで

※申込時にタンドリーチキンまたはチリコンカンのいずれかを選択が必要です。

■誰でも簡単にアートフラワーで

お正月しめ縄リース作り

10種類の縄と9種類のアートフラワーからお好きなものを選んで、おしゃれなお正月のしめ縄リースを作りましょう。使用する道具は全て貸出しますので、手ぶら

で参加できます。

日時 12月19日(火)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 辻 晶江さん(北部市民交流センター本館登録講師)

受講料 1,700円(材料費含む)

申込 12月5日(火)以降に電話、FAXで。キャンセルは12月14日(水)まで



■レーザーでパカパカ(ばね口)

ミニポーチ

使い方がいろいろなミニポーチ。レーザーに刻印やスタンプ、端革などを使得って好きなデザインに仕上げます。

日時 12月20日(水)午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 10人(先着順)

講師 谷川千恵子さん(北部市民交流センター本館登録講師)

受講料 Sサイズ：1,200円

●Mサイズ：1,500円

(材料費含む)

申込 12月5日(火)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは12月13日(水)まで

※申込時にサイズ・カラーを選択

■福を呼ぶお正月
生花アレンジメント

自作のお花で素敵にお正月を迎えてみませんか？

日時 12月27日(水)午後3時～5時

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 土居千絵さん(ヨーロッパアンフラワーアレンジメント)

受講料 1,500円(材料費含む)
持ち物 はさみ(お花用)、持ち帰り用袋

申込 12月6日(水)以降に電話、FAXで。キャンセルは12月19日(水)まで



■Office活用～仕事に役立つ知識を身に付けよう～

Word・Excelの基礎知識を勉強します。

日時 来年1月15日～3月25日の毎週月曜日(2月12日除く)午後6時30分～8時

対象 16歳以上でパソコンの基本操作(文字入力、マウス操作、ファイル操作)ができる人

定員 15人(先着順)

講師 杉村清美さん(二認定講師)

受講料 4,100円(テキスト代含む)

持ち物 USBメモリー

申込 12月6日(水)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは来年1月5日(金)まで

■パーツから選べるアクセサリ

(ピアス、イヤリング、ネックレス)

お好きなパーツを好きなだけ選んでデザインできます。あなただけのオリジナルアクセサリを作ります。

日時 来年1月19日(金) 午前10時～正午

対象 16歳以上

定員 15人(先着順)

受講料 1,700円

(材料費含む)

講師 西澤由美さん(北部市民交流センター本館登録講師)

申込 12月7日(木)以降に電話、FAXで。受講料の納入・キャンセルは来年1月12日(金)まで

日時 来年1月19日(金) 午後1時～3時

内容 「マイナンバーカードの申請方法」「Payの活用方法」

定員 12人(先着順)

講師 (株)Winadia スマートフォン専任講師

持ち物 スマートフォン、マイナンバー通知カード、筆記用具

※スマートフォンは充電を済ませた状態で持ってきてください。持っていない人には貸出します。

申込 12月7日(木)以降に電話、FAXで。キャンセルは来年1月12日(金)まで

※受講料無料



文化・教養 (つづき)

南部市民交流センター
青少年センター

☎466・1745
Fax 466・1779

いずれも申込は電話で申込専用番号(☎449・4760)へ

■クリスマス壁飾り作り

いろいろな柄のハギレを使って
かわいいクリスマスの壁飾りを作
ります。

日時 12月9日(日)

午後2時〜4時

場所 らいふらいんぷらざいずみ

さの

対象 市内在住の小・中学生

定員 10人(先着順)

材料費 300円

申込 12月5日(火)以降に電話で。

材料費の納入・キャンセルは12月
8日(金)まで



■バターミルク入りの
スコーン作り

作ったものは持ち帰ります。

日時 12月22日(金)

午後1時〜3時

場所 佐野公民館

対象 市内在住の小・中学生

定員 11人(先着順)

講師 木村明美さん

材料費 500円

申込 12月6日(水)以降に電話で。

材料費の納入・キャンセルは12月
19日(火)まで



■パフェ型のメモスタンド&
マカロン型のキーホルダー作り

材料費の納入・キャンセルは12月
19日(火)まで

樹脂粘土を使ってメモクリップ
スタンドとキーホルダーを作りま
す。

日時 12月27日(水)

午前10時〜正午

場所 らいふらいんぷらざいずみ

さの

対象 市内在住の小・中学生

定員 10人(先着順)

材料費 300円

申込 12月7日(木)以降に電話で。

材料費の納入・キャンセルは12月
19日(火)まで



■すごろくを作って
お正月遊びをしよう

お正月遊び定番のすごろくを作
ります。収納できて楽しく回せる
ルールト付きです。

日時 12月28日(木)

午前10時〜正午

場所 らいふらいんぷらざいずみ

さの

対象 市内在住の小学生

定員 10人(先着順)

講師 越後谷亮祐さん

材料費 300円

申込 12月7日(木)以降に電話で。

材料費の納入・キャンセルは12月
19日(火)まで



■エコバッグ作り

フェルト、ハギレを使ってアッ
プリケを作ったり、布に描ける
マーカーを使ってオリジナルのお
しゃれなバッグを作りましょう。

日時 来年1月5日(金)

午前10時〜正午

場所 らいふらいんぷらざいずみ

さの

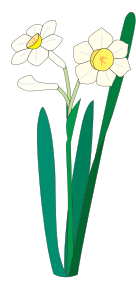
対象 市内在住の小・中学生

定員 10人(先着順)

材料費 300円

申込 12月8日(金)以降に電話で。

材料費の納入・キャンセルは12月
19日(火)まで



■宿題やつつけ隊
〜書初めをしよう〜

学校の宿題の書初めをやっつけ
ちゃいましょう!

日時 来年1月4日(木)

午前10時〜11時30分

場所 らいふらいんぷらざいずみ

さの

対象 市内在住の小学3年生〜中
学生



※各施設の受付時間は、23ページをご覧ください。

文化・教養 (つづき)

南部市民交流センター本館

☎4666・1641

Fax 4666・4744

■季節の手づくり講座

「もこも可愛いサンタクロース」

羊毛フェルトを使って、サンタさんと雪だるまを作ります。オリジナルのものを飾って、クリスマスを楽しみましょう。

日時 12月15日(金)

午後1時～3時

定員 15人(先着順)

講師 山崎澄子さん

材料費 1,000円

(サイズは約17cm×約11cm)
申込 12月5日(火)～12日(火)に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは12月12日(火)まで



■パパ・ママクッキング

「おせちを囲んで、お久しぶり！」

(健康マイレージ対象)

日時 12月19日(火)

午前10時～午後1時

メニュー 鎌倉海老、魚の西京焼き、ごまめ、筑前煮、ふくさ焼き、

れんこんの梅肉和え、鶏の松風焼き、魚の南蛮漬け、焼きなます、炊き込み御飯、抹茶栗きんとん

定員 15人(先着順)

講師 伊崎真弓さん(栄養士)

材料費 1,500円

持ち物 エプロン、マスク、三角巾、ふきん2枚、筆記用具、持ち帰り用容器(重箱など)

申込 12月5日(火)～12日(火)に本人が電話で。材料費の納入・キャンセルは12月12日(火)まで

※内容は予告なく変更になる場合があります。



各種文化・教養

■癒されweek

テーマ(お正月)

開催日(12月)	講座名
①16日(土)	ハーバリウム
②19日(火)	プリザーブドフラワーアレンジメント
③19日(火)	ハーバリウム デカフェユーザー

時間

①午前10時30分～午後0時30分

②午前10時30分～午後0時30分、午後1時30分～3時30分

③午後1時30分～3時30分

定員 各12人(先着順)

講師 太田知佳子さん

(アトリエフルール)

受講料

①③2,800円(材料費含む)

②3,000円(材料費含む)

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋
場所・申込・問合先 開催日の3日前までに(一財)泉佐野みどり推進機構りんくう中央公園(☎4699・3332)へ



■おりがみで

お正月飾りをつくってみよう

できた作品は台紙に貼って持ち帰ることができます。

日時 12月16日(土)～24日(日)

(18日(月)、21日(木)除く)

午前10時～午後3時

定員 30人(先着順)

※混雑状況により、お待ちいただく場合があります。

場所・問合先 佐野まちライブラ

リー(☎4477・7088)

※申込不要、参加無料



■プラレールで遊ぼう

in レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館

日時 12月17日(日)

午前10時30分～午後4時

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ中央図書館

内容

●会場内の専用スペースで、プラレールを自由にレイアウト。20分間お貸しするプラレールを使って、自由に車両を走らせてみよう！その他にも、Nゲージ運転体験コーナー、TVゲーム「電車でGO」、プラレールの大型ジオラマ展示も行います。

※車両は1家族に1車両編成となり、20分間の入替制となります。受付は先着順(1日66組限定)となります。当日は、入場整理券を発行します。

●会場内にプラレール、鉄道に関連する本の特設展示を行います。イベント終了後には図書資料(本)

を貸出します。

問合先 生涯学習課(☎4699・7132)

※申込不要、参加無料

■新春を祝う

ミニ葉ポタンの寄せ植え

今年もミニ葉ポタンを使った寄せ植えを行います。

日時 12月21日(木) 午後1時30分～2時45分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 藪 晋一さん(園芸店すみれの森代表)

材料費 1,500円

持ち物 新聞紙、持ち帰り用袋
場所・申込・問合先 12月6日(火)以降に電話、FAXで佐野公民館(☎4633・6181 Fax 4699・2243)へ。材料費の納入・キャンセルは12月12日(火)まで

※仕入れ状況により、大きさや形状が変わる場合があります。



※各施設の受付時間は、23ページをご覧ください。



健康

健康推進課

☎463・1212
Fax 464・9314

ウォーキング会

(健康マイレージ対象)

ウォーキングで健康寿命を延ばしましょう！

日時 12月11日(月)

午前9時30分～10時30分

※雨天時は健診センターで内容を変更して実施

集合場所 檀波羅公園(松風台西) 交差点西側)内の広場

コース 大細利池周回コース

対象 医師から運動を止められていない市民

持ち物 タオル、飲料水

※申込不要、参加無料。服装・靴は運動のできるもので

「楽しく安全にできる運動を知って健康を維持しよう」

(健康マイレージ対象)

日時・内容

●1回目: 来年1月11日(木) 午前9時45分～11時(受付: 午前9時30分)・自宅のできるストレッチ体操や簡単な筋トレ

●2回目: 来年3月14日(木) 午前9時45分～11時(受付: 午前9時30分)・2カ月続けたからの

文化・教養 健康

変化を話し合おう

場所 健診センター

対象 医師から運動を止められていない市民(全回受講できる人)

※運動実技は、会場での血圧値が最高180mmHgまたは最低100mmHg以上の人は見学となります。

定員 10人(先着順)

持ち物 タオル、飲料水

※服装は動きやすいもので

申込 12月14日(木)～28日(木)(土・日曜日除く)に直接または電話で

※受講無料

「糖尿病教室(予約制)」

「医師から学ぼう!血糖値・ヘモグロビンA1c・eGFR!!」

誰でもできる生活習慣改善のポイントをお届けします!!

(健康マイレージ対象)

健康で生活するために、からだにいいことはじめましょう!

日時 来年1月18日(木)

午後1時30分～3時30分

場所 レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センター

対象 市内在住者

定員 50人(先着順)

講師 小松良哉さん(泉佐野泉南医師会 医師)

持ち物 健康マイレージカード(あれば)

申込 12月11日(月)以降に直接または電話で

※受講無料

福祉 歴史

各種健康

「地域健康教室」

「いつまでも若く健康でいるために!」

「65歳からのマル得健康法!若さを保つ秘訣をお伝えします!」

(健康マイレージ対象)

泉佐野浴場組合の協力により、健康づくりについての話など、1回30分程度の地域健康教室を実施しています。教室終了後には無料で入浴もできます(入浴は任意です)。ぜひ参加してください。

日時・場所・定員(先着順)

●12月7日(木) 女性: 午後2時30分～、男性: 午後3時10分～・羽倉崎温泉(東羽倉崎町6番10号)・各10人

●12月14日(木) 午後2時10分～・なごみ湯(笠松1丁目3番23号)・14人

※各10分前より受付

テーマ 「肩こり・腰痛予防体操」

痛みと上手に付き合おう!

対象 市内在住の65歳以上と家族

問合先 地域共生推進課

※参加無料

その他

「さのトレ体操体験講座」

さのトレ体操とは、椅子に座ってタオルを使い、DVDを見ながらできる運動です。週1回の運動を続けると、転倒しにくくなった、歩く距離が伸びたり、脳の活性化につながるという効果もあります。

日時 12月19日(火)

午前10時～11時30分

対象 16歳以上

定員 20人(先着順)

講師 泉佐野市社会福祉協議会 基幹包括支援センターいずみさの職員

持ち物 上靴、汗拭き用タオル、飲料水

申込 12月5日(火)以降に電話、FAXで佐野公民館(☎463・6181 Fax 469・2243)へ。

キャンセルは12月15日(金)まで

※受講無料

「睡眠ヨガ」

自律神経のバランスを整えて、寝付きを改善するだけでなく、睡眠の質の向上を目指します。

日時 12月23日(土)

午後1時～2時30分

対象 16歳以上

定員 16人(先着順)

講師 池本奈美さん(日本総合ヨガ普及協会正指導者)

持ち物 飲料水、タオル、ヨガマットまたは大きめのバスタオル

申込 12月7日(木)以降に電話、FAXで長南公民館(☎465・0786 Fax 465・1103)へ。キャンセルは12月20日(木)まで

「健康サポート教室」

「年末ガッツリウォーキング」

(健康マイレージ対象)

3～4人のグループになって、年末しっかり歩きませんか? 「歩く」ということは脳の活性化だけでなく、あらゆる効果を発揮します。

日時 12月25日(月)

午前10時～11時

対象 おおむね50歳以上

定員 20人(先着順)

講師 堀田笑子さん

持ち物 ヨガマット、タオル、飲料水、室内用のひも靴

※服装は動きやすいもので

場所・申込・問合先 12月5日(火)～18日(月)に本人が電話で南部市民交流センター本館(☎466・1641 Fax 466・4744)へ

※受講無料





健康 (つづき)

■東洋医学から見る

「男性の更年期対処法」

更年期の不調は女性だけのものではありません。男性にもあります。男性の更年期の症状や、更年期による不調を緩和させることができる対処法をツボ押しの実践を交えながら教えます。

日時 来年1月13日(出)

午前10時～正午

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

対象 テーマに関心のある人

定員 15人(先着順)

講師 AKEMーさん(鍼灸師)

持ち物 筆記用具

申込・問合せ 電話、FAXでい

ずみさの女性センター(☎469

・7125)へ

※受講無料。一時保育(若干名、3カ月(就学前)あり、希望者は申込時に



福祉

地域子育て支援センター

つくしんぼ

☎4699・0660
Fax 4699・0670

■あそびの広場

「作って遊ぼう！」(コマ作り)の

日時 来年1月5日(金) 午前10時

30分～11時15分

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

対象 就学前の子どもと保護者

定員 20組(先着順)

申込 12月1日(金)～28日(休)の平日

午前9時～午後4時に直接または

電話で ※参加無料

■つくしんぼ子育て講座

「親子でヨガがママだけヨガ」

お子さんと一緒に身体をゆつた

り動かして、リフレッシュしませ

んか?

日時 来年1月18日(休)

午前10時～11時30分

場所 子育て支援センターつくし

んぼ

対象 就学前の子どもと保護者

定員 12組(先着順)

講師 井上照子さん(こどもヨー

ガ准専門士)

申込 12月11日(月)以降の午前9時

～午後4時に直接または電話で

※参加無料

各種福祉

■第44回社協チャリティバザー

社会福祉関係団体・市民から提供された日用品、食料品、衣料品、野菜などを販売します。なお、このバザーの収益金はすべて市民の福祉活動のために活用します。

日時 12月10日(日)

●販売時間：午前10時～正午

●オークション：午後0時30分～1時30分

場所 社会福祉センター

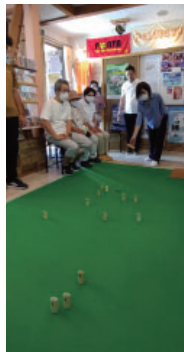
問合せ先 泉佐野市社会福祉協議会

(☎464・2259 Fax 462・5

400)

■認知症カフェ

「オレンジカフェつむぐ」



開催日 12月10日(日)

時間・内容

●午前10時30分～11時30分：ミニ

らいとモルック体験・練習会

●午前11時30分～午後0時30分：

カフェタイム&福祉よろず相談

(秘密厳守)

●午後0時30分～1時：ジャズや

童謡などの生演奏(休演の場合あ

り)

※車いすの参加も大歓迎

場所 オレンジホール(羽倉崎3

丁目10番32号)

問合せ先 泉州つむぐ会(☎477

・8059)

「よしみちカフェ」

暮らしのなかでの「ちょっとした悩み」は誰にでもあるもの。ここは医療・福祉のプロたちが集う場でもあります。来るたびに、悩みが一つ消えちゃう不思議なチカラがあるカフェです。

日時 12月21日(休)

午後1時～2時30分

場所 コープ泉佐野店2階集会所

参加費 100円

問合せ先 奥村(☎070・231

2・2525)

※申込不要

■愛の献血

12月は大府献血推進月間です!

「献血がなくなると命と優しさを」

例年、冬は献血者数が少なく、

血液不足が懸念されています。

特に若年層の献血者が激減して

います。年齢が男性17歳以上・女

性18歳以上男女とも69歳以下で、

体重が50kg以上の人は、医療機関

で最も必要とされている400ml

献血、複数回献血へのご協力をお

願います。

※65歳以上の人は、献血いただく

人の健康を考慮し、60～64歳の間

※参加無料

に献血経験のある人に限る

日時 12月16日(出)

午前10時～午後4時30分

場所 イオンモール日根野

協力 泉佐野中央ライオンズクラブ

問合せ先 地域共生推進課



■成年後見セミナー

「後見制度や遺言の活用」

成年後見制度をわかりやすくお

伝えします。

開催日 12月16日(出)

時間・内容

●午後2時～3時：セミナー

●午後3時～4時：個別相談会

場所 エブノ泉の森ホール1階

ギャラリ

定員 セミナー：50人(予定)、

相談会：10組(いずれも当日先着

順)

共催 大阪司法書士会

問合せ先 (公社)成年後見センター・

リーガルサポート大阪支部岸

和田ブロック(角野 ☎464・6

088)

※参加無料

福祉(つづき)

令和6年大阪ろうあ者成人式

～二十歳(はたち)のつどい～

日時 来年1月7日(日)
午後2時～4時

場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター
シヨンセンター 4階会議室1A
B(大阪市東成区中道1丁目3番
59号〔大阪メトロ・JR環状線「森
ノ宮」駅下車徒歩7分〕)

定員 約100人(新成人、聴覚
支援学校在校生含む)

対象 平成15年4月2日～平成16
年4月1日に誕生した人

内容 成人式(第一部:式典、第
二部:新成人を囲んでの懇親会な
ど)

申込・問合せ先 12月15日(金)までに
住所、氏名、生年月日、FAX番
号を電話、FAXで(公社)大阪
聴力障害者協会事務局(入山) ☎
06・6748・0380 Fax 06・6
748・0380)へ

※参加無料

キッズマナーズクール おみせやささんごっこ

～はたらくってなーに?～

劇を見たり、体感したり、おみ
せやささんごっこを通じて、子ども
に「お金の大切さ」「働くことの
大変さ楽しさ」「親への感謝」を
伝えます。保護者のみなさんには、
おこづかいの考え方など「子育て

文化・教養

健康

福祉

歴史

その他

世代に役立つお金」についてお話
します。親子で楽しめる体験型の
勉強会です。

日時 来年1月21日(日)

●午前10時～正午
●午後1時30分～3時30分

場所 エブノ泉の森ホール 2階
会議室大

対象 年中～小学生の子どもと保
護者

定員 各25組(先着順)

持ち物 色えんぴつ、水筒
後援 泉佐野市、泉佐野市教育委
員会

申込 左の二次元コードから
問合せ先 森次(☎0725・30
・1496)



▶申込フォーム



わたぼうし子育て講座

「歯科予防の話」

日時 来年1月24日(水)
午前10時～11時

対象 就学前の子どもと保護者

定員 15組(先着順)

講師 大森かずみさん(歯科衛生
士会)

場所・申込・問合せ先 12月18日(月)
以降(水・土・日曜日除く)の午
前9時～午後4時に、直接または
電話で子育て支援センター分館わ
たぼうし(☎・Fax 447・622
3)へ

※受講無料



歴史

レイクアルスタープラザ・カワサキ
歴史館いずみさの
☎4699・7140
Fax 4699・7141

秋季企画展展示解説

日時 12月16日(土)

午後1時～1時30分

講師 橋本七海(学芸員)

※申込不要、参加無料

れきし館ワークショップ

「冬休みの宿題の
書初めをしよう!」

日時 12月23日(日)

●午後1時30分～

午後2時45分

定員 各6人(先着順)

対象 小・中学生

持ち物 書道セット、書初め用半
紙、課題

申込 12月6日(水)以降に直接また
は電話で

※参加無料

「雪だるまをつくらう!」

日時 来年1月13日(土)

午後2時～3時30分

定員 20人(先着順)

申込 12月21日(水)以降に直接また
は電話で

※参加無料



泉佐野ふるさと町屋館

(旧新川家住宅)
☎Fax 4699・5673

新川家教室

●フルート教室:12月7日(木)・21
日(水) 午後1時～

●木彫教室:12月8日(金)
午前10時～

●謡曲・仕舞:12月19日(火)
午後1時～

申込 開催日の3日前まで

第4回そば打ち体験

古民家の外蔵で「二・八そば」
の打ち立て、湯がきたてを座敷で
美味しく味わってみませんか?

日時 12月10日(日) 午前9時30分～

定員 8人(先着順)

講師 川谷裕之さん

参加費 1人2,000円

持ち物 エプロン、タオル、パン
ダナ、マスク

申込 12月8日(金)までに直接また
は電話で

※1人につき5人分作り、4人分
は持ち帰り

恒例朝市

日時 12月16日(土)

午前9時～午後4時

※申込不要、参加無料

ふるしき手づくりマーケット

日時 12月16日(土)

午前10時～午後4時

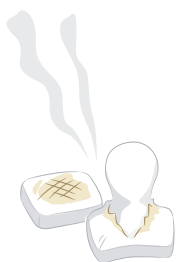
※申込不要、参加無料

子ども餅つき大会

日時 12月24日(日) 午前11時～

参加費 1人100円(器代金)

※申込不要、なくなり次第終了





歴史(つづき)

各種歴史

■鬼住伝説と延命寺

〜河内長野市に伝わる

鬼伝説を語る〜

大阪学講座の2回目として、節分の時期に関わる「鬼」について、河内長野市に伝わる鬼伝説をお話します。

日時 来年1月16日(火)

午前10時〜11時30分

対象 16歳以上

定員 30人(先着順)

講師 鎌田和栄さん(認証アーキビスト)

持ち物 筆記用具

場所・申込・問合先 12月19日(火)

以降に電話、FAXで日根野公民館(☎450・3900 Fax46

8・0011)へ

※受講無料

※雨天決行



その他イベント

■泉佐野丘陵緑地

「パークレンジャー養成講座」

泉佐野丘陵緑地のボランティア

「パークレンジャー」になつてイ

ベントや公園づくりを一緒にしま

せんか。この講座では、泉佐野丘

陵緑地のパークレンジャーになる

ための植栽管理やイベント企画方

法などの基礎知識、野外での実習

を受講できます。ぜひ参加してく

ださい!

※9月開催予定のパークレンジャ

ー養成講座が延期となり、再度受

講生を募集します。

日時(全5回)

●第1回:12月17日(日)午前9時

45分〜午後3時30分

●第2回〜第5回:来年1月〜2

月の日曜日(日時など詳しくは

ホームページ(<http://izumisano-kyuho.jp>)をご覧ください

か、電話で問い合わせてください

い。)

※雨天決行

場所 泉佐野丘陵緑地

(上之郷90番地)

※無料駐車場あり

対象 全回参加できる18歳以上の

人

定員 20人(先着順)

参加費 500円

持ち物 昼食、飲料水(パークセ

ンター内に自動販売機あり)

※服装・靴は長袖、長ズボン、歩

きやすい靴で

申込・問合先 12月12日(火) 正午

まで(月曜日除く)の午前9時30

分〜午後4時に電話で泉佐野丘陵

緑地パークセンター(☎467・

2491)へ

※ホームページからも申込可

■泉佐野観光ボランティア協会企

画・てくてくツアー

南北朝の山城

土丸・雨山城址に登る

〜日根庄大木の農村風景や

大阪湾を一望する絶景を楽しむ〜

日時 来年1月21日(日)午前9時

40分〜午後2時20分(予定)

集合・解散場所 土丸春日神社前

(土丸バス停より1分)

コース 土丸春日神社↓土丸登山

口↓土丸城址↓月見亭↓雨山城址

(昼食)↓馬場跡↓雨山登山口↓

土丸春日神社↓解散(約8km)

※雨天中止

定員 50人(先着順)

参加費 大人300円(傷害保険

料・資料代)、小学生以下100円

持ち物 弁当、飲料水、雨具、敷

物

申込・問合先 来年1月18日(木)ま

での午前10時〜午後4時に電話、

FAX、eメール、ホームページ

で泉佐野観光ボランティア協会

(☎458・3901 Fax415・1

27 eメール:sanon@eem

on@rinkuzaqne.jp ホームペー

ジ <https://www.izumisano-kanora.com/>へ

※当日午前7時に現地の降水確率

20%以上で中止。催行確認は当日

午前7時以降に緊急連絡先(☎

080・3849・3901)へ



▲ホームページ



■あつまれ☆さのキッズ!

「Shadow Kingdom 影の王国」

すべての親子に贈る最高の影絵

ファンタジーです。まるでアニメ

ーションを生で観ているような独

特な影絵手法によって、絶対に忘

れられない冒険へと案内します。

※2018年トレント国際フリン

ジ演劇祭「児童演劇部門最優秀演

劇賞」「優秀作品賞」他3部門受

賞作品

日時 来年1月21日(日)

午後2時〜3時

(開場:午後1時45分)

場所 レイクアルスタープラザ・

カワサキ生涯学習センター

定員 100人(先着順)

出演 人形劇団望ノ社

入場券 500円(3歳以上)

※2歳以下無料、入場整理券必要。

小学生以下の子どもに泉佐野サイ

ダーのプレゼントがあります。

入場券販売 12月8日(金)以降にレ

イクアルスタープラザ・カワサキ

生涯学習センター(☎469・71

20 Fax469・7121)、泉佐野

おやこ劇場(☎・Fax415・02

22、eメール:izumisanooya

ko@rinkuzaqne.jp)へ

共催・問合先 泉佐野おやこ劇場、

生涯学習課(☎469・7132

Fax469・7133)

